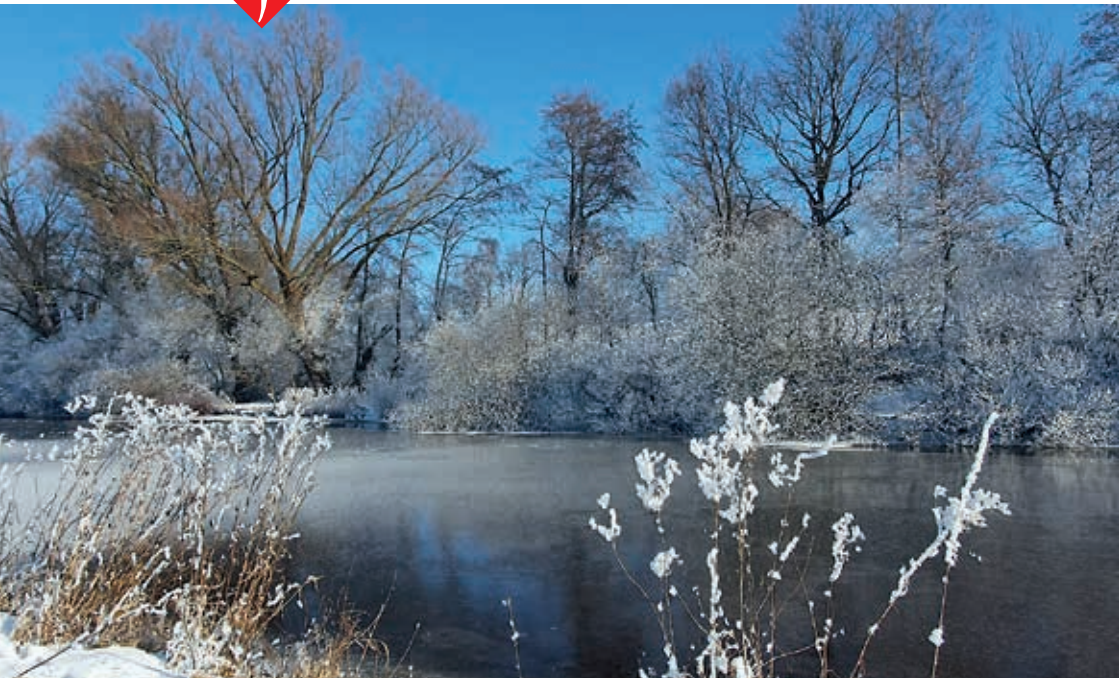




BREMER SKI-CLUB NEWS



aktuell

Jahreshauptversammlung
BSC in den Medien
Ausblick: Schneesportreisen 2021/22
BSC-Sport
Wanderungen/Radtouren



Inhalt

Aktuelles

- 3 Vorwort der 1. Vorsitzenden
- 4 Jahreshauptversammlung
- 6 Geschäftsstelle

Schneesport

- 7 Der Winter in Bremen und der BSC in den Medien
- 9 Flucht aus dem Coronaalltag
- 11 Schneesportreisen 2021/22

BCS-Sport

- 13 Deutsches Sportabzeichen
- 14 BSC-Sportangebot

Wanderungen/Radtouren

- 18 Tageswanderungen: Walking and Talking
- 20 Wanderwoche
- 21 Radtouren

Allgemeines

- 22 Änderungsformular Mitgliederdaten
- 23 BSC-Kontaktdaten, Vorstand, Impressum
- 24 Bald zu Ende?

Liebe Mitglieder*innen des Bremer Ski-Clubs!

In diesen Zeiten anhaltend hoher Corona-Fallzahlen fällt es mir schwer, ein Vorwort mit Ankündigungen unserer tollen Aktivitäten zu schreiben, denn so vieles darf nicht stattfinden. Unsere Sportkurse können nur zum Teil per Zoom durchgeführt werden und der eine oder andere kann draußen Nordic Walking betreiben. Aber wir bleiben positiv und zuversichtlich und hoffen, dass es mit zunehmender Wärme im Frühling und Sommer wieder losgehen kann.

Aktuelle Veränderungen oder neue Angebote geben wir auch auf unserer Internetseite bekannt und weisen in unserem etwa ein- bis zweimonatlich erscheinenden Newsletter darauf hin. Schauen Sie auf www.bremer-ski-club.de vorbei und melden sich an.

Positiv stimmt, dass hinter den Kulissen schon wieder eifrig geplant und gerechnet wird. Die Fahrten für die kommende Wintersaison nehmen Gestalt an. Unser Wille ist ungebrochen, alle Vorbereitungen zu treffen, um die nächste Saison hoffentlich in die Alpen fahren zu können. Über den Planungsstand können Sie sich im Internet auch schon vor Erscheinen unseres Programmheftes informieren.

ACHTUNG!!!! ACHTUNG!!!!

Der Termin für die Hauptversammlung muss noch einmal verschoben werden, damit wir sie im Notfall auch online per Zoom durchführen können. Dazu müssen aber alle Mitglieder die Gelegenheit erhalten, sich mit ihrer Mailadresse anzumelden. Da das für den 4.5. nicht mehr klappt, haben wir einen neuen Termin gesucht.

**Mittwoch, d. 23.6.2021
um 20.00 Uhr**

Die Einladung ist auf der nächsten Seite abgedruckt.

Eure
Ulrike Weiß



Jahreshauptversammlung

Einladung zur ordentlichen Mitgliederversammlung für das Geschäftsjahr 2019/2020

am Mittwoch, d. 23. 6. 2021 um 20.00 Uhr

Tagesordnung:

1. Begrüßung durch die 1. Vorsitzende
2. Genehmigung der Tagesordnung
3. Jahresberichte
4. Kassenbericht
5. Bericht der Rechnungsprüfer
6. Abschlussbericht der 1. Vorsitzenden
7. Aussprache zu TOP 2 bis TOP 5
8. Entlastung des Vorstandes
9. Wahl eines Rechnungsprüfers
10. Nachwahl von Vorstandsmitgliedern
11. Anpassung der Mitgliedsbeiträge
12. Anpassung der Aufnahmegebühr
13. Wahl von drei Mitgliedern für den Ältestenrat
14. Beratung und Beschlussfassung über vorliegende Anträge
15. Genehmigung des Haushaltsvoranschlages für 2020/21
16. Verschiedenes

Anträge zur Tagesordnung müssen dem Vorstand spätestens 14 Tage vor der Mitgliederversammlung schriftlich vorliegen.

Sofern eine Präsenzveranstaltung mit mehr als 100 Personen gemäß dann gültiger Bremer Corona-Verordnung mit entsprechendem Hygienekonzept zulässig ist, findet die Versammlung statt in der Aula der Grundschule Rablinghausen, Dorfkampsweg 50, 28197 Bremen (BSAG Buslinie 24).



Sofern eine Präsenzveranstaltung am 23. 6. noch nicht möglich ist, findet die Jahreshauptversammlung gemäß §5 COVMG¹ online per Zoom statt. Hierfür ist eine Anmeldung in der Geschäftsstelle erforderlich, gerne per Mail an info@bremer-ski-club.de, damit die Einwahldaten zur Zoomveranstaltung per E-Mail zugeschickt werden können. Über die Durchführungsart wird der Verein auf seiner Homepage sowie die angemeldeten Mitglieder per E-Mail informieren.

Für diejenigen Mitglieder, die nicht per Zoom teilnehmen können, aber trotzdem an der Beschlussfassung teilnehmen wollen, besteht alternativ die Möglichkeit, sich die Beschlussvorschläge zuschicken zu lassen und schon vor der Versammlung schriftlich abzustimmen.

Zu den Tagesordnungspunkten 9 (Wahl eines Rechnungsprüfers) und 13 (Wahl zum Ältestenrat) bittet der Vorstand um Wahlvorschläge bzw. die Meldung von freiwilligen Kandidatinnen und Kandidaten.

Bremen, den 21.4.2021

Der Vorstand
Gez. U. Weiß (1. Vorsitzende)



Anmeldung zur Hauptversammlung am 23. 6. 2021

Ich bin Mitglied im BSC und möchte bei Durchführung der Jahreshauptversammlung am 23. 6. als Online-Veranstaltung (ohne Präsenz) wie folgt teilnehmen (zutreffendes bitte ankreuzen und an die Geschäftsstelle senden oder formlos per Mail an info@bremer-ski-club.de):

a) per Zoom oder b) schriftlich abstimmen

Falls b.) Ich möchte zuvor schriftlich abstimmen und erbitte die Beschlussvorschläge, Sitzungsunterlagen und den Stimmzettel vorab

a) per e-Mail b) per Brief

Absenderangaben:

Name, Vorname: _____

Mitgl.-Nr., sofern zur Hand: _____

e-Mailadresse: _____

und/oder Postanschrift: _____

¹ Gesetz über Maßnahmen im Gesellschafts-, Genossenschafts-, Vereins-, Stiftungs- und Wohnungseigentumsrecht zur Bekämpfung der Auswirkungen der COVID-19-Pandemie

Aus der Geschäftsstelle

Bitte beachten:

Sommerpause

Vom 26. 07. 2021 – 13. 08. 2021

bleibt die Geschäftsstelle geschlossen!

Wir suchen

Inserenten für das

BSC-Fahrtenprogramm 2021/2022

Nähere Infos gibt es bei:

BSC-Geschäftsstelle Tel. 0421/73610
oder bei
Nicole Schmidt Tel. 01577-7090574



Der Winter in Bremen und der BSC in den Medien

Der Winter 2020/2022 wird sicherlich allen Winterfreunden in Bremen in Erinnerung bleiben. Bedauerlich hierbei sicherlich, dass Corona-bedingt keine unserer zahlreichen geplanten Fahrten stattfinden konnten. Allerdings wurden wir zur Entschädigung im Februar völlig unerwartet vom Winter vor unserer eigenen Haustür überrascht. Plötzlich hatten wir in Bremen Dauerfrost und Schnee über viele Tage.

Den Winter vor der Haustür nutzten nicht nur die zahlreichen Langläufer im Bürgerpark und anderswo, auch die Bremer Medien entdeckten den Winter für sich.

So ergaben sich mehrere Anfragen an den BSC, den man wohl offenbar als die Institution in Bremen ansieht, wenn es um Wintersport geht.



Los ging am Sonntag, den 31. 01. als auf Radio Bremen 4 vormittags im **Kinderradio „Zebra4“** über das Leben eines Skilehrers berichtet wurde. Eine Stunde lang wurde hier der Skilehrer Sascha vom BSC interviewt und erklärte wie man einen Berg nach oben kommt, was ein Skilehrer immer dabei hat und was das Einzigartige am Skifahren ist.

Einige Tage später meldete sich **ButenUnBinnen** und wollte einen Beitrag über Wintersport in Bremen senden. Auch hier machten wir natürlich gerne mit! Peter Pleus zeigte am Kuhhirten der Redaktion vom **„Sportblitz“** sein Können und wie man sich auch in Bremen bei Schnee auf Langlaufskiern bewegen kann.

Hoch her ging es auf „der längsten Skipiste Bremens“ in Knoop's Park an der Lesum. Ulrike Weiss und die Familien von Clas Schierenbeck und Sascha Riebe wedelten den Rodelhang hinunter ... und stampften wieder hinauf. Dies taten alle etliche Male bis die letzte Klappe fiel. Die Kinder freuten sich besonders über die Drohne, die über ihnen schwebte, und die Erwachsenen durften der Redakteurin noch Rede und Antwort stehen. Eine tolle Idee von ButenunBinnen, die wir gerne begleitet haben!



Den Beitrag vom Sportblitz findet Ihr unter folgenden QR- Code.

Kaum war der Dreh im Kasten klingelte das Telefon erneut.

Der Weser Kurier wollte ein Porträt über einen Übungsleiter im Skisport schreiben. So kam es, dass Peter Pleus fast eine ganze Seite im „Kurier am Sonntag“ bekam und über seinen Weg zum Langlauf und zur Übungsleitertätigkeit berichtete. Den lesenswerten Beitrag vom Weser Kurier findet Ihr unter folgenden QR- Code.



Abgerundet wurde der Medienwinter vom „Kühlschrank-Quiz“ von **Bremen4** am 06. 03. Hier durfte man einen Vormittag lang raten, was der Skilehrer Sascha immer im Kühlschrank hat. ...Eierlikör...



Flucht aus dem Corona-Alltag...

Ende Dezember 2020: Corona hat uns fest im Griff, aus schneesportlicher Sicht geht nichts mehr. Die meisten Fahrten sind abgesagt – schneesportlich gesehen eine Katastrophe! Die Skisaison ist gelaufen.

Zur gleichen Zeit kündigte sich leichter Schneefall im Harz an... Es gab also noch Hoffnung! Ein Blick auf die Homepage des BSC (Langlauf / Webcam am Sonnenberg) brachte dann Gewissheit: Der erste Schnee war gefallen und Mutige wagten sich am 25.12. erstmals auf die Bretter!

Am 05. 01. machten wir uns zu zweit unter Einhaltung aller Corona-Regeln auf den Weg zum Sonnenberg und genossen voller Freude die ersten anspruchsvollen Kilometer im Schnee.

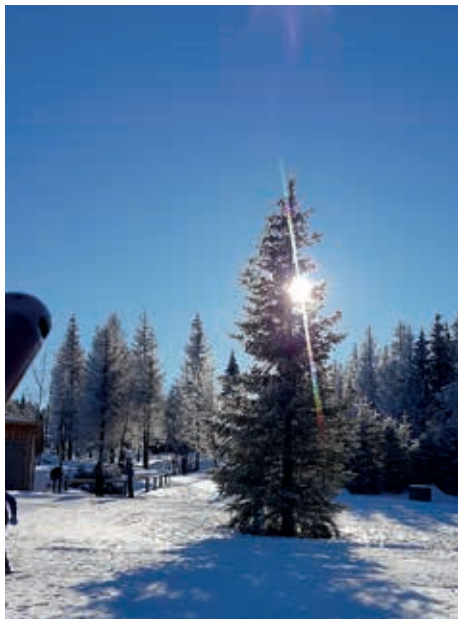
Bei unserer nächsten Fahrt hatten wir traumhafte Schneebedingungen wie schon lange nicht mehr. Auch die Landschaft, die sich stark durch den Befall des Borkenkäfers verändert hat, zeigte sich in einer bizarren Schönheit.

Auf Grund neuer Corona Verordnungen stellte die Gemeinde Goslar die Loipenpflege ab Mitte Januar ein, um Langläufer und Wanderer aus dem Oberharz fernzuhalten.

Lediglich das LLZ Sonnenberg wurde weiter präpariert, um das Training der Langläufer und Biathleten zu gewährleisten.

Wir versuchten dennoch, jede Gelegenheit zu nutzen. Einmal waren es -15° bei wunderschönem blauen Himmel, beim nächsten Mal habe ich meinen Geburtstag im Schnee „gefeiert“. So wurde jede Harzfahrt zu einem Erlebnis.



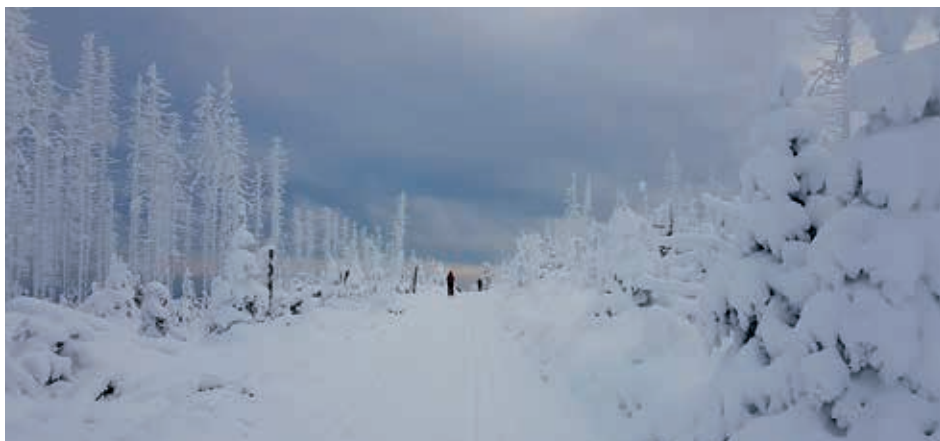


Versorgt haben wir uns mit Picknick-Korb und heißem Tee, und selbstverständlich haben wir alles, was wir hinterlassen haben, ordentlich entsorgt.

Am 09. 04 neigte sich eine lange Skisaison dem Ende zu.

Bei leichten Plusgraden und strahlendem Sonnenschein machten wir eine finale Abschluss-tour über 50 Kilometer.

Müde und zufrieden stiegen wir ins Auto und waren uns einig: Jetzt reicht es, der Sommer kann kommen.



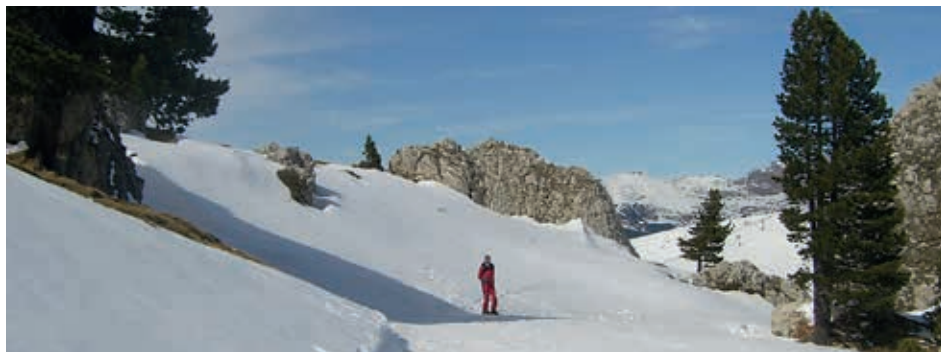
Schneesportreisen 2021/2022

Wir wollen vorbereitet sein, wenn wir im kommenden Winter hoffentlich wieder gemeinsam in den Schnee fahren können. Mit fortschreitenden Impfungen steigt die Zuversicht für die Saison 2021/2022! Unsere Fahrtenleiter/innen haben bereits wieder viele bewährte und auch neue Ziele reserviert, und wir können zur Steigerung der Vorfreude hier bereits einen ersten Einblick in den Stand der Planungen per 30.04. geben. Die nachstehende Tabelle ist vorläufig und unverbindlich; Termine können sich noch ändern, weitere Fahrten kommen vermutlich noch hinzu, aber es kann ggf. auch noch etwas wegfallen.

Aktualisierungen erfolgen regelmäßig im Internet (www.bremer-ski-club.de), und dort wird auch das endgültige Programm etwa im Juli veröffentlicht und in der Folge den Mitgliedern zugeschickt. Hierüber und über den Buchungsbeginn informieren wir auch in unserem regelmäßigen Newsletter (Anmeldung im Internet).

Nr.	Ziel	Datum	Disziplin	Zielgruppe	Fahrtenleiter
1	Neustift / Stubaital LSVB Bremen Ski Open	0.11.21- 27.11.21	Ski, Snowboard	Best ager	Hans-Jürgen Böschen
2	St. Moritz	25.12.21- 02.01.22	Ski, Snowboard, Renntaining	Erwachsene, Familien, Jugend, Kinder	Hans-Jürgen Böschen
3	Obertauern	26.12.21- 02.01.22	Ski, Snowboard	Jugend	n.n.
4	Planneralm	26.12.21- 02.01.22	Ski	Familien	Sascha Riebe
5	Planneralm	02.01.-09.01.22	Ski	Familien	Maren Schierenbeck
6	Meransen	02.01.-09.01.22	Ski, Snowboard	Familien	Heike Behrens
7	Livigno	02.01.- 09.01.22	Ski, Snowboard	Erwachsene, Familien, Jugend, Kinder	Hans-Jürgen Böschen
8	Les Crosets	15.01.-29.01.22	Ski	Erwachsene	Hendrik Schabacker
9	Planneralm	22.01.-05.02.22	Ski	Erwachsene	Eduard Seidel
10	Nesselwängle/ Tannheimer Tal	22.01.-29.01.22	Langlauf	Anfänger und geübte Erwachsene	Bernd Wundersee
11	Leutasch	23.01.-30.01.22	Langlauf	Anfänger und geübte Erwachsene	Peter Pleus
12	Steinach,Brenner/ Bremer MS LSVB	27.01.- 01.02.22	Ski, Rennlauf	Erwachsene, Familien, Jugend, Kinder	Hans-Jürgen Böschen
13	Kirchberg	29.01.-05.02.22	Ski	Erwachsene	Frank Reineke
14	Kaunertal	29.01.-05.02.22	Tour	fortgeschrittene Erwachsene	Gerry Helget
15	Oberndorf/ Kitzbühel-1	05.02.-12.02.22	Ski	Erwachsene	Eduard Seidel

Nr.	Ziel	Datum	Disziplin	Zielgruppe	Fahrtenleiter
16	Toblach/ Südtirol	19.02.-26.02.22	Langlauf	fortgeschrittene Erwachsene	Bernd Wundersee
17	Planneralm	05.03.-12.03.22	Ski	Familien	Hendrik Schiemann
18	La Grave	05.03.-12.03.22	Tour	fortgeschrittene Erwachsene	Gerry Helget
19	Oberndorf/ Kitzbühel-2	05.03.-12.03.22	Ski	Erwachsene	Eduard Seidel
20	Spidbergseter	06.03.-19.03.22	Langlauf	Erwachsene	Edda Ruthenberg
21	Campitello	07.03.-16.03.22	Ski	Erwachsene	Dieter Baas
22	Ötztal/Niederthai	19.03.-26.03.22	Ski, Winterwandern, Langlauf	fortgeschrittene Erwachsene	Bernd Wundersee
23	Planneralm	19.03.-26.03.22	Ski	Familien	Stefan Leseberg
24	Champery	19.03.-26.03.22	Ski, Snowboard	junge Erwachsene	Anna-Lena Blome
25	Gressoney la Trinitè	01.04.-10.04.22	Ski, Snowboard	Erwachsene, Familien, Jugend, Kinder	Hans-Jürgen Böschen
26	Saalbach	02.04.-09.04.22	Ski	Familien	Hendrik Schiemann
27	Champery	02.04.-09.04.22	Ski, Snowboard	Familien	Heike Behrens
28	Planneralm	02.04.-09.04.22	Ski, Snowboard	Familien	York Golinski
29	Planneralm/ Fortbildung BSC	02.04.-09.04.22	Ski, Snowboard	Familien	York Golinski
30	Hochfügen	02.04.-09.04.22	Ski	Familien	Mark-Michael Katenkamp
31	Livigno	09.04.- 16.04.22	Ski, Snowboard	Erwachsene, Familien, Jugend, Kinder	Hans-Jürgen Böschen
32	Kvitfjell	10.04.-18.04.22	Ski, Langlauf	Familien	Sascha Riebe





Deutsches Sportabzeichen!

Folgende Disziplinen müssen erfüllt werden:

Allgemeine Schwimmfähigkeit, Ausdauer, Kraft, Koordination, Schnelligkeit.

Innerhalb dieser Disziplinen sind Mindestanforderungen zu erfüllen.

Das Angebot für alle Sportlerinnen und Sportler des Bremer Ski-Club von 8 - 80 Jahren!

Hier unsere Trainings- und Abnahmetermine für den Sommer 2021

(Termine unter Vorbehalt, hinsichtlich der Coronavirus Pandemie)

01. Juni	Theoretischer Einführungsabend	Treff Henschenbusch	20:30 Uhr
08. Juni	Kraft- Kugelstoßen- Medizinballwurf	Treff Henschenbusch	18:30 Uhr
15. Juni	Ausdauer- Nordic Walking- Langstrecke	Treff Henschenbusch	18:30 Uhr
22. Juni	Schnelligkeit- Sprint- Seilspringen	Treff Henschenbusch	18:30 Uhr
29. Juni	Koordination Hoch-Weitsprung, Seilsprung	Treff Henschenbusch	18:30 Uhr
06. Juli	Schwimmfähigkeit 25m Schwimmen als Schnell- Übung	Treff Stadionbad	18:45 Uhr

Leitung: Hans-Jürgen Böschen, Tel. 0421/44 88 94, sportwart@skiverbandbremen.de

Treffpunkt ist immer auf der Sport-Anlage Henschenbusch, wenn nicht anders vereinbart!

Anmeldung: Für alte Sportabzeichen-Häsinnen und -Hasen sowie Neueinsteiger*innen bitte bis zum 1. Juni nur online an: sportwart@skiverbandbremen.de mit dem ausgefüllten DOSB-Sportabzeichen Prüfbogen Formular, Herunterladen unter nachfolgendem Link:

<https://www.lsb Bremen.de/themen/breitenundgesundheitsport/deutschessportabzeichen/materialien/>

Sollten wir bis zum 1. Juni die Sportplätze noch nicht betreten dürfen, könnte ich ggf. nach Absprache und geändertem Zeitplan, Einzeltermine für einige Abnahme Disziplinen mit euch vereinbaren! Mitzubringen sind dann folgende Unterlagen: Letztmalige Urkunde bzw. Prüfbögen, Schwimmfähigkeit.

Der Bremer Ski-Club wünscht allen Teilnehmern viel Erfolg für ihre persönliche Bestleistung!

Die Ehrung der Sportabzeichen Absolventen wird voraussichtlich während des BSC- Sommerfestes vorgenommen.

Mit Abstand seid ihr die Besten...



BSC-Sportangebot

Bleibt fit mit Rolf: Übungen für Zuhause

Unser Vereinsmitglied und Übungsleiter Rolf Ellermeyer hat vier Videos mit Sportanleitungen für Zuhause aufgenommen und stellt sie den BSC-Mitgliedern ausschließlich zur privaten Nutzung kostenfrei online zur Verfügung. Den Link findet ihr auf der Homepage des BSC unter Aktuelles oder unter <https://www.bremer-ski-club.de/2021/02/02/fitnessuebungen-mit-rolf/>. Demnächst folgt ein neues Home-Sport-Video. Nach der Skisaison ist vor der Skisaison, deshalb haben wir ganzjährige Sportkurse in Bremer Turnhallen organisiert, damit sich die Bremer Ski-Club-Gemeinde immer fit halten kann.

Coronaregeln: Bis auf weiteres findet kein Sportangebot statt!

Auch bei einer späteren Wiederaufnahme wird das Hallensportangebot durch Abstandsgebote etc. noch eingeschränkt und die Teilnehmerzahlen begrenzt sein, so dass die Übungsleiter ggf. Mitglieder ausschließen müssen. Neue teilnahmeinteressierte Mitglieder setzen sich daher bitte unbedingt vorher mit den Übungsleitern in Verbindung. Die coronabedingte Erfassung der Teilnehmerdaten erfolgt durch die Übungsleiter des BSC (also nicht im Eingangsbereich von 1860). Es gelten vor, bei und nach dem Sport die Regeln des DOSB, insbesondere ist bis zum Erreichen des individuellen Sportbereichs und vor Beginn und nach Beendigung des Sportbetriebs ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.

Kursbeginn in der Gruppe findet statt, sobald die Pandemie/Politik es wieder zulässt!

Maßgeblich sind stets die jeweils aktuellen Bremer Corona Verordnungen!



MONTAGS

14.30 – 16.00 Uhr **Mach mit – bleib fit! Fitness mit Musik. Dehnen – kräftigen – mobilisieren. Rückentraining, Wahrnehmung und Entspannung.**
Turnhalle: Schule Brokstraße
Leitung/Anmeldung: Martina Eickhoff, Tel. 0421/17 30 82 17
Sabine Kluger, Tel. 0421/32 70 88

18.00 – 20.00 Uhr **Sport treiben – fit bleiben. Gymnastik mit Musik.**
Turnhalle: Schule Ronzellenstraße
Achtung: Nur Sportschuhe mit hellen Sohlen benutzen!
Leitung: Herbert Böhmermann, Tel. 0421/3 96 33 77

18.00 – 20.00 Uhr **Gymnastik und Volleyball für Senioren 50plus**
Turnhalle: Schule an der Gete
Leitung: Peter Schultzen, Tel. 0421/40 22 92

18.15 – 19.45 Uhr **Schwungvolle Ausgleichsgymnastik mit Musik und Tanz; Pilates-Yoga-Übungen, Meridianmassagen, Shiatsu**
Hinweis: Nur für Frauen! Anmeldung erbeten; Warteliste
Turnhalle: Schule Schmidtstraße
Leitung: Gunhild Puvogel, Tel. 0421/49 07 92
Imke Wolters, Tel. 0173-49 74 533

19.00 – 20.30 Uhr **Konditionstraining – fit für die Saison und fit im Alltag**
Bremen 1860, Baumschulenweg, Halle 3
Leitung: Hans Peters, Tel. 0421/52 89 891

20.00 – 22.00 Uhr **Volleyball für Leute ab 30**
Turnhalle: Schule an der Gete
Leitung: Martin u. Meike Sauer, Tel. 0421/40 30 82

BSC-Sportangebot

DIENTAGS

- 10.00 – 11.30 Uhr** **Nordic Walking mit Abstand**
Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung u. Registrierung beim ÜL.
Treffpunkt ist auf dem Sportplatz vor dem Vereinsheim des BTV 1877
am Richard-Jürgens-Weg 40.
Leitung: Hans-Jürgen Böschen, Tel. 0421/44 88 94
sportwart@skiverbandbremen.de
-
- 18.15 – 20.00 Uhr** **Konditions-, Fitness- und Koordinationstraining**
Ab Mai findet der Sport voraussichtlich wieder auf dem Sportplatz Henschenbusch statt, wenn die Pandemie/Politik es dann wieder zulässt!
Nach leichtem Lauftraining zum Aufwärmen machen wir Gymnastik-
übungen. Bitte eigene Matte/Unterlage mitbringen.
Anschließend Volleyball. Auch in den Schulferien.
Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung u. Registrierung beim ÜL.
Treffpunkt ist auf dem Sportplatz vor dem Vereinsheim des BTV 1877
am Richard-Jürgens-Weg 40.
Leitung: Hans-Jürgen Böschen, Tel. 0421/44 88 94
sportwart@skiverbandbremen.de
-
- 18.50 – 20.30 Uhr** **Sportabzeichen Abnahme**
Vorherige Anmeldung u. Registrierung per E-Mail/Telefon erforderlich!
8.6./ 15.6./ 22.6./ 29.6./ 6.7. **Unterlagen dafür www.lsb-bremen.de/Sportabzeichen**
Training und Prüfungen unter Einhaltung der Hygiene-Maßnahmen.
10 Leitplanken des DOSB! Treffpunkt: Sportplatz Henschenbusch
Leitung: Hans-Jürgen Böschen, Tel. 0421/44 88 94
sportwart@skiverbandbremen.de
-
- 20.00 – 21.00 Uhr** **Fit im Alltag und fit für die Skisaison. Konditions-, Fitness- und Koordinationstraining zu passenden Rhythmen**
Turnhalle der Schule Lessingstraße, Eingang Sankt-Jürgen-Straße
Bitte in Sportkleidung erscheinen; Umkleiden und Duschen nur
einzeln/mit wenigen Personen und Abstand benutzen.
Eigene Unterlage/Matte mitbringen.
Leitung: Dieter Baass, Tel. 0178-145 46 12
-
- 19.15 – 20.45 Uhr** **Fit im Alltag und fit für die Skisaison. Konditions-, Fitness- und Koordinationstraining zu passenden Rhythmen.**
Ab Mai bzw. sobald die Corona-Regeln es wieder zulassen, findet der Sport
wieder auf dem Sportplatz Henschenbusch statt, auch in den Schulferien.
Nach leichtem Ausdauertraining zum Aufwärmen geht's mit Fitness-Übungen
zu aktuellen Songs und All Time Hits weiter. Bitte eigene Matte mitbringen.
Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung beim Übungsleiter/Trainer.
Umkleiden und Duschen im Vereinsheim können nur nach Freigabe durch



BSC-Sportangebot

DIENTSTAGS

die Corona-Regelungen der Politik/der Sportanlage genutzt werden.
Nach dem Sport können wir im Restaurant noch gemütlich auf der Terrasse beisammen sitzen, sofern der Lockdown beendet ist.
Treffpunkt: Sportplatz Schenkenbusch vor dem Vereinsheim des BTV 1877, Richard-Jürgens Weg 40.

Leitung: Dieter Baass, Tel. 0178-145 46 12, mail: dieter@swbmail.de

Ab 8.6. Möglichkeit der Teilnahme am Sportabzeichen,

Leitung H.-J. Böschen, siehe oben.

20.00 – 21.30 Uhr

Ab Herbst findet der Sport – sofern die Corona-Maßnahmen es erlauben – wieder in der Schulturnhalle Lessingstraße, Eingang Sankt-Jürgen-Straße, statt.

20.00 – 22.00 Uhr

Inline-Hockey. Offen für jedermann und -frau

Rollsportstadion, Jürgensdeich

Leitung/Anmeldung: Hendrik Schabacker, Tel. 0173-329 53 25

MITTWOCHS

18.15 – 19.45 Uhr

Bodystyling - fit for fun für Frauen und Männer

Turnhalle: Altes Gymnasium, Kleine Helle (Nr. 7/8)

Leitung: Sabine Kluger, Tel. 0421/32 70 88

20.00 – 21.30 Uhr

Skigymnastik und Konditionstraining für alle

Turnhalle: Schule Freiligrathstraße

Leitung: Holger Röder, Tel. 0421/40 00 22

DONNERSTAGS

11.15 – 12.30 Uhr

Gymnastik für Frauen und Männer 50plus

12.30 – 13.45 Uhr

Turnhalle: Bremen 1860, Baumschulenweg, Halle 5

Leitung: Doris Schubert, Tel. 0421/34 99 223

18.15 – 19.45 Uhr

Fit ins Wochenende – Bewegungstraining mit flotter Musik

Turnhalle: Schule Schmidtstr., Leitung: Karola Wilken, Tel. 0421/7 47 65
und Sabine Kluger, Tel. 0421/32 70 88

20.00 – 22.00 Uhr

Inline-Hockey. Offen für jedermann und -frau

Ort: Rollsportstadion, Jürgensdeich

Leitung, Anmeld.: Hendrik Schabacker, Tel. 0173-329 53 25

20.00 – 21.30 Uhr

Ski-Fitness und mehr. Saisonorientiertes Ausdauer-, Kraft- und Koordinationstraining mit flotter Musik

Turnhalle: Bremen 1860, Baumschulenweg, Halle 1

Leitung: Bernd RENNIES, Tel. 0421/7 87 78



BSC-Sportangebot



FREITAGS

- 18.45 – 19.30 Uhr** **Laufen + Trimmtrab auf der Finnbahn im Bürgerpark**
Treffpunkt 18.40 Uhr, Finnbahn-Parkplatz – anschließend –
- 19.30 – 21.00 Uhr** **Power-Fitness, Dehn- und Koordinationsübungen**
(auch in den Schulferien)
Halle 5 bei 1860 am Baumschulenweg oder nach Möglichkeit auf dem Freigelände von 1860. Bitte eigene ISO- Matte mitbringen.
Beim Halleneingang nicht anstellen, am Eingang dem 1860-Personal den BSC Hallensport-Ausweis zeigen und BSC nennen; wir führen vom Ski-Club eigene Corona-Listen.
Teilnahme nur nach Anmeldung bei den Übungsleitern:
Dieter Baass, 0178 -145 46 12 / Rolf Ellermeyer, 0421/7 87 01

SAMSTAGS

- 14.00 Uhr** **Skiroller, Nordic Blading**
und nach Vereinbarung
Dauer ca. 2 h
Treffpunkt: Grollander Krug / P&R Parkplatz
Leitung: Peter Pleus, Tel. 0178/9800118, Anmeldung erforderlich
- 15.00 – 16.30 Uhr** **Nordic Walking für fortgeschrittene und sportliche Nordic Walker**
Hinweis: Bitte Stöcke mitbringen!
Treffpunkt: Parkplatz Finnbahn, Stadtwald
Leitung: Bernd Wundersee, Tel. 0421/21 28 45

SONNTAGS

- 10.00 – 11.00 Uhr** **Nordic Walking im Bürgerpark. Spaß an der Bewegung**
(Oktober bis März)
Hinweis: Bitte Stöcke mitbringen!
- Do. 18.30 – 19.30 Uhr** **Treffpunkt: Eingang Bürgerpark/Zuweg zum Café „Emma am See“**
(April bis September)
Übungsleiterin: Elvira Kolweyh, Tel. 0421/70 89 31 35
- 20.00 – 22.00 Uhr** **Inline-Hockey. Offen für jedermann und -frau**
Rollsportstadion, Jürgensdeich
Leitung, Anmeldung: Hendrik Schabacker, Tel. 0173-329 53 25

Bitte beachten Sie bei der Teilnahme an unseren Sportkursen:

- ◆ Für die Teilnahme an allen Sportkursen (Ausnahme: Lauftreff im Bürgerpark und Inlineskating-Kurse) ist der Besitz des **BSC-Sportausweises** erforderlich. Der Ausweis ist zu jedem Sportkurs mitzubringen. Wir bitten um Verständnis, dass Teilnehmer ohne gültigen Sportausweis ausgeschlossen werden müssen. Mitglieder, die noch keinen Sportausweis haben, können diesen in der Geschäftsstelle beantragen.
- ◆ Beim Betreten der **Halle Baumschulenweg** ist im Eingangsbereich der Mitgliedsausweis vorzuzeigen. Ohne Ausweis ist der Zugang nicht gestattet!
- ◆ Während der **Schulferien** bleiben die Turnhallen geschlossen!

Walking & Talking

Auch im Spätsommer/Herbst 2021 werden unter Leitung von Wanderführer Bernd Wundersee wieder besondere Tageswanderungen angeboten, die alle speziell für die „Generation 55 Plus“ ausgearbeitet wurden in der Hoffnung, dass dies in CORONA Zeiten auch möglich ist.

Achtung Bei Absage aufgrund Corona entstehen keine STORNO-Kosten!

Unser Motto ♦ „Natur erleben, aktiv sein + bleiben in netter Geselligkeit“
♦ „Wir reisen klimafreundlich, wir reisen mit der Deutschen Bahn!“



Folgende Ziele sind geplant:

1. Ein besonderer Erlebnis-/Wandertag in Hamburg am 9.9.2021 (Donnerstag)

Treffpunkt 9:15 Uhr Bremen Hbf „Service Point“
Abfahrt 9:33 Uhr nach Hamburg

Geplant ist Nach Ankunft in HH Hbf erfolgt die Weiterfahrt mit der U-Bahn bis Landungsbrücken, von hier weiter mit den HVV Schiffen über Finkenwerder nach Teufelsbrück, dann gemütliche Wanderung durch den Jenischpark, Cafe-Pause im Jenisch Haus, ggf. anschließend Besuch im botanischen Garten, danach Weiterfahrt mit der U-Bahn bis HH-Altona; hier ist ein kurzer Bummel/Besuch im quirligen + beliebten Stadtteil Ottersen geplant. Später: Falls zeitlich noch möglich, ist ein Bummel über die Reeperbahn angedacht.

Fakultativ „Shopping“ in Hamburg z.B. am Jungfernstieg etc.

2. Herbstwanderung im Harz (ca. 11 km) am 9.10.2021 (Samstag)

Treffpunkt 7:00 Uhr im Hbf Bremen „Service Point“
Abfahrt 7:17 Uhr über Hannover nach Bad Harzburg

Geplant ist Gemütliche Herbstwanderung von Oderbrück über Dreieckiger Pfahl bis Torfhaus (ca. 11 Km), hier Einkehr in Almhütte, dann zurück mit dem Bus zum Bf Bad Harzburg

3. Tagesausflug nach Münster/Westf. (ca. 8 km Wanderung) am 30.10.2021 (Samstag)

Treffpunkt 6:50 Uhr im Hbf Bremen „Service Point“
Abfahrt 7:07 über Osnabrück nach Münster/Westf.



Geplant ist Besuch des bunten und erlebnisreichen Wochenmarkts vor dem Dom. Anschließend leichte Wanderung um den Aasee, Münsters größtes Naherholungsgebiet mit schönen Einkehrmöglichkeiten.

Fakultativ z.B. Besuch im Pablo Picasso Museum (Eintritt nicht im Reisepreis enthalten) und/oder „Shopping“ in Münster/Westf.

Achtung Die Tagesfahrten finden nur statt bei stabiler Wetterlage! (kein anhaltender vorhergesagter Dauerregen)

Wichtig zu wissen Für alle obige Tagesausflüge gilt: gemeinsame Hin- und Rückreise mit der Deutschen Bahn „Klimafreundlich“

Kosten 13,00 EUR/Person – zu zahlen beim FL im Zug
auch Schnuppermitglieder sind herzlich willkommen!

**Organisation/
Fahrtenleitung** Bernd Wundersee Tel. 0421/212845 und/oder
E-Mail: bernd.bsc@web.de (NEU!!!)


Bitte am Dienstag bzw. Donnerstag vor den Tagesausflügen in der BSC-Geschäftsstelle nachfragen, ob die geplanten Ausflüge stattfinden (bzw. Anruf ab 19:00 Uhr, dann INFO über Anrufbeantworter)



Anmeldungen ab sofort nur über die BSC-Geschäftsstelle, Altenwall 24, 28195 Bremen, Tel. 0421/73610 und/oder E-Mail: mail@b-sc.de






VERBINDLICHE ANMELDUNG für (bitte ankreuzen)



- Besonderer Erlebnistag/Wandertag in Hamburg am 9.9.2021 (Donnerstag) – max. 10 Teilnehmer**
- Gemütliche Herbstwanderung im Harz am 9.10.2021 (Samstag) – max. 10 Teilnehmer**
- Erlebnisreicher Tag in Münster/Westf. am 30.10.2021 (Samstag) – max. 10 Teilnehmer**

Name  _____

Vorname  _____ Alter  _____

Anschrift  _____

E-Mail  _____ Tel.-Nr.  _____

Unterschrift  _____ Datum  _____

Herbstzeit ist Wanderzeit!



Wanderwoche im Tannheimer Tal vom 28.9. bis 5.10.2021

besonders ausgearbeitet für die „Generation 55 Plus“

Endlich wieder raus in die NATUR! Wander-Urlaub im Einklang mit der Natur und die Berge aktiv erleben, sich erholen vom Alltagsstress und von der schwierigen CORONA Zeit, die Seele baumeln lassen und neue Kraft schöpfen.

Unser Quartier ist das bekannte und beliebte Hotel Berghof www.berghofhotel.at in Nesselwängle/Tannheimer Tal.

- ◆ atemberaubende Kulisse der Allgäuer Alpen
- ◆ das Tannheimer Tal hat den Ruf als „schönstes Hochtal Europas“.

Wichtig zu wissen:

- ◆ An- und Abreise mit der Bahn (Tagfahrt)
- ◆ Betreuung und tägliche Wanderangebote
- ◆ HP, Ortstaxe, Bergbahnen
- ◆ kostenloser Wanderbus und vier Sommerbergbahnen sind im Reisepreis enthalten

Kosten:

DZ 695,00 EUR/Person

EZ 799,00 EUR/Person



Bitte die Anmeldung möglichst online tätigen über www.bremer-ski-club.de unter der Rubrik: WANDERUNGEN, ansonsten schriftlich ab sofort nur über die BSC-Geschäftsstelle, Altenwall 24, 28195 Bremen, Tel. 0421/73610 und/oder E-Mail: mail@b-sc.de



VERBINDLICHE ANMELDUNG (bitte alle Felder ausfüllen)

**nur über die BSC-Geschäftsstelle, Altenwall 24, 28195 Bremen
Tel. 0421/73610 oder/und E-Mail: mail@b-sc.de**

Name ◆ _____

Vorname ◆ _____ Alter ◆ _____

Anschrift ◆ _____

E-Mail ◆ _____ Tel.-Nr. ◆ _____

Zimmerwunsch DZ mit _____ EZ
(bitte ankreuzen)

Unterschrift ◆ _____ Datum ◆ _____

Radtouren 2021 in die Bremer Umgebung

Termin	Uhrzeit	Ziel	Anmeldung?
07. Juli	10.00	Bremer Umland	ja, bei GL
21. Juli	13.30	Bremer Umland	ja, bei POW
04. August	09.00	Steinhuder Meer mit Inselfestung Wilhelmstein	ja, bei POW
18. August	13.30	Bremer Umland	ja, bei GL
01. Sept.	10.00	Bremer Umland	ja, bei GL
15. Sept.	13.30	Bremer Umland	ja, bei POW
06. Okt.	10.00	Bremer Umland	ja, bei GL
20. Okt.	13.30	Saisonende - Bremer Umland	ja, bei POW

Wichtig:

Bei den anmeldepflichtigen Touren bitten wir um verbindliche Anmeldung bis spätestens 14 Tage vor dem Termin, da diese Fahrten Reservierungen erfordern.
Jede/r muss eine FFP 2 (o. dgl.) Gesichtsmaske dabei haben.

Treffpunkt: Vorplatz Bremer Hauptbahnhof Nordseite (ÖVB-Arena)

Leitung und Anmeldung:

Günther Lange (GL)

Tel. 0421 / 50 33 59

guenther-lange@gmx.de

Paul-Otto Wolf (POW)

Tel. 0421 / 23 70 57

paulottowolf@gmail.com



Änderung ihrer Mitgliedsdaten

Sollten sich bei Ihnen Adresse, Name, Bankverbindung oder sonstige Mitgliedsdaten geändert haben, bitten wir, dies der BSC-Geschäftsstelle rechtzeitig mitzuteilen. Bitte füllen Sie dieses Formular in Druckbuchstaben aus und senden es unterschrieben an den Bremer Ski-Club, Altenwall 24, 28195 Bremen, Fax 0421/75422.

Name	<input type="text"/>
Vorname	<input type="text"/>
Mitgliedsnummer	<input type="text"/>
neuer Name	<input type="text"/>
neue Anschrift	<input type="text"/> <input type="text"/>
neue Telefonnr.	<input type="text"/> <input type="text"/>
neue Bankverbindung	<input type="text"/>
Bankinstitut	<input type="text"/>
IBAN	<input type="text"/>
BIC	<input type="text"/>
sonstige Änderungen	<input type="text"/> <input type="text"/>
	Die Änderung/en betrifft/betreffen auch folgende/n Angehörige/n:
Vorname/Name	<input type="text"/>
Vorname/Name	<input type="text"/>
Vorname/Name	<input type="text"/>
Datum/Unterschrift	<input type="text"/> <input type="text"/>



Geschäftsstelle

Altenwall 24, 28195 Bremen
Tel. 0421.73610, Fax 0421.75422
info@bremer-ski-club.de, mail@b-sc.de
www.bremer-ski-club.de
Öffnungszeiten: Di, Do: 15 - 19 Uhr, Mi: 09 - 13 Uhr
Geschäftsstellenleiterin: **Nicole Schmidt**

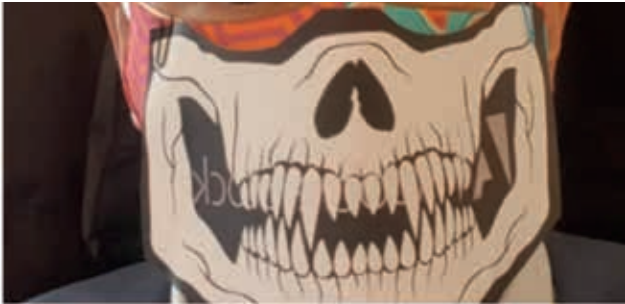
Der BSC-Vorstand

1. Vorsitzende: **Ulrike Weiß**
2. Vorsitzender (Ski- und Sportbetrieb): **Hendrik Schabacker**
3. Vorsitzender (Verwaltung): **Eckbert Grabski**
Rechnungsführer: **Waltraut Krüger**
1. Schriftführerin (Protokollführung): **Susanne Baass**
2. Schriftführer (Presse): **Hartmut Ahlfeld**
Sportwart (Hallen- und Rasensport): **NN**
Sportwart alpin (Rennlauf): **Hans-Jürgen Böschen**
Langlauf: **Günther Lange**
Langlauf (sportlich): **NN**
Snowboardwart: **Udo Krause**
Touristikwart: **Hendrik Schabacker, Sascha Riebe**
Seniorenwartin: **NN**
Jugendwartin: **Annalena Blome**
Internet/Öffentlichkeitsarbeit: **Niklas Motte**
Vereinsskischulleiterin: **Hanna Lührs**
Ehrenvorsitzender: **Friedbert Grothenn**

Impressum

Erscheinungsweise: 4-mal jährlich
Herausgeber: Bremer Ski-Club e.V.
Vereinsregister: Amtsgericht Bremen, Nr. VR 2776
Redaktion: Carola Lampe
Grundkonzept: Schabacker-Design
Layout, Satz, Litho: D-G-D, Hardy Krumbeck
Redaktionsschluss Heft 3/2021: 01. September 2021
Erscheinungstermin Heft 3/2021: Vorauss. Anfang Oktober 2021

Mit Namen gekennzeichnete Beiträge sowie Veröffentlichungen für Verbände und Vereine müssen nicht unbedingt mit der Meinung des Vorstandes und der Redaktion übereinstimmen. Die Redaktion behält sich Änderungen und Kürzungen vor.
Bei eingereichtem Bildmaterial wird von dem Einverständnis der abgebildeten Personen ausgegangen. Der Bezugspreis dieser Vereinsmitteilungen ist im Mitgliederbeitrag enthalten.



Besondere Schutzimpfungen			
Datum	Art der Impfung	Erfolg Menge	An- und Unterschrift des Arztes
29. APR. 2021	Covi	 COVID-19 Vaccine AstraZeneca Lot: ABW2953	

