



BREMER SKI-CLUB NEWS



aktuell

Wintersport und Nachhaltigkeit
BSC beim Bremen Marathon
Restplätze für Skireisen
Wettkampfsport
Wanderreisen



Inhalt

Aktuelles

- 3 Vorwort der 1. Vorsitzenden
- 4 Geschäftsstelle
- 6 Wintersport und Nachhaltigkeit
- 7 Impressionen vom Bremen-Marathon

Schneesport/Skilanglauf

- 9 Restplätze bei BSC-Skireisen
- 11 Tagesfahrten in den Harz
- 12 Ski-Mojo

Wettkampfsport

- 14 Rennteam
- 16 Harzer Zwergen-Cup
- 17 Alpine Landesmeisterschaften Steinach
- 19 Ausschreibung Alpine Landesmeisterschaften Steinach
- 21 Bremer Parallelsalom
- 22 Anmeldung zu Rennen des LSV-Bremen
- 23 Aktivenerklärung und Startpass

Wanderungen

- 25 Wanderreise Niederthai März
- 26 Wanderreise Niederthai August
- 28 Wanderreise Südtirol

BSC-Sport

- 30 BSC-Sportangebot

Allgemeines

- 34 Änderungsformular Mitgliederdaten
- 35 BSC-Kontaktdaten
- 36 Winterwetter

Moin Alpensportlerinnen und Alpensportler!

Die neue Wintersaison ist prima angelaufen. Einige Fahrten waren innerhalb der ersten Stunde schon ausgebucht. Das sehen wir aber mit einem lachenden und einem weinenden Auge, denn diejenigen, die keinen Platz mehr bekommen haben, haben wir sicher enttäuscht. Aber was sollen wir machen, als uns für das große Interesse zu bedanken und uns um neue Fahrtenleiter zur Ausweitung des Angebots zu bemühen? Uns ist noch keine bessere Idee für den Anmeldeprozess gekommen.

Da diese News sehr früh dran sind, haben noch kaum Aktivitäten in diesem Herbst stattgefunden, denn das neue Geschäftsjahr ist bei Redaktionsschluss gerade mal 10 Tage alt.

Auch in diesem Jahr haben wir mit einem Wasserstand beim Marathon an der Strecke gestanden. Für mich war es Premiere, und es hat unheimlich viel Spaß gemacht. In der heißesten Phase habe ich nur noch Wasser gesehen und konnte nicht einen Blick auf die Läuferinnen und Läufer werfen. Allen Helferinnen und Helfern ganz herzlichen Dank.

Als nächstes findet die Reiselustmesse vom 3. bis 5. November statt. Wer hat Interesse, hier zu helfen? Bitte bei Hendrik Schabacker melden.

Die Ehrungen folgen am 12.11.2023. Hierzu geht noch eine gesonderte Einladung heraus.

Ein wichtiger Termin ist dann unsere Hauptversammlung am Mittwoch, den 15.11.2023. Wir würden uns über viele Anregungen und rege Teilnahme sehr freuen.

Wer hat denn Lust in dieser netten Gruppe im Vorstand mitzuarbeiten? Wir suchen eine/ einen neue Seniorenwartin oder einen Seniorenwart.

Ich wünsche uns allen eine schneereiche und nette Saison und verbleibe mit ganz sportlichen Grüßen

Ihre/Eure

Ulrike Weiß



Aus der Geschäftsstelle

Liebe Mitglieder,

zwischen Weihnachten 2023 und Neujahr 2024 bleibt die Geschäftsstelle geschlossen. Ab Dienstag, den 02.01.2024, sind wir wieder zu den gewohnten Öffnungszeiten, dienstags und donnerstags von 15.00 Uhr bis 19.00 Uhr sowie mittwochs von 9.00 Uhr bis 13.00 Uhr zu erreichen.

Wir wünschen Ihnen eine besinnliche Adventszeit, ein frohes Weihnachtsfest, einen guten Rutsch ins neue Jahr sowie ein glückliches und gesundes Jahr 2024

Ihr BremerSki-Club



Bitte Bankkonten richtig nutzen

Der BSC hat zur Vereinfachung seiner Buchhaltung mehrere Bankkonten, die leider von den Mitgliedern häufig verwechselt werden, was zu Mehraufwand führt.

Bitte beachtet, dass es für die Winterreisen und Sommeraktivitäten unterschiedliche Konten gibt und speichert sie im Onlinebanking bei den Vorlagen entsprechend ab.

- ◆ Nur für Winterreisen:
DE 36 2905 0101 0011 6969 11.
- ◆ Für sonstige Vereinsaktivitäten incl. Sommerreisen:
DE 75 2905 0101 0001 0576 37.
- ◆ Nur für Vereinsbeiträge:
DE67 2905 0101 0010 8802 92
(für all diejenigen, die leider immer noch keine Lastschrift-ermächtigung erteilt haben).

Die Beiträge für das Geschäftsjahr 2023/2024 wurden Anfang Oktober abgebucht; alle anderen überweisen bitte unaufgefordert.

Wer für die Zukunft eine Einzugsermächtigung erteilen mag, füllt bitte nur den unteren Teil des Aufnahmeantrags (<https://www.bremer-ski-club.de/ueber-uns/mitglied-werden/>) noch einmal aus und trägt oben lediglich den Namen und die Mitgliedsnummer ein.

Aus der Geschäftsstelle

EDV-Unterstützung gesucht

Für die leichtere Bearbeitung unserer Teilnehmerlisten aus dem Buchungssystem suchen wir jemanden, der einmalig hilft, Excel-Makros aufzuzeichnen. Wer das zusammen mit Hartmut in Angriff nehmen würde, melde sich bitte unter hartmut.ahlfeld@bremer-ski-club.de

BSC News in Papierform

Viele BSC-Mitglieder beziehen mittlerweile ihre Informationen direkt aus dem Internet ohne den Umweg über das bedruckte Papier. Wir vom BSC führen von unserer Seite aus die viermal im Jahr erscheinenden BSC News in Papierform weiter, aber sie werden ja auch direkt nach Fertigstellung auf der BSC-Homepage ins Netz gestellt. Wer die News nicht in Papierform lesen möchte, weil sie ebenso im Netz zu lesen sind, mag dies bitte mitteilen. Bevor die News ungelesen ins Altpapier wandern, könnten wir Porto und Druckkosten sparen. Deshalb gibt es die Möglichkeit die News in Papierform abzubestellen. Eine kurze Mail an die Geschäftsstelle reicht info@bremer-ski-club.de

Büroraum zu vermieten

In unserer Geschäftsstelle am Altenwall ist seit dem Auszug des Alpenvereins ein Büroraum leer. Sollte jemand von den Mitgliedern Interesse an einem Büroraum haben, so würden wir ihn gerne untervermieten.

Bei Fragen dazu bitte an die Geschäftsstelle wenden: **0421/ 73610**

Wintersport und Nachhaltigkeit – ein Diskussionsthema

Hendrik und ich wurden vom Weser-Kurier zu einem Interview mit dem Thema „Nachhaltigkeit“ eingeladen. Das Interview dauerte über 90 Minuten und hatte es in sich, denn der Interviewer hatte sich sehr gut auf das Thema vorbereitet und viel recherchiert. Hier ein Foto von dem Artikel, den Ihr in voller Länge beim Weser-Kurier findet, entweder mit diesem Link oder Bremer Ski Club in die Suche eingeben:

<https://www.weser-kurier.de/bremen/sport/vorstand-des-bremer-ski-clubs-sucht-nach-weg-zum-nachhaltigen-skisport-doc7rytcbomfbd31k35ey2>

Es war nicht leicht, hier immer Rede und Antwort zu stehen, denn wir merken – eine gemeinsame Linie des Vorstandes und der Mitglieder gibt es noch nicht. Aber wie mit allen Themen, die aufkommen, ist dies Interview ein weiterer Anstoß für die Beschäftigung mit diesem wichtigen Thema gewesen. Auf der Übungsleitersitzung im April haben Sascha und Hendrik dieses Thema auch bereits erwähnt und Möglichkeiten aufgezeigt, wie man z.B. die Anreise etwas klimaneutraler gestalten kann.

Nun heißt es, das Thema im Vorstand weiter zu bearbeiten – eine Linie zu finden und danach letztendlich auch zu handeln. Der Vorstand würde sich freuen, wenn sich aktive Mitglieder melden würden, die Lust haben in einer Arbeitsgruppe Handlungsvorschläge zu erarbeiten.

Aber eins kann ich sicher sagen – Skifahren und Freizeit im Schnee machen weiterhin Spaß und bleiben wichtig für uns.

Umdenken an der einen oder anderen Stelle müssen wir sicherlich. Vielleicht doch mit der Bahn anstatt mit dem Auto anreisen. Vielleicht eines der Skigebiete aussuchen, die sich ALPINE-PEARLS nennen.

Wir werden über den Fortgang wieder berichten.

Eure
Ulrike Weiss



Impressionen vom BSC beim Bremen-Marathon



Impressionen vom BSC beim Bremen-Marathon



Wenige Restplätze bei den BSC-Skireisen 2023/24

Wir sind in dieser Saison sehr erfreut über den hohen Buchungsstand der Fahrten. Anfang September wurde das Buchungstool online freigeschaltet. Bereits nach wenigen Minuten waren einige Fahrten ausgebucht. Mittlerweile ist die Mehrzahl der Fahrten ausgebucht.

Folgende Fahrten haben noch Plätze/Restplätze frei und bieten die Chance auf gemeinsame Momente im Schnee:

Fahrt 12 Les Crosets 20.1. - 3.2.2024 Gerd Raming-Freesen

Ein Traum von Skigebiet mit 650 Pistenkilometern in der Schweiz und in Frankreich für Sonntagsfahrerinnen/Sonntagsfahrer und Offpisterinnen/Offpister. Gewohnt wird im Chalet Les Sapins.

Infos: schneesportfreude@gmx.de

Fahrt 22 Toblach 24.2. - 2.3.2024 Ulf Vagt

Auf dieser Fahrt gibt es wenige Restplätze. Die Fahrt ist für alle Langläuferinnen/Langläufer und Schneeschuhwanderinnen/Schneeschuhwanderer sehr geeignet.

Infos: Ulf Vagt 0177 4810719 , ulf.vagt@web.de

Fahrt 23 Bad Hofgastein 24.2. - 2.3.2024 Dieter Baass

Das Gasteiner Tal hat uns im letzten Jahr mit Sonne, Schnee und gemütlichen Hütten positiv überrascht – diesmal wohnen wir in Doppel- und Einzelzimmern im 4*-Hotel Alpina in Bad Hofgastein. Das Hausskigebiet Schlossalm erschließt uns über Angertal und Stubnerkogel auch Bad Gastein. Der Winter in Bad Hofgastein lockt außerdem mit Langlaufloipen, Rodelbahn, Schneeschuhwandern, der Alpentherme – Thermalbad der Superlative – und vielem anderen mehr...

Also nichts wie anmelden.....

Infos: Dieter Baass, 0178 1454612, gastein24@bremen.de



Fahrt 28 Obergurgl 9.3. - 16.3.2024 Hartmut Ahlfeld

Winterurlaub auf höchstem Niveau!

Am Ende des Ötztals thront auf 2000 Metern das Bergdorf Obergurgl-Hochgurgl, eines der schneesichersten Skigebiete der Alpen. Wir wohnen im Hotel Alpenrose und sind ein engagiertes Team aus Übungsleiterinnen und Übungsleitern. Kurz überlegen – und dann anmelden.

Infos: Hartmut Ahlfeld, ahlfeld@bremerskiclub.de, 0421 3467706

Fahrt 41 Champéry 1 23. - 30.3.2024 Mark-Michael Katenkamp

Eine besondere Familienfahrt in das Chalet Jolimont nach Champéry ins Portes du Soleil, dem größten zusammenhängenden Skigebiet der Welt. Über 650 km länderübergreifende Pisten und schier unendliche Geländevarianten laden uns ein, in der Karwoche eine großartige Skiwoche miteinander zu verbringen.

Infos: Mark-Michael Katenkamp, katenkamp@t-online.de, 01711456016

Fahrt 42 Champéry 2 23. - 30.3.2024 Heike Behrens

Ein sensationelles Skigebiet lädt zu einer Fahrt von Heike Behrens und Team ein. Sowohl Familien als auch Jugendliche zwischen 16 und 20 Jahren (mit und ohne Eltern) sind herzlich willkommen bei der Fahrt. Die Fahrt ist eine Selbstversorger-Fahrt. Das Chalet liegt im historischen Ortskern.

Infos: Heike Behrens 0170 6304622



Tagesfahrten in den Harz 2024

Für den kommenden Winter 2024 bietet der Bremer Ski-Club wieder Tagesfahrten in den Harz an folgenden Terminen an:

Sa. 06. 01.	Skilanglauf
So. 14. 01.	Skilanglauf und Wandern
Sa. 20. 01.	Skilanglauf
So. 28. 01.	Skilanglauf und Wandern
Sa. 03. 02.	Skilanglauf
So. 11. 02.	Skilanglauf
Sa. 17. 02.	Skilanglauf
So. 25. 02.	Skilanglauf
Sa. 02. 03.	Skilanglauf und Wandern
Sa. 09. 03.	Skilanglauf und Wandern



Für alle Ski-Langlauftermine werden Kurse angeboten, auch **Anfängerkurse**. Für Interessierte werden bei Nachfrage auch Skating Anfängerschulungen oder Touren angeboten. Um eine ausreichend große Skating-Gruppe zusammen zu bekommen, sammeln wir diese Nachfragen zwecks Findung eines passenden Termins. Falls nicht genügend Anmeldungen für eine Busfahrt vorliegen ist evtl. auch eine Fahrt mit der Bahn/Linienbus in den Harz möglich. Infos bei Anmeldung in der BSC-Geschäftsstelle.

Hinweis: Auch Ski-Alpin, Snowboarding und Rodeln ist im Harz möglich! In Abstimmung mit dem BSC ist ein Bushalt in Torfhaus und/oder am Sonnenberg bei St. Andreasberg möglich (ohne Gewährleistung auf BSC-Betreuung). Falls Sie keine eigene Ausrüstung haben (LL-Ski, Stöcke, Schuhe): Info in der BSC-Geschäftsstelle. Bei schlechten Schneebedingungen oder mangelnder Teilnehmerzahl wird eine Fahrt abgesagt. Bitte hören Sie dazu am Donnerstag vor der Fahrt ab 19 Uhr den Anrufbeantworter ab. (0421 73610)

Kosten der Tagesfahrt:

Erwachsene	25,00 €
Kinder (bis 15 Jahre)	15,00 €

Anmeldung in der BSC Geschäftsstelle (schriftlich, E-Mail oder telefonisch)

Kostenfreie Abmeldung nur bis Ende der Woche vor der Fahrt.

Der **Bus fährt morgens um 7:07 Uhr ab** ZOB Bremen/Bushaltestelle vor dem Cinemaxx-Eingang ab. Nach Absprache ist ein Zustieg an der A27 Raststätte Langwedel (Goldbach) möglich.

Auch wenn Sie noch kein BSC Mitglied sind, können sie zweimal (Schnuppern) zum Mitgliederpreis mitfahren.

Bitte beachten Sie, dass eine **verbindliche Anmeldung** nur bis Mittwoch (bis 11 Uhr) vor der jeweiligen Tagesfahrt möglich ist.

Weitere Details zu den Harzfahrten und den Geschäftsbedingungen des Vereins erhalten Sie auf der BSC-Homepage, unter der Rubrik Langlauf oder fragen Sie in der BSC Geschäftsstelle nach.

Ski Mojo – Hoffnung für knie- und hüftschwache Skifans?

Alpines Skifahren hatte ich zu den Akten gelegt, nachdem ich nach einer Knieverletzung einen Testlauf in der Skihalle in Bisingen unternommen hatte und schon nach einer Stunde pausieren musste. Beim Vorbereitungstreffen unserer Skireisegruppe des BSC machte mich ein Mitfahrer auf das Ski-Mojo aufmerksam, das er selbst mit Erfolg benutzt.

Was ist ein Ski-Mojo? Für mich hörte es sich erst einmal seltsam an: Ein Exoskelett für den Bergsport. Fragen über Fragen: Wie zieht man das Ding an, wie lange dauert das, beeinträchtigt es einen in der Bewegungsfähigkeit, was ist beim Liftfahren, was ist, wenn man hinfällt.

Aber der Reihe nach: Das Ski-Mojo besteht aus zwei Exoskeletten, eines für jedes Bein. Das sind platt gesagt Metallstangen mit einer Federung im Kniebereich, die oben an einem Gesäßgurt befestigt und unten an den ganz normalen Skistiefeln fixiert werden. Um es in Position zu halten, ist das System in eine Neoprenummantelung eingesetzt.

Ski Mojo montiert
(Quelle: Gebrauchsanweisung des Herstellers)

Das Ski-Mojo ist ein Druckfedermechanismus, der 1/3 des Körpergewichtes aufnimmt und individuell einstellbar ist. Wenn der Skifahrer seine Knie beugt, werden die Federn zusammengedrückt und Energie „gespeichert“.

Diese gespeicherte Energie wird beim Wiederaufrichten zurückgegeben. Außerdem wirken die Federn als Stoßdämpfer und fangen Erschütterungen von der Skipiste auf. Beim Skifahren wird so viel Stoßenergie, die ansonsten im Knie und in der Hüfte ankommt, absorbiert, und die Gelenke werden geschont.

Um Details über das Mojo zu erfahren, insbesondere auch Testberichte, recherchierte ich vor unserem Skurlaub im Internet. Eine Seite des Skiverbandes Rheinhessen war da recht hilfreich, denn dort wurde der Mojo in der Skilehrerfortbildung getestet. Zahlreiche Filme auf der Internetseite zeigen Abfahrten mit Mojo und Skiern bzw. Snowboards. Der Verband schaffte daraufhin Ski-Mojos zum Testen in seinen Vereinen an.



Aufgrund der Bewertungen entschloss ich mich, es zumindest mal zu probieren. Ein Tag auf der Skipiste hat mich überzeugt. Ich habe das Gerät nun seit zwei Jahren. Es war zunächst schwierig, in unserem Skigebiet überhaupt einen Händler zu finden, der wusste, was ein Ski-Mojo ist, geschweige denn, dass eines zum Ausprobieren vorrätig gewesen wäre. Denn das empfiehlt sich angesichts des stolzen Preises auf jeden Fall. In meinem Fall – und ich glaube, das ist die Regel – wird der Preis für die Ausleihe dann auf den Kauf angerechnet. In einigen Skigebieten soll es möglich sein, sich von einem Mojo-Master einweisen zu lassen. Es ist aber unklar, welche das sein sollen. Letztlich geht es auch ohne Profibegleitung. Hergestellt wird das Mojo in Frankreich und Großbritannien.

Befestigung am Skischuh



Wenn die Ersteinrichtung erledigt ist, die ein paar Minuten dauert, zuzüglich der Montage der Halterungen an den Skistiefeln, ist das Mojo vor Gebrauch in gut einer Minute angelegt: Gurt umlegen, Mojo an den Schuhen einklinken. Es kann über der Hose getragen werden, aber die Mehrheit der Nutzer trägt es unter dem Skianzug, zumal diese Variante als weniger störungsanfällig gilt.

Vor der Skiabfahrt aktiviert man den Mojo, macht ihn quasi „steif“. Die Bewegungsfähigkeit z.B. im Lift und beim Abschnallen der Skier kann durch Deaktivierung der Federn erreicht werden.



Mojo über der Kleidung angelegt

Sorge machte ich mir darum, was passiert, wenn man auf die Metallstangen fällt. Laut Hersteller (<https://www.ski-mojo.ski/de/>) soll das Mojo im Falle eines seitlichen Sturzes sogar als Schutz dienen und oft die Härte des Aufpralls reduzieren. Selbst wenn man auf den erhöhten Teil der oberen Teleskopstange fällt, soll das lediglich zu Blutergüssen führen. Zum Glück bin ich noch nicht gestürzt, aber ganz ohne Sorge bin ich diesbezüglich nicht.

Mein Fazit ist, dass ich nun immer noch alpin Skilaufen und mein Knie deutlich länger belasten kann als ohne Mojo. Allerdings ist der Preis abschreckend. Inzwischen ist er nach aktuellen Angaben im Internet auf 685,00 € gestiegen.

Carola

//Rennteam

Referent für Wettkampfsport (Sportwart alpin): Hans-Jürgen Böschen
Clausthaler Str. 11, 28205 Bremen, Tel+Fax (0421) 44 88 94,
E-Mail: sportwart@skiverbandbremen.de



Besonders intensiv hat man sich dem alpinen Skilauf im Landesskiverband Bremen und in den Vereinen Bremer Ski-Club und Skiclub Bremerhaven verschrieben. Für gemeinsame Tages- und Wochenendausflüge bieten sich neben den nahen Mittelgebirgslagen wie der Harz auch die beiden Skihallen in Bispingen und Wittenburg an. Für die aktiven Sportlerinnen und Sportler werden Vorbereitungslehrgänge und Trainingsmaßnahmen in den Skihallen und im Hochgebirge angeboten, die sie auf die Verbandsmeisterschaften oder regionalen Rennen sowie die norddeutschen Meisterschaften für Schüler, Jugend und Senioren im Harz, Thüringer Wald bzw. im Alpenraum vorbereiten. Höhepunkt in der Saison sind die Alpinen Bremer Landesmeisterschaften in Steinach am Brenner, im Riesenslalom und Slalom, mit bundesweiter Beteiligung. Und auch in dieser Sportart gelingt es hin und wieder mal Skirennläufer für die Deutschen Schüler- bzw. Jugendmeisterschaften qualifizieren. Doch bis es wieder dazu kommt, möchten wir die jungen Talente zwischen vier und zehn Jahren intensiv aus allen Skivereinen des Landesskiverband Bremen fördern und suchen hierfür Nachwuchs! Die Harzer und Bremer Zwergen-Cup Rennen bilden die Plattform hierfür.

// LSVB Skirennen Saison 2023/2024

Datum	Wettkampf	Disziplin	Klasse	Ausrichter	Ort
23.11.	Stubai Fun-Cup	RS	Da/He	LSV-Bremen	Stubai Gletscher
03.02.	Bremer Meisterschaft	RS	alle	LSV-Bremen	Steinach am Brenner
03.02.	Bremen-Cup	RS	Da/He	LSV-Bremen	Steinach am Brenner
04.02.	Bremer Meisterschaft	SL	alle	LSV-Bremen	Steinach am Brenner
25.02.	Bremer Parallel-Slalom	SL	alle	LSV-Bremen	Wurmberg, Braunlage

// NSV Skirennen 2023/2024

Datum	Wettkampf
11./12.11.	Deutschland-Pokal Aktive, Wittenburg
16./17.12.	X-Mas Race Schüler/Aktive, Olang
20./21.01.	ARGE NOW Schüler-MS, offen
02./03.03..	Niedersächsische MS alle, Braunlage

// Altersklasseneinteilung 2023/2024

Altersklasse		Jahrgänge
Kinderklasse	U6	2019 - 2018
Kinderklasse	U8	2017 - 2016
Kinderklasse	U10	2015 - 2014
Kinderklasse	U12	2013 - 2012
Schülerklasse	U14	2011 - 2010
Schülerklasse	U16	2009 - 2008
Jugendklasse	U18	2007 - 2006
Jugendklasse	U21	2005 - 2003
Damen/Herren	22	2002 - 1994
Damen/Herren	31	1993 - 1984
Damen/Herren	41	1983 - 1974
Damen/Herren	51	1973 - 1964
Damen/Herren	61	1963 - 1954
Damen/Herren	65	1958 - 1954
Damen/Herren	71	1953 - 1947

usw. in 5-Jahresschritten



Alle Termine ab Herbst auf www.landesskiverband-bremen.de

Anmeldung zu den Rennen nur über den Sportwart alpin, Hans-Jürgen Böschen, sportwart@skiverbandbremen.de, mindestens 1 Woche vor dem Rennen. Erkundigt Euch jeweils donnerstags vor dem Wettkampf beim Sportwart alpin, ob die Rennen stattfinden.

Auf den Internetseiten des DSV unter www.deutscherskiverband.de unter dem Reiter „Leistungssport“ > „Ski alpin“ findet Ihr alle DSV-Punkterennen, sowie die Ergebnisse. Ebenso sind dort Reglements, Ausschreibungen, Ranglisten sowie die aktuellen DSV-Punktlisten veröffentlicht.

//Zwergen-Cup

Mit dieser „Schnupper-Skirennserie“ möchten wir alle Kinder des Landesskiverbandes Bremen im Alter zwischen 4 und 11 Jahren und natürlich auch deren Eltern animieren den Winter im Harz zu erleben.

Der Landesskiverband Bremen und der Niedersächsische Skiverband haben den Harzer und Bremer Zwergen-Cup inzwischen etabliert.

Teilnehmen können auch Kinder, die noch keinem Verein angehören. Eine Skiausrüstung mit Helm ist aber Bedingung oder sollte vorher geliehen werden.

Die Anreise in den Harz gestalten die Eltern (PKW) selbst. Bei genügend Anmeldungen evtl. auch Mitfahrgelegenheiten. Unsere Vereinsübungsleiter übernehmen die Betreuung der Kinder vor Ort.



// Rennserie Zwergen-Cup

Datum	Wettkampf	Ausrichter
Sa, 13.01.2024	Harzer Zwergen-Cup I	WSV Braunlage
So, 14.01.2024	Harzer Zwergen-Cup II	SSC Springe
Sa, 27.01.2024	Harzer Zwergen-Cup III	SC 111NN Braunschweig
Sa, 10.02.2024	Harzer Zwergen-Cup IV	SC Bad Grund
So, 11.02.2024	Harzer Zwergen-Cup V	SC St. Andreasberg
So, 25.02.2024	Bremer Zwergen-Cup VI	Bremer Ski-Club

Anmeldungen über den Sportwart alpin, Hans-Jürgen Böschen, bis jeweils Dienstagabend vor dem Rennen per E-Mail an sportwart@skiverbandbremen.de mit Angabe von Name, Geburtsdatum, Anschrift, Telefonnummer und Verein.



// ALPINE Landesmeisterschaften in Steinach Am Brenner 01.02.-04.02.2024



Bergeralm, das Skizentrum des Wipptals. Neben großzügigen bestens präparierten Abfahrten, die maschinell beschneit werden können, mögen wir die gemütlichen Almhütten und Restaurants hier im Skigebiet. Die Nacht zum Tag macht Europas längste Nachtskipiste. Fans einer zünftigen Rodelpartie freuen sich auf die 6 km lange, beleuchtete Rodelbahn. Beste Voraussetzungen für schnell mal raus zum Skifahren. Weitere Infos auf www.bergeralm.net

Am 03. und 04. Februar starten Rennläufer aller Altersklassen (Kinder, Schüler, Jugendliche und Erwachsene) aus dem Land Bremen um die Pokale der Alpinen Bremer Landesmeisterschaften.

Wir möchten möglichst viele, auch Gelegenheitsrennläufer animieren, an den Start zu gehen, denn die Läufe sind als Einstangen-RS und -SL für alle übersichtlich.

Wir logieren im HOTEL ZUR ROSE **** mit modernem Komfort, gemütlichen Gasträumen und Zimmern mit Dusche u. WC, Wellnessbereich mit Sauna, Dampfbad, Fitnessraum. Ruhe-Raum. Frühstücksbuffet, 4-Gang Abendmenü. Hier fühlen wir uns wohl. www.hotelrose.at

// LSVB-Sonderreise zu den Alpinen Bremer Meisterschaften

- 31.01. Mi** Bahnfahrt
(Abfahrt Bremen Hbf ca. 20 Uhr)
- 01.02. Do** Ski-Training auf der Bergeralm für Wettkämpfer, Skibetreuung für Gäste
- 02.02. Fr** Ski-Training auf der Bergeralm für Wettkämpfer, Skibetreuung für Gäste
- 03.02. Sa** Riesenslalom „Bremer Landesmeisterschaft“, Skibetreuung für Gäste
- 04.02. So** Slalom, Skifahren an der Bergeralm, Bahnfahrt (ab Steinach ca. 19 Uhr)
- 05.02. Mo** Ankunft Bremen Hbf ca. 08.40 Uhr

// Leistungen der LSVB-Sonderreise

Bahnfahrt Bremen-Steinach-Bremen (fakultativ), Unterkunft im Hotel „Zur Rose“ in 1-, 2-, 3- oder 4-Bettzimmern, Suiten mit Dusche/Bad, Sauna, Fitnessraum, Halbpension, 4-Gang-Abendmenü, Gästekarte, 4-Tage Skipass Bergeralm, Skibus, Skirennen (exkl. Startkosten), skiläuferische Betreuung für Gäste, Training am Donnerstag und Freitag auf der Bergeralm.

Für Schneesüchtige: Möglichkeit, schon 1-2 Tage früher anzureisen, um heimlich zu trainieren oder während der Skisafari schöne Spuren in den Schnee zu zaubern...

// Anmeldung für Reise und Unterkunft

Auf dem Anmeldeformular bis **14.01.2024** schriftlich an den LSV-Bremen Sportwart alpin, Hans-Jürgen Böschen, Clausthaler Str. 11, 28205 Bremen, Tel. + Fax: (0421) 44 88 94, E-Mail: sportwart@skiverbandbremen.de

Kategorie	Hotel zur Rose 3 Ü/HP 4 Tage Skipass	Bahnfahrt	Verlängerungs- tage p.T. (incl. HP + Skipass)	nur Liftpass 3 Tage
Erwachsene	591 EUR	ca. 210 EUR	135 EUR	135 EUR
Jugendliche 16 -19 Jahre	516 EUR	ca. 210 EUR	115 EUR	95 EUR
Schüler 12 -15 Jahre i.E.Zi.	466 EUR	ca. 145 EUR	90 EUR	70 EUR
Schüler 8 -11 Jahre i.E.Zi.	410 EUR	ca. 145 EUR	90 EUR	70 EUR
Kinder 4 -7 Jahre	261 EUR	ca. 100 EUR	70 EUR	frei (mit Elternteil)
Kinder mit 1 Erw. a.d. Zi.	516 EUR	s.o.	70 bis 90 EUR	s.o.
Senioren ab Jg. 56	581 EUR	ca. 210 EUR	125 EUR	115 EUR

Aufpreise Einzelzimmerzuschlag p.P. u. Tag im Doppelzimmer 15 EUR
 Appartement Kirhdach und Habbicht p.P. und Tag 5 EUR
 Gäste, die nicht am Wettkampf teilnehmen 26 EUR

Sonstiges

- ◆ Zahlung nach Rechnungserhalt auf das Konto „LSV-Bremen Rennlauf“, SWIFT-BIC: SBREDE22XXX, IBAN: DE77 2905 0101 0001 6956 67 bei der Sparkasse Bremen
- ◆ Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 30 Personen. Wird diese Zahl nicht erreicht, behalten wir uns vor die Reise bzw. die Wettkämpfe abzusagen
- ◆ Es gelten die Teilnahmebedingungen des Landesskiverband Bremen.
- ◆ Info für Bahnfahrer: Bei Redaktionsschluss lagen die realen Preise und die Bahnverbindungen noch nicht vor. Preisanpassungen möglich.



**// AUSSCHREIBUNG UND EINLADUNG:
 ALPINE BREMER LANDESMEISTERSCHAFTEN
 03.02. + 04.02.2024**

26 JAHRE IN STEINACH AM BRENNER

2x Riesenslalom (2351MRBR / 2301DRHR / 2302DRHR)
 Slalom (2352MSBS / 2303DSHS)
 Schüler, Jugend, Damen und Herren



Veranstalter und Organisator: Landesskiverband Bremen (LSV-Bremen)

Organisationskomitee:

Organisationsleitung:	Hans-Jürgen Böschen	LSV-Bremen
Rennleiter:	n.n.	LSV-Bremen
Schiedsrichter:	wird vor Ort gewählt	
Streckenchef:	Florian Raffl	Steinacher Bergbahnen
Startrichter:	M. Böschen	Bremer Ski-Club
Zielrichter:	n.n.	Bremer Ski-Club
Chef der Torrichter:	n.n.	SC Steinach
Chef d. Zeitnahme/EDV:	H. Lemanczyk	LSV-Bremen
El. Zeitnahme:	ALGE-Timing	SC Steinach
Rennarzt:	Dr. M. Böschen	Bremer Ski-Club
Sanitätsdienst:	Bergwacht Steinach	
Finanzen:	n.n.	LSV-Bremen
Jury:	nach DWO Art.Nr. D603.4	

Teilnahmeberechtigung: teilnahmeberechtigt sind die von Mitgliedsvereinen des LSV-Bremen und Mitglieder von Vereinen der DSV-Landesverbände. Jeder Aktive ab U14, der an den Punkterennen teilnimmt, muss im Besitz einer DSV-Codenummer sein. Punktlose starten in einem eigenen Rennen. Wir behalten uns ein ges. Startlimit von 140 Startern vor!

Meldungen DSV: bis zum 01. Februar 2024 12.00 Uhr auf einer Meldeliste (Vereins- bzw. Verbandsweise) an: www.rennmeldung.de
 Gleichzeitig mit der Meldung bitten wir, uns für je 5 gemeldete Teilnehmer pro Verein einen Streckenposten namentlich zu benennen. Die Kosten dafür tragen die Vereine.

Meldungen LSVB: bis zum 14. Januar für die LSV-Bremen-Wettkämpfer, die an der gemeinsamen Reise teilnehmen, mithilfe des Anmeldeformulars (s.S. 37) an: Hans-Jürgen Böschen, Clausthaler Str. 11, 28205 Bremen, Tel. + Fax. (0421) 44 88 94, E-Mail: sportwart@skiverbandbremen.de

Nenngeld: 15 € pro Wettkampf und Teilnehmer, zahlbar über rennmeldung.de

Titel und Preise: Schüler weiblich bzw. männlich, Jugend weiblich bzw. männlich, Damen bzw. Herren Gesamtwertung. Pokale für die Plätze 1-3. Die Sieger erhalten Ehrenpreise, die Nächstplatzierten Urkunden. „Alpiner Bremer Landesmeister“ können nur Läufer/-innen werden, die von einem Mitgliedsverein des LSV-Bremen gemeldet wurden.

Wettkampfstrecken:	RS Rennstrecke Bergeralm	SL Rennstrecke Bergeralm
Start (Höhe):	1532m	1402m
Ziel (Höhe):	1282m	1282m
Höhendifferenz:	251m	120m
Streckenlänge:	1055m	615m

Zeitplan:
Do, 01.02.2024: 18.00 Uhr **Startnummernauslosung** im Wettkampfbüro
„Hotel zur Rose“, Brenner Str. 30, Steinach in Tirol, Österreich
Tel.: 0043/ 5272 6221, Fax: 0043/ 52 72 2224 E-Mail: info@hotelrose.at

Fr, 02.02.2024: ab 21.00 Uhr **Startnr.ausgabe und Mafü für RS** im „Hotel zur Rose“

Sa, 03.02.2024: 09.30 Uhr **Start 1. Durchgang RS U10-12** Bremer Landesmeisterschaft
2351 MRBR 10.00 Uhr **Start 1. Rennen Riesenslalom** Bremer Landesmeisterschaft
2301 DRHR ca. 13.00 Uhr **Start 2. Rennen bzw. 2. Dg. Riesenslalom** Bremen- Cup
2302 DRHR Rennstrecke Steinach / Bergeralm
ab 21.00 Uhr **Startnr.ausgabe und Mafü für SL** im „Hotel zur Rose“

So, 04.02.2024: 09.30 Uhr **Start 1. Durchgang Slalom U10-12** Bremer Landesmeisterschaft
2352 MSBS 10.00 Uhr **Start 1. Durchgang Slalom** Bremer Landesmeisterschaft
2303 DSHS Anschließend **2. Durchgang Slalom**
Rennstrecke Steinach / Bergeralm

Startnr.ausgabe auch im Startbereich Bergeralm Sa./ So. 1 Std. vor dem Start.
Besichtigungen jeweils ab ca. 8.45 Uhr bis 9.15 Uhr
Erste Läufe bzw. Ansagen beachten.
Siegerehrungen DSV-Pkt.-Rennen ca. 1 Std. nach Wettkampfe / Talstation
Siegerehrungen „Alpine Bremer Landesmeister“ am Abend im Hotel zur Rose.

Quartiere: Tourismusverband Steinach Wipptal
A-6150 Steinach Tel.: 00 43/ 52 72 62 70, Fax: 00 43/ 52 72 21 10
A-6143 Matrei Tel.: 00 43/ 52 73 62 78, Fax: 00 43/ 52 73 71 26

Liftkarten: Ski- & Freizeitarena Bergeralm Tel. 0043 5272 6333
www.bergeralm.net, E-Mail: info@bergeralm.net

Haftung: Risikobeurteilung und Eigenverantwortlichkeit der Teilnehmer:
In der DSV-Aktiven-Erklärung für den Erhalt ihres Startpasses haben die Teilnehmer detailliert erklärt, Kenntnis zu haben von den wettkampfspezifischen Risiken und Gefahren sowie diese zu akzeptieren. Weiter darüber informiert zu sein, dass sie insoweit bei der Ausübung der von ihnen gewählten Skidisziplin Schaden an Leib oder Leben erleiden können. Schließlich haben sie sich verpflichtet, eine eigene Risikobeurteilung dahingehend vorzunehmen, ob sie auf Grund ihres individuellen Könnens sich zutrauen die Schwierigkeiten der Strecke bzw. Anlage sicher zu bewältigen und sich zudem verpflichtet, auf von ihnen erkannte Sicherheitsmängel hinzuweisen. Durch ihren Start bringen sie zum einen die Geeignetheit der Strecke zum Ausdruck sowie zum anderen deren Anforderungen gewachsen zu sein. Zudem haben sie in der Aktiven-Erklärung ausdrücklich bestätigt, für das von ihnen verwendete Material selbst verantwortlich zu sein. Diese Erklärungen sind gerade auch für diesen Wettkampf verbindlich.

Verschulden des Organisations und seiner Erfüllungsgehilfen:
Der Teilnehmer am Wettkampf akzeptiert, wenn er im Wettkampf einen Schaden erleidet und der Meinung ist, den zuständigen Organisator bzw. dessen Erfüllungsgehilfen treffe hierfür ein Verschulden, dass diese im Hinblick auf Sachschäden nur bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit haften. Diese Erklärung gilt auch für den Rechtsnachfolger des Athleten. Der Teilnehmer erklärt sich weiter bereit, sich mit den jeweiligen Wettkampfbestimmungen vertraut zu machen. Wenn durch seine Teilnahme am Wettkampf ein Dritter Schaden erleidet, akzeptiert er, dass eine eventuelle Haftung allein ihn treffen kann. Es dient deshalb seinem eigenen Interesse, ausreichend Versicherungsschutz zu haben.

Allg. Bestimmungen: Die Wettkämpfe werden nach der DWO in ihrer zur Zeit gültigen Fassung durchgeführt. Alle Teilnehmer müssen Vereinsweise gegen Unfall versichert sein. Helmpflicht für die Riesenslalom- und Slalom- Wettbewerbe. Der Veranstalter sowie alle mit der Organisation und Durchführung der Wettkämpfe Beauftragten lehnen jede Haftung für Unfälle oder sonstige Schäden bei Teilnehmern, Funktionären, Betreuern und Zuschauern ab. Startpässe sind auf Verlangen vorzulegen. (Gültige Aktivenerklärung)
Mit der Anmeldung zu der Meisterschaft ist jede/r Teilnehmer/ -in damit einverstanden, dass die Medien über das Ereignis informiert werden. Die Informationen können auch im Internet veröffentlicht werden. Dabei können personenbezogene Daten von Teilnehmern, nämlich Name, Vorname, Altersklasse und Platzierung genannt werden. Die Veröffentlichung ereignisbezogener Fotos und Bilder ist eingeschlossen. Mit der Meldung werden die Bedingungen der Ausschreibung anerkannt.

Wir wünschen allen Teilnehmern und „Schlachtenbumblern“ eine gute Anreise und hoffen, das Ihnen die Tage in Steinach/Tirol in schöner Erinnerung bleiben.

Landesskiverband Bremen: York Golinski (2. Vorsitzender) und Hans-Jürgen Bösch (Sportwart alpin)

// Bremer Parallel-Slalom "Red Course, ready? – Blue Course, Ready?" am 25. Feb 2024 im Harz



Am **25. 02. 2024** wollen wir eine Neuauflage des Bremer Parallel-Slaloms im Harz veranstalten. Starten dürfen hier Skifahrer jeden Alters aus unseren Bremer Vereinen.

Für das Wochenende bietet der LSV-Bremen eine Wochenendfahrt an. Am Samstag Training und Einfahren und am Sonntag startet das Rennen. Natürlich brauchen wir hier viele Helfer als Unterstützung.

Wir fahren auch ohne Schnee und bieten dann die eine Wochenend-Erlebnis-Tour im Harz an.

// Reise Bremer Parallel-Slalom

Anreise mit PKW am 23. 02. 2024 ca. 15.00 Uhr ab Bremen, Rückkehr am Sonntagabend, 25. 02. bis ca. 20.00 Uhr.

2x Übernachtung/Halbpension im „Hüttendorf“ in Oderbrück.

Kosten: Erw. ca. 99 €, Kinder 6-14 Jahre ca. 79 €, Kinder unter 6 Jahren ca. 39 €.

Zur Planung bitte Anmeldung bis spätestens **05. 02. 2024** beim Sportwart alpin.



// ANMELDUNG ZU RENNEN DES LSV-BREMEN

// TEILNEHMERKARTE VOM TEILNEHMER AUSZUFÜLLEN UND AN DEN SPORTWART ALPIN SENDEN

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Nachname	Vorname	Geburtsdatum
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Straße, Hausnr.	PLZ, Wohnort	
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Telefon privat	Fax privat	Telefon mobil
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
E-Mail		
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Verein		
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
DSV-Codenummer	Altersklasse	DSV-Punkte
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
weiblich	männlich	

// ANMELDUNG ZU DEN ALPINEN BREMER LANDESMEISTERSCHAFTEN

03. + 04. FEBRUAR 2024 IN STEINACH AM BRENNER

Ich nehme teil an:

- Skirennen Riesenslalom Slalom Training 01.+02.02.
- Skisafari
- Ich stelle mich als Helfer zur Verfügung. Ich nehme nicht am Wettkampf teil.
- Ich nehme nur an den Wettkämpfen teil. Ich habe keine DSV-Codenummer.
- Ich buche die LSV-Bremen-Reise vom 31.01. - 05.02.2024 (Fahrt, Ü/HP, Liftkarte).
- Ich buche nur Unterkunft und Liftkarte für _____ Tage.
- Ich bestelle nur die Liftkarte für _____ Tage.
- Ich möchte am _____ anreisen.
- Ich habe die Bahncard _____. Ich buche nur die Bahnfahrt.

// ANMELDUNG ZUM BREMER PARALLEL-SLALOM UND/ODER BREMER ZWergen-CUP

25. FEBRUAR 2024 AM WURMBERG, HARZ

Ich nehme teil an:

- Bremer Parallel-Slalom Bremer Zwergen-Cup
- Ich buche die Unterkunft für _____ Tage von _____ bis _____.

Die Reisebedingungen des LSV-Bremen habe ich zur Kenntnis genommen und erkenne sie an. Für Wettkämpfer: Ich bestätige die Aktivenerklärung gelesen zu haben.

<input type="text"/>	<input type="text"/>
Ort, Datum	Unterschrift

// AKTIVENERKLÄRUNG

im Zusammenhang mit dem Antrag zur Erteilung eines Startausweises im Landesskiverband Bremen.

Ohne jegliche Einschränkung der Verantwortlichkeit eines Wettkampfganorganisators hinsichtlich der Gestaltung der Wettkampfanlage und der Durchführung des Wettkampfes, habe ich mit abgegebener Unterschrift (bei Minderjährigen auch die Erziehungsberechtigten) auf den Startausweis-Antrag nachstehende Erklärung zur Kenntnis genommen:

1. Bezeichnung der Risiken

Ich*, der Unterzeichnende, weiß und bin mir voll der Gefahren bewusst, welche die Ausübung von allen DSV-Wettkampfsportarten beinhaltet, wie z.B. durch die Schwerkraft bewirkten Gefahren, sei es während Trainingsläufen oder während des tatsächlichen Wettkampfes. Ich erkenne, dass mit Anstrengung ausgezeichneter Leistungen ein Risiko verbunden ist, welches darin besteht, dass ich meine physischen Fähigkeiten bis zum absoluten Limit strecken muss. Ich weiß und akzeptiere, dass mit der Ausübung eines solchen Wettkampfsportarten Leben und körperliche Sicherheit gefährdet sein können. Diese Gefahren drohen jedermann im Wettkampf- und Trainingsbereich, insbesondere aus den Umweltbedingungen, technischen Ausrüstungen, atmosphärischen Einflüssen sowie natürlichen und künstlichen Hindernissen. Ich bin mir bewusst, dass gewisse Abläufe nicht immer vorausgesehen oder unter Kontrolle gehalten und daher auch nicht ausgeschaltet oder durch Sicherheitsvorkehrungen präventiv verhindert werden können.

2. Risikobereitschaft

Ich muss selbst beurteilen, ob die Wettkampf- oder Trainingsstrecke nach den gegebenen Verhältnissen für mich nicht zu schwierig ist. Ich erkläre, dass ich offensichtliche Sicherheitsmängel unverzüglich der Jury melden werde. Durch meinen Start anerkenne ich Eignung und Zustand der Anlage. Für die von mir verwendete Ausrüstung sowie die Wahl und Bewältigung der Fahrtrinie bin ich selbst verantwortlich.

3. Persönliche Haftung

Ich bin mir bewusst, dass ich persönlich gegenüber Drittpersonen für Schäden zufolge Körperverletzungen oder Sachbeschädigung, welche auf meine Teilnahme am Training oder am Wettkampf zurückzuführen sind, haftbar sein kann. Ich anerkenne, dass es nicht der Verantwortung des Organisators unterliegt, meine Ausrüstung zu prüfen oder zu überwachen. Ich erkläre mich mit den jeweiligen Wettkampfbestimmungen vertraut zu machen.

4. Dopingkontrollen

Ich bestätige, dass ich davon Kenntnis erhalten habe, dass beginnend bei Deutschen Schülercups Dopingkontrollen durch die Anti-Doping-Kontrollbehörden durchgeführt werden. Weiterhin erkläre ich mich damit einverstanden, dass ich bei angesetzten Dopingkontrollen geprüft werden darf.

Ebenso wurde ich darauf hingewiesen, dass bei einer evtl. Medikamenteneinnahme ein Attest des behandelnden Arztes mitgeführt wird, aus dem hervorgeht, welche Medikamente verabreicht wurden.

5. Streitbeilegung

Ich erkläre mich bereit, vor Einleitung eines Rechtsstreites bei einem ordentlichen zuständigen Gericht meine Ansprüche einem Schiedsgericht vorzulegen, welches nach den Statuten und Reglementen des Schiedsgerichtes für Sport (CAS) zu bestellen ist. Für den Fall, dass ich mit der Entscheidung des Schiedsgerichtes nicht einverstanden bin, steht es mir frei, meinen Anspruch vor jedem zuständigen ordentlichen Gericht geltend zu machen oder fortzusetzen. Diese Erklärung gilt auch für meine Rechtsnachfolger.

*Für minderjährige Wettkämpfer:

Es wird hiermit bestätigt, dass ich/wir als Inhaber der elterlichen Gewalt/Vormund die vorstehende Erklärung mit bindender Verpflichtung zu allen Bestimmungen und Bedingungen genehmige(n).

ACHTUNG WICHTIG !!!

Wettkämpfer die nicht Mitglied eines Bundeskaders sind und an internationalen Wettbewerben teilnehmen, sind bei diesen nur versichert, wenn sie über den Landesverband gemeldet werden. Wir empfehlen deshalb allen aktiven Wettkämpfern dringend eine f3S-Versicherung (DSV-Superschutz oder mindestens DSV-Standardschutz) oder eine Versicherung mit ähnlichen Leistungen abzuschließen, um eventuelle Lücken zu schließen und das Risiko der persönlichen Haftung abzusichern.

// STARTAUSWEIS

Der Aktive ist für die im Antrag gemachten Angaben verantwortlich. Falsche Angaben führen zum sofortigen Verlust der Startberechtigung. Nur vollständig in Maschinenschrift bzw. in Druckbuchstaben ausgefüllte Anträge werden bearbeitet.

Ein Aktiver kann in einer Skisportdisziplin nur einen Startausweis für einen Verein besitzen.

- Startausweis-Neuausstellung
 Startausweis-Änderungen

ANGABEN ZUM AKTIVEN

Name:	<input type="text"/>	
Vorname:	<input type="text"/>	
geb.	<input type="checkbox"/> weiblich <input type="checkbox"/> männlich	
Straße, Nr.:	<input type="text"/>	
PLZ	Ort:	
<input type="text"/>	<input type="text"/>	
Staatsangehörigkeit:		
<input type="checkbox"/> Alpin	<input type="checkbox"/> Biathlon	<input type="checkbox"/> Freestyle
<input type="checkbox"/> Grasski	<input type="checkbox"/> Langlauf	<input type="checkbox"/> Snowboard
<input type="checkbox"/> Skicross	<input type="checkbox"/> Ski-Inline / Rollski	<input type="checkbox"/> Skisprung / NoKo

ANGABEN ZUM VEREIN

Name des Vereins:	<input type="text"/>
Vereinsnr. im LSB:	<input type="text"/>
Anschrift:	<input type="text"/>
<input type="text"/>	

ERKLÄRUNG DES AKTIVEN

Mit meiner Unterschrift nehme ich die linksstehende Aktivenerklärung zur Kenntnis.

Ort, Datum	<input type="text"/>
Unterschrift des Aktiven (bei Minderjährigen des Erziehungsberechtigten)	<input type="text"/>
Die Startausweise können nur über den Sportwart alpin des Landesskiverband Bremen bezogen werden und sind bei Anforderung zu bezahlen. Die Bearbeitungsgebühr für einen Startausweis beträgt zurzeit 5 Euro.	
Bearbeitungsvermerke des LSV-Bremen:	
Antrag eingegangen am:	<input type="text"/>
Startausweis ausgestellt am:	<input type="text"/>

// AKTIVENERKLÄRUNG UND STARTPASS

// STARTPASS - DON'T FORGET

Skisportler, die an Skirennen teilnehmen möchten, müssen im Besitz eines Startpasses sein. Ohne gültigen Startpass ist eine Rennteilnahme nicht erlaubt.

Zusammen mit dem ausgefüllten Startausweis Antrag und der unterschriebenen Aktivenerklärung (siehe Seite 46) müssen die Sportler direkt beim LSV-Bremen Sportwart alpin den Startausweis gegen eine Bearbeitungsgebühr von 5 € beantragen.

Der Startpass ist zu jedem Wettkampf mitzunehmen und den Veranstaltern auf Verlangen vorzulegen.

Jeder Sportler muss mit seiner Athletenerklärung das Restrisiko akzeptieren, dass im



Skisport unvorhersehbare Unfälle passieren können. Um das Restrisiko auch versicherungstechnisch abzudecken, empfiehlt der Deutsche Skiverband seinen Sportlern den Abschluss der DSV- Skiversicherung. Infos unter www.ski-online.de.



Noch Plätze frei!

Winterwanderwoche in Niederthai/ Ötztal, Österreich 16. bis 23. März 2024



für die Generation 55 plus

Wie in den Vorjahren bietet der BSC eine Winterwanderwoche und Schneeschuhwandern in Niederthai im Ötztal an. Niederthai liegt auf einer Sonnenterrasse auf 1.560m Höhe über dem Ötztal, umgeben von den Ötztaler Alpen, dem Geigenkamm mit über 3.000m hohen Gipfeln.

Unser Hotel ist das familiengeführte Hotel Tauferberg (www.tauferberg.com). Wir werden mit schönen Zimmern, einem großzügigen Frühstücksbuffet und einem 4-Gänge-Wahlmenü verwöhnt. Nach dem Wandern steht uns die Panorama-Terrasse zur Verfügung oder geht es zum Entspannen in den Wellnessbereich mit finnischer Sauna, Dampfsauna und Biosauna.

Wir wandern in 2 Leistungsgruppen durch die traumhafte Bergwelt. Die täglichen Wanderungen betragen 3 bis 7 Stunden Gehzeit mit 300 bis 500 Höhenmetern je nach Schneelage. Auch Schneeschuhwandern ist möglich mit einem einheimischen Führer; er erzählt einiges von der Flora und Fauna der Berge im Ötztal. Ein Highlight wird die Wanderung zum größten Wasserfall Tirols sein, dem Stuibenfall mit 159m Fallhöhe.

Rund um das Hotel besteht bei entsprechender Schneelage die Möglichkeit, zu rodeln. Die Schlitten gibt es im Hotel. Langlauf ist in Niederthai auf ca. 30km Loipen möglich; der Einstieg in die Loipen befindet sich in der Nähe des Hotels. Langlauf wird bei dieser Fahrt nicht durch uns betreut. Für Könnler/innen ist eine Langlauf-Tour zur Schweinfurter Hütte auf 2.034m möglich mit grandioser Abfahrt bis zum Hotel.

Mit der kostenlosen Niederthai Card können Busse, ein Langlauf-Schnupperkurs, einmal Biathlon zum Testen und vieles mehr genutzt werden. Viele weitere Überraschungen werden nicht verraten.



- An- und Abreise** Bahnfahrt zum/ab Bahnhof Ötztal, Bus zum/ab Hotel
Übungsleiter/innen Susanne Baass (DWV-Wanderführerin, Fahrtenleitung) und ein/e weitere/r ÜL
- Kosten p.P.** DZ € 929, EZ € 999, Familienzimmer € 966
- Leistungen** An- und Abreise mit Bahn und Bus, Unterkunft im DZ/EZ/FZ mit Bad oder Dusche und WC, Halbpension, tägliche Wanderangebote von unseren BSC-Wanderleiter/innen, Kurabgabe, kostenlose Leistungen der Niederthai Card (Busse, Loipen etc.) und weitere Extras
- Infos** Susanne Baass: Susanne.Baass@bremerskiclub.de.
 Für Auskünfte nicht organisatorischer Art steht freundlicherweise Gerd Sanders zur Verfügung, von dem diese Fahrt übernommen wurde: gerhardsanders@nord-com.net
- Anmeldung** Online über die BSC-Geschäftsstelle:
<https://www.bremer-ski-club.de/sportprogramm/reisen/>



Noch Plätze frei im Doppelzimmer und zwei Plätze im Familienzimmer

Wanderwoche in Niederthai/Ötztal, Österreich
24. bis 31. August 2024

für die Generation 55 plus

Der Bremer Ski-Club bietet wieder eine Wanderwoche in das schöne Bergdorf Niederthai an. Der Ort liegt auf einer Sonnenterrasse auf 1.560m Höhe über dem Ötztal, umgeben von den Ötztaler Alpen, dem Geigenkamm mit über 3.000m hohen Gipfeln. Hier wandern wir vor der Kulisse der Ötztaler und Stubai Alpen durch das Natur- und Wanderparadies und können zur Jause in gemütliche Almhütten einkehren. Unser Hotel ist das familiengeführte Hotel Tauferberg (www.tauferberg.com). Das Hotel verwöhnt uns mit schönen Zimmern, einem großzügigen Frühstücksbuffet und einem 4-Gänge-Wahlmenü. Nach dem Wandern geht es zum Entspannen auf die Sonnenterrasse, auf die Liegewiese oder in den Wellnessbereich mit finnischer Sauna, Dampfsauna und Biosauna.



Wir wandern in 2 Leistungsgruppen mit Gehzeiten von 3 bis 7 Stunden und 300 bis 1.000 Höhenmetern. Wir werden den größten Wasserfall Tirols mit 159m Fallhöhe und den Piburger See erkunden und vieles mehr. Niki vom Hotel (Wanderführer und bei der Bergrettung) gibt uns wertvolle Tipps für die Wanderungen, begleitet uns an 1 bis 2 Tagen und gibt uns sicherlich einige Geheimtipps. Mit der kostenlosen Niederthai Card können Busse im Ötztal, Bergbahnen und vieles mehr genutzt werden.

An- und Abreise Bahnfahrt zum/ab Bahnhof Ötztal, Bus zum/ab Hotel
Übungsleiter/innen Susanne Baass (DWV-Wanderführerin, Fahrtenleitung) und ein/e weitere/r ÜL



Kosten p.P. DZ € 929, EZ € 999, Familienzimmer € 966

Leistungen An- und Abreise mit Bahn und Bus, Unterkunft im DZ/EZ/FZ mit Bad oder Dusche und WC, Halbpension, tägliche Wanderangebote von unseren BSC-Wanderleiter/innen, Kurabgabe, kostenlose Leistungen der Niederthai Card (Busse, Loipen etc.) und weitere Extras

Infos Susanne Baass: Susanne.Baass@bremerskiclub.de.
 Für Auskünfte nicht organisatorischer Art steht freundlicherweise
Anmeldung Online über die BSC-Geschäftsstelle:
<https://www.bremer-ski-club.de/sportprogramm/reisen/>



BERND ...in eigener Sache



Liebe BSCler,

Ja, es ist richtig, dass ich eine Zeitlang nach meiner heftigen Infektion mit dem Coronavirus SARS CoV-2 mit Long Covid sehr krank war und eigentlich nicht richtig wusste, warum ich? Es ging mir gesundheitlich richtig schlecht!

Ja, es ist richtig, dass ich mit meiner Karin umgezogen bin nach Münster, in ihre Heimat und dadurch auch mehr in die Nähe der Kinder/Enkelkinder.

Ja, es ist richtig, dass ich dabei bin wieder neue BSC Erlebnis- und Wanderwochen für Euch zu organisieren.

Ich habe wieder Energie, neue Kraft und viele Ideen.

Besonderer Dank in dieser für mich so schwierigen Zeit für die großartige Unterstützung gilt der BSC GST Nicole Schmidt, Hartmut Ahlfeld und Gerd Sanders.

DANKE, danke für eure vielen lieben Genesungswünsche
Bernd

Goldener Herbst in Südtirol mit Bergführer Albuin und Bernd vom 21.9. bis 28.9.2024

Unser Quartier: Hotel Laurin in Toblach
(unser Hotel seit über 10 Jahren bei BSC-Winterfahrten)

Wander-Urlaub im Einklang mit der Natur und die Südtiroler Berge aktiv erleben mit Bergführer Albuin und vielen spannenden Geschichten dazu, sich erholen vom Alltagsstress und die Seele baumeln lassen und neue Kraft schöpfen!



Diese Wanderwoche setzt gute Kondition und Fitness voraus, bei täglichen Gehzeiten von 4 - 6 Stunden und ca. 600 Höhenmetern (täglich)

**Hier die Tourenvorschläge von Albuin (besprechen wir täglich im Hotel Laurin)
- auf Wunsch sende ich diese euch gerne im Detail zu**

1. Bonnerhütte 2.285 m:

Fahrt mit Taxi nach Kandellen, 1.600 m, 700 Hm, 4.45 Std.

2. Dreizinnenhütte 2.405 m:

Busfahrt zum Antoniusstein, 1.521 m, Hm 980m, 6.30 Std.

3. Zigmondyhütte 2.224 m:

Busfahrt zur Fischleinbodenhütte, 1.454 m, Hm 770, 4.30 Std.

4. Rifugio Croda da Lago 2.046 m:

Fahrt mit dem Taxi bis P.te de Recurto, Aufstieg 400 Hm, Abstieg 550 Hm, 4.30 Std.

5. Cinque Torri 2.255 m:

Fahrt mit dem Taxi zum Rif. Bain de Dones (kurz vor dem Falzaregopass)
1.900 m, 450 Hm, 4.30 Std.

6. Kühwiesenkopf 2.140 m:

Fahrt mit dem Bus zum Pragserswildsee (1.500 m) mit historischem Hotel. Im Naturpark Fanes-Senes-Prags (UNESCO Weltnaturerbe) wandern wir zuerst durch Wald, dann steigen wir über Bergwiesen hinauf zum Gipfel mit herrlichem Rundblick über die Dolomiten

7. Lutterkopf 2.145 m:

Fahrt mit der Bahn und Citybus zum Mudlerhof oberhalb Welsberg, 600 Hm, 4.30 Std.

8. Rifugio F:

Busfahrt zum lago d'Antorno (1.880 m) oberhalb vom Misurinasee, 490 Hm, 4.30 Std

9. Ratsberg 1.820 m:

Mit dem Citybus Fahrt zum Wallfahrtskirchlein Aufkirchen 1.300 m (kurze Führung).
Aufstieg 520 Hm, Abstieg 680 Hm, 4.30/5.00 Std.

Kosten beinhalten

- ◆ An- und Abreise mit der Bahn mit Sitzplatzreservierung nach Toblach
- ◆ Fahrtkosten vor Ort
- ◆ Hotel mit HP (Sauna + Schwimmbad vorhanden)
- ◆ Wanderführer Albuin

DZ 1620,00 €/TN

EZ 1795,00 €/TN

z.Zt. liegen die Fahrtkosten mit der Bahn noch nicht vor!
Kalkuliert wurde mit 270,- Euro; Mehrkosten müssen ggf. nachberechnet werden.

Fahrtenleitung

(bei Fragen bitte melden)
Bernd Wundersee, Mail: bernd.bsc@web.de

VERBINDLICHE ANMELDUNG (bitte alle Felder ausfüllen)

bitte möglichst online (<https://www.bremer-ski-club.de/sportprogramm/reisen/>)
oder schriftlich nur über die BSC Geschäftsstelle

"BSC Wanderwoche in Südtirol" vom 21.9. bis 28.9.2024

Name ◆ _____

Vorname ◆ _____ Alter ◆ _____

Anschrift ◆ _____

E-Mail ◆ _____ Tel.-Nr. ◆ _____

Zimmerwunsch DZ mit _____ EZ
(bitte ankreuzen)

Unterschrift ◆ _____ Datum ◆ _____

BSC-Sportangebot

bleibt fit mit Rolf: Übungen für Zuhause

Unser Vereinsmitglied und Übungsleiter Rolf Ellermeyer hat vier Videos mit Sportanleitungen für Zuhause aufgenommen und stellt sie den BSC-Mitgliedern ausschließlich zur privaten Nutzung kostenfrei online zur Verfügung. Den Link findet ihr auf der Homepage des BSC unter Aktuelles oder unter <https://www.bremer-ski-club.de/2021/02/02/fitnessuebungen-mit-rolf/>

Nach der Skisaison ist vor der Skisaison, und deshalb haben wir ganzjährige Sportkurse in Bremer Turnhallen organisiert, damit sich die Bremer Ski-Club-Gemeinde immer fit halten kann.

Wir planen, das nachfolgende Sportprogramm wie unten stehend durchzuführen. Es kann allerdings kurzfristig zu Änderungen der Hallenzeiten kommen. Bitte informieren Sie sich ggf. bei den zuständigen Übungsleitern, in der Geschäftsstelle oder auf unserer Homepage.

MONTAGS

- 14.15 – 15.30 Uhr** **Mach mit – bleib fit! Fitness mit Musik. Dehnen – kräftigen – mobilisieren. Rückentraining, Wahrnehmung und Entspannung**
Turnhalle: Schule Brokstraße
Leitung/Anmeldung: Martina Eickhoff, Tel. 0421/17 30 82 17
Sabine Kluger, Tel. 0421/32 70 88
- 18.00 – 19.00 Uhr** **Konditionstraining – fit für die Saison und fit im Alltag**
Bremen 1860, Baumschulenweg, Halle 3
Leitung: Hans Peters, Tel. 0421/52 89 891
- 18.00 – 19.15 Uhr** **Abwechslungsreiche Funktionsgymnastik mit Musik und Elementen aus Yoga, Pilates und Faszien für Frauen.**
Schule Schmidtstr.
Leitung: Doris Schubert, Tel. 0152 - 56 11 59 41
- 18.00 – 20.00 Uhr** **Beweglich bleiben auch über 60. Leichte Gymnastik mit Musik auch für Ältere**
Turnhalle: Schule Ronzelenstraße
Achtung: Nur Sportschuhe mit hellen Sohlen benutzen!
Leitung: Herbert Böhmermann, Tel. 0421/3 96 33 77
- 18.00 – 20.00 Uhr** **Gymnastik und Volleyball für Senioren 50plus**
Turnhalle: Schule an der Gete
Leitung: Thorsten Heimer, Tel. 0421/44 72 21,
Karsten Görtzen, Tel. 0160 - 55 18 70 35
- 20.00 – 22.00 Uhr** **Volleyball für Leute ab 30**
Turnhalle: Schule an der Gete
Leitung: Martin Hoffmann, Tel. 163 09 92



BSC-Sportangebot

DIENSTAGS

- 10.00 – 11.30 Uhr** **Nordic Walking mit Abstand**
Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung beim Übungsleiter.
Treffpunkt ist auf dem Sportplatz vor dem Vereinsheim des BTV 1877 am Richard-Jürgens-Weg 40.
Leitung: Hans-Jürgen Bösch, Tel. 0421/44 88 94
sportwart@skiverbandbremen.de
- 18.15 – 20.00 Uhr** **Konditions-, Fitness- und Koordinationstraining**
Turnhalle der Schule Lessingstraße.
Nach leichtem Lauftraining zum Aufwärmen machen wir Gymnastikübungen nach Musik.
Bitte eigenes Handtuch für die Gym-Matte/Unterlage mitbringen.
Anschließend Volleyball.
Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung und Registrierung beim Übungsleiter.
Max. 25 Personen.
Ab 19. September wieder in der Schulturnhalle Lessingstraße von 18.15 - 20.00 Uhr
Leitung: Hans-Jürgen Bösch, Tel. 0421/44 88 94
sportwart@skiverbandbremen.de
- 20.00 – 21.15 Uhr** **Fit im Alltag und fit bei sportlichen Aktivitäten**
Konditions-, Funktionstraining für den ganzen Körper
Turnhalle der Schule Lessingstraße,
Eingang Sankt-Jürgen-Straße
Hinweis: Juni - September auf dem Sportplatz Henschenbusch, Bereinsheim BTV 1877.
Bitte eigene Iso-Matte mitbringen.
Findet hier auch in den Sommerferien statt.
September – einschl. Mai in der Schulturnhalle Lessingstr., Beginn 20.00 Uhr.
Leitung: Dieter Baass, Tel. 0178 -1 45 46 12
- 20.00 – 22.00 Uhr** **Inline-Hockey.**
Offen für jedermann und -frau
Ort: Rollsportstadion, Jürgensdeich
Leitung/Anmeldung:
Hendrik Schabacker, Tel. 0176 - 87 66 59 96



BSC-Sportangebot



MITTWOCHS

- 11.00 – 12.15 Uhr** **Qigong** – Halle 11A, Aktivita, Baumschulenweg 6 - 10)
Die verschiedenen Kurse finden nicht das ganze Jahr durchgängig statt, aber regelmäßig. Weitere Infos/Termine und Anmeldung: www.rennies-sport-reisen.de/qigong/qigong-beim-bremer-ski-club/ oder bei Gabriele Pzarski-Rennies; Tel: 7 87 78
- 18.15 – 19.45 Uhr** **Bodystyling – fit for fun für Frauen und Männer**
Turnhalle: Altes Gymnasium, Kleine Helle (Nr. 7/8)
Leitung: Sabine Kluger, Tel. 0421/32 70 88
- 20.00 – 21.30 Uhr** **Rhythm Roller-Skating – freies Training**
Turnhalle Schule Brokstraße
Hinweis: April - Oktober (in den Ferien eingeschränkt)
Leitung/Anmeldung: Annette Stark, Tel.: 0176 - 23 52 33 08 und Frauke Janßen, Tel.: 0163 - 6 67 27 87
- 20.30 – 22.00 Uhr** **Skigymnastik und Konditionstraining für alle**
Turnhalle: Kinderschule Auf der Hohwisch
Leitung: Holger Röder, Tel. 0421/40 00 22

DONNERSTAGS

- 15.00 – 16.00 Uhr** **Nordic Walking im Bürgerpark. Spaß an der Bewegung**
Hinweis: Bitte Stöcke mitbringen!
Treffpunkt: Eingang Bürgerpark/Zuweg zum Café „Emma am See“
Übungsleiterin: Elvira Kolweyh, Tel. 0421/70 89 31 35
- 11.15 – 12.15 Uhr** **Gymnastik für Frauen und Männer 50plus**
12.15 – 13.15 Uhr
Turnhalle: Bremen 1860, Baumschulenweg, Halle 5
Leitung: Doris Schubert, Tel. 0421/3 49 92 23
- 18.00 – 19.00 Uhr** **Ski-Fitness – anspruchsvolles Ausdauer-, Kraft- und Koordinationstraining mit flotter Musik**
Turnhalle: Bremen 1860, Baumschulenweg, Halle 2
Leitung: Bernd Rennies, Tel. 0421/7 87 78
- 19.00 – 20.00 Uhr** **Ski-Fitness – sanfte Gymnastik u. Rückenschule zum Tagesausklang**
Turnhalle: Bremen 1860, Baumschulenweg, Halle 5
Leitung: Bernd Rennies, Tel. 0421/7 87 78
- 20.00 – 22.00 Uhr** **Inline-Hockey – Offen für jedermann und -frau**
Ort: Rollsportstadion, Jürgensdeich
Leitung/Anmeldung: Hendrik Schabacker, Tel. 0176 - 87 66 59 96

BSC-Sportangebot



FREITAGS

- 18.45 – 19.30 Uhr** **Laufen + Trimmtrab auf der Finnbahn im Bürgerpark**
Treffpunkt 18.45 Uhr, Finnbahn-Parkplatz – anschließend, 19.30 Uhr
- 19.30 – 21.00 Uhr** **Power-Fitness + Dehn- und Koordinationsübungen**
(auch in den Schulferien)
Halle 6 bei 1860 am Baumschulenweg. Findet auch in den Schulferien statt. Hinweis: Juni - September auf dem Sportplatz Henschenbusch, Vereinsheim BTV 1877 am Richard-Jürgens-Weg 40. Beginn dann um 19.00 Uhr. Trimmtrab am gleichen Treffpunkt um 18.40 Uhr. Hier bitte eigene Isomatte mitbringen. Findet hier auch in den Sommer-Schulferien statt. September – einschl. Mai in Halle 6 bei 1860, Baumschulenweg, Beginn 19.30 Uhr.
Anmeldung bei den Übungsleitern: Leitung: Dieter Baass, Tel. 0178-145 46 12; Rolf Ellermeyer, Tel. (0421) 7 87 01

SAMSTAGS

- 14.00 Uhr und nach Vereinbarung** **Skiroller, Nordic Blading**
Dauer ca. 2 h
Treffpunkt: Grollander Krug / P&R Parkplatz
Leitung: Peter Pleus, Tel. 0178-9 80 01 18, Anmeldung erforderlich
- 10.00 – 13.00 Uhr** **Rhythm Roller-Skating – freies Training.**
Hinweis: April - Oktober (in den Ferien eingeschränkt)
Ort: Halle 5, Sportturm an der Uni
Leitung/Anmeldung: Frauke Janßen, Tel.: 0163 - 6 67 27 87 und Annette Stark, Tel.: 0176 - 2 35 233 08

SONNTAGS

- 16.00 – 18.30 Uhr** **Rhythm Roller-Skating – freies Training.**
Hinweis: April - Oktober (in den Ferien eingeschränkt)
Ort: Wilhelm-Kaisen-Oberschule. Leitung/Anmeldung: Frauke Janßen, Tel.: 0163 - 6 67 27 87 und Annette Stark, Tel.: 0176 - 2 35 233 08
- 20.00 – 22.00 Uhr** **Inline-Hockey. Offen für jedermann und -frau**
Rollsportstadion, Jürgensdeich
Leitung/Anmeldung: Hendrik Schabacker, Tel. 0176 - 87 66 59 96

Bitte beachten Sie bei der Teilnahme an unseren Sportkursen:

- ◆ Für die Teilnahme an allen Sportkursen (Ausnahme: Lauffreizeit im Bürgerpark und Inlineskating-Kurse) ist der Besitz des **BSC-Sportausweises** erforderlich. Der Ausweis ist zu jedem Sportkurs mitzubringen. Wir bitten um Verständnis, dass Teilnehmer ohne gültigen Sportausweis ausgeschlossen werden müssen. Mitglieder, die noch keinen Sportausweis haben, können diesen in der Geschäftsstelle beantragen.
- ◆ Beim Betreten der **Halle Baumschulenweg** ist im Eingangsbereich der Mitgliedsausweis vorzuzeigen. Ohne Ausweis ist der Zugang nicht gestattet!
- ◆ Während der **Schulferien** bleiben die Turnhallen geschlossen!

Änderung ihrer Mitgliedsdaten

Sollten sich bei Ihnen Adresse, Name, Bankverbindung oder sonstige Mitgliedsdaten geändert haben, bitten wir, dies der BSC-Geschäftsstelle rechtzeitig mitzuteilen. Bitte füllen Sie dieses Formular in Druckbuchstaben aus und senden es unterschrieben an den Bremer Ski-Club, Altenwall 24, 28195 Bremen, Fax 0421/75422.

Name	<input type="text"/>
Vorname	<input type="text"/>
Mitgliedsnummer	<input type="text"/>
neuer Name	<input type="text"/>
neue Anschrift	<input type="text"/>
	<input type="text"/>
neue Telefonnr.	<input type="text"/>
neue Bankverbindung	<input type="text"/>
Bankinstitut	<input type="text"/>
IBAN	<input type="text"/>
BIC	<input type="text"/>
sonstige Änderungen	<input type="text"/>
	<input type="text"/>
Die Änderung/en betrifft/betreffen auch folgende/n Angehörige/n:	
Vorname/Name	<input type="text"/>
Vorname/Name	<input type="text"/>
Vorname/Name	<input type="text"/>
Datum/Unterschrift	<input type="text"/>



BREMER SKI-CLUB e.V.

Geschäftsstelle Altenwall 24, 28195 Bremen
Tel. 0421.73610, Fax 0421.75422
info@bremer-ski-club.de, mail@b-sc.de
www.bremer-ski-club.de
Öffnungszeiten: Di, Do: 15-19 Uhr, Mi: 09-13 Uhr
Geschäftsstellenleiterin: **Nicole Schmidt**

Der BSC-Vorstand

1. Vorsitzende: **Ulrike Weiß**
2. Vorsitzender (Ski- und Sportbetrieb): **Hendrik Schabacker**
3. Vorsitzender (Verwaltung): **Eckbert Grabski**

Rechnungsführerin: **Waltraut Krüger**

1. Schriftführerin (Protokollführung): **Susanne Baass**
2. Schriftführer (Presse): **Hartmut Ahlfeld**

Sportwart (Hallen- und Rasensport): **Hans Peters**
Sportwart alpin (Rennlau): **Hans-Jürgen Böschen**
Langlauf: **Günther Lange**
Langlauf (sportlich): **NN**
Snowboardwart: **Udo Krause**
Touristikwart: **Sascha Riebe**
Seniorenwart: **NN**
Jugendwartin: **Annalena Blome**
Internet/Öffentlichkeitsarbeit: **Niklas Motte**
Vereinskischulleiter: **Niklas Motte**
Ehrenvorsitzender: **Friedbert Grothenn**

Impressum Erscheinungsweise: 4-mal jährlich
Herausgeber: Bremer Ski-Club e.V.
Vereinsregister: Amtsgericht Bremen, Nr. VR 2776
Redaktion: Carola Lampe
Grundkonzept: Schabacker-Design
Layout, Satz, Litho: Hardy Krumbek
Redaktionsschluss Heft 1/2024: 18. Januar 2024
Erscheinungstermin Heft 1/2024: Vorauss. Ende Februar 2024

Mit Namen gekennzeichnete Beiträge sowie Veröffentlichungen für Verbände und Vereine müssen nicht unbedingt mit der Meinung des Vorstandes und der Redaktion übereinstimmen. Die Redaktion behält sich Änderungen und Kürzungen vor.
Bei eingereichtem Bildmaterial wird von dem Einverständnis der abgebildeten Personen ausgegangen. Der Bezugspreis dieser Vereinsmitteilungen ist im Mitgliederbeitrag enthalten.

BREMER SKI-CLUB e.V., Altenwall 24, 28195 Bremen
PVST, Deutsche Post AG, "Entgelt bezahlt", H14533

