



# BREMER SKI-CLUB NEWS



## aktuell

Skilanglauf  
Rennsport  
BSC-Vereinschischule  
Wanderungen/Radtouren  
BSC-Sport



# Inhalt

## Aktuelles

- 3 Vorwort der 1. Vorsitzenden
- 4 Absage Bremer Landesmeisterschaften und Newsletter/Internetauftritt
- 5 Jahreshauptversammlung 2021

## Schneesport

- 6 Tagesfahrten in den Harz
- 7 DSV-Talenttag Ski alpin
- 8 Harzer und Bremer Zwergencup
- 10 Bremer Parallelsalom

## Schischule

- 11 Wechsel der Schischulleitung
- 12 DSV-Schischulkongress

## Wanderungen

- 14 Tageswanderungen: Walking and Talking

## Radtouren

- 17 Radtouren

## BCS-Sport

- 18 BSC-Sportangebot

## Allgemeines

- 22 Änderungsformular Mitgliederdaten
- 23 BSC-Kontaktdaten, Vorstand, Impressum
- 24 Auf in die Berge

## Liebe Mitglieder!

Schnee in den Bergen – und etliche sind hingefahren.

Mehrere Fahrten des Bremer Ski-Clubs in die Alpen konnten über die Weihnachtsferien stattfinden, was uns sehr gefreut hat. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer kamen alle begeistert wieder und haben das Gefühl, im Schnee zu sein, doppelt genossen und viel bewusster als sonst wahrgenommen.

Nicht alle Fahrten finden in dieser Saison statt, aber alle Fahrtenleiter, die fahren wollen, unterstützen wir.

Es ist ein so schönes Gefühl, wieder Skier und Board unter den Füßen zu haben und durch die verschneite Bergwelt zu gleiten.

Die Harzfahrten finden – sowie Schnee liegt – statt. Es gelten die jetzt üblichen 2G-Regeln.

Auch unser Sportprogramm darf unter den gültigen Regelungen stattfinden. Das ist erfreulich, denn vor einem Jahr ging gar nichts.

Nun ist das Jahr 2022 also da – unser Jubiläumsjahr !!!!! Mit Saisonbeginn 2022/2023 sollen – wenn es denn geht – die Feierlichkeiten stattfinden.

Am 7. Oktober 2022 findet in der oberen Rathaushalle eine Jubiläumsfeier mit der Senatorin statt. Die Einladungen hierzu erfolgen noch.

Am Samstag, den 19. November 2022, findet endlich ein Winterfest im Parkhotel statt unter dem Motto: 100 Jahre BSC. Wenn wir dürfen, feiern wir im Parkhotel den Ball und hoffen, dass ganz viele Mitglieder dabei sein werden. Auch hierzu erfolgen noch Einladungen.

Nun sollten alle die Daumen drücken, dass die Pandemie sich in eine Endemie weiterentwickelt und wir die Aktivitäten auch durchführen können.

Vielleicht fällt ja auch in dieser Saison noch Schnee in Bremen, und dann hält uns nichts mehr im Haus – dann geht es raus zum Langlaufen in Bremen. Drücken wir also die Daumen.

Allen, die sportlich etwas mit dem BSC unternehmen wollen, wünsche ich dabei viel Spaß.

Mit sportlichen Grüßen  
Ulrike Weiß  
1. Vorsitzende



## Absage Bremer Landesmeisterschaften

Liebe Freunde der alpinen Bremer Landesmeisterschaften,  
in den letzten Wochen haben wir intensiv die Corona-Entwicklung beobachtet und die steigenden Fallzahlen festgestellt. Seit Sonntag, 16.01.2022, wurde zudem Österreich von der deutschen Bundesregierung wieder als Hochrisikogebiet deklariert.  
Nach langen Überlegungen zum Hygiene-Konzept für unsere „Bremer Meisterschaften“ am 29./30.01.2022 sahen wir unter der aktuellen Corona-Situation die Sicherheit der Teilnehmer nicht mehr gewährleistet. Für uns steht die Gesundheit der Teilnehmer und des Orga-Teams an erster Stelle.  
Wir hoffen, dass wir die Bremer Meisterschaften 2023 wieder durchführen können.  
Bleibt gesund!

Sportliche Grüße  
Hans-Jürgen Böschen  
Sportwart alpin Landesskiverband Bremen e.V.



## Newsletter und Internetauftritt ergänzen die BSC NEWS

Mit den vor Ihnen liegenden BSC NEWS informieren wir unsere Mitglieder viermal jährlich über die Vereinsaktivitäten. Wenn Sie weitere oder auch mal aktuellere Informationen wünschen, so abonnieren Sie wie bereits 700 andere Empfänger gerne unseren Newsletter unter <https://www.bremer-ski-club.de/ueber-uns/newsletteranmeldung/> oder über die Homepage [www.bremer-ski-club.de](http://www.bremer-ski-club.de).

Der Newsletter erscheint unregelmäßig, etwa monatlich.  
Eine Abmeldung ist jederzeit wieder problemlos möglich.



# Jahreshauptversammlung im November 2021

**Am 24. November 2021** fand die ordentliche Jahreshauptversammlung des Bremer Ski-Clubs im Bürgerhaus Weserterrassen statt.

Die Corona-Auflagen wurden durch den Wirt und den Ski-Club bestens umgesetzt, und so konnte die Versammlung in Anwesenheit des Vorstandes und einer Reihe von Mitgliedern in einem großen Raum, bei guter Atmosphäre und, wenn gewünscht, mit einem Getränk dabei stattfinden.

Die 1. Vorsitzende und andere Vorstandsmitglieder berichteten über das Pandemie-geprägte Geschäftsjahr, durch das der Ski-Club letztendlich doch gut kam. Leider hatte in der Saison 2020/21 keine einzige Wintersportreise stattfinden können, aber doch so einige andere Aktivitäten wie der Sport, sei es über Video, oder das Sportabzeichen. Für das kommende Jahr erhofft sich der Ski-Club wieder mehr Aktivitäten, und bei Drucklegung dieses Heftes sieht es alles in allem auch recht gut aus. Bei einer Vorschau auf das neue Geschäftsjahr wurde darauf hingewiesen, dass der BSC in 2022 sein 100-jähriges Bestehen begehen wird.

In jedem zweiten Jahr wird der BSC-Vorstand neu gewählt. Dies war bei dieser Hauptversammlung der Fall. In ihren Ämtern bestätigt wurden dabei:

**Ulrike Weiß als 1. Vorsitzende,**  
**Hendrik Schabacker als 2. Vorsitzender (Schneesport),**  
**Eckbert Grabski als 2. Vorsitzender (Verwaltung),**  
**Waltraut Krüger als Rechnungsführerin,**  
**Susanne Baass und Hartmut Ahlfeld als Schriftführerin/Schriftführer,**  
**Hans-Jürgen Böschen als Sportwart Alpin,**  
**Sascha Riebe als Touristikwart,**  
**Udo Krause als Snowboardwart,**  
**Annalena Blome als Jugendwartin,**  
**Günther Lange als Langlaufwart.**  
**Wieder zurück im Vorstand ist Hans Peters als Hallenwart.**

Und für die aus persönlichen Gründen ausgeschiedene Hanna Lührs, die mit dem Vorstand noch als Rechnungsprüferin Kontakt haben wird, wurde Niklas Motte als neuer Leiter der Vereinsskischule bestätigt. Er hatte zuvor den IT-Bereich des Vereins mit betreut und war bereits von seiner Vorgängerin in das Amt eingeführt worden.

Die Bereiche Sportlicher Langlauf und der Posten eines Seniorenwartes oder einer Seniorenwartin bleiben unbesetzt.

Die nächste ordentliche Hauptversammlung wird im Herbst 2022 stattfinden, und selbstverständlich wird rechtzeitig dazu eingeladen. Der Vorstand würde sich freuen, zahlreiche Mitglieder begrüßen zu dürfen.



## Tagesfahrten in den Harz 2022

Für den restlichen Winter 2022 bietet der Bremer Ski-Club noch Tagesfahrten in den Harz an folgenden Terminen an:

- Sa. 05.02. Skilanglauf
- So. 13.02. Skilanglauf
- Sa. 19.02. Skilanglauf und Wandern
- So. 27.02. Skilanglauf
- Sa. 05.03. Skilanglauf und Wandern
- So. 13.03. Skilanglauf und Wandern



Für alle Ski-Langlauftermine werden auch Kurse angeboten, auch **Anfängerkurse**.

Für Interessierte werden bei Nachfrage auch Skating Anfängerschulungen oder Touren angeboten.

Um eine ausreichend große Skating-Gruppe zusammen zu bekommen, sammeln wir diese Nachfragen zwecks Findung eines passenden Termins.

### Hinweis:

Auch Ski-Alpin, Snowboarding und Rodeln ist im Harz möglich! In Abstimmung mit dem BSC ist ein Bushalt in Torfhaus und /oder am Sonnenberg bei St. Andreasberg möglich. (ohne Gewährleistung auf BSC-Betreuung)

### Kosten der Tagesfahrt:

- Erwachsene 25 EUR
- Kinder (bis 15 Jahre) 15 EUR



### Anmeldung in der BSC Geschäftsstelle. (schriftlich, E-Mail (oder telefonisch)

Der Bus fährt morgens um 7:07 Uhr ab ZOB Bremen / Bushaltestelle vor dem Cinemaxx-Eingang ab. Nach Absprache ist ein Zustieg an der A27 Raststätte Langwedel (Goldbach) möglich.

Auch wenn Sie noch kein BSC Mitglied sind, können sie zweimal (Schnuppern) zum Mitgliederpreis mitfahren.

Bitte beachten Sie, dass eine verbindliche Anmeldung nur bis am Mittwoch (bis 11 Uhr) vor der jeweiligen Tagesfahrt möglich ist.

Weitere Details zu den Harzfahrten und den Geschäftsbedingungen des Vereins erhalten Sie auf der BSC-Homepage, unter der Rubrik Langlauf oder erfragen Sie in der BSC Geschäftsstelle.

### Aktueller Hinweis:

Wegen der Corona-Pandemie muss im Bus eine FFP 2 Maske getragen werden.

Eine Teilnahme ist nur nach den 2G+ Regeln zulässig. Die Nachweise sind vor dem Betreten vom Bus vorzuweisen. (Impfausweis/Corona App auf dem Handy und FFP2 Maske).

Wir bitten um Geduld beim Einstieg.

# DSV Talenttag Ski alpin



Die DSV-Talenttage Ski Alpin gehen 2021/22 in eine neue Runde: Mitmachen kann jeder Verein, der einen individuellen Tag zur Mitgliedergewinnung oder Talentsichtung gestalten möchte.

Die DSV-Talenttage sind ein Ereignis voller Spaß, Schnee und Ski! An einem Wochenende zu Beginn des Winters werden in ganz Deutschland Aktivitäten zur aktiven Nachwuchsgewinnung im alpinen und Skisport stattfinden.

Der DSV-Talenttag bietet Bewegung an der frischen Luft und vor allem viel Spaß im Schnee!

Alle Kinder sind zusammen mit ihren Eltern dazu eingeladen, bei den DSV-Talenttagen ihre Begeisterung für den Wintersport zu entdecken. Egal ob auf der Anfängerstrecke oder im Hindernisparcours: Die gut ausgebildeten Skilehrer vor Ort unterstützen jedes Kind und machen diesen Tag damit zu einem ganz besonderen Erlebnis. Gemeinsam werden wir viele neue Erfahrungen sammeln und vielleicht finden wir sogar den Felix Neureuther oder die Laura Dahlmeier von morgen:

<b>Veranstalter</b>	Landesskiverband Bremen / Bremer Ski-Club
<b>Wann</b>	26.02.2022
<b>Zeit</b>	09:00 Uhr bis 12:00 Uhr / Mittagspause 13:30 bis 15:30 Uhr
<b>Wo</b>	Braunlage Hexenritt Lifte und Piste
<b>Teilnehmer/Innen</b>	Kinder ab 5 Jahre bis 12 Jahre aus den LSVB Vereinen bzw. die noch keinem Verein angehören und deren Eltern
<b>Betreuung</b>	Von erfahrenen LSVB und BSC Trainer, Skilehrer und Ski Instruktoeren
<b>An- u. Abreise</b>	Mit den Eltern im PKW, Parkplatz Hexenritt
<b>Anmeldung</b>	schriftlich bis zum 22.02.2022 per Mail an Landesskiverband Bremen Sportwart alpin Hans-Jürgen Böschen, sportwart@skiverbandbremen.de Tel. 0421-448894
<b>Wetterklausel</b>	Info wegen Schneelage am 24.02.2022 von 17:00 bis 18:00 Uhr Tel. 0421-448894
<b>Give Aways</b>	Die ersten angemeldeten 30 Kinder bekommen einen DSV Buff geschenkt!

Die Veranstaltung wird nach den tagesaktuellen Corona Regeln, mit Maskenpflicht in Anstehbereichen, (2G) Lifte, Restaurants usw. durchgeführt!



## Einladung und Ausschreibung zum Kinder-Skirennen "Harzer & Bremer Zwergen-Cup VI" am So, 27.02.2022 Braunlage/Hexenritt

**Parallel-Slalom bei guter Schneelage  
Sonst 2. Läufe, der Beste wird gewertet,  
bei U12 werden beide Läufe addiert.**

**Meldeschluss** Donnerstag, 24.02.2022, 18:00 Uhr

**Auslosung** Donnerstag, 24.02.2022, 19:00 Uhr in Bremen

**Startnummern-  
ausgabe** Sonntag, den 23.02.2014,  
8:30 - 9:00 Uhr Hexenalm

**Startzeit** 1. Rennen 9:30 Uhr

**Siegerehrung** Nach Ende der Veranstaltung mit Ausgabe der Urkunden/Plaketten

**Veranstalter** Niedersächsischer Skiverband / Landesskiverband Bremen

**Ausrichter** SC Bad Grund/Bremer Ski-Club

**Austragungsort** Braunlage/Hexenlift

**Teilnahme** Teilnahmeberechtigt sind ausschließlich Kinder und Schüler m/w  
bis U6- U12 Jahrgänge 2017 bis 2010  
Die Teilnehmer benötigen **keine** Vereinszugehörigkeit!

**Streckenverlauf** Vielseitigkeitslauf, geringes Gefälle, kurze Distanz, kleine Tore.

**Startfolge/Zeitplan** Einzelstart (wie bei alpinen Rennen), 2 Durchgänge/bzw. Parallel-  
slalom Modus  
Gewertet wird aus den beiden Durchgängen der zeitschnellste Lauf.

Wettkampfbestimmung nach Reglement Harzer Zwergen Cup



Die Veranstaltung wird nach den tagesaktuellen örtlichen Corona Bestimmungen (2G) Lifte und Anstehbereiche Maskenpflicht usw. durchgeführt. Zur Nachverfolgung wird eine Teilnehmerliste geführt, die 3 Wochen nach den Wettkämpfen vernichtet wird.

Die Teilnehmer (Eltern) stimmen zu das Fotos und Ergebnislisten zu Infozwecken veröffentlicht werden!

**Preise** Urkunde für jeden Teilnehmer,  
die 3 Erstplatzierten je Klasse erhalten eine Plakette.

**Meldungen** an Hans-Jürgen Böschen  
**Rennen** Clausthaler Str. 11, 28205 Bremen  
Tel.& Fax 0421/448894, sportwart@skiverbandbremen.de

**Startgeld/Teilnehmer** 6,00 EUR Schüler/innen, jeweils bei Abholung der Startnummern zu begleichen.  
Nachmeldungen bis 1 Std. vor dem Start plus 2,00 EUR

**Liftkarten** Besorgt jeder selbst an der Hexenrittkasse

**Haftung** Für eine ausreichende Versicherung der Teilnehmer haftet der meldende Verein und/oder die jeweiligen Erziehungsberechtigten. Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Unfälle und Schäden während des Trainings und des Wettbewerbes, auch nicht gegenüber Dritten.

**Anmerkung** Nicht abgegebene Startnummern werden mit 30,00 EUR in Rechnung gestellt.  
Für alle Teilnehmer besteht Helmpflicht!

**Schnee-/  
Wetterklausel** Information am Donnerstag, 24.02.2022, 18:00 bis 19:00 Uhr über Veranstaltungsort unter Tel. 0421/ 448894 od. 0172/ 5974091

Wir behalten uns vor, wenn die Mindestbeteiligung von ca. 30 Starter nicht erreicht wird die Rennen abzusagen.  
Kosten, die durch eine vergebliche Anreise entstehen, werden in keinem Falle ersetzt.

[www.landesskiverband-bremen.de](http://www.landesskiverband-bremen.de)  
[www.niedersächsischer-skiverband.de](http://www.niedersächsischer-skiverband.de)



**SC Bad Grund und Bremer Ski- Club e.V.**

Henning Röbbel (Sportwart alpin)  
Hans-Jürgen Böschen (Sportwart alpin)



# Bremer Parallelslalom

## "Red course ready? Blue course ready?"

Am **27.02.2022** wollen wir eine Neuauflage des Bremer Parallel-Slalom im Harz veranstalten. Starten dürfen hier Skifahrer jeden Alters aus unseren Bremer Vereinen. Für das Wochenende bietet der LSV-Bremen eine Wochenendfahrt an. Am Samstag Training und Einfahren und am Sonntag startet das Rennen. Natürlich brauchen wir hier viele Helfer als Unterstützung. Wir fahren auch ohne Schnee und bieten dann die eine Wochenend-Erlebnis-Tour im Harz an.

### Reise Bremer Parallelslalom

**Anreise** mit PKW am 25.02.2022 um ca. 15.00 Uhr ab Bremen,  
**Rückkehr** am Sonntagabend bis ca. 20.00 Uhr.  
**Übernachtung** 2 x Halbpension in „The Cabin“ Hostel in Oderbrück.  
**Kosten** Erw. ca. 85 EUR, Kinder 6-14 Jahre ca. 65 EUR, Kinder unter 6 Jahren frei.  
Zur Planung bitte Anmeldung bis spätestens **05.02.2022** beim Sportwart alpin.

**Wo** Braunlage/Wurmberg/Hexenritt  
**Anfahrt** spätestens 8:30 Parkplatz Hexenritt  
**Start** nach dem Bremer & Harzer Zwergen Cup ca. 12:00 Uhr  
**Teilnehmer** Alle 6 J. bis 66 J.  
**Meldungen** Auf Meldebogen (s. Heft 4/2021, S. 27) per Mail bis 23.02.2022 an H.-J. Böschen sportwart@skiverbandbremen.de  
**Wetterklausel** Info am 24.02.2022 an die Teilnehmer E-Mails

Das Skirennen ist Ersatz für die ausgefallenen Bremer Ski MS in Steinach/Tirol

Die Veranstaltung wird nach den tagesaktuellen örtlichen Corona Bestimmungen, (2G) Lift, Anstehbereiche Maskenpflicht durchgeführt!



# Wechsel der Skischulleitung

Liebe Schneefreunde,

nach vielen Jahren aktiver Tätigkeit im Vorstand des Bremer Ski-Clubs habe ich mich schweren Herzens entschieden, mein Amt in neue Hände zu geben. Ich freue mich sehr, mit Niklas Motte einen engagierten Nachfolger gefunden zu haben, der den BSC seit seiner Kindheit kennt und bereits seit Jahren als Übungsleiter aktiv ist.

Niklas wird diesen Email-Account übernehmen und Euch demnächst seine weiteren Kontakt-daten zukommen lassen.

Ich bleibe dem BSC weiterhin eng verbunden und freue mich auf viele Treffen mit Euch – im Schnee und in Bremen. Ich werde mich auch in Zukunft an der einen oder andere Stelle engagieren, aber für eine regelmäßige Aufgabe wie die Skischulleitung lassen mir meine familiären und beruflichen Aufgaben im Moment nicht genügend Freiraum.

Uns allen wünsche ich ein gutes Jahr 2022 mit hoffentlich viel Schnee unter den Brettern.

Viele herzliche Grüße  
Hanna

P.S.: über diese Email könnt ihr mich auch weiterhin direkt erreichen:  
[hanna.luehrs@uni-bremen.de](mailto:hanna.luehrs@uni-bremen.de)



## Erstmal lange nichts – dann drei Tage Vollgas Der DSV-Skischulkongress im Dezember 2021

Neuer Posten, neue Pflichten. Wobei Pflichten in diesem Zusammenhang eher als Freuden zu verstehen sind. Ende November hatte ich von meiner langjährigen Vorgängerin Hanna die Leitung unserer DSV-Skischule übernommen. Eine erste willkommene Station für mich war der DSV-Skischulkongress. Dieser Kongress findet in der Regel zweimal jährlich statt und soll vor allem den Austausch zwischen dem DSV und den jeweiligen Skischulen fördern bzw. auch die neuen Leitlinien unseres Spitzenverbandes „unter die Leute bringen“.

Corona hat in der letzten Saison dem Ganzen, wie vielen anderen auch, einen Strich durch die Rechnung gemacht. Mitte Dezember war es aber tatsächlich doch so weit. Ich selbst konnte es kaum fassen. Nachdem ich fast zwei Jahren nicht mehr auf meinen Brettern gestanden hatte, war ich gespannt, was mich so erwarten würde. Wobei: Letztlich verhält es sich ja mit dem Skifahren auch ein bisschen wie mit dem Fahrradfahren. So richtig verlernen wird man es wohl nie.

Also los zum Kongress nach See im Paznaun. Der ortskundige Alpinist weiß an dieser Stelle vielleicht, dass der Nachbarort von See jener ist, von dem keiner je dachte, dass er mal in die pandemischen Geschichtsbücher eingehen sollte. Ischgl! Naja dachte ich mir, 2-G, FFP2-Maske und möglichst viel frische Luft und dann mal los.

Kaiserwetter! Ich glaube, so kann man die Bedingungen an den drei Tagen in Österreich wohl am besten beschreiben. Blauer Himmel, knackig kalte Temperaturen und eine Schnequalität, die mir nach zwei Jahren Carving-Abstinenz gezeigt hat, wie sehr ich unseren



tollen Sport doch vermisst habe und mir nach dem ersten Schwung direkt ein breites Grinsen ins Gesicht zauberte. Darüber hinaus, das wichtigste in Zeiten der Pandemie: Nichts los an den Liften.

Der Kongress an sich ist eine tolle Möglichkeit, mal mit anderen Skivereinen, anderen Skischulleitern ins Gespräch zu kommen. Tagsüber viel Skifahren, abends dann Meetings in kleinen Gruppen vor dem Hotel an der frischen Luft – Covid macht's nötig.

An drei Tagen im Schnee durften wir aus mehreren Themenbereichen diejenigen auswählen, die uns am meisten interessiert haben. Geführt wurden die Kurse dann von Ausbildern des Bundeslehrteams. Eine tolle Möglichkeit also, auch für sich selbst nochmal einiges mitzunehmen.

### **Ich hatte mich für folgende Themen angemeldet:**

BIZ: Begeisternd – Individuell – Zielorientiert. So lautet das neue Konzept und damit die Grundlage des neuen DSV-Lehrplans, der im Laufe dieses Jahres erscheinen soll. Der Schwerpunkt in diesen drei Tagen lag glücklicherweise in der Praxis auf der Piste. So waren wir dann alle auch mehr als begeistert, dass wir die erste Hälfte des Tages damit verbrachten, die ersten Spuren überhaupt in den frischen Powder abseits der Pisten zu ziehen. Eine kurze Einweisung in die Eckpunkte des neuen Konzepts „BIZ“ auf der Sonnenterrasse einer Hütte sorgten dann für einen wirklich gelungenen ersten Skitag seit mehr als zwei Jahren Skipause.

Am zweiten Tag ging's dann tatsächlich doch zum ersten Covid-Hotspot Europas. Hier war es an der Talstation dann doch recht voll und trotz 2-G und Maskenpflicht kamen dem ein oder anderen und mir eingeschlossen doch etwas mulmige Gefühle auf, als sich mehrere hundert Personen Richtung Bergbahn drängten. Am Ende ging's dann um das „wieder“ Erleben der perfekten Kurve. Viel Strecke, hohe Geschwindigkeiten und immer wieder hilfreiche Tipps vom „Bundi“ waren an diesem Tag ein Garant für einen knackigen Muskelkater am nächsten Morgen.

Tag 3: Schon mal was vom DSV-Methodik Rucksack gehört? Ich bis dato auch nicht. Am dritten Kongresstag ging's dann also darum, sich mit diesem Utensil etwas näher zu beschäftigen. Stäbe, Bälle, Seile und Hütchen - all das befindet sich in diesem Rucksack, der mehr einem Turnbeutel ähnelt als einen Rucksack. Viele Hilfsmittel jedoch, die durchaus Sinn machen, um dem Einsteiger, aber auch dem Profi nochmal das ein oder andere abzuverlangen.

Viel Input also für drei Tage Skifahren, insbesondere nach zwei Jahren Pause. Eine wunderbare Möglichkeit aber auch für mich, mal mitzubekommen wie andere Vereine so „ticken“. Was mir im Gespräch mit den anderen SkischulleiterInnen jedoch besonders auffällt, ist die Tatsache, wie viele Fahrten wir als vermeintlich kleiner Skiclub aus dem beschaulichen Bremer Norden anbieten und wie professionell wir diese auch durchziehen. Wenn dann nebenbei nochmal die Mitgliederanzahl in Bremen genannt wird, ist dann auch der letzte Zweifler aus dem Süden ein wenig sprachlos.

**Alles Gute für Euch und eine tolle Saison!**  
**Niklas Motte**



## Walking & Talking

Die Natur zu Fuß erleben und einmal richtig durchatmen! Auch im Sommer 2022 werden unter Leitung von BSC-Wanderführer Bernd Wundersee wieder besondere Tageswanderungen angeboten. Speziell für die „**Generation 60 Plus**“ bietet der BSC neue Touren an: Gesellig, erholsam und mit tollen Aussichten.

### **Wandern heißt bei uns:**

Natur erleben, Stress bekämpfen, Körper und Geist stärken.

Also: Rein in die Schuhe, raus in die Natur!

Diesmal ist unser Schwerpunkt Niedersachsen: Das Land der Vielfalt wird 75 Jahre alt!



### **Wir - der BSC - ermöglichen trotz Corona sichere Touren:**

- ◆ keine Stornokosten bei Absage aufgrund Corona
- ◆ bitte 2G Plus-Regeln beachten (Impfweis und FFP 2 Maske nicht vergessen)
- ◆ bitte auch BSC-Newsletter für aktuelle Informationen beachten

### **Folgende Ziele sind geplant:**

## **1. NEU: Entdeckungstour "Nordic Walking" in Syke am 12. Juli 2022 (Dienstag)**

**Treffpunkt** 9:15 Uhr Hbf Bremen  
„Service Point“  
**Abfahrt** 9:33 Uhr nach Barrien

**Geplant ist** Einmal mit den Nordic Walking Stöcken von Barrien zum Hohen Berg (ggf. Picknick auf „Hohen Berg“) und dann weiter nach Syke "Goldhortweg,, + „Hachepadd“ und umzu (ca. 14 km): Natürlich ist eine gemütliche Einkehr in Syke fest geplant.



## **2. Tagesausflug nach Hannover "Maschsee + Eilenriede" am 20. Juli 2022 (Mittwoch)**

**Treffpunkt** 8:00 Uhr Hbf Bremen  
„Service Point“  
**Abfahrt** 8:17 Uhr

**Geplant ist** Hannover einmal anders erleben, Neues gemeinsam entdecken. Wir wandern zum und um den Maschsee, das größte Gewässer in Hannover und entdecken den "Naturpfad + Kulturpfad" in der Eilenriede (Hannovers „grüne Lunge" (ca. 15 km) und falls es dann



wieder möglich sein sollte Besichtigung/ggf. Führung durch das Neue Rathaus von Hannover.

### 3. Einen Tag die Nordsee schnuppern auf Norderney am 4. August 2022 (Donnerstag)



**Treffpunkt** 6:40 Uhr im Hbf Bremen „Service Point“

**Abfahrt** 6:53 Uhr nach Norddeich-Mole und dann mit der Fähre nach Norderney

**Geplant ist** Ein Tagesausflug nach Norderney ist immer etwas ganz Besonderes. Frische Seeluft, bizarre Wolkenbilder, Segler und Möwen vermitteln eine maritime Stimmung: Ein besonderer Urlaubstag mit dem BSC! Die salzige Seeluft einfach genießen bei dieser Wanderung – oder/und barfuß laufen direkt am Spülsaum der Nordsee, am schönen Strand und im Wattenmeer bis zum beliebten Strandrestaurant „Weiße Düne“. Nach der Rast geht es am Strand oder durch die Dünen zurück. Ggf. noch „Chillen“ in der berühmten Milchbar. Die Milchbar – „the place to be“ an der Strandpromenade von Norderney und dann zurück zum Fährhafen.

Gehstrecke ca. 15 km, Gehzeit ca. 4,5 h).

**Rückkehr** ca. 21:00Uhr

### 4. Ein besonderer erlebnisreicher Wandertag in der Lüneburger Heide am 16. August 2022 (Dienstag)



**Treffpunkt** 7.35 Uhr im Hbf Bremen „Service Point“

**Abfahrt** 7:58 Uhr über Buchholz (Nordheide) nach Schneverdingen

**Geplant ist** Ein erlebnisreicher Wandertag in der Lüneburger Heide mit einer besonderen Führung (genaues Programm war noch nicht möglich bei Redaktionsschluss, bitte informieren über das BSC Internet „Reisen“). Geringe Höhenmeter, zahlreiche mit Wacholderbüschen geprägte Heideflächen machen die Lüneburger Heide zu einer sehr beliebten Wanderregion. Sie schenkt uns Energie, Gelassenheit sowie Lebensfreude und lässt uns tief durchatmen, ein Tag Urlaub mit dem BSC in der Lüneburger Heide (ca. 5 h Gehzeit).

**Rückkehr** ca. 20.00 Uhr



**Wichtig zu wissen** Für alle obigen Tagesausflüge gilt: Gemeinsame Hin- und Rückreise mit der Deutschen Bahn „Umwelt- und Klimafreundlich“. Die Tagesausflüge finden nur statt bei stabiler Wetterlage (kein anhaltender vorhergesagter Dauerregen).

- Kosten** (zu zahlen beim FL im Zug)
- ◆ 10,00 EUR/Person „Nordic Walking Tag in Syke“ am 12.7.22
  - ◆ 15,00 EUR/Person „Tagesausflug nach Hannover“ am 20.7.22
  - ◆ 35,00 EUR/Person „Tagesausflug nach Norderney“ am 4.8.22 (inklusive Fähre + Kurbeitrag)
  - ◆ 20,00 EUR/Person „Tagesausflug in die Lüneburger Heide“ am 16.8.22.

**Organisation/ Fahrtenleitung** Bernd Wundersee Tel. 0421/212845 und/oder E-Mail: bernd.bsc@web.de

Auch Schnuppermitglieder sind herzlich willkommen!

Bitte am Dienstag bzw. Donnerstag vor den Tagesausflügen in der BSC-Geschäftsstelle nachfragen, ob die geplanten Ausflüge stattfinden (bzw. Anruf ab 19:00 Uhr, dann INFO über Anrufbeantworter) Tel. 73610.

#### Achtung

Es gibt noch 2 freie Plätze beim besonderen Tagesausflug nach Kassel-Wilhelmshöhe am 1. Juni 2022. Details siehe BSC News 4/21, Seite 36 oder/und im BSC Internet „Reisen“

**Anmeldungen ab sofort nur schriftlich/Mail über die BSC-Geschäftsstelle, Altenwall 24, 28195 Bremen, Tel. 0421/73610 und/oder E-Mail: mail@b-sc.de**

**VERBINDLICHE ANMELDUNG** für (bitte ankreuzen)



- Nordic Walking Tag in Syke am 12.7.2022 (Dienstag) – max. 10 Teilnehmer
- Tagesausflug nach Hannover am 20.7.2022 (Mittwoch)– max. 10 Teilnehmer
- Tagesausflug nach Norderney am 4.8.2022 (Donnerstag) – max. 10 Teilnehmer
- Ein besonderer erlebnisreicher Tag in der Lüneburger Heide am 16.8.22 (Dienstag) – max. 15 Teilnehmer

Name ◆ \_\_\_\_\_

Vorname ◆ \_\_\_\_\_ Alter ◆ \_\_\_\_\_

Anschrift ◆ \_\_\_\_\_

E-Mail ◆ \_\_\_\_\_ Tel.-Nr. ◆ \_\_\_\_\_

Unterschrift ◆ \_\_\_\_\_ Datum ◆ \_\_\_\_\_



# Radtouren 2022 in die Bremer Umgebung

Termin	Uhrzeit	Ziel	Anmeldung?
6. April	10.00	Saisoneröffnung - Bremer Umland	ja, bei POW
20. April	13.30	Bremer Umland	ja, bei GL
04. Mai	10.00	Bremer Umland	ja, bei GL
18. Mai	13.30	Bremer Umland	ja, bei POW
01. Juni	10.00	Fahrt ins Blaue zum Spargelessen	ja, bei POW
15. Juni	13.30	Bremer Umland	ja, bei GL
06. Juli	09.00	Fahrt ins Blaue zum Gourmet-Frühstück	ja, bei POW
20. Juli	13.30	Bremer Umland	ja, bei GL
03. August	10.00	Bremer Umland	ja, bei GL
17. August	13.30	Bremer Umland	ja, bei POW
07. Sept.	08.30	Schneverdingen-Totengrund-Wilsede	ja, bei POW
21. Sept.	13.30	Bremer Umland	ja, bei GL
05. Okt.	10.00	Bremer Umland	ja, bei GL
19. Okt.	13.30	Saisonende - Bremer Umland	ja, bei POW

## Wichtig:

Wir bitten um verbindliche Anmeldung bis spätestens 14 Tage vor dem Termin.  
Bei unseren Fahrten gilt die von uns kontrollierte Corona-Regel 2G+  
(Impfausweis / CORONA App auf Handy, Personalausweis, FFP 2 Maske)

## Treffpunkt:

Vorplatz Bremer Hauptbahnhof Nordseite (ÖVB-Arena)

## Leitung und Anmeldung:

Günther Lange (GL)

Tel. 0421 / 50 33 59

guenther-lange@gmx.de

Paul-Otto Wolf (POW)

Tel. 0421 / 23 70 57

paulottowolf@gmail.com



## BSC-Sportangebot

### **Bleibt fit mit Rolf: Übungen für Zuhause**

Unser Vereinsmitglied und Übungsleiter Rolf Ellermeyer hat vier Videos mit Sportanleitungen für Zuhause aufgenommen und stellt sie den BSC-Mitgliedern ausschließlich zur privaten Nutzung kostenfrei online zur Verfügung. Den Link findet ihr auf der Homepage des BSC unter Aktuelles oder unter <https://www.bremer-ski-club.de/2021/02/02/fitnessuebungen-mit-rolf/>

**Nach der Skisaison ist vor der Skisaison, und deshalb haben wir ganzjährige Sportkurse in Bremer Turnhallen organisiert, damit sich die Bremer Ski-Club-Gemeinde immer fit halten kann.**

**Wir planen, das nachfolgende Sportprogramm wie unten stehend durchzuführen. Es kann allerdings kurzfristig zu Änderungen der Hallenzeiten kommen. Bitte informieren Sie sich ggf. bei den zuständigen Übungsleitern, in der Geschäftsstelle oder auf unserer Homepage.**

**Neue teilnahmeinteressierte Mitglieder setzen sich bitte unbedingt vorher mit den Übungsleitern in Verbindung. Die coronabedingte Erfassung der Teilnehmerdaten erfolgt durch die Übungsleiter des BSC (also nicht im Eingangsbereich von 1860). Es gelten vor, bei und nach dem Sport die Regeln des DOSB, insbesondere ist bis zum Erreichen des individuellen Sportbereichs und vor Beginn und nach Beendigung des Sportbetriebs ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.**

**Maßgeblich sind stets die jeweils aktuellen Bremer Corona Verordnungen!**

### **MONTAGS**

- 
- 14.15 – 15.30 Uhr** **Mach mit – bleib fit! Fitness mit Musik. Dehnen – kräftigen – mobilisieren. Rückentraining, Wahrnehmung und Entspannung.**  
Turnhalle: Schule Brokstraße  
Leitung/Anmeldung: Martina Eickhoff, Tel. 0421/17 30 82 17  
Sabine Kluger, Tel. 0421/32 70 88
- 
- 18.00 – 19.45 Uhr** **Abwechslungsreiche Funktionsgymnastik mit Musik und Elementen aus Yoga, Pilates und Faszien für Frauen.**  
Schule Schmidtstr.  
Leitung: Doris Schubert, Tel. 0152-56115941
- 
- 18.00 – 20.00 Uhr** **Sport treiben – fit bleiben. Gymnastik mit Musik.**  
Turnhalle: Schule Ronzellenstraße  
Achtung: Nur Sportschuhe mit hellen Sohlen benutzen!  
Leitung: Herbert Böhmermann, Tel. 0421/3 96 33 77
- 
- 18.00 – 20.00 Uhr** **Gymnastik und Volleyball für Senioren 50plus**  
Turnhalle: Schule an der Gete  
Leitung: Peter Schultzen, Tel. 0421/40 22 92
- 
- 18.00 – 19.00 Uhr** **Konditionstraining – fit für die Saison und fit im Alltag**  
Bremer 1860, Baumschulenweg, Halle 3  
Leitung: Hans Peters, Tel. 0421/52 89 891



# BSC-Sportangebot

## MONTAGS

**18.15 – 19.45 Uhr** Schwungvolle Ausgleichsgymnastik mit Musik und Tanz;  
Pilates-Yoga-Übungen, Meridianmassagen, Shiatsu  
Hinweis: Nur für Teilnehmerinnen/Frauen!  
Anmeldung erbeten; Warteliste  
Turnhalle: Schule Schmidtstraße  
Leitung: Gunhild Puvogel, Tel. 0421/49 07 92  
Imke Wolters, Tel. 0173-49 74 533

**20.00 – 22.00 Uhr** Volleyball für Leute ab 30  
Turnhalle: Schule an der Gete  
Leitung: Martin Hoffmann, Tel. 163 09 92

## DIENSTAGS

**10.00 – 11.30 Uhr** Nordic Walking mit Abstand  
Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung u. Registrierung beim ÜL.  
Treffpunkt ist auf dem Sportplatz vor dem Vereinsheim des BTV 1877  
am Richard-Jürgens-Weg 40.  
Leitung: Hans-Jürgen Böschen, Tel. 0421/44 88 94  
sportwart@skiverbandbremen.de

**18.00 – 20.00 Uhr** Konditions-, Fitness- und Koordinationstraining  
Turnhalle der Schule Lessingstraße  
Nach leichtem Lauftraining zum Aufwärmen machen wir Gymnastik-  
übungen nach Musik. Bitte eigene Matte/Unterlage mitbringen.  
Anschließend Volleyball.  
Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung u. Registrierung beim ÜL.  
Max. 25 Personen.  
Leitung: Hans-Jürgen Böschen, Tel. 0421/44 88 94  
sportwart@skiverbandbremen.de

**20.00 – 21.00 Uhr** Fit im Alltag und fit für die Skisaison. Konditions-, Fitness- und  
Koordinationstraining zu passenden Rhythmen  
Turnhalle der Schule Lessingstraße, Eingang Sankt-Jürgen-Straße  
Bitte in Sportkleidung erscheinen; Umkleiden und Duschen nur  
einzeln/mit wenigen Personen und Abstand benutzen.  
Eigene Unterlage/Matte mitbringen.  
Leitung: Dieter Baass, Tel. 0178-145 46 12

**20.00 – 22.00 Uhr** Inline-Hockey. Offen für jedermann und -frau  
Ort: Rollsportstadion, Jürgensdeich  
Leitung, Anmeldung:  
Hendrik Schabacker, Tel. 0173-329 53 25



# BSC-Sportangebot

## MITTWOCHS

**18.15 – 19.45 Uhr** **Bodystyling - fit for fun für Frauen und Männer**  
Turnhalle: Altes Gymnasium, Kleine Helle (Nr. 7/8)  
Leitung: Sabine Kluger, Tel. 0421/32 70 88

**20.00 – 21.30 Uhr** **Skigymnastik und Konditionstraining für alle**  
Turnhalle: Schule Freiligrathstraße,  
Leitung: Holger Röder, Tel. 0421/40 00 22

## DONNERSTAGS

**18.30 – 19.30 Uhr** **Nordic Walking im Bürgerpark.**  
**(April bis September)** **Spaß an der Bewegung**  
**Do. 10.00 – 11.00 Uhr** Hinweis: Bitte Stöcke mitbringen!  
**(Oktober bis März)** Treffpunkt: Eingang Bürgerpark/Zuweg zum Café „Emma am See“  
Übungsleiterin: Elvira Kolweyh, Tel. 0421/70 89 31 35

**11.15 – 12.30 Uhr** **Gymnastik für Frauen und Männer 50plus**  
**12.30 – 13.45 Uhr** Turnhalle: Bremen 1860, Baumschulenweg, Halle 5  
Leitung: Doris Schubert, Tel. 0421/34 99 223

**18.00 – 19.00 Uhr** **Fit ins Wochenende –**  
**Bewegungstraining mit flotter Musik**  
Turnhalle: Schule Schmidtstr.,  
Leitung: Karola Wilken, Tel. 0421/7 47 65  
und Sabine Kluger, Tel. 0421/32 70 88

**18.00 – 19.00 Uhr** **Ski-Fitness – anspruchsvolles Ausdauer-,**  
**Kraft- und Koordinationstraining mit flotter Musik**  
**(Level rot)**  
Turnhalle: Bremen 1860, Baumschulenweg, Halle 3  
Leitung: Bernd Rennies, Tel. 0421/7 87 78

**19.00 – 22.00 Uhr** **Ski-Fitness – sanfte Gymnastik und Rückenschule**  
**zum Tagesausklang (Level orange)**  
Turnhalle: Bremen 1860, Baumschulenweg, Halle 5  
Leitung: Bernd Rennies, Tel. 0421/7 87 78

**20.00 – 22.00 Uhr** **Inline-Hockey –**  
**Offen für jedermann und -frau**  
Ort: Rollsportstadion, Jürgensdeich  
Leitung, Anmeldung: Hendrik Schabacker  
Tel. 0173-329 53 25



# BSC-Sportangebot

## FREITAGS

- 18.45 – 19.30 Uhr** **Laufen + Trimmtrab auf der Finnbahn im Bürgerpark**  
Treffpunkt 18.40 Uhr, Finnbahn-Parkplatz  
– anschließend –
- 19.30 – 21.00 Uhr** **Power-Fitness, Dehn- und Koordinationsübungen**  
(auch in den Schulferien)  
Halle 6 bei 1860 am Baumschulenweg oder nach Möglichkeit auf dem Freigelände von 1860. Bitte eigene ISO- Matte mitbringen.  
Beim Halleneingang nicht anstellen, am Eingang dem 1860-Personal den BSC Hallensport-Ausweis zeigen und BSC nennen; wir führen vom Ski-Club eigene Corona-Listen.  
Teilnahme nur nach Anmeldung bei den Übungsleitern:  
Dieter Baass, 0178 -145 46 12 / Rolf Ellermeier, 0421/7 87 01

## SAMSTAGS

- 14.00 Uhr** **Skiroller, Nordic Blading**  
und nach Vereinbarung  
Dauer ca. 2 h  
Treffpunkt: Grollander Krug / P&R Parkplatz  
Leitung: Peter Pleus, Tel. 0178-9 80 01 18  
Anmeldung erforderlich
- 15.00 – 16.30 Uhr** **Nordic Walking für fortgeschrittene und sportliche Nordic Walker**  
Hinweis: Bitte Stöcke mitbringen!  
Treffpunkt: Parkplatz Finnbahn, Stadtwald  
Leitung: Bernd Wundersee, Tel. 0421/21 28 45

## SONNTAGS

- 20.00 – 22.00 Uhr** **Inline-Hockey. Offen für jedermann und -frau**  
Rollsportstadion, Jürgensdeich  
Leitung, Anmeldung: Hendrik Schabacker, Tel. 0173-329 53 25

### Bitte beachten Sie bei der Teilnahme an unseren Sportkursen:

- ◆ Für die Teilnahme an allen Sportkursen (Ausnahme: Lauftreff im Bürgerpark und Inlineskating-Kurse) ist der Besitz des **BSC-Sportausweises** erforderlich. Der Ausweis ist zu jedem Sportkurs mitzubringen. Wir bitten um Verständnis, dass Teilnehmer ohne gültigen Sportausweis ausgeschlossen werden müssen. Mitglieder, die noch keinen Sportausweis haben, können diesen in der Geschäftsstelle beantragen.
- ◆ Beim Betreten der **Halle Baumschulenweg** ist im Eingangsbereich der Mitgliedsausweis vorzuzeigen. Ohne Ausweis ist der Zugang nicht gestattet!
- ◆ Während der **Schulferien** bleiben die Turnhallen geschlossen!



## Änderung ihrer Mitgliedsdaten

Sollten sich bei Ihnen Adresse, Name, Bankverbindung oder sonstige Mitgliedsdaten geändert haben, bitten wir, dies der BSC-Geschäftsstelle rechtzeitig mitzuteilen. Bitte füllen Sie dieses Formular in Druckbuchstaben aus und senden es unterschrieben an den Bremer Ski-Club, Altenwall 24, 28195 Bremen, Fax 0421/75422.

**Name**

**Vorname**

**Mitgliedsnummer**

**neuer Name**

**neue Anschrift**

**neue Telefonnr.**

**neue Bankverbindung**

**Bankinstitut**

**IBAN**

**BIC**

**sonstige Änderungen**

Die Änderung/en betrifft/betreffen auch folgende/n Angehörige/n:

**Vorname/Name**

**Vorname/Name**

**Vorname/Name**

**Datum/Unterschrift**



## Geschäftsstelle

Altenwall 24, 28195 Bremen  
Tel. 0421.73610, Fax 0421.75422  
info@bremer-ski-club.de, mail@b-sc.de  
www.bremer-ski-club.de  
Öffnungszeiten: Di, Do: 15 - 19 Uhr, Mi: 09 - 13 Uhr  
Geschäftsstellenleiterin: **Nicole Schmidt**

## Der BSC-Vorstand

1. Vorsitzende: **Ulrike Weiß**  
2. Vorsitzender (Ski- und Sportbetrieb): **Hendrik Schabacker**  
3. Vorsitzender (Verwaltung): **Eckbert Grabski**  
Rechnungsführer: **Waltraut Krüger**  
1. Schriftführerin (Protokollführung): **Susanne Baass**  
2. Schriftführer (Presse): **Hartmut Ahlfeld**  
Sportwart (Hallen- und Rasensport): **Hans Peters**  
Sportwart alpin (Rennlauf): **Hans-Jürgen Böschen**  
Langlauf: **Günther Lange**  
Langlauf (sportlich): **NN**  
Snowboardwart: **Udo Krause**  
Touristikwart: **Sascha Riebe**  
Seniorenwartin: **NN**  
Jugendwartin: **Annalena Blome**  
Internet/Öffentlichkeitsarbeit: **Niklas Motte**  
Vereinsskischulleiterin: **Niklas Motte**  
Ehrenvorsitzender: **Friedbert Grothenn**

## Impressum

Erscheinungsweise: 4-mal jährlich  
Herausgeber: Bremer Ski-Club e.V.  
Vereinsregister: Amtsgericht Bremen, Nr. VR 2776  
Redaktion: Carola Lampe  
Grundkonzept: Schabacker-Design  
Layout, Satz, Litho: D-G-D, Hardy Krumbeck  
Redaktionsschluss Heft 2/2022: 08. April 2022  
Erscheinungstermin Heft 2/2022: Vorauss. Mitte Mai 2022

Mit Namen gekennzeichnete Beiträge sowie Veröffentlichungen für Verbände und Vereine müssen nicht unbedingt mit der Meinung des Vorstandes und der Redaktion übereinstimmen. Die Redaktion behält sich Änderungen und Kürzungen vor.  
Bei eingereichtem Bildmaterial wird von dem Einverständnis der abgebildeten Personen ausgegangen. Der Bezugspreis dieser Vereinsmitteilungen ist im Mitgliederbeitrag enthalten.

