



# BREMER SKI-CLUB NEWS



## aktuell

Neu: Seniorentreff  
Bremer Wettkampferfolge  
BSC-Wanderungen  
BSC-Radtouren  
BSC-Sportangebot



## Inhalt

### Aktuelles

- 3 Vorwort
- 4 BSC-Geschäftsstelle
- 5 Seniorentreff Bremer Geschichtenhaus

### Wettkampfsport

- 6 Saisonrückblick alpiner Rennsport 2025/2026

### Tageswanderungen

- 8 Tageswanderungen

### BCS-Radtouren

- 10 BSC-Radtouren

### BSC-Reisen

- 11 Restplätze Wanderwoche Niederthai
- 12 Ankündigung Winterreisen

### BCS-Sport

- 13 Deutsches Sportabzeichen mit dem BSC
- 14 BSC-Sportangebot

### Allgemeines

- 18 Änderungsformular Mitgliederdaten
- 19 BSC-Kontaktdaten
- 20 Rundum Schnee

## Moin an alle Mitglieder im BSC!

Während hier in Bremen der Frühling so langsam die Herzen erwärmt hat, hat es in den Alpen ab Ende März noch einmal kräftig geschneit, und die eine oder andere Tiefschneefahrt konnte durchgeführt werden. Tja, so kann der Winter in den Alpen auch laufen.

Hinter uns liegt nun eine tolle Saison mit vielen Fahrten und vielen tollen Schneetagen. An dieser Stelle danke ich allen ganz herzlich, die dabei mitgewirkt und vor Ort die Leute im Schnee und auch sonst betreut haben. Ihr seid ein tolles Team, und es macht Spaß, für den Bremer Ski-Club aktiv zu sein.

Nach einer erfolgreichen Season Over Party geht es nun in die Planung für die neue Saison. Man kann es kaum glauben, aber wir müssen die Verträge jetzt machen, damit wir im nächsten Winter wieder viele verschiedene Fahrten anbieten können. Also heißt es nun in die heiße Phase einzusteigen – dies ist sowohl von Temperaturen draußen so als auch bei der Erstellung des neuen Heftes.

Herzlichen Glückwunsch allen neuen Übungsleiterinnen und Übungsleitern Ski und Snowboard. Wir freuen uns sehr darüber, unser Team verstärken zu können.

Außer der Planung für das neue Fahrtenheft blicken wir auf den Sommer mit den vielen Tageswanderungen, Wochenwanderungen und dem Fahrradfahren.

Das Sportabzeichen kann erworben werden, und jeden Tag gibt es ein Sportangebot in den verschiedenen Turnhallen. Also in Bewegung bleiben heißt das Motto, und dies ist mit dem Bremer Ski-Club sehr gut möglich.

### SAVE THE DATE!!!!

Wir haben in diesem Jahr einen Ski-Club Ball geplant. Er findet am Samstag, den 28. November 2026 im Atlantic Hotel beim Universum statt. Wir können 250 Karten verkaufen. Dies geschieht nach den Sommerferien in der Geschäftsstelle. Hierzu ergeht noch eine gesonderte Einladung an die Mitglieder.

Nun wünsche ich allen eine schöne Sommerzeit.

Mit sportlichem Gruß

Ulrike

1. Vorsitzende



## Aus der BSC Geschäftsstelle



### Wir suchen

## Inserenten für das BSC-Fahrtenprogramm 2026/2027

Nähere Infos gibt es bei:

**BSC-  
Geschäftsstelle** Tel. 0421-73610

oder

**Nicole Schmidt** Tel. 01577-7090574

Bitte beachten Sie:

### Sommerpause

**Vom 13.07.2026 – 05.08.2026**

bleibt die Geschäftsstelle geschlossen!



## Seniorentreff Bremer Geschichtenhaus Mittwoch, 17. Juni 2026



Liebe Seniorinnen und Senioren,

einige Jahre gab es im BSC keine Aktivitäten für unsere Seniorinnen und Senioren. Das soll sich jetzt wieder ändern. Auf der Mitgliederversammlung Ende November wurde Susanne Baass zur Seniorenwartin gewählt. Es sollen die Interessen der älteren Mitglieder wieder verstärkt vertreten werden, es soll spezielle Angebote geben, Geselligkeit und Vernetzung sollen gefördert werden. Falls jemand Anregungen oder Vorschläge hat, nehmen wir sie gerne unter den u.g. Kontaktdaten entgegen.

Wir starten mit einem **Besuch des Bremer Geschichtenhauses am Mittwoch, den 17. Juni 2026.**

Dazu treffen wir uns um 13.00 Uhr vor dem Eingang der Glocke, gehen gemeinsam zu dem Museum in der Wüstestätte und genießen im Geschichtenhaus eine einstündige Führung. Anschließend lassen wir den Nachmittag im Teestübchen im Schnoor ausklingen.

Verbindliche Anmeldung:  
Telefonisch oder persönlich bis 10. Juni 2026 in der BSC-Geschäftsstelle, Tel. 0421/73610.

Weitere Informationen:  
Susanne Baass, susanne.baass@bremerskiclub.de, Tel. 0176 57889880

Hinweise:  
Teilnahme nur nach Anmeldung. Max. 20 Teilnehmende. Die Einkehr ist selbst zu zahlen. Das Museum ist barrierefrei, das Teehaus nicht.

## Saisonrückblick alpiner Rennsport 2025/2026



ARGE Nord-Ost- West MS- Parallel Slalom 1. Platz Friederike Huber

Die reichlich mit Schnee gesegnete Skisaison 25/26 führte unseren kleinen Rennkader zu mehr als 20 verschiedenen Skirennen in die verschiedensten Regionen Deutschlands, Österreichs und der Schweiz.

Den Anfang machten die Trainingsmaßnahmen in der Skihalle Bispingen, gefolgt von weiteren Trainings in verschiedenen Skihallen in Kooperation mit dem NSV sowie in den Herbstferien in Norwegen.

Die Rennsaison begann mit den FIS Masters Slaloms in der Skihalle Wittenberg mit vierten Plätzen von Bastian Meier, sowie beim Ersten DSV- Punkterennen und Deutschland-Pokal Rennen von Bastian und Friederike Huber mit guten Platzierungen!

Friederike war auch erfolgreich bei den Christmas- Races in Olang am Start.



Auf dem Schülersektor war Luise Klettner bei allen 5 Harzer Zwergen Cups mit Plätzen 4-6 aktiv dabei, sowie beim WSV im Sauerland – dort startete auch Vinzenz Wiesinger mehrmals mit guten Plätzen von 1–3. Weiterhin war er in der Schweiz aktiv bei Trainings in Pontresina. Dort nahm er auch mehrfach an Kinderrennen teil. Zudem startete Vinzenz mit dem NSV- Team bei „Jugend trainiert für Olympia“ im Schwarzwald.

Beide waren auch am Start um die Bremer Landesmeisterschaften im RS und SL. Dort waren auch Friederike Huber sowie Neve und Noel Heiska auf den vorderen Stockerlplätzen zu finden, genauso wie 20 weitere BSC-Racer in allen Altersklassen!

Friederike hatte zuvor bei den ARGE Nord-Ost- West Meisterschaften in Sachsen den Damen Parallel-Slalom gewonnen. Weitere Starts gab es bei den NSV- Meisterschaften in Steinach/Thüringen, den Sachsen-Meisterschaften im Oberwiesenthal und Schöneck, den Thüringer Meisterschafts-Pokalrennen in Steinach von Neve und Noel Heiska.

Neve war auch Teil des Teams Arge Nord bei den Finalrennen der Deutschen Skiliga im Allgäu. Zuvor war Neve Heiska noch zusammen mit Elena Strauß bei Rennen in Winterberg im Sauerland aktiv dabei.



Überraschend groß war das Teilnahmeecho beim Bremer & Harzer Zwergen Cup am Hexenritt in Braunlage am 22. Februar mit 10 Bremer Kindern von insgesamt 52 startenden Kindern zwischen 4 und 11 Jahren.

Den Abschluss der Rennsaison bildete die Rheinland-Pfalz-Rennsportwoche in Krimml, von der die Heiskas Geschwister gute bis mittlere Platzierungen heimbrachten, und das bei den riesigen Starterfeldern der gesamten Deutschen Amateur- Ski-Elite.

Zudem hatte wir mit Anuok Zeyfang unsere Bremer Botschafterin mit dem DOSB- Jugendlager bei den Olympischen Spielen in Milano/ Cortina. Sie erlebte die Nähe der Wintersportler bei verschiedenen Wettkämpfen, Austausch mit italienischen Jugendlichen sowie Diskussionsrunden mit unserem Bundespräsidenten.

Ein Dank gilt auch den Eltern, ehrenamtlichen Betreuern bei den Rennen, die auch mit unendlich vielen Autokilometern unsere Bremer Racer sicher zu den Veranstaltungsorten hin- und zurückbrachten, während der Rennen betreuten und auch noch für die Unterbringung in Pensionen oder Ferienwohnungen sorgten!

Hans-Jürgen Bösch  
Sportwart alpin  
Bremer Ski-Club und Landesskiverband Bremen



## Tageswanderungen

Zusätzlich zu den bereits ausgeschriebenen Wochen- und Tageswanderungen bietet der Bremer Ski-Club folgende Wanderungen an:



### Bremerhaven: Grünzüge und Hafenkanten Samstag, 30. Mai 2026

Auf verkehrsberuhigten Wegen wandern wir ca. 12 km durch Parks, Kleingartengebiete, Holzhafen und Schaufenster Fischereihafen.  
Einkehrmöglichkeiten an der Strecke  
Fahrt mit Bahn, Rückfahrt Bus in Bremerhaven und Bahn

Treffen: Ca. 9.15 Uhr, Hauptbahnhof Bremen  
Kostenumlage inkl. Niedersachsenticket: € 17,00 p.P.



### Kräuterwanderung: Ein Blick auf die Wildkräuter am Wegesrand Mittwoch, 10. Juni 2026

Mit der ausgebildeten Wildkräuterexpertin Elke Faensen wandern wir ein kurzes Stück und tauchen in die Natur ein. Auf der ca. zweistündigen Tour schauen wir genau hin, welche Schätze am Wegesrand wachsen. Wir lernen die Welt der Wildkräuter mit allen Sinnen kennen – wertvolles Wissen inklusive!

Treffen: Ca. 15.00 Uhr, Woltmershausen  
Kostenumlage: € 6,00 p.P.

### Worpswede: Weyerberg und Hammeniederung Samstag, 4. Juli 2026

In mittlerem Tempo wandern wir ca. 13 km durch das Künstlerdorf Worpswede und durch das Teufelsmoor. Die Fahrt nach Worpswede erfolgt mit dem Bus ab/bis Bremer Hauptbahnhof. Der Fahrkartenkauf kann koordiniert werden.  
Einkehrmöglichkeiten an der Strecke  
Treffen: Ca. 8.50 Uhr, Hauptbahnhof Bremen  
Kostenumlage: € 2,50 p.P.



### Hude: Geschichte, Kunst und Natur Samstag, 15. August 2026

Die ca. 15 km lange Rundtour ab Bahnhof Hude führt uns in mittlerem Tempo zur historischen Klosterruine und in den urwüchsigen Hasbruch. Inmitten uralter Baumriesen entdecken wir die berühmte Friederikeneiche und genießen den Weitblick vom Aussichtsturm Brookbäke. Die Fahrt nach Hude erfolgt mit der Bahn ab/bis Bremer Hauptbahnhof. Der Fahrkartenkauf kann koordiniert werden.  
Einkehr- und Picknickmöglichkeiten an der Strecke  
Treffen: Ca. 8.50 Uhr, Hauptbahnhof Bremen  
Kostenumlage: € 3,00 p.P.

**Organisation/  
Wanderleitung** Susanne Baass, DWV-Wanderführerin,  
Susanne.Baass@bremer-ski-club.de

**Informationen** Weitere Informationen erhalten die Teilnehmenden mit der Bestätigung.

**Verbindliche  
Anmeldung** Online über [www.bremer-ski-club.de](http://www.bremer-ski-club.de) → Ganzjahressport  
→ Wanderungen oder über die BSC-Geschäftsstelle.  
Bei den Anmeldungen für Bremerhaven und Worpswede bitte angeben, ob das Niedersachsenticket benötigt wird.

## Radtouren 2026 in die Bremer Umgebung



Termin	Uhrzeit	Ziel	Anmeldung
06. Mai	13.30	Bremer Umland	ja, bei GL
20. Mai	09.00	Bremer Umland	ja, bei UW
03. Juni	10.00	Radtour mit Spargelessen*	ja, bei GL
17. Juni	13.30	Bremer Umland	ja, bei UW
01. Juli	09.00	Radtour Hunteradweg	ja, bei UW
15. Juli	13.30	Bremer Umland	ja, bei UW
05. August	09.00	Bremer Umland	ja, bei GL
19. August	13.30	Bremer Umland	ja, bei GL
02. Sept.	09.00	Bremer Umland	ja, bei GL
16. Sept.	13.30	Bremer Umland	ja, bei UW
07. Okt.	10.00	Saisonende – Bremer Umland	ja, bei UW

Wir bitten um verbindliche Anmeldung bis spätestens 8 Tage vor dem Termin.

\* Anmeldung für die Tour am 03. Juni 2026 bis 11. Mai 2026

<b>Treffpunkt</b>	Vorplatz Bremer Hauptbahnhof Nordseite (ÖVB-Arena)		
<b>Leitung und</b>	Günther Lange (GL)	Tel. 0421/50 33 59	guenther-lange@gmx.de
<b>Anmeldung</b>	Ulrike Weiß (UW)	Tel. 0421/3479822	weiss-motte@t-online.de



## Restplätze: Wanderwoche in Niederthai/Ötztal, Österreich 22. bis 29. August 2026

Bei der BSC-Wanderfahrt nach Niederthai in der Zeit 22. bis 29. August 2026 gab es bei Redaktionsschluss dieses Heftes noch ein bis zwei Doppelzimmer und für Einzelzimmer eine überschaubare Warteliste.

Wir reisen mit der Bahn an und wohnen mit köstlicher Halbpension im familiengeführten 3 Sterne-Hotel Tauferberg. Von unserem Standortquartier in Niederthai, das auf einer Sonnenterrasse auf 1.550m Höhe liegt, wandern wir in zwei Leistungsgruppen vor der Kulisse der 3.000m hohen Gipfel der Ötztaler und Stubai Alpen. Die Gruppen werden wieder geleitet von Susanne Baass (DWV-Wanderleiterin) und von Michael Jabs (DAV-Wanderleiter), die schon Pläne geschmiedet haben für altbewährte Touren wie auch für Neues.

Für weitere Infos und Anmeldungen vgl. bitte die BSC-Website:  
[www.bremer-ski-club.de](http://www.bremer-ski-club.de) → Ganzjahressport → Sommer-Reisen.

Auskünfte erteilt gerne die Fahrtenleiterin Susanne Baass,  
[Susanne.Baass@bremer-ski-club.de](mailto:Susanne.Baass@bremer-ski-club.de)



## Servus liebe Wintersportler,

Es war eine wunderschöne Schneesaison mit euch in den Alpen, alle Touren wie Langlauf, Winterwandern und vor allem die Schneeschuhtouren mit euch haben uns sehr viel Spaß in der unberührten Natur der Berge und viel Freude bereitet. Ich bin bei bester Gesundheit und hänge noch ein Jahr dran, dies war ja auch euer Wunsch. Ich bin mit Ulf zusammen für die Ziele Pertisau und Niederthai verantwortlich, die Bahn mir anschl. Busanfahrt zu den Hotels ist bereits organisiert. Ich werde die Winterwanderungen sowie die Schneeschuhtouren leiten. Anbei die Termine für eure Planung:

- ◆ **Pertisau: 17.1. bis 24.1.2027**
- ◆ **Niederthai: 13.3. bis 20.3. 2027**
- ◆ **Altenmarkt: 27.2. bis 6.3. 2027**



Die Winterfahrt nach Altenmarkt/Pongau habe ich organisiert und Ulf und Günther übergeben.

Ich wünsche euch einen sehr schönen Sommer und bis bald in den Alpen.

Lieben Gruß Gerd Sanders



**Deutsches Sportabzeichen mit dem BREMER SKI-CLUB e.V.**

DEUTSCHES  
**SPORT**  
ABZEICHEN

Folgende Disziplinen müssen 2026 erfüllt werden:

**Allgemeine Schwimmfähigkeit, Ausdauer, Kraft, Koordination, Schnelligkeit.**

Innerhalb dieser Disziplinen sind Mindestanforderungen zu erfüllen.

Das Angebot für alle Sportlerinnen und Sportler des Bremer Ski-Club von 8 - 80 Jahren!

### Hier unsere Trainings- und Abnahmetermine für den Sommer 2026

02. Juni	Kraft - Kugelstoßen - Medizinballwurf-Standwsp.	Treff Henschenbusch, Platz 11	19:00 Uhr
09. Juni	Ausdauer - Nordic Walking - Langstrecke 3000m	Treff Henschenbusch, Platz 11	19:00 Uhr
16. Juni	Schnelligkeit - Sprint - Hochsp. Seilspringen usw.	Treff Henschenbusch, Platz 11	19:00 Uhr
23. Juni	Schwimmfähigkeit 400m oder 200m in 11 Min. schwimmen, 25m Schwimmen als Schnellk.-Übung	Treff Stadionbad	18.45 Uhr Termin vereinbaren!
30. Juni	Ausweich-/Nachholtermin		

**Leitung:** Hans-Jürgen Bösch, Tel. 0421/44 88 94, sportwart@skiverbandbremen.de

Treffpunkt ist immer auf der Sport-Anlage Henschenbusch, wenn nicht anders vereinbart!

**Anmeldung:** Für alte Sportabzeichen-Fans – sowie Neueinsteigende:

Bitte bis zum 2. Juni an mich aushändigen oder online an: sportwart@skiverbandbremen.de mit dem ausgefüllten DOSB-Sportabzeichen Prüfbogen, Formulare, Bedingungen herunterladen unter nachfolgendem Link: Materialien (lsb-bremen.de)

Der Bremer Ski-Club wünscht allen Teilnehmern viel Erfolg für ihre persönliche Bestleistung! Die Ehrung der Sportabzeichen Absolventen wird während des BSC-Sommerfestes Ende August vorgenommen.

### Sportabzeichen Digital

Seit März 2024 können alle Anforderungen und eingetragenen Ergebnisse online eingesehen werden. Nutzt die Möglichkeit und registriert Euch auf [www.sportabzeichen-digital.de](http://www.sportabzeichen-digital.de). Solltet Ihr bereits ein Sportabzeichen absolviert haben, liegt dieses sowie Euer aktuell gültiger Schwimmnachweis einsehbar in Eurem Profil.

### Alle Vorteile im Überblick:

- Alle Anforderungen auf einen Blick
- Eine Übersicht der Disziplinen, die noch für das jeweilige Jahr abgelegt werden müssen.
- Alle erfassten Leistungen werden pro Jahr aufgeführt und sind online in Eurem Profil direkt nach Erfassung einsehbar. Zettel sind nicht mehr notwendig.
- Für die Einreichung der Urkunde werden die besten Leistungen automatisch ausgewählt.
- Übersicht der bisher erreichten Sportabzeichen inkl. der Disziplinen (sofern per Computer erfasst).
- Prüfende können Eure Leistungen beim LSB zur Beurkundung einreichen, alternativ ist eine E-Mail an [sportabzeichen@lsb-bremen.de](mailto:sportabzeichen@lsb-bremen.de) mit der Bitte um Ausstellung der Urkunde ausreichend.
- Schnellere Bearbeitungszeit für die Ausstellung der Urkunde.

## BSC-Sportangebot

Nach der Skisaison ist vor der Skisaison, und deshalb haben wir ganzjährige Sportkurse in Bremer Turnhallen organisiert, damit sich die Bremer Ski-Club-Gemeinde immer fit halten kann.

Wir planen, das nachfolgende Sportprogramm wie unten stehend durchzuführen. Es kann allerdings kurzfristig zu Änderungen der Hallenzeiten kommen. Bitte informieren Sie sich ggf. bei den zuständigen Übungsleitern, in der Geschäftsstelle oder auf unserer Homepage.

Bitte beachten Sie bei der Teilnahme an unseren Sportkursen:

- ◆ Für die Teilnahme an allen Sportkursen (Ausnahme: Lauffreiweg im Bürgerpark und Inlineskating-Kurse) ist der Besitz des **BSC-Sportausweises** erforderlich. Der Ausweis ist zu jedem Sportkurs mitzubringen. Wir bitten um Verständnis, dass Teilnehmer ohne gültigen Sportausweis ausgeschlossen werden müssen. Mitglieder, die noch keinen Sportausweis haben, können diesen in der Geschäftsstelle beantragen.
- ◆ Beim Betreten der **Halle Baumschulenweg** ist im Eingangsbereich der Mitgliedsausweis vorzuzeigen. Ohne Ausweis ist der Zugang nicht gestattet!
- ◆ Während der **Schulferien** bleiben die Turnhallen geschlossen!

### MONTAGS

- 14.00 – 15.30 Uhr** **Mach mit – bleib fit! Fitness mit Musik. Dehnen – kräftigen – mobilisieren. Rückentraining, Wahrnehmung und Entspannung**  
Turnhalle: Schule Brokstraße  
Leitung/Anmeldung: Martina Eickhoff, Tel. 0421/17 30 82 17  
Sabine Kluger, Tel. 0421/32 70 88
- 18.00 – 19.00 Uhr** **Konditionstraining – fit für die Saison und fit im Alltag**  
Bremen 1860, Baumschulenweg, Halle 3  
Leitung: Armin Belke, Tel. 0176-42 75 96 00
- 18.00 – 19.15 Uhr** **Abwechslungsreiche Funktionsgymnastik mit Musik und Elementen aus Yoga, Pilates und Faszientraining für Frauen.**  
Schule Schmidtstr.  
Leitung: Doris Schubert, Tel. 0152 - 56 11 59 41
- 18.00 – 20.00 Uhr** **Beweglich bleiben auch über 60  
Leichte Gymnastik mit Musik auch für Ältere**  
Turnhalle: Schule Ronzelenstraße  
Leitung: Herbert Böhmermann, Tel. 0421/3 96 33 77
- 18.00 – 20.00 Uhr** **Gymnastik und Volleyball für Senioren 50plus**  
Turnhalle: Schule an der Gete  
Leitung: Karsten Görtzen, Tel. 0160 - 55 18 70 35
- 20.00 – 22.00 Uhr** **Volleyball für Leute ab 30**  
Turnhalle: Schule an der Gete  
Leitung: Martin Hoffmann, Tel. 163 09 92



## BSC-Sportangebot



### DIENTAGS

- 10.00 – 11.30 Uhr** **Nordic Walking**  
Teilnahme nach Anmeldung beim Übungsleiter. Treffpunkt ist auf dem Sportplatz vor dem Vereinsheim des BTV 1877 am Richard-Jürgens-Weg 40. Leitung: Hans-Jürgen Böschen, Tel. 0421/44 88 94  
sportwart@skiverbandbremen.de
- 18.15 – 20.00 Uhr** **Konditions-, Fitness- und Koordinationstraining**  
Turnhalle der Schule Lessingstraße.  
**Ab 12. Mai - ca. 16 September Sportplatz Henschenbusch**  
Nach leichtem Lauftraining zum Aufwärmen machen wir Gymnastikübungen nach Musik. Bitte eigenes Handtuch für die Gymnastikmatte mitbringen. Anschließend Volleyball.  
Max. 25 Personen.  
Teilnahme nach Anmeldung und beim Übungsleiter.  
Leitung: Hans-Jürgen Böschen, Tel. 0421/44 88 94  
sportwart@skiverbandbremen.de
- 19.00 – 20.30 Uhr** **Deutsches Sportabzeichen-Training und Abnahme**  
Treffpunkt Sportplatz Henschenbusch  
**Sportstätten:** Platz 11, Stadion Bad u.s.w. **Termine:**  
02.06. Kraft, Kugel, Medizinball, Stand Weitsprung  
09.06. Ausdauer, Nordic Walking, 3000m Lauf  
16.06. Schnelligkeit, Sprint, Hochsprung, Seilspringen  
23.06. 18.15 Uhr Stadion Bad Schwimmdisziplinen  
30.06. Ausweich-/Nachholtermin  
Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung bei ÜL. Leitung:  
Hans-Jürgen Böschen; Tel: 0421/44 88 94  
sportwart@skiverbandbremen.de
- 20.00 – 21.15 Uhr** **Fit im Alltag und fit bei sportlichen Aktivitäten  
Konditions-, Funktionstraining für den ganzen Körper**  
Turnhalle der Schule Lessingstraße, Eingang Sankt-Jürgen-Straße  
Hinweis: Juni - September auf dem Sportplatz Henschenbusch, vor dem Vereinsheim des BTV 1877 am Richard-Jürgens-Weg 40. Bitte eigene Iso-Matte mitbringen.  
Findet hier auch in den Sommerferien statt.  
September - einschl. Mai in der Schulturnhalle Lessingstr., Beginn 20.00 Uhr.  
Leitung: Dieter Baass, Tel. 0178 -1 45 46 12
- 20.00 – 22.00 Uhr** **Inline-Hockey. Offen für jedermann und -frau**  
Ort: Rollsportstadion, Jürgensdeich  
Leitung/Anmeldung: Hendrik Schabacker, Tel. 0176 - 87 66 59 96

## BSC-Sportangebot



### MITTWOCHS

**09.00 – 09.45 Uhr** **Aktiv in den Tag – Gymnastik mit Musik für Ü44 bis 88+**  
Halle 11b, Aktivita, Baumschulenweg 6-10  
Teilnahme und Anmeldung nur nach Rücksprache mit ÜL  
Leitung: Antje Dassel, Tel. 0421/2 23 83 05

**11.00 – 12.15 Uhr** **Chinesische Heilgymnastik**  
Halle 11A, Aktivita, Baumschulenweg 6 - 10  
Durchführung in Kursform mit jährlicher Zusatzgebühr von 20,- €  
Da begrenztes Platzangebot, Teilnahme nur nach vorheriger  
Anmeldung möglich. Weitere Infos/Termine/Anmeldung unter:  
<https://www.rennies-sport-reisen.de/qigong>  
oder bei Gabriele Pzarski-Rennies; Tel: 0421/7 87 78

**18.15 – 19.45 Uhr** **Bodystyling – fit for fun für Frauen und Männer**  
Turnhalle: Altes Gymnasium, Kleine Helle (Nr. 7/8)  
Leitung: Tina Raake, Tel. 0176 - 96 90 13 51

**20.30 – 22.00 Uhr** **Skigymnastik und Konditionstraining für alle**  
Turnhalle: Kinderschule Auf der Hohwisch  
Leitung: Holger Röder, Tel. 0421/40 00 22

### DONNERSTAGS

**15.00 – 16.00 Uhr** **Nordic Walking im Bürgerpark. Spaß an der Bewegung**  
Hinweis: Bitte Stöcke mitbringen!  
Treffpunkt: Eingang Bürgerpark/Zuweg zum Café „Emma am See“  
Übungsleiterin: Elvira Kolweyh, Tel. 0421/70 89 31 35

**11.15 – 12.15 Uhr** **Gymnastik für Frauen und Männer 50plus**  
**12.15 – 13.15 Uhr**  
Turnhalle: Bremen 1860, Baumschulenweg, Halle 5  
Leitung: Heike Mischke; Tel.: 0160-97362663

**18.00 – 19.00 Uhr** **Ski-Fitness – anspruchsvolles Ausdauer-,  
Kraft- und Koordinationstraining mit flotter Musik**  
Turnhalle: Bremen 1860, Baumschulenweg, Halle 2  
Im Juli und August im Freien bei Bremen 1860 vor dem Aktivita  
Leitung: Bernd Rennies, Tel. 0421/7 87 78  
[www.rennies-sport-reisen.de/bremer-ski-club](http://www.rennies-sport-reisen.de/bremer-ski-club)

**19.00 – 20.00 Uhr** **Ski-Fitness – sanfte Gymnastik u. Rückenschule zum Tagesausklang**  
Turnhalle: Bremen 1860, Baumschulenweg, Halle 5  
Leitung: Bernd Rennies, Tel. 0421/7 87 78  
[www.rennies-sport-reisen.de/bremer-ski-club](http://www.rennies-sport-reisen.de/bremer-ski-club)

## BSC-Sportangebot



### DONNERSTAGS

**20.00 – 22.00 Uhr** **Inline-Hockey – Offen für jedermann und -frau**  
Ort: Rollsportstadion, Jürgensdeich  
Leitung/Anmeldung: Hendrik Schabacker, Tel. 0176 - 87 66 59 96

### FREITAGS

**18.45 – 19.30 Uhr** **Laufen + Trimmtrab nach vorheriger Absprache auf der Finnbahn  
im Bürgerpark**  
Treffpunkt 18.45 Uhr, Finnbahn-Parkplatz – anschließend, 19.30 Uhr  
**19.30 – 21.00 Uhr** **Power-Fitness + Dehn- und Koordinationsübungen**  
**(auch in den Schulferien)**  
Halle 6 bei 1860 am Baumschulenweg. Findet auch in den Schulferien  
statt. Hinweis: Juni - September auf dem Sportplatz Henschenbusch,  
Vereinsheim BTV 1877 am Richard-Jürgens-Weg 40. Beginn dann  
um 19.00 Uhr. Trimmtrab am gleichen Treffpunkt um 18.40 Uhr.  
Hier bitte eigene Isomatte mitbringen. Findet hier auch in den Som-  
mer-Schulferien statt. September – einschl. Mai in Halle 6 bei 1860,  
Baumschulenweg, Beginn 19.30 Uhr.  
Anmeldung bei den Übungsleitern: Leitung: Dieter Baass,  
Tel. 0178-145 46 12; Rolf Ellermeyer, Tel. 0421/7 87 01

### SAMSTAGS

**14.00 Uhr und** **Skiroller, Nordic Blading – Anmeldung erforderlich –**  
**nach Vereinbarung** Treffpunkt: Grollander Krug / P&R Parkplatz  
**Dauer ca. 2 h** Leitung: Peter Pleus, Tel. 0178-9 80 01 18

**19.00 – 21.00 Uhr** **Rhythm Roller Skating**  
**(in den Ferien eingeschränkt)**  
Ort: Rollsportstadion, Jürgensdeich  
Leitung: Annette Staack, Tel.: 0176 - 2 35 233 08

### SONNTAGS

**19.00 – 20.00 Uhr** **Rhythm Roller Skating**  
Ort: Rollsportstadion, Jürgensdeich  
Leitung: Annette Staack, Tel.: 0176 - 2 35 233 08

**20.00 – 22.00 Uhr** **Inline-Hockey. Offen für jedermann und -frau**  
Ort: Rollsportstadion, Jürgensdeich  
Leitung/Anmeldung: Hendrik Schabacker, Tel. 0176 - 87 66 59 96

### **Bleibt fit mit Rolf: Übungen für Zuhause**

Unser Vereinsmitglied und Übungsleiter Rolf Ellermeyer hat vier Videos mit Sportanleitungen für Zuhause aufgenommen und stellt sie den BSC-Mitgliedern ausschließlich zur privaten Nutzung kostenfrei online zur Verfügung. Den Link findet ihr auf der Homepage des BSC unter Aktuelles oder unter <https://www.bremer-ski-club.de/2021/02/02/fitness-uebungen-mit-rolf/>



## Änderung ihrer Mitgliedsdaten

Sollten sich bei Euch Adresse, Name, Bankverbindung oder sonstige Mitgliedsdaten geändert haben, bitten wir, dies der BSC-Geschäftsstelle rechtzeitig mitzuteilen. Bitte füllen Sie dieses Formular in Druckbuchstaben aus und senden es unterschrieben an den Bremer Ski-Club, Altenwall 24, 28195 Bremen, Fax 0421/75422.

Name

Vorname

Mitgliedsnummer

neuer Name

neue Anschrift

neue Telefonnr.

neue Bankverbindung  
Bankinstitut

IBAN

BIC

Hiermit ermächtige ich den Bremer Ski-Club e.V, den von mir gemäß Beschluss der Hauptversammlung zu zahlenden Jahresbeitrag jeweils zu Beginn des Geschäftsjahres zu Lasten meines o.g. Girokontos mittels Lastschrift einzuziehen.

Abbestellung BSC NEWS: Ich verzichte künftig auf die gedruckten BSC-NEWS und informiere mich im Internet unter Bremer-ski-club.de und/oder beziehe den Newsletter (online-Anmeldung erforderlich).

Die Änderung/en betrifft/betreffen auch folgende/n Angehörige/n:

Vorname/Name

Vorname/Name

Vorname/Name

Datum/Unterschrift



## BREMER SKI-CLUB e.V.

Geschäftsstelle

Altenwall 24, 28195 Bremen  
Tel. 0421.73610, Fax 0421.75422  
info@bremer-ski-club.de, mail@b-sc.de  
www.bremer-ski-club.de  
Öffnungszeiten: Di, Do: 15-19 Uhr, Mi: 09-13 Uhr  
Geschäftsstellenleiterin: **Nicole Schmidt**

Der BSC-Vorstand

1. Vorsitzende: **Ulrike Weiß**
  2. Vorsitzender (Ski- und Sportbetrieb): **Hendrik Schabacker**
  3. Vorsitzender (Verwaltung): **Hartmut Ahlfeld**
- Rechnungsführerin: **Waltraut Krüger**
1. Schriftführer (Protokollführung): **Heiko Jelitto**
  2. Schriftführer (IT): **Philipp Ronnenberg**
- Sportwartin (Hallen- und Rasensport): **Sybill Maxis-Gehrke**  
Sportwart alpin (Rennlauf): **Hans-Jürgen Böschen**  
Langlauf: **Renate Niedermeier**  
Langlauf (sportlich): **NN**  
Snowboardwart: **Udo Krause**  
Touristikwart: **Sascha Riebe**  
Referentin Wandern/Seniorenwartin: **Susanne Baass**  
Jugendwartin: **Karoline Kujawski**  
Referent Fahrradfahren: **Günther Lange**  
Social Media: **Julia Katenkamp**  
Vereinsskischulleiter: **Fokko Janßen**  
Ehrevorsitzender: **Friedbert Grothenn**

Impressum

Erscheinungsweise: 4-mal jährlich  
Herausgeber: Bremer Ski-Club e.V.  
Vereinsregister: Amtsgericht Bremen, Nr. VR 2776  
Redaktion: Carola Lampe  
Grundkonzept: Schabacker-Design  
Layout, Satz, Litho: Hardy Krumbek  
Redaktionsschluss Heft 3/2026: 22. August 2026  
Erscheinungstermin Heft 3/2026: Vorauss. Mitte September 2026

Mit Namen gekennzeichnete Beiträge sowie Veröffentlichungen für Verbände und Vereine müssen nicht unbedingt mit der Meinung des Vorstandes und der Redaktion übereinstimmen. Die Redaktion behält sich Änderungen und Kürzungen vor. Bei eingereichtem Bildmaterial wird von dem Einverständnis der abgebildeten Personen ausgegangen. Der Bezugspreis dieser Vereinsmitteilungen ist im Mitgliederbeitrag enthalten.

