

// TRAININGSTERMINE RENNTEAM

// INDOOR TRAINING IM SNOW DOME BISPINGEN

Termine	jeweils Sonntag ab 11.00 Uhr am 27.09., 25.10., 15.11 und 03.12.
Allg. Infos	Die guten Trainingsmöglichkeiten bei gleichbleibenden Schneebedingungen in der Skihalle sind ideal für eine gezielte Verbesserung unseres Fahrkönnens. Das Training besteht aus einem guten Mix von freien Fahren, Übungen und ggf. einem Vielseitigkeitslauf.
Veranstalter	LSV-Bremen
Ort	SNOW DOME Bispingen
Anreise	eigene Anreise, ggf. Fahrgemeinschaften
Leistungen	Eintritt in die Skihalle, Skitraining ca. 3 Stunden
Kosten	Tagesticket inkl. Brunch: Kinder 6-10 J.: 13 € Kinder 11-14 J.: 21 € Erwachsene: 35 €
Ausrüstung	Alpin-Ausrüstung (SL-Ski), Schutzausrüstung, Helmpflicht!
Programm	Vielseitige Skitechnik, Erlernen und Verbessern der Slalomtechnik
Anmeldung	bis jeweils eine Woche vorher bei sportwart@skiverbandbremen.de
Corona	Zum Termin gelten die jeweils gültigen Corona Sicherheits- und Hygiene-Regelungen der Behörden, der Verbände sowie des Snow Domes.

// RENNTRAINING IN DEN WEIHNACHTSFERIEN

Termin	25. Dezember 2020 - 03. Januar 2021
Allg. Infos	St. Moritz steht für atemberaubende und unvergessliche Ski- und Snowboarderlebnisse. Neben der Rennbasistechnik und Vielseitigkeitsläufen wird Wert auf die allgemeine Skiausbildung gelegt. Wir fahren in den Tiefschnee, die Buckelpiste und in den Park.
Veranstalter	Bremer Ski-Club
Ort	St. Moritz
Anreise	gemeinsame Busreise Bremen - St. Moritz - Bremen
Leistungen	Busfahrt, Unterkunft mit HP („Hostel Pitsch“), Ski- und Renntraining
Kosten	Erwachsene ab 1175 € Jugend 16-18 Jahre ab 1055 € Kinder 7-15 Jahre ab 779 € Kinder 4-6 Jahre ab 460 € Skipass: Erw + Jug ca. 315 CHF Kinder ca. 160 CHF, unter 6J. frei
Ausrüstung	Alpin-Ausrüstung (RS- + SL-Ski), Schutzausrüstung
Programm	Rennbasistechnik (Riesenslalom- und Slalomtechnik), Verbesserung des persönlichen Fahrkönnens, Wachsschulung, usw.
Anmeldung	bis zum 01.11.2020 bei sportwart@skiverbandbremen.de
Corona	Zum Termin gelten die jeweils gültigen Corona Sicherheits- und Hygiene-Regelungen der Behörden sowie der Verbände.

