



# BREMER SKI-CLUB NEWS



## aktuell

**100 Jahre** Bremer Ski-Club  
Skisaison 2021/22  
Neu beim BSC: Jam Skating  
BSC-Sport  
Wanderungen/Radtouren



# Inhalt

## Aktuelles

- 3 Vorwort der 1. Vorsitzenden
- 4 100 Jahre Bremer Skiclub
- 6 Geschäftsstelle

## Schneesport

- 7 Rückblick auf 2021/22
- 9 Nach der Saison
- 10 Skizwerge und Hexenritt-Cup 2022

## BCS-Sport

- 12 Neuer Sport beim BSC: Jam-Skating
- 13 Deutsches Sportabzeichen
- 14 BSC-Sportangebot

## Wanderungen/Radtouren

- 18 Tageswanderungen: Walking and Talking
- 21 Radtouren

## Allgemeines

- 22 Änderungsformular Mitgliederdaten
- 23 BSC-Kontaktdaten, Vorstand, Impressum
- 24 Wieder Skilaufen!

## Liebe Mitglieder des Bremer Skiclubs!

Nach einem tollen Skitag sitze ich nun im Zimmer und schreibe das Vorwort für die nächsten News.

Wie wir bereits in den letzten News berichtet haben, fanden und finden in dieser Saison wieder viele Fahrten statt. Darüber sind wir sehr froh. An dieser Stelle einmal einen herzlichen Dank an Sascha, Hendrik und Steffi, die die gesamte Organisation mit den einzelnen Fahrtenteams bearbeiten und koordinieren. Gerade in dieser unsicheren Saison gab es unzählige Nachfragen und Telefonate, um einzelne Dinge zu klären.

Natürlich liefen nichts ohne die Fahrtenteams, die sich immer wieder für den BSC einsetzen. Auch diesen möchten wir vom Vorstand aus herzlich danken.

Aber nach der Saison bedeutet auch immer wieder vor der nächsten Saison. Im Hintergrund planen viele schon wieder für die nächste Saison. Wir sind gespannt, was für ein interessantes Programm da wieder zusammenkommt.

Für das Frühjahr und den Sommer bietet der BSC aber auch eine ganze Menge. Radfahren, Sport treiben, wandern und viele kleine Reisen werden auch in diesem Jahr wieder angeboten.

Auch sonst ist gerade viel los im BSC, denn das Jubiläumsjahr wird geplant. Unsere Jubiläumsaktivitäten finden sie auf der nächsten Seite.

Ich wünsche allen einen sportlichen Sommer.

Mit sportlichen Grüßen

Ulrike Weiß  
1. Vorsitzende



# 100 Jahre Bremer Ski-Club 1922 - 2022

Mit der Saison 2022/2023 beginnt unser Jubiläumsjahr im Bremer Ski-Club. Es sind viele Aktionen geplant, und wir hoffen sehr, dass sie alle stattfinden können und uns die Pandemie nicht wieder einen Strich durch die Rechnung macht.

Der bzw. die eine oder andere hatte schon Kontakt mit Herrn Freye und Herrn Fricke, die die Festzeitschrift für unseren Ski-Club schreiben. Dies können sie natürlich nur, wenn viele Personen etwas zu berichten haben. Wenn der eine oder andere noch etwas zu dem Thema „Was bedeutet mir der BSC“ schreiben könnte, wäre das klasse. Die Beiträge sollen bitte an „weiss-motte@t-online“ gesendet werden. Vielleicht fällt der oder dem einen oder anderen noch eine interessante Geschichte ein, die unbedingt in die Chronik gehört. Auch diese Beiträge gerne an die o.g. Adresse.

## **Hier nun die geplanten Aktivitäten:**

### **Senatsempfang am 7.10.2022 um 17.00 Uhr in der oberen Ratshaushalle**

Frau Stahmann lädt zu einem Empfang anlässlich des 100-jährigen Bestehens in die obere Rathaushalle ein.

### **Opening in Oberhof vom 13.-15.10.2022**

In Oberhof wird Peter Pleus eine Fahrt im Bereich sportlicher Langlauf für ca. 25 Personen anbieten.

### **Ehrungen am 6.11.2022**

Die Ehrungen werden in diesem Jahr wieder bei TV Eiche Horn stattfinden. Ganz besondere Ehrungen im Jubiläumsjahr.

### **Reiselustmesse 4.-6. November 2022**

Während der Reiselustmesse haben wir vor, Schnee zum Langlaufen oder Porutschen vor die Messehallen bringen zu lassen, um dort ein Event zu starten für alle die, die den Bremer Ski-Club noch nicht kennen sollten.

### **Jubiläumsball am 19.11.2022**

Nach vielen Jahren Pause soll am Samstag, den 19.11.2022 der Jubiläumsball im Parkhotel mit hoffentlich ganz vielen Teilnehmerinnen und Teilnehmern stattfinden. Gebucht ist alles, die Musik wird gerade organisiert, und die Einladungen dazu erfolgen im Herbst. Tragt es euch doch alle schon einmal in euren Terminkalender ein.

Unser Fahrtenprogramm wird es natürlich auch geben und es werden viele interessante Fahrten darin zu finden sein.

### **Harzwochenende vom 10.-12. Februar 2022**

In den Harzlodges haben wir für dieses Wochenende für 60 Personen gebucht, um ein tolles Wochenende miteinander zu verbringen. Die Organisation liegt bei Susanne Baass.

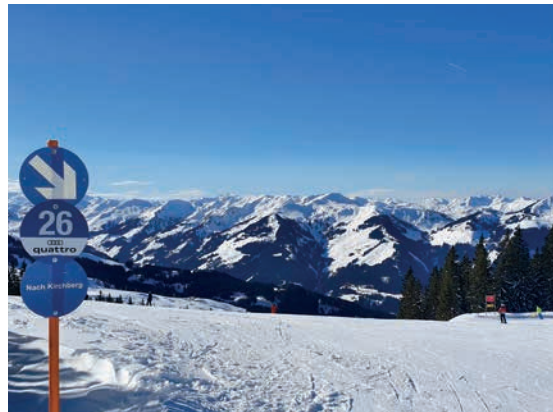


## Jubiläumsrennen im Harz im Frühjahr 2023

So ein Rennen darf natürlich bei unseren ganzen Aktionen nicht fehlen. Verantwortlich hierfür ist Hans-Jürgen Böschen.

Wir haben uns viel vorgenommen und hoffen sehr, dass es von euch allen angenommen wird und wir es durchführen dürfen.

Lieben Gruß  
Ulrike Weiß



## Aus der Geschäftsstelle

Bitte beachten:

### Sommerpause

Vom 18. 07. 2022 – 16. 08. 2022

bleibt die Geschäftsstelle geschlossen!

## Wir suchen

### Inserenten für das

## BSC-Fahrtenprogramm 2022/2023

Nähere Infos gibt es hier:

**BSC-Geschäftsstelle** Tel. 0421/73610  
oder bei  
**Nicole Schmidt** Tel. 01577-7090574



## Rückblick auf die Saison 2021/2022



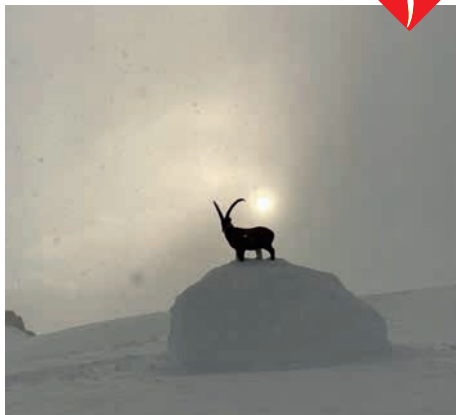
Mit viel Energie und Hoffnung haben wir die Saison 2021/2022 geplant. Nach einer ausgefallenen Saison wegen der Pandemie haben wir alle mit den Hufen gescharrt, endlich wieder auf die Pisten und Loipen zu kommen.

Im Dezember 2021 war alles sehr wechselhaft. Welche Regelungen gelten? Was ist mit der Quarantäne von Kindern, die noch nicht geimpft sind? Kann man es bei so hohen Zahlen überhaupt wagen zu fahren??

Viele, viele Fragen haben uns umgetrieben, aber unser Motto war immer: Wer von den Fahrtenleiterinnen und Fahrtenleitern fahren wollte, wurde in jeder Hinsicht unterstützt. Wir wollten endlich wieder Wintersport betreiben. Genauso verstanden haben wir aber auch die Entscheidungen von einigen Fahrteams, nicht zu starten. Dies musste man unter den gegebenen Umständen akzeptieren und die Mitarbeit aller, die Stornokosten in diesen Fällen gering zu halten, war super.

Kurz vor Weihnachten standen dann die Entscheidungen und viele Weihnachtsfahrten (Renntraining, Familienfahrten und unsere Jugendfahrt) sind gestartet. Ein Start in die Saison mit vielen Variablen. Aber in den meisten Fällen kamen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit glücklichen Eindrücken vom Schneesport zurück. Und das ist genau das, was in unseren Augen zählt. Endlich wieder auf die Piste oder Loipe.

Die Aus- und Fortbildung vom Landeskiverband in Saas Fee konnte durchgeführt werden, und somit haben wir viele neue Übungsleiterinnen und Übungsleiter gewinnen können. Ende Januar wurde eine Fortbildung in Fischen im Allgäu durchgeführt, die ungeheuren Spaß gemacht hat. Hier ein Dank an Julia Samii und Ramin Mschgebu.





Die Saison ging dann weiter mit zum Teil stattfindenden Fahrten und zum Teil mit Absagen. Die Bremer Meisterschaften mussten leider auch aufgrund der Pandemie abgesagt werden. In jedem Einzelfall musste neu entschieden werden. Für Hendrik und Sascha war das viel Arbeit, denn bei jeder Fahrt ging es um andere Aspekte der Abwicklung. Aber auch für jede einzelne Fahrtenleiterin und jeden Fahrtenleiter war diese Saison besonders. So oft wie sich die Regelungen änderten, so oft wie mit An- und Abmeldungen und neuen Listen und neuen Herausforderungen zu arbeiten war, so viel mehr Zeit wurde in dieser Saison für die Organisation

gebraucht. Dafür gab es eine kleine Aufwandsentschädigung vom BSC.

Im März 2022 konnte dann der Zwergencup im Harz stattfinden und es wurde ein Rennen für alle Bremerinnen und Bremer ausgetragen. Der Bericht von Hans-Jürgen befindet sich auch in diesen News.

Nicht vergessen sollte man bei dem Rückblick auf die Saison, dass Peter Pleus an mehreren sportlichen Langlauf-Events teilgenommen hat. Der beeindruckendste Lauf war sicher der Vasa-Lauf über 90 km, an dem Peter Pleus und Wolfgang Renken teilgenommen haben. Petra Widmer ist den Halbvasa gelaufen. Herzlichen Glückwunsch allen dreien!!!

Zurzeit sind Osterferien und es sind gerade viele Familienfahrten unterwegs oder starten in der Karwoche.

Wir sind so froh, dass es wieder geht mit dem Skilaufen.

Allen dafür einen herzlichen Dank und das, was uns verbindet: die Liebe zum Schneesport.

Herzlichst Eure Ulrike





## Nach der Saison ist bekanntlich vor der Saison!

Auch wenn die letzten Osterreisenden just erst wiedergekommen sind und die Skier nun wieder einige Monate auf den Dachböden Bremens stehen, so beginnt nun bereits die Planung für die neue Saison 2022/2023.

Der kommende Winter wird besonders. Wir werden als Skiclub unsere 100. Saison feiern! Entsprechend vielfältig und zahlreich soll unser Fahrtenangebot werden.

Hierzu sind wir immer auf der Suche nach Ideen für Fahrtenkonzepte, Destinationen und Quartieren. Lasst uns bitte Eure Vorschläge zukommen. Jede Fahrt lebt natürlich auch vom Fahrtenteam. Hier könnt ihr Euch auch engagieren und meldet Euch bei [skischule@bremer-skiclub.de](mailto:skischule@bremer-skiclub.de)



## Flinke Bremer Ski- Zwerge beim Bremer & Harzer Zwergen- Cup VI und beim Alpinen Bremer Hexenritt Cup für alle Klassen



**Elena Strauss ist die Schnellste aller Bremer in im Harz beim Bremer Hexenritt Cup**

Der Bremer Ski-Club hatte zum Bremer & Harzer Zwergen- Cup eingeladen. Das sechste Kinderskirennen in der schon erstaunlich langen Harz Wintersaison. Dem Start, auf der mit 17 Richtungsänderungen ausgesteckten 400 m langen und 80 Höhenmeter aufweisenden Hexenwiesepiste am Wurmburg bei Braunlage, fieberten 55 vier- bis 12-jährige Kinder aus Niedersachsen und Bremen und Nordrheinwestfalen entgegen.



Flinker Ski Zwerg, Vinzenz Wiesinger vom Bremer Ski-Club wird erster im 6. Rennen und erster im Gesamtergebnis der Zwergen-Cup Serie 2022. Sportwart Böschchen ist mit dem Ergebnis sehr zufrieden.

Recht professionell hatten die Bremer den Wettkampf und auch das Drum und Dran organisiert.

Die Schneehöhen ließen bei den Organisatoren keinen Zweifel aufkommen, jedoch Regen, Wind und dichter Schneefall am Freitag vor dem Wettkampftag zeigte zuvor Sorgenfalten beim Sportwart alpin Hans-Jürgen Böschchen. Zum Glück hatte die sternklare Sonntagnacht den Neuschnee wieder gefroren, die Stirnfalten und die Piste waren wieder glatt. Zunächst noch etwas neblig, während des Rennens zeigten die Wolken Lücken und die Sonne wagte sich bis zum Wolkenlosen Himmel hervor.

Die Kids hatten Spass im fair gesteckten „best of two“ Riesenslalomlauf. Schon erstaunlich wie manche 4- bis 12-jährige sich in die Kurven legten. So auch Vinzenz Wiesinger vom Bremer Ski-Club, belohnt mit dem 1. Rang in der Klasse U6m. Bei den Mädchen der Klasse U8w zeigte die Stoppuhr in der Startgruppe deutliche Zeitunterschiede, fürs erste Mal dabei kam für Ida Rathfelder der 6. Platz heraus. Gleiche Ergebnis erzielte auch Jorin Lemanczyk in der Klasse Jungen U8m. Elich Windmuller belegte hie den 5. Rang. Schon sehr gut in die

Kurven legte sich Clara Müller vom TSV Wehdel bei Bremerhaven in der Mädchenklasse U10, sie belohnt sich mit dem 6. Platz. Ebenso gelang Finn Rathfelder in der Jungenklasse U10 der 6. Rang. Die Bremer Ski-Club Zwergen-Racer schienen scheinbar ein Abbo auf die 6. Plätze zu haben, denn auch Carl Reichstein konnte sich mit schnittigen Fahrstil in der starken Konkurrenz der Harzer mit dem 6. Platz behaupten in der Jungenklasse U12m. Joschua Windmüller wurde hier Zehnter.

Nach der Siegerehrung im Bremer 6 Harzer Zwergen Cup startete der Landesskiverband Bremen ein weiteres Skirennen, den „Alpinen Bremer Hexenritt Cup“, sozusagen ein Kurzriesenslalom für die zuvor abgesagten Bremer Landesmeisterschaften in Steinach am Brenner.

Und das alles im gleichen Parcours, denn die Piste hielt auch noch den 32 Bremer Skifahrern stand. Gefahren wurde auch hier nach der „best. oft two“ Regel, sodass nur der Beste von beiden Durchgängen gewertet wurde.

Dominanz zeigten die Gewinner der Schüler Klassen. Hier fährt Clara Müller U8-U10w auf den 1. Platz, ebenso Marie Sophie Peters U12-U14w. Begeistert war Carl Reichstein U12-U14m mit Pokal Platz 1., konnte er doch der ganzen Familie die Hacken zeigen und auch in der gesamten männlichen Konkurrenz belegte das Talent den 5. Rang.



#### **Carl Reichstein, hoffnungsvolles BSC Talent 1. Platz**

Mit zweitbesten Laufzeit der weiblichen Konkurrenz wird Carlotta Kunz in der weiblichen Jugend erste. Mit absolut schnellster Zeit aller Bremerinnen und Bremen beherrschte Elena Strauß, Damenklasse, die Riesenslalomstrecke. Zweite wurde Britta Wiesinger, Platz drei für Bettina Beckmann .



#### **Bremer Damen feiern die Erfolge sich auf dem Stockerl**

Der Unterschied war nur 7-hunderstel, zwar musste sich Björn Müller vom TSV Wehdel von Elena Strauß geschlagen geben, stieg aber auf dem Stockerl mit schnellster Zeit aller Bremer Herren. Gefolgt von York Golinski und Herbert Hennig.



#### **Ebenso freuen sich die Bremer Herren auf dem Stockerl**

Ein Dank geht an den Betriebsleiter der Wurmbergseilbahnen, der uns diese hervorragende Strecke auf der Hexenwiese ermöglicht hat!

Für alle Kinder, Jugendliche und Erwachsene Racer gab es Urkunden, Pokale für die Ersten und Sachpreise für alle Teilnehmer.

## Neues BSC-Rollsportangebot: Rhythm- und Jam-Skating

Das Tanzen auf Rollschuhen erlebt ein Revival! Der Roller-Tradition der 70er und 80er Jahre folgend, steht auch beim Rhythm- und Jam-Skating der Spaß im Vordergrund. Das heutige Roller-Dancing ist von Hiphop und Breakdance ebenso beeinflusst wie von Funk und Disco. Kurzum: Wir lieben die rhythmische Rollschuh-Bewegung zu guter Musik! Wir lernen im freien Training von- und miteinander, probieren neue Schritte aus, und Anfänger sind bei uns ebenso willkommen wie langjährige Rollerskater – auch Kinder in Begleitung Erwachsener dürfen mitrollen.

Die Saison im Rollsportstadion in der Pauliner Marsch läuft von April bis Oktober – Das freie Training Rhythm- und Jam-Skating findet in dieser Zeit immer samstags (in den Schulferien eingeschränkt) von 19 bis 22 Uhr statt. Schnupper-Training, Anmeldung: Frauke Janßen, Tel. 0163 667 27 87 und Annette Staack, Tel. 0176 235 233 08





Folgende Disziplinen müssen 2022 erfüllt werden:

**Allgemeine Schwimmfähigkeit, Ausdauer, Kraft, Koordination, Schnelligkeit.**

Innerhalb dieser Disziplinen sind Mindestanforderungen zu erfüllen.

Das Angebot für alle Sportlerinnen und Sportler des Bremer Ski-Club von 8 - 80 Jahren!

**Hier unsere Trainings- und Abnahmetermine für den Sommer 2022**

(Termine unter Vorbehalt der Bremer Corona Verordnungen)

31. Mai	Theoretischer Einführungsabend	Treff Henschenbusch	20:30 Uhr
07. Juni	Kraft- Kugelstoßen- Medizinballwurf-Standwsp.	Treff Henschenbusch	18:45 Uhr
14. Juni	Ausdauer- Nordic Walking- Langstrecke 3000m	Treff Henschenbusch	18:45 Uhr
21. Juni	Schnelligkeit- Sprint- Hochsp. Seilspringen- usw.	Treff Henschenbusch	18:45 Uhr
30. Juni	LSB-Bremen Sportabz.-Tour alle Disziplinen.	Platz 11+ Stadion Bad.	08:00 - 13:00 Uhr ganztäglich 14:00 - 18:00 Uhr
05. Juli	Schwimmfähigkeit 15 Min. schwimmen, 25m Schwimmen als Schnellk.-Übung	Treff Stadionbad	18:45 Uhr

**Leitung:** Hans-Jürgen Böschen, Tel. 0421 / 44 88 94, [sportwart@skiverbandbremen.de](mailto:sportwart@skiverbandbremen.de)  
Treffpunkt ist immer auf der Sport- Anlage Henschenbusch, wenn nicht anders vereinbart!

**Anmeldung:** Für alte Sportabzeichen-Fans – sowie Neueinsteiger\*innen bitte bis zum 31. Mai nur online an: [sportwart@skiverbandbremen.de](mailto:sportwart@skiverbandbremen.de) mit dem ausgefüllten DOSB-Sportabzeichen Prüfbogen, Formulare, Bedingungen herunterladen unter nachfolgendem Link: [Materialien \(lsb-bremen.de\)](http://Materialien(lsb-bremen.de))

**Maßgeblich sind stets die jeweils aktuellen Bremer Corona Verordnungen!**

Der Bremer Ski-Club wünscht allen Teilnehmern viel Erfolg für ihre persönliche Bestleistung!  
Die Ehrung der Sportabzeichen Absolventen wird voraussichtlich während des BSC-Sommerfestes vorgenommen.

**Mit Abstand seid ihr die Besten...**



## BSC-Sportangebot

### **Bleibt fit mit Rolf: Übungen für Zuhause**

Unser Vereinsmitglied und Übungsleiter Rolf Ellermeyer hat vier Videos mit Sportanleitungen für Zuhause aufgenommen und stellt sie den BSC-Mitgliedern ausschließlich zur privaten Nutzung kostenfrei online zur Verfügung. Den Link findet ihr auf der Homepage des BSC unter Aktuelles oder unter <https://www.bremer-ski-club.de/2021/02/02/fitnessuebungen-mit-rolf/>

**Nach der Skisaison ist vor der Skisaison, und deshalb haben wir ganzjährige Sportkurse in Bremer Turnhallen organisiert, damit sich die Bremer Ski-Club-Gemeinde immer fit halten kann.**

**Wir planen, das nachfolgende Sportprogramm wie unten stehend durchzuführen. Es kann allerdings kurzfristig zu Änderungen der Hallenzeiten kommen. Bitte informieren Sie sich ggf. bei den zuständigen Übungsleitern, in der Geschäftsstelle oder auf unserer Homepage.**

**Neue teilnahmeinteressierte Mitglieder setzen sich bitte unbedingt vorher mit den Übungsleitern in Verbindung. Die coronabedingte Erfassung der Teilnehmerdaten erfolgt durch die Übungsleiter des BSC (also nicht im Eingangsbereich von 1860). Es gelten vor, bei und nach dem Sport die Regeln des DOSB, insbesondere ist bis zum Erreichen des individuellen Sportbereichs und vor Beginn und nach Beendigung des Sportbetriebs ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.**

**Maßgeblich sind stets die jeweils aktuellen Bremer Corona Verordnungen!**

### **MONTAGS**

- 
- 14.15 – 15.30 Uhr** **Mach mit – bleib fit! Fitness mit Musik. Dehnen – kräftigen – mobilisieren. Rückentraining, Wahrnehmung und Entspannung.**  
Turnhalle: Schule Brokstraße  
Leitung/Anmeldung: Martina Eickhoff, Tel. 0421/17 30 82 17  
Sabine Kluger, Tel. 0421/32 70 88
- 
- 18.00 – 19.00 Uhr** **Konditionstraining – fit für die Saison und fit im Alltag**  
Bremer 1860, Baumschulenweg, Halle 3  
Leitung: Hans Peters, Tel. 0421/52 89 891
- 
- 18.00 – 19.15 Uhr** **Abwechslungsreiche Funktionsgymnastik mit Musik und Elementen aus Yoga, Pilates und Faszien für Frauen.**  
Schule Schmidtstr.  
Leitung: Doris Schubert, Tel. 0152-56115941
- 
- 18.00 – 20.00 Uhr** **Sport treiben – fit bleiben. Gymnastik mit Musik.**  
Turnhalle: Schule Ronzellenstraße  
Achtung: Nur Sportschuhe mit hellen Sohlen benutzen!  
Leitung: Herbert Böhmermann, Tel. 0421/3 96 33 77
- 
- 18.00 – 20.00 Uhr** **Gymnastik und Volleyball für Senioren 50plus**  
Turnhalle: Schule an der Gete  
Leitung: Peter Schultzen, Tel. 0421/40 22 92



# BSC-Sportangebot

## MONTAGS

**20.00 – 22.00 Uhr** **Volleyball für Leute ab 30**  
Turnhalle: Schule an der Gete  
Leitung: Martin Hoffmann, Tel. 163 09 92

## DIENSTAGS

**10.00 – 11.30 Uhr** **Nordic Walking mit Abstand**  
Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung und Registrierung beim Übungsleiter.  
Treffpunkt ist auf dem Sportplatz vor dem Vereinsheim des BTV 1877 am Richard-Jürgens-Weg 40.  
Leitung: Hans-Jürgen Böschen, Tel. 0421/44 88 94  
sportwart@skiverbandbremen.de

**18.00 – 20.00 Uhr** **Konditions-, Fitness- und Koordinationstraining**  
Turnhalle der Schule Lessingstraße  
Nach leichtem Lauftraining zum Aufwärmen machen wir Gymnastik-übungen nach Musik. Bitte eigene Matte/Unterlage mitbringen.  
Anschließend Volleyball.  
Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung und Registrierung beim Übungsleiter.  
Max. 25 Personen.  
Leitung: Hans-Jürgen Böschen, Tel. 0421/44 88 94  
sportwart@skiverbandbremen.de

**20.00 – 21.15 Uhr** **Fit im Alltag und fit für die Skisaison. Konditions- und Koordinationstraining zu passenden Rhythmen**  
Turnhalle der Schule Lessingstraße, Eingang Sankt-Jürgen-Straße  
Hinweis: ab dem 7.6.22 auf dem Sportplatz Henschenbusch, vor dem Vereinsheim des BTV 1877 am Richard-Jürgens Weg 40.  
Ab 7.6.22 wie gewohnt um 20.00 Uhr, ab 5.7.22 Beginn um 19:30 Uhr.  
Findet auch in den Schulferien statt.  
Bitte eigene Iso-Matte mitbringen.  
Umkleiden und Duschen im Vereinsheim können genutzt werden.  
Ab dem 6.9.22 sind wir dann wieder in der Schulturnhalle Lessingstrasse, Beginn 20.00 Uhr.  
Leitung: Dieter Baass, Tel. 0178-145 46 12

**20.00 – 22.00 Uhr** **Inline-Hockey. Offen für jedermann und -frau**  
Ort: Rollsportstadion, Jürgensdeich  
Leitung, Anmeldung:  
Hendrik Schabacker, Tel. 0173-329 53 25



# BSC-Sportangebot

## MITTWOCHS

**18.15 – 19.45 Uhr** **Bodystyling - fit for fun für Frauen und Männer**  
Turnhalle: Altes Gymnasium, Kleine Helle (Nr. 7/8)  
Leitung: Sabine Kluger, Tel. 0421/32 70 88

**20.00 – 21.30 Uhr** **Skigymnastik und Konditionstraining für alle**  
Turnhalle: Schule Freiligrathstraße,  
Leitung: Holger Röder, Tel. 0421/40 00 22

## DONNERSTAGS

**18.30 – 19.30 Uhr** **Nordic Walking im Bürgerpark.**  
**(April bis September)** **Spaß an der Bewegung**  
**Do. 10.00 – 11.00 Uhr** Hinweis: Bitte Stöcke mitbringen!  
**(Oktober bis März)** Treffpunkt: Eingang Bürgerpark/Zuweg zum Café „Emma am See“  
Übungsleiterin: Elvira Kolweyh, Tel. 0421/70 89 31 35

**11.15 – 12.15 Uhr** **Gymnastik für Frauen und Männer 50plus**  
**12.15 – 13.15 Uhr** Turnhalle: Bremen 1860, Baumschulenweg, Halle 5  
Leitung: Doris Schubert, Tel. 0421/34 99 223

**18.00 – 19.00 Uhr** **Fit ins Wochenende –**  
**Bewegungstraining mit flotter Musik**  
Turnhalle: Schule Schmidtstr.,  
Leitung: Karola Wilken, Tel. 0421/7 47 65  
und Sabine Kluger, Tel. 0421/32 70 88

**18.00 – 19.00 Uhr** **Ski-Fitness – anspruchsvolles Ausdauer-,**  
**Kraft- und Koordinationstraining mit flotter Musik**  
**(Level rot)**  
Turnhalle: Bremen 1860, Baumschulenweg, Halle 2  
Leitung: Bernd Rennis, Tel. 0421/7 87 78

**19.00 – 20.00 Uhr** **Ski-Fitness – sanfte Gymnastik und Rückenschule**  
**zum Tagesausklang (Level orange)**  
Turnhalle: Bremen 1860, Baumschulenweg, Halle 5  
Leitung: Bernd Rennis, Tel. 0421/7 87 78

**20.00 – 22.00 Uhr** **Inline-Hockey –**  
**Offen für jedermann und -frau**  
Ort: Rollsportstadion, Jürgensdeich  
Leitung, Anmeldung: Hendrik Schabacker  
Tel. 0173-329 53 25





# BSC-Sportangebot



## FREITAGS

- 18.45 – 19.30 Uhr** **Laufen + Trimmtrab auf der Finnbahn im Bürgerpark**  
Treffpunkt 18.45 Uhr, Finnbahn-Parkplatz – anschließend, 19.30 Uhr –
- 19.30 – 21.00 Uhr** **Power-Fitness + Dehn- und Koordinationsübungen**  
(auch in den Schulferien)  
Halle 6 bei 1860 am Baumschulenweg.  
Bitte eigene Iso-Matte mitbringen.  
Hinweis: ab dem 3.6.2022 auf dem Sportplatz Henschenbusch, vor dem Vereinsheim des BTV 1877 am Richard-Jürgens-Weg 40.  
Beginn dann um 19.00 Uhr. Trimmtrab am gleichen Treffpunkt um 18.40 Uhr. Findet auch in den Schulferien statt.  
Umkleiden und Duschen im Vereinsheim können genutzt werden.  
Ab dem 2.9.22 sind wir wieder in Halle 6 bei 1860, Baumschulenweg, Beginn 19.30 Uhr. Anmeldung bei den Übungsleitern.  
Leitung: Dieter Baass, Tel. 0178-145 46 12;  
Rolf Ellermeyer, Tel. (0421) 7 87 01

## SAMSTAGS

- 14.00 Uhr** **Skiroller, Nordic Blading**  
und nach Vereinbarung  
Dauer ca. 2 h  
Treffpunkt: Grollander Krug / P&R Parkplatz  
Leitung: Peter Pleus, Tel. 0178-9 80 01 18,  
Anmeldung erforderlich

- 19.00 – 22.00 Uhr** **Tanzen auf Rollschuhen:**  
**NEU!** **Freies Training Rhythm- und Jam-Skating**  
Ort Rollsportstadion, Jürgensdeich  
Leitung: Frauke Janßen, Tel 0163-6672787  
und Annette Staack, Tel. 0176 235 233 08

## SONNTAGS

- 20.00 – 22.00 Uhr** **Inline-Hockey. Offen für jedermann und -frau**  
Rollsportstadion, Jürgensdeich  
Leitung, Anmeldung: Hendrik Schabacker, Tel. 0173-329 53 25

- ◆ **Bitte beachten Sie bei der Teilnahme an unseren Sportkursen:**  
Für die Teilnahme an allen Sportkursen (Ausnahme: Lauftreff im Bürgerpark und Inlineskating-Kurse) ist der Besitz des **BSC-Sportausweises** erforderlich. Der Ausweis ist zu jedem Sportkurs mitzubringen. Wir bitten um Verständnis, dass Teilnehmer ohne gültigen Sportausweis ausgeschlossen werden müssen. Mitglieder, die noch keinen Sportausweis haben, können diesen in der Geschäftsstelle beantragen.
- ◆ Beim Betreten der **Halle Baumschulenweg** ist im Eingangsbereich der Mitgliedsausweis vorzuzeigen. Ohne Ausweis ist der Zugang nicht gestattet!
- ◆ Während der **Schulferien** bleiben die Turnhallen geschlossen!

## Walking & Talking

Auch im Herbst 2022 werden unter Leitung von Wanderführer Bernd Wundersee wieder besondere Tages-Wanderungen angeboten, die alle speziell für die „**Generation 60 Plus**“ ausgearbeitet wurden in der Hoffnung, dass dies in CORONA Zeiten auch möglich ist.

**Achtung:** Bei Absage aufgrund Corona entstehen keine STORNO-Kosten!  
– bitte die 2 G Regeln beachten (Impfweis und Maske nicht vergessen)



In dieser dynamischen CORONA Situation wissen wir – BSC – natürlich nicht, was möglich sein wird. Bitte auch immer die BSC Newsletter beachten!

**Unser Motto:** „Natur erleben, aktiv sein und bleiben in netter Geselligkeit“

Wandern hält fit und macht gesund. Außerdem stimuliert es die Sinne, ist günstig für den Stoffwechsel, schont die Gelenke, trainiert die Muskeln und hält das Herz fit.

## 1. Tagesausflug nach Oldenburg am 8.9.2022 (Donnerstag)

**Treffpunkt** 9:00 Uhr im Hbf Bremen „Service Point“  
**Abfahrt** 9:15 Uhr nach Oldenburg

Auf „Spurensuche“ in Oldenburg! „City- Wandern“

Ein spannender und erlebnisreicher Stadtrundgang mit Ferdinand Krogmann und Bernd Wundersee zur Geschichte und Gegenwart einer äußerst beliebten Stadt.

Oldenburg i.O.: Graftschaft, Herzogtum, Großherzogtum, Freistaat und seit 1946 Teil Niedersachsens... und natürlich können wir auch gut „chillen“ in Oldenburg!



## 2. Goldener Oktober/ Gemütlicher Wandertag im Harz am 8.10.2022 (Samstag)

**Treffpunkt** 7:00 Uhr im Hbf Bremen „Service Point“  
**Abfahrt** 7:17 Uhr über Hannover nach Bad Harzburg  
**Rückkehr** ca. 20:00 Uhr in Bremen

Diesmal wollen wir gemeinsam die schönen Wanderziele um Bad Harzburg entdecken. Wir wandern von Bad Harzburg vorbei am Baumwipfelpfad und dann weiter über den Burgberg (483 m ü.N.N.) zum Luchsgehege und zu den Rabenklippen, hier Rast/Pause in der Waldgaststätte „Rabenklippen“ (ca. 5 km), und dann wandern wir gemütlich zurück nach Bad Harzburg (Gehzeit ca. 4 h). Dann noch ein wenig „chillen“ im Kurpark und/oder in einem schönen Café, bevor wir zurückreisen.



## 3. Auf Entdeckungstour in Hamburg am 29.10.2022 (Samstag)

**Treffpunkt** 8:40 im Hbf Bremen „Service Point“  
**Abfahrt** 8:58 Uhr nach Hamburg

Gemütliche Wanderung um die Außenalster (ca. 8 km) und in der großen öffentlichen Parkanlage „Planten un Blomen“ im Herzen der Stadt Hamburg. Es gibt hier viel Neues zu entdecken!

**Fakultativ**  
„Shopping“ in Hamburg z.B. am Jungfernstieg etc.



**Wichtig zu wissen** Für alle obige Tagesausflüge gilt:

- ◆ gemeinsame Hin- und Rückreise mit der Deutschen Bahn „Klima- und Umweltfreundlich“
- ◆ alle Tagesfahrten finden nur statt bei stabiler Wetterlage, kein anhaltender vorhergesagter Dauerregen

**Kosten** 13,00 EUR/Teilnehmer/innen  
für alle Tageswanderungen – zu zahlen beim FL im Zug,  
auch Schnuppermitglieder sind herzlich willkommen!

**Organisation/  
Fahrtenleitung** Bernd Wundersee Tel. 0421/212845 und/oder  
E-Mail: bernd.bsc@web.de (NEU!!!)

Bitte am Dienstag bzw. Donnerstag vor den Tagesausflügen in der BSC-Geschäftsstelle nachfragen, ob die geplanten Ausflüge stattfinden (bzw. Anruf ab 19:00 Uhr, dann INFO über Anrufbeantworter) Tel. 73610

Anmeldungen ab sofort nur schriftlich/Mail über die BSC-Geschäftsstelle, Altenwall 24, 28195 Bremen, Tel. 0421/73610 und/oder E-Mail: mail@b-sc.de



**VERBINDLICHE ANMELDUNG** für (bitte ankreuzen)

- Auf Entdeckungstour in Oldenburg  
am 8.9.2022 (Donnerstag) – max. 15 Teilnehmer/innen**
- Gemütliche Tageswanderung im Harz  
am 8.10.2022 (Samstag) – max. 10 Teilnehmer/innen**
- Entdeckungstour in Hamburg  
am 29.10.2022 (Samstag) – max. 10 Teilnehmer/innen**

Name ◆ \_\_\_\_\_

Vorname ◆ \_\_\_\_\_ Alter ◆ \_\_\_\_\_

Anschrift ◆ \_\_\_\_\_

E-Mail ◆ \_\_\_\_\_ Tel.-Nr. ◆ \_\_\_\_\_

Unterschrift ◆ \_\_\_\_\_ Datum ◆ \_\_\_\_\_

## Radtouren 2022 in die Bremer Umgebung

Termin	Uhrzeit	Ziel	Anmeldung?
04. Mai	10.00	Bremer Umland	ja, bei GL
18. Mai	13.30	Bremer Umland	ja, bei POW
01. Juni	10.00	Fahrt ins Blaue zum Spargelessen	ja, bei POW
15. Juni	13.30	Bremer Umland	ja, bei GL
06. Juli	09.00	Fahrt ins Blaue zum Gourmet-Frühstück	ja, bei POW
20. Juli	13.30	Bremer Umland	ja, bei GL
03. August	10.00	Bremer Umland	ja, bei GL
17. August	13.30	Bremer Umland	ja, bei POW
07. Sept.	08.30	Schneverdingen-Totengrund-Wilsede	ja, bei POW
21. Sept.	13.30	Bremer Umland	ja, bei GL
05. Okt.	10.00	Bremer Umland	ja, bei GL
19. Okt.	13.30	Saisonende – Bremer Umland	ja, bei POW

Wir bitten um verbindliche Anmeldung bis spätestens 14 Tage vor dem Termin.  
Bei unseren Fahrten gilt die von uns kontrollierte Corona-Regel 2G+  
(Impfausweis / CORONA App auf Handy, Personalausweis, FFP 2 Maske)

**Treffpunkt:** Vorplatz Bremer Hauptbahnhof Nordseite (ÖVB-Arena)

### Leitung und Anmeldung:

Günther Lange (GL) Tel. 0421 / 50 33 59  
Paul-Otto Wolf (POW) Tel. 0421 / 23 70 57

guenther-lange@gmx.de  
paulottowolf@gmail.com



## Änderung ihrer Mitgliedsdaten

Sollten sich bei Ihnen Adresse, Name, Bankverbindung oder sonstige Mitgliedsdaten geändert haben, bitten wir, dies der BSC-Geschäftsstelle rechtzeitig mitzuteilen. Bitte füllen Sie dieses Formular in Druckbuchstaben aus und senden es unterschrieben an den Bremer Ski-Club, Altenwall 24, 28195 Bremen, Fax 0421/75422.

<b>Name</b>	<input type="text"/>
<b>Vorname</b>	<input type="text"/>
<b>Mitgliedsnummer</b>	<input type="text"/>
<b>neuer Name</b>	<input type="text"/>
<b>neue Anschrift</b>	<input type="text"/> <input type="text"/>
<b>neue Telefonnr.</b>	<input type="text"/> <input type="text"/>
<b>neue Bankverbindung</b>	<input type="text"/>
<b>Bankinstitut</b>	<input type="text"/>
<b>IBAN</b>	<input type="text"/>
<b>BIC</b>	<input type="text"/>
<b>sonstige Änderungen</b>	<input type="text"/> <input type="text"/>
	Die Änderung/en betrifft/betreffen auch folgende/n Angehörige/n:
<b>Vorname/Name</b>	<input type="text"/>
<b>Vorname/Name</b>	<input type="text"/>
<b>Vorname/Name</b>	<input type="text"/>
<b>Datum/Unterschrift</b>	<input type="text"/> <input type="text"/>



## Geschäftsstelle

Altenwall 24, 28195 Bremen  
Tel. 0421.73610, Fax 0421.75422  
info@bremer-ski-club.de, mail@b-sc.de  
www.bremer-ski-club.de  
Öffnungszeiten: Di, Do: 15 - 19 Uhr, Mi: 09 - 13 Uhr  
Geschäftsstellenleiterin: **Nicole Schmidt**

## Der BSC-Vorstand

1. Vorsitzende: **Ulrike Weiß**  
2. Vorsitzender (Ski- und Sportbetrieb): **Hendrik Schabacker**  
3. Vorsitzender (Verwaltung): **Eckbert Grabski**  
Rechnungsführerin: **Waltraut Krüger**  
1. Schriftführerin (Protokollführung): **Susanne Baass**  
2. Schriftführer (Presse): **Hartmut Ahlfeld**  
Sportwart (Hallen- und Rasensport): **Hans Peters**  
Sportwart alpin (Rennlauf): **Hans-Jürgen Böschen**  
Langlauf: **Günther Lange**  
Langlauf (sportlich): **NN**  
Snowboardwart: **Udo Krause**  
Touristikwart: **Sascha Riebe**  
Seniorenwartin: **NN**  
Jugendwartin: **Annalena Blome**  
Internet/Öffentlichkeitsarbeit: **Niklas Motte**  
Vereinsskischulleiter: **Niklas Motte**  
Ehrenvorsitzender: **Friedbert Grothenn**

## Impressum

Erscheinungsweise: 4-mal jährlich  
Herausgeber: Bremer Ski-Club e.V.  
Vereinsregister: Amtsgericht Bremen, Nr. VR 2776  
Redaktion: Carola Lampe  
Grundkonzept: Schabacker-Design  
Layout, Satz, Litho: D-G-D, Hardy Krumbeck  
Redaktionsschluss Heft 3/2022: 20. August 2022  
Erscheinungstermin Heft 3/2022: Vorauss. Mitte September 2022

Mit Namen gekennzeichnete Beiträge sowie Veröffentlichungen für Verbände und Vereine müssen nicht unbedingt mit der Meinung des Vorstandes und der Redaktion übereinstimmen. Die Redaktion behält sich Änderungen und Kürzungen vor.  
Bei eingereichtem Bildmaterial wird von dem Einverständnis der abgebildeten Personen ausgegangen. Der Bezugspreis dieser Vereinsmitteilungen ist im Mitgliederbeitrag enthalten.

