

Deutsches Sportabzeichen mit dem



Deutsches Sportabzeichen!

Folgende Disziplinen müssen erfüllt werden:

Allgemeine Schwimmfähigkeit, Ausdauer, Kraft, Koordination, Schnelligkeit.

Innerhalb dieser Disziplinen sind Mindestanforderungen zu erfüllen.

Das Angebot für alle Sportlerinnen und Sportler des Bremer Ski-Club von 8- 80 Jahren!

Hier unsere Trainings- und Abnahmetermine für den Sommer 2021

(Termine unter Vorbehalt, hinsichtlich der Coronavirus Pandemie)

01. Juni	Theoretischer Einführungsabend	Treff Henschenbusch	20:30 Uhr
08. Juni	Kraft- Kugelstoßen- Medizinballwurf	Treff Henschenbusch	18:30 Uhr
15. Juni	Ausdauer- Nordic Walking- Langstrecke	Treff Henschenbusch	18:30 Uhr
22. Juni	Schnelligkeit- Sprint- Seilspringen	Treff Henschenbusch	18:30 Uhr
29. Juni	Koordination Hoch-Weitsprung, Seilsprung	Treff Henschenbusch	18:30 Uhr
06. Juli	Schwimmfähigkeit 25m Schwimmen als Schnell- Übung	Treff Stadionbad	18:45 Uhr

Leitung: Hans-Jürgen Böschen Tel. 0421 / 44 88 94
sportwart@skiverbandbremen.de

Treffpunkt ist immer auf der Sport- Anlage Henschenbusch, wenn nicht anders vereinbart!

ANMELDUNG: Für alte Sportabzeichen-Häsinnen –und Hasen sowie Neueinsteiger*innen bitte bis zum 1. Juni nur online an: sportwart@skiverbandbremen.de mit dem ausgefüllten DOSB-Sportabzeichen Prüfbogen Formular, Herunterladen unter nachfolgendem Link: <https://www.lsbmbremen.de/themen/breitenundgesundheitsport/deutschessportabzeichen/materialien/>

Sollten wir bis zum 1.Juni die Sportplätze noch nicht betreten dürfen, könnte ich ggf. nach Absprache und geändertem Zeitplan, Einzeltermine für einige Abnahme Disziplinen mit euch vereinbaren! Mitzubringen sind dann folgende Unterlagen: Letztmalige Urkunde bzw. Prüfbögen, Schwimmfähigkeit,

Der Bremer Ski-Club wünscht allen Teilnehmern viel Erfolg für ihre persönliche Bestleistung!

Die Ehrung der Sportabzeichen Absolventen wird voraussichtlich während des BSC- Sommerfestes vorgenommen.



Mit Abstand seid ihr die Besten....