



BREMER SKI-CLUB NEWS



aktuell

Einladung Jahreshauptversammlung
BSC und Nachhaltigkeit
Helfer und Übungsleiter gesucht
Wettkampfsport
BSC-Reisen



Inhalt

Aktuelles

- 3 Vorwort
- 5 Jahreshauptversammlung
- 6 Geschäftsstelle/Lastschriftverfahren
- 7 Helferinnen und Helfer beim Bremen-Marathon gesucht
- 8 Werde Übungsleiterin bzw. Übungsleiter
- 9 BSC und Nachhaltigkeit

Wettkampfsport

- 10 Trainingstermine Rennteam im Snow Dome Bispingen
- 11 Training in den Weihnachtsferien
- 12 Wettkampfsport Renntermine-Altersklasseneinteilung

Tageswanderungen

- 14 Tageswanderung Leer
- 15 Terminverschiebung Tageswanderung Münster

Wander- und Erlebnisreisen

- 16 Wanderwoche Obstblüte in Algund/Meran April 2026
- 17 Wanderwoche in Thüringen

BCS-Sport

- 19 Deutsches Sportabzeichen
- 20 Neuer Hallenkurs beim BSC
- 21 BSC-Sportangebot

Allgemeines

- 25 Bilderbuchwinter in Österreich
- 26 Änderungsformular Mitgliederdaten
- 27 BSC-Kontaktdaten,
- 28 Skiflohmarkt 2025

Liebe Mitglieder!

Unser Fahrtenprogramm ist fertig. Der Buchungsstart wird Anfang September sein – sicher vor Erscheinen der News. Aktueller ist das Internet unter bremer-ski-club.de. Schnell noch den Newsletter beantragen – dann ist man ganz aktuell.

Wer die Papierausgaben der News und des Fahrtenprogramms nicht haben möchte, kann diese in der Geschäftsstelle abbestellen.

An dieser Stelle gilt mein herzlicher Dank allen, die am Fahrtenheft mitgewirkt haben, damit wir unseren Mitgliedern so ein großes Programm an Vereinsfahrten anbieten können.

Um auf die wintersportlichen Aktivitäten gut vorbereitet zu sein, bietet der BSC ein großes Hallensportprogramm (Übersicht in diesem Heft).

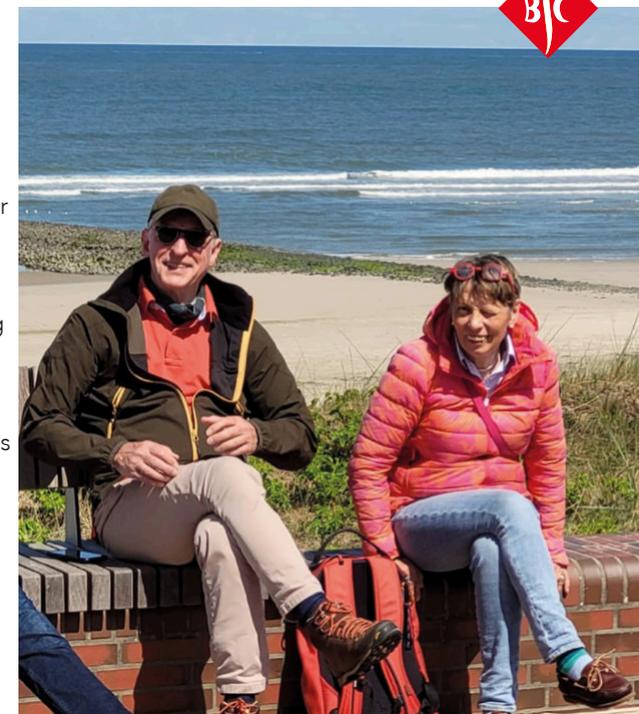
Ich probiere es noch einmal:

- ◆ Wir suchen neue Hallenübungsleiterinnen und Hallenübungsleiter und
- ◆ Wir suchen Personen, die sich mit der Arbeit an der Homepage oder dem Buchungssystem auskennen (keine Programmierungsarbeit) und uns hierbei unterstützen können.

Bei über 3000 Mitgliedern muss es doch Personen geben, die uns helfen können.

Die nächsten Termine im Überblick:

- ◆ Vom 7. bis 9. November 2025 startet die Reise-lustmesse in den Messehallen.
- ◆ Die Ehrungen finden am Sonntag, den 16. November 2025 statt. Hierzu ergeht noch eine gesonderte Einladung.
- ◆ Die Mitgliederversammlung (Einladung in diesem Heft) findet in diesem Jahr am Donnerstag, den 27. November 2025, im Bürgerhaus Weserterrassen statt.
- ◆ Wer für die Saison noch Ausrüstung benötigt, kann am Samstag, den 29. November 2025 von 9.30 bis 11.30 Uhr in den Hallen von 1860 beim Skiflohmarkt stöbern.



Im Vorstand haben wir zwei Beschlüsse gefasst:

- ◆ Im alltäglichen Umgang miteinander ist in Sportvereinen und auch im Bremer Ski-Club das „Du“ längst selbstverständlich. Diese Praxis wollen wir künftig auch formal übernehmen und nach und nach in allen Medien (Homepage, News, Newsletter, Formulare, allgemeiner Schriftverkehr zu Mitgliedern/ Interessierten) umsetzen. Verzeiht uns, wenn es nicht alles sofort umgesetzt wird.
- ◆ Zum Thema „Gendern“ haben wir beschlossen, dass wir keine Sonderzeichen (:*/) verwenden wollen. Vielmehr wollen wir uns die Zeit und den Raum für die vollständige Ansprache nehmen (z.B. Skifreundinnen und Skifreunde) oder neutrale Formulierungen nutzen (z.B. Interessierte statt Interessenten).

Eine Ausnahme stellt das Fahrtenheft dar. Die Texte zu den Fahrten werden von den einzelnen Fahrtenleitungen geschrieben, also von Mitgliedern für Mitglieder. Diese Individualität in Text und Stil wollen wir unbedingt erhalten, diese Vielfalt macht uns als Verein gegenüber kommerziellen Angeboten aus.

Ich freue mich auf eine neue Saison im Bremer Ski-Club!

Eure Ulrike



Jahreshauptversammlung Einladung zur ordentlichen Mitgliederversammlung



am Donnerstag, den 27.11.2025, 20.00 Uhr

im Bürgerhaus Weserterrassen, Osterdeich 70 B, 28205 Bremen

Tagesordnung:

1. Begrüßung durch die 1. Vorsitzende
2. Genehmigung der Tagesordnung
3. Jahresberichte
4. Kassenbericht
5. Bericht der Rechnungsprüfer
6. Abschlussbericht der 1. Vorsitzenden
7. Aussprache zu TOP 2 bis TOP 5
8. Entlastung des Vorstandes
9. Neuwahl des Vorstandes
10. Wahl einer Rechnungsprüferin/ eines Rechnungsprüfers
11. Anpassung der Mitgliedsbeiträge
12. Anpassung der Aufnahmegebühr
13. Vereinsordnung für Fahrten
14. Beratung und Beschlussfassung über vorliegende Anträge
15. Genehmigung des Haushaltsvoranschlags für 2025/2026
16. Verschiedenes

Anträge zur Tagesordnung müssen dem Vorstand spätestens 14 Tage vor der Mitgliederversammlung schriftlich vorliegen.

Bremen, den 09.08.2025

Der Vorstand
Gez. U. Weiß (1. Vorsitzende)

Wichtige Information für alle BSC-Mitglieder, die hinsichtlich des Mitgliedsbeitrages nicht am Lastschriftverfahren teilnehmen

Wie bereits in den vergangenen Jahren werden keine Beitragsrechnungen mehr zugesendet, da dies für den BSC sehr kosten- und arbeitsintensiv ist.

Daher bitten wir die Mitglieder, die noch nicht am Lastschriftverfahren teilnehmen, den jeweiligen Jahresbeitrag ab 01.10. 2025 unaufgefordert bis zum 31.10. 2025 auf unser Konto bei der Sparkasse Bremen

IBAN: DE67 2905 0101 0010 8802 92

zu überweisen.

Um das Prozedere für beide Seiten zu vereinfachen, senden Sie uns doch gerne eine Einverständniserklärung zur Teilnahme am Lastschriftverfahren zu.

Es gelten folgende Beitragssätze:

Erwachsene	42,- EUR
Jugendliche	20,- EUR
Ehepaare/ Lebenspartner	70,- EUR
Sportbeitrag	35,- EUR
Kinder unter 10 Jahren sind	beitragsfrei

Vielen Dank für Ihr Verständnis



BSC-Helfer beim Bremer Marathon 2025 gesucht

Am Sonntag, den 5. Oktober 2025, findet wieder der beliebte Bremen-Marathon statt.

Wir vom BSC werden erneut einen Stand zur Wasserversorgung der Läuferinnen und Läufer betreuen und suchen dafür noch Helferinnen und Helfer.

Es macht sehr viel Spaß und ist sehr kurzweilig. Die registrierten Helferinnen und Helfer erhalten ein offizielles Marathon-T-Shirt und bekommen ein kleines Lunch-Paket mit Essen und Trinken.

Aktuell steht noch nicht fest, an welchem Kilometerpunkt die Wasserstation des BSC in diesem Jahr steht. Deshalb kann noch nichts zum genauen Zeitplan gesagt werden. Man sollte für den Tag ca. 09.30 (Aufbau der Tische) bis ca. 14.00 Uhr einplanen. Auch Kinder ab ca. 8 bis 10 Jahren können sehr gern mithelfen.

Alle, die helfen möchten, melden sich bitte mit T-Shirt-Typ (M/W) und Größe unter: bscbeimmarathonbremen@gmail.com



Werde Übungsleiterin bzw. Übungsleiter – Bring Bewegung in unseren Hallensport!



Liebe Mitglieder,

unser Skiclub lebt vom Engagement vieler Freiwilliger. Damit wir auch abseits der Piste fit bleiben, sind die Hallensportgruppen ein fester Bestandteil unseres Vereinslebens. Ob Gymnastik, Koordination, Ausdauer oder einfach Spaß an der Bewegung – hier wird gemeinsam trainiert, gelacht und geschwitzt.

Damit unsere zahlreichen Angebote auch in Zukunft bestehen können, suchen wir dringend neue Übungsleiterinnen und Übungsleiter!

Wenn du Freude am Sport hast, gerne mit Menschen arbeitest und Lust hast, dein Wissen weiterzugeben, dann bist du bei uns genau richtig.

Wir unterstützen dich bei Aus- und Fortbildungen und freuen uns über jede neue Idee, die du einbringst. Auch wer noch keine Lizenz hat, kann einsteigen – der Skiclub begleitet dich auf dem Weg dorthin.

Nimm gerne mit uns Kontakt auf, entweder über unsere Geschäftsstelle:
mail@b-sc.de oder direkt mit mir: smaxis@web.de.

Sportliche Grüße
Sibylle

Erwerb einer ÜL-Lizenz C



Voraussetzung ist ein gültiger 1. Hilfe Kurs (max. 2 Jahre alt), Mitgliedschaft in einem Sportverein

1. Modul 30 LE (1LernEinheit = 45 min.)

Basismodul + 10 LE (Prävention sexualisierter Gewalt)
5 Tage

2. Modul 40 LE (sportartübergreifende Inhalte)

Profil-Modul 5 Tage

3. Modul 40 LE + praktisch. Abschlussprüfung, 1 Lehrprobe

Abschlussmodul 5 Tage

- ◆ Diese Ausbildung wird vom Landessportbund organisiert. Die erworbene Lizenz ist 4 Jahre gültig, danach 15 LE Fortbildung.
- ◆ Die Erstausbildung wird mit bis zu 650 € gefördert, die Gelder müssen über den Verein beantragt werden, jeweils bis April eines Jahres.
- ◆ Die Ausbildung beginnt in diesem Jahr ab dem 27.8., die Module müssen innerhalb von 2 Jahren absolviert werden.

Dreh- und Angelpunkt ist der LSB. Man kann sich selbst anmelden, dies kann jedoch auch der Verein übernehmen.

Liebe Mitglieder!



NACHHALTIGKEIT beim Wintersport – ist das möglich? Gerade für unser Hobby benötigen wir die Natur. Wir müssen das schaffen!!!

Die ersten kleinen Schritte geht der Bremer Ski-Club in diesem Jahr. Wir werden unsere Busse mit Biodiesel in die Alpen schicken.

Aber auch dieser so genannte Treibstoff HVO 100 steht in der Kritik. Neuste Artikel diskutieren dessen positive Umweltbilanz. Es ist ein Anfang!

Den größten Beitrag können wir leisten, indem wir noch öfter die Bahn nutzen bzw. unsere PKW-Fahrten optimieren und Einzelfahrten vermeiden. Wie gesagt, über 80% unserer CO2 Emissionen werden durch die An- und Abreise verursacht. CO2 Rechner wie z.B. von Quarks <https://www.quarks.de/umwelt/klimawandel/co2-rechner-fuer-auto-flugzeug-und-co/> sind einfach zu bedienen und geben ein erstes Bild. Ebenso suchen wir, wie so viele, nach konkreten Aktivitäten zur Verbesserung für unsere Umwelt.

Hierfür haben wir unser Heimat-Skigebiet auserkoren: den HARZ. Wie es dort mittlerweile aussieht, haben sicherlich alle gesehen. Wir wollen dort helfen, den Wald wieder aufzuforsten. Doch auch hier ist der beste Weg noch nicht gefunden.

Wir haben drei gemeinnützige Organisationen ausgewählt, mit denen wir in Kontakt stehen: Der Green Forest Fund e.V. bietet Baumpflanzungen in Deutschland an <https://www.greenforestfund.de/spenden/baumspende/>

Die Stiftung Zukunft Wald, einer Stiftung der Landesforsten Niedersachsen und der Stiftung Unternehmen Wald <https://www.wald.de/>

Wir werden euch über die weiteren Schritte auf dem Laufenden halten.

Über eure Ideen und Anregungen würden wir uns freuen.

Thomas + Hendrik



// **Wettkampfsport**
// **Trainingstermine Rennteam**
// **Indoor-Training im Snow Dome Bispingen**



- Termine** jeweils Sonntag ab 10.00 Uhr am 28.09., 12.10., 07.12.
- Allg. Infos** Die guten Trainingsmöglichkeiten bei gleichbleibenden Schneebedingungen in der Skihalle sind ideal für eine gezielte Verbesserung unseres Fahrkönnens. Das Training besteht aus einem guten Mix von freien Fahren, Übungen und ggf. einem Vielseitigkeitslauf.
- Veranstalter** LSV-Bremen
- Ort** Snow Dome Bispingen
- Anreise** eigene Anreise, ggf. Fahrgemeinschaften
- Leistungen** Eintritt in die Skihalle, Skitraining ca. 4 Stunden
- Kosten** Tagesticket: Kinder 6 -12 Jahre: 39,50 EUR / Erwachsene: 39,50 EUR
Gruppen von 4 - 10 Personen
- Ausrüstung** Alpin-Ausrüstung (SL-Ski), Schutzausrüstung, Helmpflicht!
- Programm** Vielseitige Skitechnik, Erlernen und Verbessern der Slalomtechnik
- Anmeldung** bis jeweils eine Woche vorher bei sportwart@skiverbandbremen.de
- Corona** Zum Termin gelten die jeweils gültigen Sicherheits- und Hygiene-Regelungen der Behörden, der Verbände sowie des Snow Domes.



// **Rennttraining in den Weihnachtsferien**
// **Livigno Veltlin Italien genannt auch Kleines Tibet**

- Termine** 26. Dezember 2025 - 02. Januar 2026
- Allg. Infos** Livigno steht für atemberaubende und unvergessliche Ski- und Snowboarderlebnisse. Neben der Rennbasistechnik und Vielseitigkeitsläufen wird Wert auf die allgemeine Skiausbildung gelegt. Wir fahren in den Tiefschnee, die Buckelpiste und in den Park.
- Veranstalter** Bremer Ski-Club
- Ort** Livigno
- Anreise** PKW Bremen - Zernez - Bremen / Transfer / alternativ Bahn gegen Aufpreis!
- Leistungen** Unterkunft mit HP („Hotel Valtellina“), Ski- und Rennttraining
- Kosten** Erwachsene ab 1289 €, Jugend 16-18 Jahre ab 1269 €
Kinder 7-15 Jahre ab 845 €, Kinder 4-6 Jahre ab 755 €
Skipass: Erw + Jugend ca. 362 €, Kinder ca. 181 CHF, unter 6 J. frei
- Ausrüstung** Alpin-Ausrüstung (RS- + SL-Ski), Schutzausrüstung
- Programm** Rennbasistechnik (Riesenslalom- und Slalomtechnik), Verbesserung des persönlichen Fahrkönnens, Wachsschulung, usw.
- Anmeldung** bis zum 30. 10. 2025 bei sportwart@skiverbandbremen.de
- Corona** Zum Termin gelten die Sicherheits- und Hygiene-Regelungen der Behörden sowie der Verbände



// Wettkampfsport // LSVB Skirennen Saison 2025/2026

Datum	Wettkampf	Disziplin	Klasse	Ausrichter	Ort
20.11.	Stubai Fun-Cup	RS	Da/He	LSV-Bremen	Stubai Gletscher
30.01.	Bremer Meisterschaft	RS	alle	LSV-Bremen	Steinach am Brenner
30.01.	Bremen-Cup	RS	Da/He	LSV-Bremen	Steinach am Brenner
02.02.	Bremer Meisterschaft	SL	alle	LSV-Bremen	Steinach am Brenner
22.02.	Bremer Parallel-Slalom	SL	alle	LSV-Bremen	Wurmberg, Braunlage

// NSV Skirennen 2025/2026

Datum	Wettkampf
08.11./09.11.	Deutschland-Pokal Aktive, Wittenburg
20.12./22.12.	X-Mas Race Schüler/Aktive, Olang
16.01./18.01.	ARGE NOW Schüler-MS, offen
24.03./25.03..	U12 Kids-Cross, Quali
28.02./01.03..	Niedersächsische MS alle, Braunlage

Alle Termine ab Herbst auf www.landesskiverband-bremen.de



// Altersklasseneinteilung 2025/2026

Altersklasse		Jahrgänge
Kinderklasse	U6	2021 - 2020
Kinderklasse	U8	2019 - 2018
Kinderklasse	U10	2017 - 2016
Kinderklasse	U12	2015 - 2014
Schülerklasse	U14	2013 - 2012
Schülerklasse	U16	2011 - 2010
Jugendklasse	U18	2009 - 2008
Jugendklasse	U21	2007 - 2003
Damen/Herren	22	2002 - 1996
Damen/Herren	31	1995 - 1986
Damen/Herren	41	1985 - 1976
Damen/Herren	51	1975 - 1966
Damen/Herren	61	1963 - 1961
Damen/Herren	65	1960 - 1956
Damen/Herren	71	1955 - 1949

usw. in 5-Jahresschritten

Anmeldung zu den Rennen nur über den Sportwart alpin, Hans-Jürgen Bösch, sportwart@skiverbandbremen.de, mindestens 1 Woche vor dem Rennen. Erkundigt Euch jeweils donnerstags vor dem Wettkampf beim Sportwart alpin, ob die Rennen stattfinden.

Auf den Internetseiten des DSV unter www.deutscherskiverband.de unter dem Reiter „Leistungssport“ > „Ski alpin“ findet Ihr alle DSV-Punkterennen sowie die Ergebnisse. Ebenso sind dort Reglements, Ausschreibungen, Ranglisten sowie die aktuellen DSV-Punktlisten veröffentlicht.

Tagesausflug nach Leer in Ostfriesland: Wandern, Teezeremonie und Sightseeing



Am Samstag, den 29. November 2025 bietet der Bremer Ski-Club wieder einen Tagesausflug nach Leer an. Passend zur Jahreszeit besuchen wir das Bunting Teemuseum, das für unsere Gruppe eine ca. zweistündige Teezeremonie anbietet. Bei Teelikör, Darjeelingtee, Ostfriesentee und Krintstut werden wir in die Teeverkostung und in die Welt des Tees eingeführt und können uns im kleinen Museum umschaun.

Vor und nach der Teezeremonie bleibt genügend Zeit, zu Fuß Leer zu erkunden. Dabei geht es durch die Altstadt mit liebevoll restaurierten Gebäuden und engen Gassen. Ziele sind auch die Leda, das renovierte Dampfschiff Prinz Heinrich, die Hafensperrmauer, das alte Rathaus und die historische Haneburg.

Der Weg zurück zum Leerer Bahnhof führt uns über den Weihnachtsmarkt, wo wir uns zwischen Märchenbuden und Erzgebirge-Pyramide stärken können, bevor es zurück nach Bremen geht.

- | | |
|---------------------------------|---|
| Termin | Sa., 29. Nov. 2025. Treffen ca. 8 Uhr am Hauptbahnhof Bremen. Genaue Uhrzeit und Treffpunkt werden nach Anmeldung bekannt gegeben. |
| An- und Abreise | Bahnfahrt Bremen-Leer und zurück. Die Rückkehr am Hauptbahnhof Bremen ist geplant für 18 bis 19 Uhr. |
| Kosten | € 30 p.P. Teilnehmende mit Deutschlandticket erhalten eine Reduktion, bitte bei Anmeldung mitteilen. |
| Leistungen | Organisation und Wanderleitung, Bahnfahrt Bremen-Leer-Bremen, Teezeremonie mit Teelikör, Teeverkostung und Krintstut, Museumseintritt und -führung. |
| Strecke | Wir wandern in einer Gruppe mit mittlerem Gehtempo, insg. ca. 10 km. |
| Fahrtenleitung und Infos | Susanne Baass (DWW-Wanderleiterin), susanne.baass@bremer-ski-club.de |
| Verbindliche Anmeldung | Online auf der Seite des Bremer Ski-Clubs: www.bremer-ski-club.de → Ganzjahressport → Wanderungen Teilnahme nach Bestätigung durch die Fahrtenleitung und anschließender Überweisung der Kosten. Stornokosten müssen in Rechnung gestellt werden. |



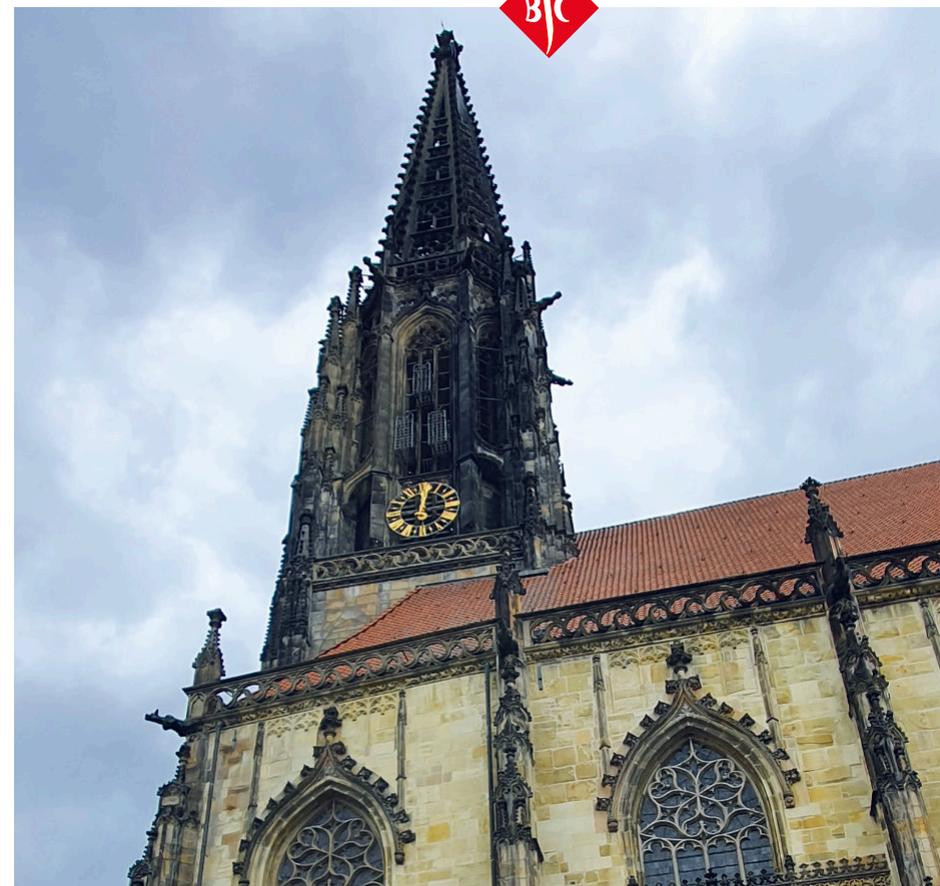
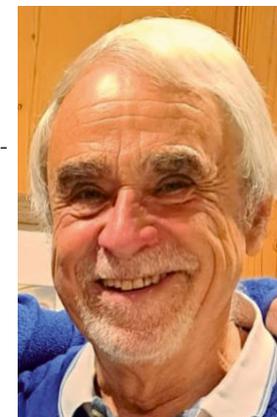
Terminverschiebung! Tageswanderung Münster nun am 2. Oktober 2025

Der Tagesausflug nach Münster, geplant für den 20. September 2025 (Mittwoch), wird notgedrungen verschoben auf den 2. Oktober 2025 (Donnerstag).

Programm-Vorschlag und alle anderen Daten bleiben (s. BSC-News Heft 2/2025).

Ich bitte die Teilnehmer, die sich bereits angemeldet haben, sich neu anzumelden, online über <https://www.bremer-ski-club.de> → Ganzjahressport → Wandern
Danke für eure Verständnis.

Bis bald in Münster mit lieben Grüßen nach Bremen
Bernd Wundersee, Tel. 0251/98111205



Wanderwoche zur Obstblüte in Algund/Meran vom 12. bis 19. April 2026

für die Generation 55 plus

Vom 12. bis 19. April (Sonntag bis Sonntag) 2026 wollen wir bereits zum 10. Mal für die Generation 55 Plus eine Wanderwoche in Algund/Meran in Südtirol im Hotel Mitterplarser (mitterplarser-hotel.it) genießen. Da oben in den Bergen noch Schnee liegt, wandern wir auf leichten Waal- und Wanderwegen in zwei Leistungsgruppen durch die blühenden Obstgärten in Europas größtem Anbaubereich mit über 60 Millionen Apfelbäumen. Die Temperatur liegt bei ca 20/22 Grad. Auch die 2015 erschlossene Passerschlucht nach Moos von St. Leonhard bietet ein Naturerlebnis und eine spektakuläre Wanderung sowie die Wandertour von Salthaus im Passeiertal mit dem ältesten Schildhof (1100 Jh) Südtirols, über die Gilf- und Passerpromenade nach Meran zurück. Sollte es doch mal regnen, könnt ihr euch in der Therme Meran auf über 50 T. Quadratmetern im Themenpark vergnügen. Auch die 2331 Quadratmeter große Saunalandschaft mit 25 Pools bietet Abwechslung.

Klein und fein, traumhaft an Obst und Weinbergen gelegen, das ist das Gartendorf Algund, 4km von Meran entfernt, umrahmt von den Bergen der Texelgruppe mit bis zu 3009 m und von der Sonne mit über 300 Tagen im Jahr verwöhnt. Auch ein Bummel durch Meran in den Laubengassen mit vielen Bars und Cafés bietet sich an, da zu dieser Jahreszeit die Kurstadt nicht so überfüllt ist. Ein Highlight ist der Besuch im Schloss Trautmannsdorf. Auf über 12 Hektar mit 109 Höhenmetern werden 80 Gartenlandschaften in 4 Themenwelten mit Pflanzen aus aller Welt zu bestaunen sein. Mit der Algundcard sind die regionalen Verkehrsmittel und über 80 Museen kostenlos. Wir haben 8 DZ und 10 EZ für euch reserviert.

Termin 12. bis 19. April 2026

Wichtige Infos An- und Abreise mit der Bahn und Bus/Tagfahrt

Betreuung Gerhard Sanders Telefon 0421 42 34 39 bzw. 0151 1296 7261,
Mail: gerdhardsanders@nord-com.net
Susanne Baass (DWW-Wanderführerin)

Kosten DZ 950,- EZ 1030,- p. Person, enthalten sind HP, Kurabgabe
Algundcard (Wanderbusse und einige Bergbahnen, 80 Museen)

Anmeldung Online über die BSC-Website: www.bremer-ski-club.de
→ Ganzjahressport → Sommer-Reisen



Euer Wanderteam
Südtirol freut sich
auf euch



Wandern – Sport – Entspannung – Spaß im Thüringer Schiefergebirge 21. bis 28. Juni 2026

für die Generation 55 plus

Bad Blankenburg ist ein staatlich anerkannter Erholungsort und liegt am Thüringer Schiefergebirge. Die Kleinstadt ist umgeben von Mischwäldern, idyllischen Tälern und klaren Flüssen und ist aufgrund des dichten Wegenetzes ein idealer Ausgangspunkt für Wandertouren. Hier geht es ins wildromantische Schwarzatal, eines der ältesten Naturschutzgebiete Thüringens.

In der Zeit 21. bis 28. Juni 2026 bietet der Bremer Ski-Club für 20 Erwachsene eine Wander- und Sportfahrt in diese schöne Region an.

Wir wohnen in der Landessportschule Bad Blankenburg, einem der schönsten und modernsten Sport- und Tagungszentren Deutschlands: <https://www.sportschule-bad-blankenburg.de/start/>. Dort stehen uns Doppelzimmer und Einzelzimmer mit Dusche/WC, WLAN, Fernseher und Schreibtisch zur Verfügung. Morgens erwartet uns ein reichhaltiges Frühstücksbuffet, abends ein kalt-warmes Abendbuffet inkl. Getränken und an zwei Tagen zusätzlich ein 3-Gang-Mittagsbuffet inkl. Getränken. Bei schönem Wetter können die Mahlzeiten auf der Terrasse des Sportrestaurants eingenommen werden.

Die gemeinsame Anreise erfolgt nachhaltig mit der Bahn.

Von unserer Wanderleiterin werden täglich Ganztages- oder halbtägige Wanderungen angeboten. Als Ziele und Strecken locken Burg Greifenstein mit toller Aussicht über Bad Blankenburg, das Schwarzatal mit seltener Flora und Fauna, die Strudeltöpfe der Schwarza, Watzdorf mit einer der ältesten Braustätten Deutschlands, das Jagdschloss Eberstein, der Saugartenpfad um die Hünenkuppe, der Felsenpfad auf den Griesbachfelsen, der Fröbelweg auf den Spuren des Kindergarten-„Erfinders“ und vieles mehr. Es wird grundsätzlich in einer Gruppe in mittlerem Tempo (4 - 4,5 km/h) gewandert. Die Teilnehmenden der Wandergruppe sollten 15 km/Tag und die An- und Abstiege des Mittelgebirges bewältigen können.

Unser Hallenübungsleiter mit Zusatz-Lizenz Gesundheitssport wird uns täglich im Freien oder in einer Halle Sport anbieten – z.B. Morgengymnastik, Aufwärmübungen vor dem Wandern, Fitnesport, themenbezogene Einheiten für Rücken, Koordination, Gleich-



gewicht. Dabei wollen wir keine Rekorde aufstellen, sondern gemeinsam Spaß an der Bewegung haben. Die modernen Hallen und Außenanlagen der Landessportschule stehen uns einschl. Ausstattung (Isomatten, Pezzibälle etc.) je nach Verfügbarkeit zur Verfügung.

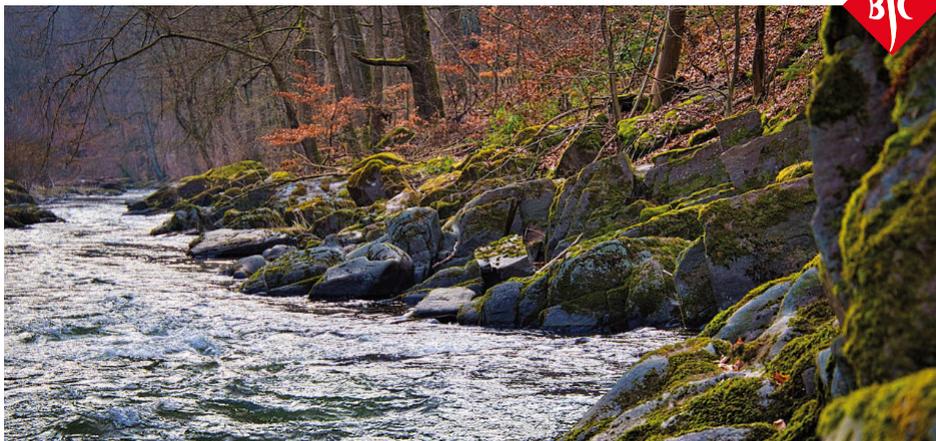
Für noch mehr Sport, Spiel, Spaß sind exklusiv für die Gruppe des Bremer Ski-Clubs 4 jeweils 1,5-stündige Kurse wie z.B. Bogenschießen, Crossgolf, Faszientraining, Entspannung geplant.

Das angeschlossene Wellnesszentrum mit Dampfbad, Tepidarium, 90° Sauna, Entspannungsbecken (Schwimmbad, 32 Grad), Erlebnisduschen, Fitnessbereich, Infrarotkabine steht uns zu einem reduzierten Preis zur Verfügung.

Nach einem ausgefüllten Tag in der schönen Natur und beim Sport können wir in unserem Seminarraum Pläne für den nächsten Tag schmieden oder den Tag im Champions-Pub ausklingen lassen.

Wir freuen uns darauf, mit euch eine ganz besondere Wanderwoche mit einem breiten Angebot zusätzlicher Aktivitäten zu verbringen.

Termin	So., 21. Juni bis So., 28.06.2026
An- und Abreise	Bahnfahrt Bremen – Bad Blankenburg – Bremen
Kosten p.P.	DZ € 740, EZ € 870
Leistungen	Unterkunft im DZ bzw. EZ mit Dusche/WC, Kurtaxe, 7 x Frühstück, 2 x 3-Gang-Mittagsbuffet inkl. Getränken, 7 x kaltwarmes Abendbuffet inkl. Getränken, Reise mit der DB von Bremen nach Bad Blankenburg und zurück, Organisation/Fahrtenleitung, tägliches Wanderangebot durch vereinseigene DWV-Wanderleiterin, tägliches Sportangebot durch vereinseigenen DOSB-Übungsleiter, voraussichtlich 4 Kurse der Landessportschule, Nutzung der Sportstätten (nach Verfügbarkeit), Seminarraum.
Übungsleiter/innen	Susanne Baass (DWV-Wanderführerin, Fahrtenleitung) und Dieter Baass (DOSB-Übungsleiter)
Weitere Infos	Susanne Baass, susanne.baass@bremerskiclub.de
Anmeldung	Online über die BSC-Website: www.bremer-ski-club.de → Ganzjahressport → Sommer-Reisen



20 BSC-Sportlerinnen und Sportler beim DOSB Sportabzeichen erfolgreich



20 Sportlerinnen und Sportler des Bremer Ski-Clubs haben in dieser Saison das DOSB Sportabzeichen erfolgreich abgeschlossen. Im Rahmen des BSC-Sommerfestes wurden sie geehrt. Sie erhielten vom Trainer und Sportabzeichenprüfer, Hans-Jürgen Böschen, für ihre persönlichen Bestleistungen in Koordination, Schnelligkeit, Kraft und Ausdauer Glückwünsche, Urkunden und Sticker sowie als Geschenk des BSC noch passend zur Jahreszeit Sonnenblumen!

Hervorzuheben sind die langjährigen Absolventen wie Bärbel Diekmann mit 29 Wiederholungen sowie Rolf Ellermeyer mit 37 Wiederholungen!



Neuer Hallenkurs beim BSC



Hallo, ich bin Antje und starte gerade frisch in den (Un)Ruhestand. Statt mit dem Rad zur Arbeit möchte ich ab 29. Oktober mit Euch jeweils am Mittwoch von 9.15 bis 10.00 Uhr in der Halle 11b (Aktivita) aktiv sein.

Mit Musikunterstützung wecken wir die müden Knochen und den Geist. Power den Kreislauf einmal richtig hoch. Bewegen uns rhythmisch und dynamisch von den Zehen bis zu den Fingerspitzen. Ein paar Dehn- und Kräftigungsübungen tun auch mal gut.

Ich freue mich über Menschen ab ca. 44 Jahren, die mit einer gewissen Grundfitness (wieder)einsteigen und solchen, die bis ins hohe Alter fit geblieben sind.



BSC-Sportangebot

Bleibt fit mit Rolf: Übungen für Zuhause

Unser Vereinsmitglied und Übungsleiter Rolf Ellermeyer hat vier Videos mit Sportanleitungen für Zuhause aufgenommen und stellt sie den BSC-Mitgliedern ausschließlich zur privaten Nutzung kostenfrei online zur Verfügung. Den Link findet ihr auf der Homepage des BSC unter Aktuelles oder unter <https://www.bremer-ski-club.de/2021/02/02/fitness-uebungen-mit-rolf/>

Nach der Skisaison ist vor der Skisaison, und deshalb haben wir ganzjährige Sportkurse in Bremer Turnhallen organisiert, damit sich die Bremer Ski-Club-Gemeinde immer fit halten kann.

Wir planen, das nachfolgende Sportprogramm wie unten stehend durchzuführen. Es kann allerdings kurzfristig zu Änderungen der Hallenzeiten kommen. Bitte informieren Sie sich ggf. bei den zuständigen Übungsleitern, in der Geschäftsstelle oder auf unserer Homepage.

MONTAGS

-
- 14.00 – 15.30 Uhr** **Mach mit – bleib fit! Fitness mit Musik. Dehnen – kräftigen – mobilisieren. Rückentraining, Wahrnehmung und Entspannung**
Turnhalle: Schule Brokstraße
Leitung/Anmeldung: Martina Eickhoff, Tel. 0421/17 30 82 17
Sabine Kluger, Tel. 0421/32 70 88
-
- 18.00 – 19.00 Uhr** **Konditionstraining – fit für die Saison und fit im Alltag**
Bremen 1860, Baumschulenweg, Halle 3
Leitung: Manfred Redeker, Tel: 0421/35 35 84
Rolf Ellermeyer, Tel: 0421/7 87 01
Holger Röder, Tel: 0421/40 00 22
-
- 18.00 – 19.15 Uhr** **Abwechslungsreiche Funktionsgymnastik mit Musik und Elementen aus Yoga, Pilates und Faszientraining für Frauen.**
Schule Schmidtstraße
Leitung: Doris Schubert, Tel. 0152 - 56 11 59 41
-
- 18.00 – 20.00 Uhr** **Beweglich bleiben auch über 60. Leichte Gymnastik mit Musik auch für Ältere**
Turnhalle: Schule Ronzelenstraße
Leitung: Herbert Böhmermann, Tel. 0421/3 96 33 77
-
- 18.00 – 20.00 Uhr** **Gymnastik und Volleyball für Senioren 50plus**
Turnhalle: Schule an der Gete
Leitung: Karsten Görtzen, Tel. 0160 - 55 18 70 35
-
- 20.00 – 22.00 Uhr** **Volleyball für Leute ab 30**
Turnhalle: Schule an der Gete
Leitung: Martin Hoffmann, Tel. 163 09 92



BSC-Sportangebot



DIENSTAGS

- 10.00 – 11.30 Uhr** **Nordic Walking**
Teilnahme nach Anmeldung beim Übungsleiter. Treffpunkt ist auf dem Sportplatz vor dem Vereinsheim des BTV 1877 am Richard-Jürgens-Weg 40. Leitung: Hans-Jürgen Böschen, Tel. 0421/44 88 94 sportwart@skiverbandbremen.de
- 18.15 – 20.00 Uhr** **Konditions-, Fitness- und Koordinationstraining**
Turnhalle der Schule Lessingstraße. Ab 15. Mai - 17. September Sportplatz Henschenbusch. Nach leichtem Lauftraining zum Aufwärmen machen wir Gymnastikübungen nach Musik. Bitte eigenes Handtuch für die Gymnastikmatte mitbringen. Anschließend. Volleyball. **Vom 13.05. - 16.09. auf dem Sportplatz Henschenbusch.** Teilnahme nach Anmeldung und beim Übungsleiter. Max. 25 Pers. **Ab 23. Sept. in der Schulturnhalle Lessingstr. von 18.15 - 20.00 Uhr.** Leitung: Hans-Jürgen Böschen, Tel. 0421/44 88 94, sportwart@skiverbandbremen.de
- 20.00 – 21.15 Uhr** **Fit im Alltag und fit bei sportlichen Aktivitäten**
Konditions-, Funktionstraining für den ganzen Körper
Turnhalle der Schule Lessingstraße, Eingang Sankt-Jürgen-Straße Hinweis: Juni - September auf dem Sportplatz Henschenbusch, Vereinsheim BTV 1877. Bitte eigene Iso-Matte mitbringen. Findet hier auch in den Sommerferien statt. September – einschl. Mai in der Schulturnhalle Lessingstr., Beginn 20.00 Uhr. Leitung: Dieter Baass, Tel. 0178 -1 45 46 12
- 20.00 – 22.00 Uhr** **Inline-Hockey. Offen für jedermann und -frau**
Ort: Rollsportstadion, Jürgensdeich
Leitung/Anmeldung: Hendrik Schabacker, Tel. 0176 - 87 66 59 96

MITTWOCHS

- 9.15 – 10.00 Uhr** **Aktiv in den Tag – Gymnastik mit Musik für Ü44 bis 88+**
Halle 11b, Aktivita, Baumschulenweg 6 - 10
Leitung: Antje Dassel, Tel. 0421/22 38 305
- 11.00 – 12.15 Uhr** **Chinesische Heilgymnastik**
Halle 11A, Aktivita, Baumschulenweg 6 - 10)
Durchführung in Kursform mit jährlicher Zusatzgebühr von 20,- €. Da begrenztes Platzangebot, Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung möglich. Weitere Infos/Termine/Anmeldung unter: www.rennies-sport-reisen.de/qigong/qigong-beim-bremer-ski-club/ oder bei Gabriele Pszarski-Rennies; Tel: 7 87 78

BSC-Sportangebot



MITTWOCHS

- 18.15 – 19.45 Uhr** **Bodystyling – fit for fun für Frauen und Männer**
Turnhalle: Altes Gymnasium, Kleine Helle (Nr. 7/8)
Leitung: Manfred Redeker, Tel: 0421/35 35 84
Rolf Ellermeyer, Tel: 0421/7 87 01
- 20.00 – 21.30 Uhr** **Rhythm Roller-Skating – freies Training**
(in den Ferien eingeschränkt)
Ort: Schule Brokstraße ab 29.10.
Leitung: Frauke Janßen, Tel.: 0163 - 6 67 27 87 und Annette Staack, Tel.: 0176 - 2 35 233 08
- 20.30 – 22.00 Uhr** **Skigymnastik und Konditionstraining für alle**
Turnhalle: Kinderschule Auf der Hohwisch
Leitung: Holger Röder, Tel. 0421/40 00 22

DONNERSTAGS

- 15.00 – 16.00 Uhr** **Nordic Walking im Bürgerpark.**
Spaß an der Bewegung
Hinweis: Bitte Stöcke mitbringen!
Treffpunkt: Eingang Bürgerpark/Zuweg zum Café „Emma am See“
Übungsleiterin: Elvira Kolweyh, Tel. 0421/70 89 31 35
- 11.15 – 12.15 Uhr** **Gymnastik für Frauen und Männer 50plus**
12.15 – 13.15 Uhr
Turnhalle: Bremen 1860, Baumschulenweg, Halle 5
Leitung: Heike Mischke; Tel.: 0160-97362663
- 18.00 – 19.00 Uhr** **Ski-Fitness – anspruchsvolles Ausdauer-, Kraft- und Koordinationstraining mit flotter Musik**
Turnhalle: Bremen 1860, Baumschulenweg, Halle 2
Im Juli und August im Freien bei Bremen 1860 vor dem Aktivita
Leitung: Bernd Rennies, Tel. 0421/7 87 78
- 19.00 – 20.00 Uhr** **Ski-Fitness – sanfte Gymnastik u. Rückenschule zum Tagesausklang**
Turnhalle: Bremen 1860, Baumschulenweg, Halle 5
Leitung: Bernd Rennies, Tel. 0421/7 87 78
- 20.00 – 22.00 Uhr** **Inline-Hockey – Offen für jedermann und -frau**
Ort: Rollsportstadion, Jürgensdeich
Leitung/Anmeldung: Hendrik Schabacker, Tel. 0176 - 87 66 59 96

BSC-Sportangebot



FREITAGS

- 18.45 – 19.30 Uhr** **Laufen + Trimmtrab nach vorheriger Absprache auf der Finnbahn im Bürgerpark**
Treffpunkt 18.45 Uhr, Finnbahn-Parkplatz – anschließend, 19.30 Uhr
- 19.30 – 21.00 Uhr** **Power-Fitness + Dehn- und Koordinationsübungen**
(auch in den Schulferien)
Halle 6 bei 1860 am Baumschulenweg. Findet auch in den Schulferien statt. Hinweis: Juni - September auf dem Sportplatz Henschenbusch, Vereinsheim BTV 1877 am Richard-Jürgens-Weg 40.
Beginn dann um 19.00 Uhr. Trimmtrab am gleichen Treffpunkt um 18.40 Uhr. Hier bitte eigene Isomatte mitbringen.
Findet hier auch in den Sommer-Schulferien statt.
September – einschl. Mai in Halle 6 bei 1860, Baumschulenweg, Beginn 19.30 Uhr. Anmeldung bei den Übungsleitern:
Leitung: Dieter Baass, Tel. 0178-145 46 12
Rolf Ellermeyer, Tel. (0421) 7 87 01

SAMSTAGS

- 12.00 – 14.00 Uhr** **Rhythm Roller-Skating**
(in den Ferien eingeschränkt)
Ort: Uni Sportturm, Halle 4+5, ab 01.11.
Leitung: Frauke Janßen, Tel.: 0163 - 6 67 27 87 und Annette Staack, Tel.: 0176 - 2 35 233 08
- 14.00 Uhr und nach Vereinbarung** **Skiroller, Nordic Blading**
Dauer ca. 2 h
Treffpunkt: Grollander Krug / P&R Parkplatz
Anmeldung erforderlich.
Leitung: Peter Pleus, Tel. 0178-9 80 01 18

SONNTAGS

- 20.00 – 22.00 Uhr** **Inline-Hockey.**
Offen für jedermann und -frau
Ort: Rollsportstadion, Jürgensdeich
Leitung/Anmeldung: Hendrik Schabacker, Tel. 0176 - 87 66 59 96

Bitte beachten Sie bei der Teilnahme an unseren Sportkursen:

- ◆ Für die Teilnahme an allen Sportkursen (Ausnahme: Laufftreff im Bürgerpark und Inlineskating-Kurse) ist der Besitz des **BSC-Sportausweises** erforderlich. Der Ausweis ist zu jedem Sportkurs mitzubringen. Wir bitten um Verständnis, dass Teilnehmer ohne gültigen Sportausweis ausgeschlossen werden müssen. Mitglieder, die noch keinen Sportausweis haben, können diesen in der Geschäftsstelle beantragen.
- ◆ Beim Betreten der **Halle Baumschulenweg** ist im Eingangsbereich der Mitgliedsausweis vorzuzeigen. Ohne Ausweis ist der Zugang nicht gestattet!
- ◆ Während der **Schulferien** bleiben die Turnhallen geschlossen!





Änderung ihrer Mitgliedsdaten

Sollten sich bei Ihnen Adresse, Name, Bankverbindung oder sonstige Mitgliedsdaten geändert haben, bitten wir, dies der BSC-Geschäftsstelle rechtzeitig mitzuteilen. Bitte füllen Sie dieses Formular in Druckbuchstaben aus und senden es unterschrieben an den Bremer Ski-Club, Altenwall 24, 28195 Bremen, Fax 0421/75422.

Name

Vorname

Mitgliedsnummer

neuer Name

neue Anschrift

neue Telefonnr.

neue Bankverbindung
Bankinstitut

IBAN

BIC

Hiermit ermächtige ich den Bremer Ski-Club e.V., den von mir gemäß Beschluss der Hauptversammlung zu zahlenden Jahresbeitrag jeweils zu Beginn des Geschäftsjahres zu Lasten meines o.g. Girokontos mittels Lastschrift einzuziehen.

Abbestellung BSC NEWS: Ich verzichte künftig auf die gedruckten BSC-NEWS und informiere mich im Internet unter Bremer-ski-club.de und/oder beziehe den Newsletter (online-Anmeldung erforderlich).

Die Änderung/en betrifft/betreffen auch folgende/n Angehörige/n:

Vorname/Name

Vorname/Name

Vorname/Name

Datum/Unterschrift



BREMER SKI-CLUB e.V.

Geschäftsstelle

Altenwall 24, 28195 Bremen
Tel. 0421.73610, Fax 0421.75422
info@bremer-ski-club.de, mail@b-sc.de
www.bremer-ski-club.de
Öffnungszeiten: Di, Do: 15-19 Uhr, Mi: 09-13 Uhr
Geschäftsstellenleiterin: **Nicole Schmidt**

Der BSC-Vorstand

1. Vorsitzende: **Ulrike Weiß**
 2. Vorsitzender (Ski- und Sportbetrieb): **Hendrik Schabacker**
 3. Vorsitzender (Verwaltung): **Eckbert Grabski**
- Rechnungsführerin: **Waltraut Krüger**
1. Schriftführerin (Protokollführung): **Renate Niedermeier**
 2. Schriftführer (Internet): **Hartmut Ahlfeld**
- Sportwartin (Hallen- und Rasensport): **Sybille Maxis-Gehrke**
Sportwart alpin (Rennlauf): **Hans-Jürgen Böschen**
Langlauf: **Günther Lange**
Langlauf (sportlich): **Peter Pleus**
Snowboardwart: **Udo Krause**
Touristikwart: **Sascha Riebe**
Referentin Wandern: **Susanne Baass**
Seniorenwart: **NN**
Jugendwartin: **Karoline Kujawski (komm.)**
Social Media: **Julia Katenkamp**
Vereinsskischulleiter: **Niklas Motte**
Ehrevorsitzender: **Friedbert Grothenn**

Impressum

Erscheinungsweise: 4-mal jährlich
Herausgeber: Bremer Ski-Club e.V.
Vereinsregister: Amtsgericht Bremen, Nr. VR 2776
Redaktion: Carola Lampe
Grundkonzept: Schabacker-Design
Layout, Satz, Litho: Hardy Krumbek
Redaktionsschluss Heft 4/2025: 18. Oktober 2025
Erscheinungstermin Heft 4/2025: Vorauss. Mitte November 2025

Mit Namen gekennzeichnete Beiträge sowie Veröffentlichungen für Verbände und Vereine müssen nicht unbedingt mit der Meinung des Vorstandes und der Redaktion übereinstimmen. Die Redaktion behält sich Änderungen und Kürzungen vor. Bei eingereichtem Bildmaterial wird von dem Einverständnis der abgebildeten Personen ausgegangen. Der Bezugspreis dieser Vereinsmitteilungen ist im Mitgliederbeitrag enthalten.

Skiflohmarkt am 29. November 2025

BSC-Skiflohmarkt von 9.30 bis 11.30 Uhr
in den Turnhallen von Bremen 1860

