



BREMER SKI-CLUB NEWS

# MOIN ALPEN PARTY SA 27. APRIL AB 19:30H

in der Union Brauerei



mit DJ Peter Wannagat  
Eintritt: 29,- (Schüler+Stud. bis 27 J. 15,-)  
incl. Buffet + Begrüßungsgetränk



## aktuell

Planneralm (Schnee) ohne Ende  
Skilanglauf und Wandern im Harz  
Restplätze Skireisen  
Schnee in den Alpen - Berichte  
Moin Alpen Party



# Inhalt

## Aktuelles

- 3 Vorwort der 1. Vorsitzenden
- 4 Stadtmusikanten auf der Planneralm
- 5 Party Union Brauerei
- 6 BSC auf der Reisemesse

## Schneesport

- 7 Skilanglauf: Tagesfahrten Harz
- 11 Restplätze Gressoney la Trinité
- 12 Starker Auftakt in Südtirol / Meisterschaften im Harz
- 13 Schnelle Bremer auf dem Hexenritt
- 14 Information für Ski- und Snowboardlehrer(innen)

## BCS-Sport

- 15 BSC-Sportangebot

## Wanderungen

- 19 Restplätze für Wanderwochen
- 20 Wandern im Süntel
- 21 Tageswanderungen: Walking and Talking

## Segeltörn

- 24 Segeln in Holland

## Radtouren

- 25 Radtour durch das Ilmtal und an der Saale
- 26 Radtour Friesland
- 27 Radtour Grüner Ring Hamburg
- 28 Radtouren in die Bremer Umgebung

## Allgemein

- 29 Weiß-Rote-Nacht
- 30 Änderungsformular Mitgliederdaten
- 31 BSC-Kontaktdaten, Vorstand, Impressum

## Zu guter Letzt

- 32 Brocken im Schnee, Harz

## Liebe Mitglieder im BSC!

Nach vielen Katastrophenmeldungen aus dem Süden sind nun die Wintersportbedingungen in den Alpen und auch im Harz ganz wunderbar.

Viele unserer Fahrten sind bereits ausgebucht, aber bei der einen oder anderen Fahrt sind noch freie Plätze. Also gleich gucken und noch buchen.

Im Harz ist es momentan ganz toll, so dass eine Tagesfahrt in den Harz sicher eine gute Abwechslung für das Wochenende ist. Nähere Informationen sind in diesem Heft.

Auf der Planneralm wurde bei der Weihnachtsfahrt die „Bremer Alpenmannschaft“ in den Märchenwald mit aufgenommen. Auf der Titelseite ist sie schon zu sehen und weitere Fotos sind auf den nächsten Seiten zu sehen. Eine gelungene Aktion, die uns in der Steiermark viel Presse beschert hat. Der Weser Kurier ist noch etwas verhalten, aber auch dort wird unsere Alpenmannschaft erscheinen.

In diesem Jahr gab es kein Winterfest. Viele haben mich darauf angesprochen, aber bei so geringen Teilnehmerzahlen und hohen Verlusten trotz Sponsoren, haben wir uns etwas Neues ausgedacht. Ein anderer Rahmen, eine andere Lokalität, ein neuer DJ und ein neues Konzept. Mal sehen, was daraus wird: die MOIN ALPEN PARTY in der Union Brauerei. Wir freuen uns über ganz viele Mitglieder, die einfach Lust haben, mit uns zu feiern.

Die letzte Jahreshauptversammlung verlief ruhig. Für langjährige Arbeit im Vorstand bedankte sich Ulrike Weiß bei Paul-Otto Wolf. Er hatte mitten in der Wahlperiode sein Amt niedergelegt. Er wird aber weiter viel für den BSC in Aktion sein, denn seine Radtouren sind im Programm.

Kommissarisch eingesetzt wurde Inge Blankenburg, die dann im nächsten Jahr zur Wahl ansteht. Auch für die Jugend konnten wir den Posten kommissarisch besetzen. Annalena Blome hat sich bereit erklärt, sich für die Belange der Jugend im Vorstand einzusetzen.

In der Zeit nach dem Skilaufen bietet der Ski-Club eine ganze Menge. Jeden Tag gibt es ein großes Sportangebot für alle Mitglieder in den verschiedenen Hallen in Bremen. Wer lieber Lust auf Natur hat, kann mit Bernd Wundersee gut Walken und Talken oder mit Paul-Otto Wolf und Günther Lange Radfahren. Und es geht zum Segeln mit dem BSC.

Herzliche Grüße

Eure

Ulrike Weiß (1. Vorsitzende)

## Stadtmusikanten auf der Planneralm

„Moin Alpen“ heißt es seit nun mehr 55 Jahren auf der Planneralm. So lange reist der Bremer Ski-Club, einer der größten Skiclubs in Deutschland, in das Naturschneeydill in der Steiermark. Anlässlich dieses Jubiläums und 200 Jahre Bremer Stadtmusikanten hat das Skigebiet nun eine ganz besondere Tafel: die Bremer Stadtmusikanten als Alpenmannschaft! Die feierliche Übergabe hat sich auch ein berühmter Bremer nicht entgehen lassen, der sich mit aufs Gruppenbild geschlichen hat.

Da wir vom Ski-Club jedes Jahr mit drei bis vier Fahrten auf der Planneralm sind, kam im letzten Jahr zu Weihnachten die Frage auf, wie die Stadtmusikanten in den Alpen eigentlich aussehen würden. So haben Kinder Entwürfe gefertigt, die dann Isa Fischer aus Bremen in die Alpenmannschaft umgesetzt hat. Auf der Planneralm gibt es einen Märchenwald, in dem verschiedene Schilder stehen. Dieser wird jetzt durch die Alpenmannschaft erweitert.



# MOIN ALPEN PARTY SA 27. APRIL AB 19:30H

in der Union Brauerei

mit DJ Peter Wannagat

Eintritt: 29,- €

(Schüler+Studenten bis 27J. nur 15,- €)

incl. Buffet + Begrüßungsgetränk

(9-er Tische)



## Karten

erhaltet ihr ab Mitte März in der Geschäftsstelle:

Di, Do: 15-19 Uhr, Mi: 9-13 Uhr

Altenwall 24, 28195 Bremen



# BSC Stand beim Airport Reishopping 2019

Am 13. Januar 2019 war der BSC mit einem Informationsstand beim Airport Reishopping präsent. Einige Übungsleiter halfen bei der Standbetreuung, andere beim Auf- und Abbau.

## Airport Reishopping 2019



Der Zuspruch der Besucher war sehr stark, und es ergaben sich zahlreiche interessierte Reisenanfragen. Der BSC wird sicher auch im nächsten Jahr diese Möglichkeit nutzen, dort präsent zu sein, um sich vorzustellen und für seine zahlreichen Reisen zu werben. Voraussichtlich wird das Airport Reishopping 2020 auch wieder am Sonntag des zweiten Januar-Weekendendes stattfinden.

Ein großes Dankeschön an alle Helfer! Spezieller Dank geht insbesondere an Gerhard Sanders für den außerordentlichen Zeiteinsatz und an Dr. Hendrik Schabacker für den Auf- und Abbau sowie die Organisation & Kommunikation mit dem Bremer Airport.



## Skilanglauf: Tagesfahrten in den Harz 2019

Für den restlichen Winter 2019 bietet der Bremer-Ski-Club auch weitere Tagesfahrten in den Harz an. Die noch anstehenden Termine der Harz-Fahrten sind:

**Sa, 16.02.** (Ski-Langlauf und Skating-Kurs)

**So, 24.02.** (nur Ski-Langlauf)

**Sa, 02.03.** (Ski-Langlauf und Skating-Kurs)

**So, 10.03.** (Ski-Langlauf und Wandern)

Für die Fahrt am 10.03. ist neben Langlauf auch eine geführte Wanderung geplant. Sofern diese Fahrt bzgl. Mindestteilnehmerzahl stattfindet, wird bei Schneemangel gewandert.

### Hinweis

Auch Ski-Alpin, Snowboarding und Rodeln ist im Harz möglich! In Abstimmung mit BSC ist ein Bushalt möglich in Torfhaus und/oder am Sonnenberg bei St. Andreasberg bzw. auf Nachfrage in Braunlage. (ohne Gewährleistung auf Betreuung/Kurs dort)

### Kosten der Tagesfahrten

Erwachsene: 20 Euro

Kinder (bis 15 Jahre) 15 Euro

Die Teilnehmer-Beiträge werden im Bus eingesammelt.

### Verlauf der Tagesfahrten

Die Abfahrt für alle Tagesfahrten mit einem sehr komfortablen Reisebus von Bremen aus ist jeweils um 7.07 Uhr vom ZOB/Haltestelle vor dem Cinemaxx. Der Bus hat an der Frontscheibe ein Schild „Bremer Ski-Club/Harz“.

Die Busfahrt geht direkt in die Skigebiete des Oberharzes, wo wir gegen 10.15 Uhr ein treffen. Für die Teilnehmer gibt es auf jeder Fahrt mehrere Skigruppen unterschiedlicher Könnernstufen, wobei auch immer ein Anfängerkurs angeboten wird.

Gegen Mittag kehren die Skigruppen in Absprache mit dem Übungsleiter in Gaststätten ein. Am Ende des Skitages besteht die Möglichkeit, an verschiedenen Orten wieder in den Bus zu steigen. Die Rückreise nach Bremen ist so geplant dass je nach Straßenzustand und Wetterlage mit einer Ankunft des Busses gegen 19.30 Uhr am ZOB Bremen gerechnet werden kann.

### Ausleihen von Skiausrüstung

Direkt nach der Ankunft des Busses im Harz starten die Gruppen sofort los zu ihren



Touren. Es besteht also keine Möglichkeit, sich im Harz noch Langlaufausrüstung auszuleihen. Falls Sie Skier, Stöcke oder Schuhe benötigen, kann Ihnen die BSC-Geschäftsstelle eine Adresse in Bremen nennen, wo man sich Ausrüstung ausleihen kann.

Anmeldungen für unsere Harzfahrten sind z.Z. möglich per Email, per Fax oder persönlich bzw. sehr gern auch telefonisch zu den Öffnungszeiten in unserer Geschäftsstelle:

**Bremer Ski-Club, Altenwall 24, 28195 Bremen**

### **Öffnungszeiten**

Dienstag und Donnerstag 15.00–19.00 Uhr sowie am Mittwoch 9.00–13.00 Uhr  
Tel. 0421/7 36 10, Fax 0421/7 54 22, Email: [info@bremer-ski-club.de](mailto:info@bremer-ski-club.de)

Dabei ist zu beachten dass die späteste Anmeldung nur bis Mittwoch (bis 11 Uhr) vor der jeweiligen Wochenend-Tagesfahrt möglich ist. Der Grund dafür liegt in der Buchung des Reisebusses am Mittwoch innerhalb der Geschäftszeit.

Weitere Details zu den Harzfahrten und Geschäftsbedingungen des Vereins erhalten Sie auf der BSC-Homepage bzw. erfragen Sie in der Geschäftsstelle.







### **Wichtig**

Rufen Sie bitte unbedingt vor der Fahrt an, um sich zu vergewissern dass diese auch stattfindet. Jeweils ab Donnerstag nach 19:00 Uhr kann dazu die Ansage des BSC Anrufbeantworters abgehört werden.

Auch wenn Sie noch nicht BSC Mitglied sind, dürfen Sie bei den Harzfahrten zweimal „Schnuppern“ zum Mitgliederpreis.

Hiermit soll nochmal kurz auf die gesundheitlichen Vorteile des Skilanglaufs hingewiesen werden. Ganz gleich, ob Klassischer Skilanglauf oder Skating Technik ausgeübt wird: Im Skilanglauf ist der Körper von den Zehen- bis zu den Fingerspitzen in Bewegung. Durch die Gleitbewegung im Schnee erfolgt diese sportliche Betätigung besonders gelenkschonend. Nicht nur bei Läufern, Triathleten und Radsportlern ist diese Sportart deshalb mehr und mehr im Kommen – als idealer Ausgleich und Trainingsergänzung in der Winterzeit.

Der „angestaubte“ Blick auf Skilanglauf sollte eigentlich der Vergangenheit angehören. Vor allem in Süddeutschland, aber auch in den Regionen der Mittelgebirge ist Skilanglaufen etabliert und wird dort seit Jahrzehnten von Jung und Alt gleichermaßen mit viel Freude ausgeübt. Wer sich vom Klassischen Skilanglaufstil nicht genügend gefordert fühlt, sollte es unbedingt mal mit einem Skating Kurs im BSC versuchen!

### **Teilnahme an Skating-Kursen**

Informationen zum Thema Skating inkl. Kursinhalten, Verleih der vereinseigenen Skating-Ausrüstung und Skating-Strecken im Harz erhalten Sie in der BSC-Geschäftsstelle unter 0421/7 36 10.



## Schneesichere Restplätze für Skifahrer

**Gressoney la Trinité – Italien 1600 m - 3250 m: Hier ist es absolut schneesicher bis spät in den April!**

Wir haben bei den Skifahrten 33 **Gressoney 1** vom 29.03.- 06.04.2019, Erwachsene, noch Plätze frei!

Wir haben bei den Skifahrten 34 **Gressoney 2** vom 05.04.- 14.04.2019 Familien, Erwachsene, Jugendliche, noch Plätze frei!

Die Unterbringung erfolgt im Hotel Dufour, einem guten \*\*\*Sterne Hotel direkt am Lift mit Wellnessangebot und gutem italienischen Essen.

Beide Fahrten sind auch kombinierbar bei eigener Anreise.

**Fahrtenleiter:** Hans-Jürgen Böschen, freut sich auf noch viele Anmeldungen!

Siehe BSC-Website.



## Starker Auftakt in Südtirol

Bei den jährlichen Christmas-Races kurz vor Weihnachten in Südtirol (Kronplatz/Olang – Valdaora) konnte auch in diesem Jahr der Niedersächsische Skiverband als Veranstalter Pistenbedingungen und Wetter vom Feinsten im Slalom und Riesenslalom auf der Alpen-Rennpiste in Olang anbieten. Bei strahlendem Sonnenschein hatten über 90 Rennläufer im Schwerpunkt aus Bayern und Baden-Württemberg für die DSV Punkterennen für Schüler/Jugend und Senioren gemeldet. Für den Bremer Ski-Club ging die 14-jährige Schülerin Friederike Huber von der Oberschule Rockwinkel an den Start. Nach vielen Trainingseinheiten im Sommer in den Skihallen in Peer/Belgien, Wittenburg und im Herbst auf den Gletschern in den Alpen zeigte sich, in welcher guten Form sich die Bremer Skirennläuferin befindet. Der letzte technische Schliff erfolgte in drei intensiven Trainingstagen mit dem Schüler-Landeskader Niedersachsens vor Ort in Olang. Im Ergebnis erreichte Friederike einen hervorragenden 3. Platz im Riesenslalom und damit gleich zu Saisonbeginn einen „Stockerplatz“. In dem schnellen, drehenden Kurs mit 36 Richtungstoren, einem Höhenunterschied von 260 Hm und einer Gesamtlänge von 800 m lag die Bremerin nur ein Augenzwinkern von 3/100 sec bei einer Gesamt-Laufzeit von 1 Min. und 47 sec nach zwei Durchgängen hinter ihrer Trainingspartnerin Annika Röbbel vom SC Bad Grund/Harzracing. Der Sieg ging mit einem knappen Vorsprung von nur 0,5 sec. an Amelie Vogg vom Allgäuer Skiverband. Im Slalom am Tag zuvor lag Friederike Huber nach dem ersten Lauf an aussichtsreicher dritter Position, schied aber nach furioser Aufholjagd im 2. Durchgang aus. Schade, aber so ist der Skirensport. Die ersten Ergebnisse der Saison bestätigen die hervorragende Form der Skirensportler aus Bremen und Niedersachsen. Mit Spannung werden die nächsten Events erwartet. Bis dahin stehen weitere Trainingsmaßnahmen und DSV Schülerpunkterennen in Deutschland und Österreich im Kalender der Bremer Skirensportlerin Friederike Huber.

## Meisterschaften im Harz

Zu den Alpinen Bremer Parallell- Slalom Meisterschaften am 03. März 2019 am Hexenritt in Braunlage nimmt der Sportwart alpin gerne noch Meldungen von BSC- Skisportlern auf bis zum 15. Februar online unter [sportwart@skiverbandbremen.de](mailto:sportwart@skiverbandbremen.de), oder auf dem BSC-online Anmelde Account auf der BSC Website (Rennlauf) gerne entgegen!  
Der BSC bietet dazu eine Wochenendreise in den Harz in „The Cabin“ in Oderbrück vom Freitag 1. März bis Sonntag 03. März für diesen Zweck an. 2 ÜN / HP Erwachsene ca. 80,- EUR, Kinder 6 -14 Jahre ca. 60,- EUR bei eigener PKW Fahrt.





## Schnelle Bremer auf dem Hexenritt

Mit gutem Erfolg haben Rennläufer vom LSV Bremen am 19./20.01.2019 an den Norddeutschen und Niedersächsischen Slalom Skimeisterschaften in Braunlage teilgenommen. Der Wettbewerb im Slalom am steilen Hexenritt Hang stellte hohe Anforderungen an die 130 Teilnehmer aus den Arge Nord Verbänden und Teilnehmern aus Hessen, Westdeutschland, Thüringen und Sachsen.

Zuvor hatten Schneekanonen und Frau Holle ca. 60 cm Schnee auf Piste geschüttet. Wer im Slalom von der Ideallinie abwich, bekam Probleme durch die Rippen vorausgefahrener Rennläufer. Friederike Huber U16, vom Bremer Ski-Club, meisterte den 450 m langen Slalom durch 41 Tore viermal souverän und strahlte über den 2. Stockerlplatz bei den Norddeutschen Slalom Meisterschaften am Samstag, sowie am Sonntag bei der Niedersachsen Wertung. Im Ergebnis war Friederike sogar schneller als Bremens Beste Dame, Bettina Kunz, die in beiden Slalomwettbewerben jeweils Platz 3 belegte.

In der Herrenklasse lief es bei den Bremern noch nicht so gut. Zu ungewohnt der Steile Hexenritt, der viele Läufer in den Schnee schickte. Jedoch alle Bremer Racer kamen ins Ziel. Es platzierten sich bei der Norddeutschen Meisterschaft Leander Schreiber auf Rang 8, Bastian Meier auf Rang 9 und Julian Schreiber erreichte Platz 12 in der Arge Nord Wertung, alle vom Bremer Ski-Club.

Bei strahlend blauem Himmel schnellte die Startschranke am Sonntag für das NSV-Slalom Rennen erneut für die 14 jährige Schülerin Friederike Huber aus Bremen auf. Auf der 450 m langen mit 41 Toren gespickten Hexenrittpiste gelang es Huber in zwei fulminanten Durchgängen, als zweitbeste Norddeutsche Schülerin ihre weiteren Konkurrentinnen aus Niedersachsen hinter sich zu lassen. Da war die Freude groß, als Friederike für den 2. Platz geehrt wurde, nur 2,4 Sekunden war der Rückstand hinter der Siegerin Annika Röbbel vom Ski-Club Bad Grund.

Und Bremens Herren kamen an diesem Sonntag besser in die Spur. Leander Schreiber kämpfte sich auf Rang 5 vor, Bastian Meier freute sich über Rang 6 und Julian Schreiber konnte es noch gar nicht glauben das eine 7 seine Platzierung war.

Der Bremer Trainer, Hans-Jürgen Böschen, der bei dem Rennen auch als Schiedsrichter fungierte, war mit den Leistungen seiner Nachwuchsathletin im ersten Harz Skirennen der Saison hoch zufrieden.



## Liebe Ski- und Snowboardlehrer/-innen,

hoffentlich seid Ihr wie ich mit viel Schnee in das Jahr 2019 gestartet und heile wieder in Bremen angekommen. Wir alle freuen uns auf einen tollen langen Winter.

Diesen wollen wir auf unserem **Übungsleiter/-innentreffen am 27.04.2019 ab 18 Uhr** Revue passieren lassen und anschließend auf der **MOIN Alpen Party in der Union Brauerei** gemeinsam feiern.

Wer noch als Übungsleiter aktiv werde möchte, wendet sich an mich, ich bekomme oft auch spontan Anfragen nach Ski- und Snowboardlehrern herein.

Es ist toll auf einen so großen Pool gut ausgebildeter Übungsleiter zurückgreifen zu können. Damit das so bleibt, denkt bitte daran auf euren Fahrten und natürlich im Bekanntenkreis Ausschau nach potenziellen **Kandidatinnen und Kandidaten für die Übungsleiterausbildung** Ausschau zu halten. Wir können immer Verstärkung gebrauchen! Reicht die Namen der Kandidaten an mich weiter, damit ich auf sie zugehen kann.

Auch das Landeslehrteam braucht Nachwuchs: Nutzt eure freien Nachmittage auf den Fahrten, um gemeinsam zu fahren und euch gegenseitig voran zu bringen (Zur Ausbildung siehe <http://www.landesskiverband-bremen.de/lehrwesen>).

Ihr habt die Fahrtenplanung für die kommende **Saison 2019/20** schon im Kopf? Dann denkt daran die entsprechende Fahrtenanmeldung rechtzeitig an den BSC oder unseren Touristikwart Herbert Hennig zu schicken.

Letztes Jahr waren wir vor dem Übungsleitertreffen gemeinsam **Klettern**. Wer hat Lust, dies mit einer Gruppe BSC Übungsleiter zu vertiefen und einen 2x3-stündigen Einstiegskurs zu machen, der dann zur selbständigen Nutzung des DAV Kletterzentrums befähigt?

Du bist noch nicht im email Verteiler der Skischule? Einfach anmelden per email an: **skischule@bremer-ski-club.de**

Für die kommenden Fahrten wünsche ich euch allen viel Freude, herrlichen Pulverschnee und Sonnentage!

Bis dahin,  
Hanna

# BSC-Sportangebot

## MONTAGS

- 
- 14.30 – 16.00 Uhr** **Mach mit – bleib fit! Fitness mit Musik.**  
Dehnen – kräftigen – mobilisieren. Rückentraining,  
Wahrnehmung und Entspannung.  
Turnhalle: Schule Brokstraße  
Leitung/Anmeldung: Karola Wilken, Tel. 0421/7 47 65  
Sabine Kluger, Tel. 0421/32 70 88
- 
- 18.00 – 20.00 Uhr** **Sport treiben – fit bleiben. Gymnastik mit Musik.**  
(In den Sommerferien nach Absprache Radtouren.)  
Turnhalle: Schule Ronzelenstraße  
Leitung: Herbert Böhmermann, Tel. 0421/3 96 33 77  
Achtung: Nur Sportschuhe mit hellen Sohlen benutzen!
- 
- 18.00 – 20.00 Uhr** **Gymnastik und Volleyball für Senioren 50plus**  
Turnhalle: Schule an der Gete  
Peter Schultzen, Tel. 0421/40 22 92
- 
- 18.15 – 19.45 Uhr** **Schwungvolle Ausgleichsgymnastik mit Musik und Tanz;**  
**Pilates-Yoga-Übungen, Meridianmassagen, Shiatsu**  
Hinweis: Nur für Teilnehmerinnen/Frauen!  
Anmeldung erbeten; Warteliste  
Turnhalle: Schule Schmidtstraße  
Leitung: Gunhild Puvogel, Tel. 0421/49 07 92  
Imke Wolters, Tel. 0173-49 74 533
- 
- 19.00 – 20.30 Uhr** **Konditionstraining – fit für die Saison und fit im Alltag**  
Bremen 1860, Baumschulenweg, Halle 3  
Leitung: Hans Peters, Tel. 0421/52 89 891
- 
- 20.00 – 22.00 Uhr** **Volleyball für Leute ab 30**  
Turnhalle: Schule an der Gete  
Leitung: Martin u. Meike Sauer, Tel. 0421/40 30 82



# BSC-Sportangebot

## DIENSTAGS

- 10.00 – 11.30 Uhr** **Nordic Walking. Vom Erlernen der Nordic Walking Soft-Technik bis zur Fitness-Technik.**  
Hinweis: Geringe Vorkenntnisse sind wünschenswert.  
Stöcke können geliehen werden für 3 Euro.  
Treffpunkt: Sportplatz Henschenbusch  
Leitung: Hans-Jürgen Böschen, Tel. 0421/44 88 94
- 18.00 – 20.00 Uhr** **Ski-Fitness, Volleyball, Basketball**  
Turnhalle der Schule Lessingstraße  
Hinweis: 8. Mai bis ca. Mitte September 2018 im Freien,  
Sportplatz Henschenbusch  
Leitung: Hans-Jürgen Böschen, Tel. 0421/44 88 94
- 20.00 – 22.00 Uhr** **Inline-Hockey. Offen für jedermann und -frau**  
Rollsportstadion, Jürgensdeich  
Leitung/Anmeldung: Hendrik Schabacker, Tel. 0173-329 53 25
- 20.00 – 21.00 Uhr** **Fit im Alltag und fit für die Skisaison. Konditions-, Fitness- und Koordinationstraining zu passenden Rhythmen.**  
Turnhalle der Schule Lessingstraße,  
Eingang Sankt-Jürgen-Straße.  
Leitung: Dieter Baass, Tel. 0178-145 46 12

## MITTWOCHS

- 18.15 – 19.45 Uhr** **Bodystyling - fit for fun für Frauen und Männer**  
Turnhalle: Altes Gymnasium, Kleine Helle (Nr. 7/8)  
Leitung: Sabine Kluger, Tel. 0421/32 70 88
- 20.00 – 21.30 Uhr** **Skigymnastik und Konditionstraining für alle**  
Turnhalle: Schule Freiligrathstraße  
Leitung: Holger Röder, Tel. 0421/40 00 22





## DONNERSTAGS

**11.15 – 12.30 Uhr** **Gymnastik für Frauen und Männer 50+**  
**12.30 – 13.45 Uhr** Turnhalle: Bremen 1860, Baumschulenweg, Halle 5  
Leitung: Doris Schubert, Tel. 0421/34 99 223

**18.00 – 18.45 Uhr** **Joggen und Walken im Bürgerpark.**  
**(im Winter ab 18.00 Uhr, ab April ab 19.00 Uhr)** **Jogger/Innen und Walker/Innen aller Altersstufen, haben hier Gelegenheit in der Gruppe zu laufen.**  
Hinweis: Im Winter laufen wir auf beleuchteten Wegen.  
Treffpunkt: Meierei / Bürgerpark  
Ansprechpartner: Fritz Rüppel, Tel. 04221/97 83 17

**18.15 – 19.45 Uhr** **Fit ins Wochenende – Bewegungstraining mit flotter Musik**  
Turnhalle: Schule Schmidtstr., Leitung: Karola Wilken, Tel. 0421/7 47 65

**20.00 – 22.00 Uhr** **Inline-Hockey. Offen für jedermann und -frau**  
Ort: Rollsportstadion, Jürgensdeich  
Leitung, Anmeld.: Hendrik Schabacker, Tel. 0173-329 53 25

**20.00 – 21.30 Uhr** **Ski-Fitness und mehr. Saisonorientiertes Ausdauer-, Kraft- und Koordinationstraining mit flotter Musik**  
Turnhalle: Bremen 1860, Baumschulenweg, Halle 1  
Leitung: Bernd Rennies, Tel. 0421/7 87 78

## FREITAGS

**19.00 – 21.00 Uhr** **Kraft- und Konditionstraining**  
Kraftraum und Leichtathletikhalle Weserstadion  
Treffpunkt: Weserstadion, Tor 13  
Achtung: Max. Teilnehmerzahl 15 Pers., Teilnahme nur möglich nach vorheriger Anmeldung bei H.-J. Böschen, Tel. 0421/44 88 94  
Leitung: Andreas Meister (Physiotherapeut)

## SAMSTAGS

**15.00 – 16.30 Uhr** **Nordic Walking für fortgeschrittene und sportliche Nordic Walker**  
Hinweis: Bitte Stöcke mitbringen!  
Treffpunkt: Parkplatz Finnbahn, Stadtwald  
Leitung: Bernd Wundersee, Tel. 0421/21 28 45

**Nordic Blading Kurse**  
Kraft-/Ausdauertraining zur Vorbereitung der Skisaison  
Treffpunkt: Park&Ride, Grollander Krug  
Informationen und Anmeldung bei: Peter Pleus, Tel. 0178-9800118

# BSC-Sportangebot

## SONNTAGS

- 
- 10.00 – 11.00 Uhr** Nordic Walking im Bürgerpark.  
(ab 1.4. Do. Spaß an der Bewegung)
- 18.30 – 19.30 Uhr** Hinweis: Bitte Stöcke mitbringen!  
Treffpunkt: Eingang Bürgerpark/Zuweg zum Café „Emma am See“  
Übungsleiterin: Elvira Kolweyh, Tel. 0421/70 89 31 35
- 
- 20.00 – 22.00 Uhr** Inline-Hockey. Offen für jedermann und -frau  
Rollsportstadion, Jürgensdeich  
Leitung, Anmeldung: Hendrik Schabacker, Tel. 0173-329 53 25
- 

### Bitte beachten Sie bei der Teilnahme an unseren Sportkursen:

- ◆ Für die Teilnahme an allen Sportkursen (Ausnahme: Lauftreff im Bürgerpark und Inlineskating-Kurse) ist der Besitz des **BSC-Sportausweises** erforderlich. Der Ausweis ist zu jedem Sportkurs mitzubringen. Wir bitten um Verständnis, dass Teilnehmer ohne gültigen Sportausweis ausgeschlossen werden müssen. Mitglieder, die noch keinen Sportausweis haben, können diesen in der Geschäftsstelle beantragen.
  - ◆ Beim Betreten der **Halle Baumschulenweg** ist im Eingangsbereich der Mitgliedsausweis vorzuzeigen. Ohne Ausweis ist der Zugang nicht gestattet!
  - ◆ Während der **Schulferien** bleiben die Turnhallen geschlossen!
- 



# Restplätze für Wanderwochen



Es gibt noch REST-Plätze für folgende BSC Wanderwochen

## 1.) Ruhpolding vom 9.6. bis 16.6.2019

- ◆ Quartier im Hotel Ruhpoldinger Hof
- ◆ gewandert wird in „2 Leistungsgruppen“
- ◆ hier gibt es noch 2 freie DZ  
ACHTUNG: EZ sind bereits überbucht!

## 2.) Außergewöhnliche Wanderwoche in den Dolomiten

- ◆ mit Übernachtung in komfortablen Hütten
- ◆ vom **21.9. bis 28.9.2019** (mit Bergführer)
- ◆ hier gibt es noch 3 freie Plätze

Weitere Infos/Details in BSC News Nr. 4/18 und/oder über die BSC Geschäftsstelle Tel. 73610 und Bernd Wundersee Mail: [bernd.wundersee@web.de](mailto:bernd.wundersee@web.de)



# Lust auf einen abwechslungsreichen und schönen Mai-Tagesausflug im Süntel/Weserbergland

... unter dem Motto:

**Natur erleben, sich bewegen und aktiv sein – etwas für Gesundheit und Seele tun!**

## Nordic Walking und Wandern am 19.5.2019 (Sonntag)

Nordic Walking unter Führung/Anleitung von Bernd Wundersee und ein weiterer N.W./ÜL  
Ergänzend wird für Nicht-Nordic Walker eine geführte Wanderung mit Wanderführerin  
Ursel Katenkamp angeboten.

Von Bad Münde über den Bergrücken im Süntel zum Süntelturm (341 m ü.N.N.)

◆ hier erfolgt eine Rast/Mittagspause

◆ bei Interesse kann der Süntelturm bestiegen werden

Nach der Mittagspause geht es weiter zur Pappmühle, dort holt uns nach einer gemütlichen  
Einkehr/Kaffeepause im Hotel Papp-Mühle ([www.pappmühle.de](http://www.pappmühle.de)) der Bus wieder ab.

<b>Abfahrt</b>	7:30 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	ZOB/Haltestelle vor dem Cinemaxx
<b>Wichtig zu wissen</b>	gemeinsame An-/Abreise mit dem Bus Treffpunkt und Abfahrt vor dem Cinemaxx Tagesausflug findet bei jedem Wetter statt Bitte Rucksackverpflegung mitnehmen für ggf. Picknick unterwegs Wanderstecke ca. 15 km
<b>Kosten</b>	22,00 EUR/Teilnehmer (auch Schnuppermitglieder sind herzlich willkommen)
<b>Organisation/ Leitung</b>	Bernd Wundersee, Tel. 212845, E-Mail: <a href="mailto:bernd.wundersee@web.de">bernd.wundersee@web.de</a>

**VERBINDLICHE ANMELDUNG** (ab sofort)



nur über die BSC-Geschäftsstelle, Altenwall 24, 28195 Bremen  
Tel. 0421/73610 oder/und E-Mail: [mail@b-sc.de](mailto:mail@b-sc.de)

Name ◆ \_\_\_\_\_

Vorname ◆ \_\_\_\_\_ Alter ◆ \_\_\_\_\_

Anschrift ◆ \_\_\_\_\_

E-Mail ◆ \_\_\_\_\_ Tel.-Nr. ◆ \_\_\_\_\_

Nordic Walking       Wandern      ◆

Unterschrift ◆ \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_



## Walking & Talking

Auch im Sommer 2019 finden unter Leitung von Wanderführer Bernd Wundersee wieder besondere Tages-Wanderungen statt, die alle speziell für die „Generation 55 Plus“ ausge-arbeitet wurden. Folgende Ziele sind geplant:



### 1. Tagesausflug nach Hamburg 8.5.2019 (Mittwoch)

- Geplant ist** Hamburg einmal anders erleben und entdecken!  
Nach Ankunft in HH Hbf Weiterfahrt mit der S-Bahn bis Ohlsdorf, von hier kurzer Rundgang über den größten Friedhof in Hamburg, danach leichte Wanderung in herrlicher grüner Natur entlang des Alsterlaufes nach Poppenbüttel mit Einkehrmöglichkeiten, Rückfahrt zum Jungfernstieg mit der S-Bahn, dann besteht die Möglichkeit zum Bummeln an der Binnenalster und/oder Chillen bzw. Shoppen ehe es dann wieder zurück nach Bremen geht.
- Treffpunkt** 9:15 Uhr im Hbf Bremen „Service Point“
- Abfahrt** 9:33 Uhr nach Hamburg
- Rückkehr** in Bremen ca. 20:30 Uhr



### 2. Tagesausflug nach Münster/Westfalen 10.7.2019 (Mittwoch)

- Geplant ist** Ein wenig von Münster erleben und entdecken!  
Besuch des bunten und erlebnisreichen Wochenmarkts vor dem Dom  
◆ übrigens einer der schönsten und größten Wochenmärkte in Deutschland  
◆ probieren von kulinarischen Besonderheiten, halt ein wenig chillen  
Anschließend leichte Wanderung (ca. 9 km) um den Aasee, größtes Naherholungsgebiet Münsters mit schönen Einkehrmöglichkeiten.
- Falkultativ** z.B. Besuch im Pablo Picasso Museum und/oder Shoppen in MS (nicht im Reisepreis)
- Treffpunkt** 6:50 Uhr im Hbf Bremen „Service Point“
- Abfahrt** 7:07 Uhr über Osnabrück nach Münster/Westf.
- Rückkehr** in Bremen ca. 21:00 Uhr



### 3. Tagesausflug nach Norderney 17.7.2019 (Mittwoch)



- Geplant ist** Die salzige Seeluft genießen!  
Die Insel ruft ...!? ..., und wir – BSC – kommen wieder, weil es so schön im Juli 2018 war! Wir genießen die Seeluft bei einer besonderen Wanderung am Strand, im Wattenmeer und in den Dünen. Nach der Ankunft im Hafen von Norderney werden wir flott wandern bis zum Strandrestaurant „Weiße Düne“, und dann zurück zum Fährhafen (ca. 15 km).
- Treffpunkt** um 6:40 Uhr im Hbf Bremen „Service Point“
- Abfahrt** 6:53 Uhr nach Norddeich Mole und dann mit der Fähre nach Norderney
- Kosten** 33,00 EUR/Person (beinhalten die Bahnfahrt, die Fähren sowie den Kurbeitrag auf der Insel (Bezahlung beim Fahrtenleiter im Zug)



### 4. Wanderung im Harz zum Wurmberg (971 m ü.N.N.) 7.8.2019 (Mittwoch)

- Geplant ist** Mit dem Bus von Bad Harzburg nach Braunlage, anschließend gemütliche Wanderung zum Wurmberg (zweithöchster Berg im Harz), nach der Rast auf dem Wurmberg zurück nach Braunlage und dann weiter mit dem Bus nach Bad Harzburg Bf – ca. 12 km
- Treffpunkt** 7:00 Uhr im Hbf Bremen „Service Point“
- Abfahrt** 7:17 Uhr über Hannover nach Bad Harzburg
- Rückkehr** in Bremen gegen ca. 20:00 Uhr
- Wichtig zu wissen** Für alle obige Tagesausflüge gilt:  
max. 10 Teilnehmer  
gemeinsame Hin- und Rückreise mit der Bahn
- Kosten** 13,00 EUR pro Teilnehmer/in (zu zahlen beim FL im Zug)
- ◆ Schnuppermitglieder sind herzlich willkommen
  - ◆ Ausflug nach Norderney: 33,00 EUR/Person! (inkl. Fähre + Kurbeitrag)



**Organisation/** Bernd Wundersee, Tel. 0421/212845 und/oder  
**Fahrtenleitung** E-Mail: bernd.wundersee@web.de

Bitte am Dienstag bzw. Donnerstag vor den Tagesausflügen in der BSC-Geschäftsstelle nachfragen, ob die geplanten Ausflüge stattfinden (bzw. Anruf ab 19:00 Uhr, dann INFO über Anrufbeantworter)

**Anmeldungen ab sofort nur über die BSC-Geschäftsstelle, Altenwall 24, 28195 Bremen, Tel. 0421/73610 und/oder E-Mail: mail@b-sc.de**

**VERBINDLICHE ANMELDUNG** für (bitte ankreuzen)



- Hamburg am 15.5.2019 (Mittwoch)
- Münster/Westfalen am 10.7.2019 (Mittwoch)
- Norderney am 17.7.2019 (Mittwoch)
- Wanderung zum Wurmberg/Harz am 7.8.2019 (Mittwoch)

Name

Vorname  Alter

Anschrift

E-Mail  Tel.-Nr.

Unterschrift  Datum

## Segeln in Holland

Wie bereits in den BSC-news Nr. 2/2018 angekündigt, ist es uns gelungen, zu einer sehr schönen Jahreszeit vom **27. Juli bis 2. August 2019** ein historisches Segelschiff mit vielen 2er Kajüten (2 mal 4er) für einen Gruppentörn mit ca. 20 Erwachsenen in Holland zu reservieren. Von der Möglichkeit der Vorreservierung wurde bereits rege Gebrauch gemacht, aber einige wenige Restplätze (4er Kajüte gemischt) sind bei Redaktionsschluss dieser Ausgabe noch frei.

Die Kosten für Unterkunft, Profi-Skipper, Treibstoff und Hafengebühren betragen 380,00 EUR pro Person; hinzu kommt die Umlage für Verpflegung von geschätzt 180,00 EUR (mal kochen an Bord, mal essen gehen) und die Eigenanreise.

Ausgangspunkt des Törns am 27.7. mittags wird Enkhuizen sein; das mögliche Fahrtengebiet umfasst IJsselmeer, Wattenmeer und friesische Binnengewässer. Je nach Wetter besteht die Möglichkeit, schöne alte Hafenstädte anzulaufen und zu erkunden oder als Besonderheit das Schiff auf einer Sandbank in der Nordsee trockenfallen zu lassen. Segelkenntnisse sind nicht erforderlich, aber die aktive Mitarbeit auf dem Schiff wie z.B. Segel setzen, Kochgruppe, abwaschen usw. wird erwartet. Der Törn endet am 2.8. mittags nach dem „klar Schiff machen“.

Weitere Informationen zum Schiff unter <https://www.hollandsail.de/schiffe/6331/nirwana/> und zur geplanten Reise beim Fahrtenleiter Malte Kerschbaum (mkerschbaum@gmx.de) oder Tel. 04248/2 65 36 13 (AB) oder gerne eine Mail mit Telefonnummer für einen Rückruf senden.

Anmeldungen schriftlich oder telefonisch über die Geschäftsstelle.



## Radtour durch das Ilmtal und an der Saale

Entlang der Flüsse Ilm und Saale radeln wir durch die abwechslungsreiche Thüringer Landschaft von Ilmenau über Weimar und Naumburg nach Merseburg.

Auf überwiegend befestigten Wegen fahren wir als geübte Radler durch eine malerische Region. Auf einigen Abschnitten müssen wir auch Steigungen meistern. Die Tagesetappen liegen zwischen 25 km bis 55 km. Die gesamte Strecke beträgt ca. 190 km.

Unsere Tagesziele sind die Orte Ilmenau, Bad Berka, Weimar, Bad Sulza, Naumburg und Merseburg.

Weitere Infos beim Fahrtenleiter.

Die Anzahlung (nach Anmeldebestätigung durch den FL) in Höhe von 150 EUR p.Pers. bitte auf das

**BSC-Konto Nr.** 1057 637 bei der Sparkasse Bremen  
**BLZ** 290 501 01  
**IBAN** DE75 2905 0101 0001 0576 37  
**BIC** SBREDE22XXX  
überweisen

Die Restzahlung bitte bis **20. Juni 2019** auf das gleiche Konto vornehmen.

**Termin** Dienstag 23. Juli bis Montag 29. Juli 2019  
**Leistungen** Hin- und Rückreise mit dem Bus inkl. Fahrradbeförderung  
6 Hotelübernachtungen mit Frühstück  
Gepäcktransport von Hotel zu Hotel  
Eintritt für Besichtigungen  
**Kosten** 630,00 EUR pro Pers. im DZ; 780,00 EUR im EZ

**Fahrtenleitung** Günther Lange, Tel. 0421/50 33 59, (guenther-lange@gmx.de)



## 6 Tage Radtour Friesischer Heerweg 12. bis 17. Mai 2019

Warum in die Ferne schweifen, wenn das Gute liegt so nah.

Wir fahren in das Land, wo die Zitronen blühen, unter den Rhododendren.

Wir begeben uns in unbekannte Orte und Landschaften in Oldenburg und Ostfriesland.

Wir fahren mit PKWs und Bahn nach Westerstede zur 1. Übernachtung. Von dort geht es per Fahrrad über Uplengen, Detern, Hesel, Großefehn, Wiesmoor, Friedeburg (mit Abstecher nach Rußland und Amerika), Wittmund, Jever, Schortens, Sande, Bockhorn, Wiefelstede und Zwischenahner Meer zurück nach Westerstede. Wir entdecken dabei Interessantes und Bemerkenswertes.

Wir fahren zwischen 45 und 60 km pro Tag. Die Radwanderwege verlaufen überwiegend auf verkehrsarmen oder verkehrsfreien Rad- und Wirtschaftswegen. Die Landschaft ist geprägt von Wallhecken, Laubwäldern, Moor, Marsch und dem Fehnland.

Die Unterbringung erfolgt in Hotels. Alle Zimmer sind mit Dusche und WC ausgestattet.

**Preise** im DZ pro Person 485,00 EUR  
im EZ pro Person 525,00 EUR

**Leistungen** 5 x Übernachtung mit Frühstück  
5 x Abendessen  
5 x Lunchpaket  
5 x kl. Highlight des jeweiligen Ortes  
Fahrt hin und zurück, Gepäcktransport

Nach Anmeldung und Bestätigung durch den Fahrtenleiter ist eine Anzahlung von 150,00 EUR fällig (bitte überweisen auf das Konto des BSC DE75 2905 0101 0001 0576 37), den Restbetrag bitte ohne weitere Aufforderung bis zum 12. April 2019 überweisen.

Es gelten die Reisebedingungen des Bremer Ski-Clubs.

Fahrtenleitung hat .., Auskunft erteilt .. und Anmeldungen nimmt ab sofort entgegen:

**Paul-Otto Wolf, Tel. 0421/23 70 57 oder paulottowolf@gmail.com**





## 2-Tage-Radtour Grüner Ring – Hamburg 25. bis 26. Juni 2019

Alle fahren nach Hamburg, um die Elphi zu sehen. Wir aber wollen einmal rund um Hamburg auf dem grünen Ring vergessen, dass wir uns in einer Großstadt befinden.

Wir starten unsere Radtour in Hamburg-Harburg und fahren zunächst über die Süderelbe, um dann an und über die Norderelbe über Allermöhe in das Naturschutzgebiet Bobergen zu kommen. Es folgen der Öjendorfer, Jenfelder und der Tonndorfer Park (insgesamt 50 km).

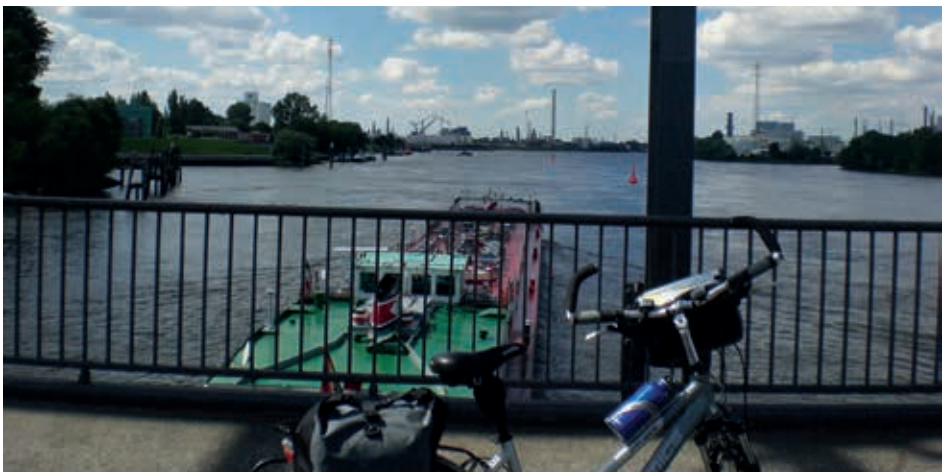
Nach Abendessen, Übernachtung und Frühstück geht es Schlag auf Schlag weiter. Nach der Bramfelder Senke durchqueren wir den größten Parkfriedhof der Welt (Ohlsdorf). Es folgen der Alstergrünzug, das Niendorfer Gehege, der Altonaer Volkspark mit Dahliengarten und schließlich der Jenischpark an der Elbe. Wir setzen über und fahren weiter über Finkenwerder und am Rande der Harburger Berge zurück zum Bahnhof HH-Harburg (insgesamt wieder 50 km).

<b>Leistungen</b>	Pkw- bzw. Bahn-Fahrt, 1 x Übernachtung mit Halbpension
<b>Preis</b>	125,00 Euro pro Person Im Doppelzimmer 135,00 Euro pro Person im Einzelzimmer
<b>Teilnehmerzahl</b>	max. 12 Personen

Auskunft, Leitung und Anmeldung ab sofort bei  
**Paul-Otto Wolf, Tel 23 70 57, paulottowolf@gmail.com**

Den Gesamtbetrag bitte nach Anmeldung und Bestätigung auf das Konto  
IBAN: DE75 2905 0101 0001 0576 37, BIC: SBREDE22XXX überweisen.

Es gelten die allgemeinen Reisebedingungen des Bremer Ski-Clubs.



## Radtouren 2019 in die Bremer Umgebung

Termin	Uhrzeit	Ziel	Anmeldung?
03. April	10.00	Saisoneröffnung - Bremer Umland	nein, FL = GL
17. April	13.30	Bremer Umland	nein, FL = POW
08. Mai	08.45	Hannover (u.a. Maschsee/Herrenhäuser Gärten)	ja, bei POW
22. Mai	13.30	Bremer Umland	nein, FL = GL
05. Juni	10.00	Fahrt ins Blaue mit Spargelessen	ja, bei POW
19. Juni	13.30	Bremer Umland	nein, FL = GL
03. Juli	09.00	Fahrt ins Blaue mit Frühstück	ja, bei GL
17. Juli	13.30	Bremer Umland	nein, FL = POW
07. August	08.45	Radachter (Eystrup/Bruchhausen-Vilsen)	ja, bei POW
22. August	13.30	Bremer Umland	nein, FL = GL
04. Sept.	08.30	Nordseeküste IV (B'haven-Cuxhaven)	ja, bei GL
18. Sept.	13.30	Bremer Umland	nein, FL = POW
02. Okt.	10.00	Bremer Umland	nein, FL = GL
16. Okt.	13.30	Bremer Umland	nein, FL = GL

Bei den **anmeldepflichtigen Touren** bitten wir um verbindliche Anmeldung spätestens 14 Tage vor dem Termin, da diese Fahrten evtl. Reservierungen erfordern.

### Treffpunkt:

Vorplatz Bremer Hauptbahnhof Nordseite (ÖVB-Arena))

### Leitung und Anmeldung:

Günther Lange (GL)

Tel. 0421 / 50 33 59

guenther-lange@gmx.de

Paul-Otto Wolf (POW)

Tel. 0421 / 23 70 57

paulottowolf@gmail.com



## Liebe Ski Club Mitglieder,

am Sa. 09.03.19 veranstaltet der Förderverein des Bremer Hockey Clubs aus Oberneuland einen Gala-Abend im Atlantic Hotel am Universum.

Der Förderverein hat 10jähriges Jubiläum und freut sich daher auf einen tollen Tanzabend mit der Live-Musik-Band „Metro-Lounge“ und DJ.

Im Rahmen dieser Veranstaltung freuen wir uns über jeden tanzfreudigen Gast, der Lust hat auf einen schönen, festlichen Abend.

Gerne können dazu Tische, vielleicht im Kreise von Freunden, reserviert werden.

Weitere Informationen, sowie die Kartenbestell- und Tischreservierungsmöglichkeiten finden Sie unter der landing page: [www.rotweissenacht.de](http://www.rotweissenacht.de)

Wir freuen uns auf Sie!



**Rot Weiße Nacht**

09. März 2019, 19:00 h

**F** 10 Jahre Freunde des Hockey's  
Gala mit Live-Musik  
Atlantic Hotel Universum, Wiener Str. 4

Musik: Live-Band  
»Metro-Lounge« und DJ  
Dresscode: dunkler Anzug,  
Abendkleid

Eintritt: 57,- €  
für Jugendl. (ab Jhrg. 2003),  
Studenten, Azubis: 35,- €  
inkl. div. Getränke bis 23:00 h  
Buffet: optional

Kartenvorverkauf: 27.+ 29.11.2018  
18:00-20:00 h, BHC-Gastro

## Änderung ihrer Mitgliedsdaten

Sollten sich bei Ihnen Adresse, Name, Bankverbindung oder sonstige Mitgliedsdaten geändert haben, bitten wir, dies der BSC-Geschäftsstelle rechtzeitig mitzuteilen. Bitte füllen Sie dieses Formular in Druckbuchstaben aus und senden es unterschrieben an den Bremer Ski-Club, Altenwall 24, 28195 Bremen, Fax 0421/75422.

<b>Name</b>	<input type="text"/>
<b>Vorname</b>	<input type="text"/>
<b>Mitgliedsnummer</b>	<input type="text"/>
<b>neuer Name</b>	<input type="text"/>
<b>neue Anschrift</b>	<input type="text"/> <input type="text"/>
<b>neue Telefonnr.</b>	<input type="text"/> <input type="text"/>
<b>neue Bankverbindung</b>	<input type="text"/>
<b>Bankinstitut</b>	<input type="text"/>
<b>IBAN</b>	<input type="text"/>
<b>BIC</b>	<input type="text"/>
<b>sonstige Änderungen</b>	<input type="text"/> <input type="text"/>
	Die Änderung/en betrifft/betreffen auch folgende/n Angehörige/n:
<b>Vorname/Name</b>	<input type="text"/>
<b>Vorname/Name</b>	<input type="text"/>
<b>Vorname/Name</b>	<input type="text"/>
<b>Datum/Unterschrift</b>	<input type="text"/> <input type="text"/>



# BREMER SKI-CLUB e.V.

---

## Geschäftsstelle

Altenwall 24, 28195 Bremen  
Tel. 0421.73610, Fax 0421.75422  
info@bremer-ski-club.de, mail@b-sc.de  
www.bremer-ski-club.de  
Öffnungszeiten: Di, Do: 15 - 19 Uhr, Mi: 09 - 13 Uhr  
Geschäftsstellenleiterin: **Nicole Schmidt**

---

## Der BSC-Vorstand

1. Vorsitzende: **Ulrike Weiß**  
2. Vorsitzender (Ski- und Sportbetrieb): **Hendrik Schabacker**  
3. Vorsitzender (Verwaltung): **Eckbert Grabski**  
Rechnungsführer: **Inge Blankenburg** kommissarisch  
1. Schriftführerin (Protokollführung): **Susanne Baass**  
2. Schriftführer (Presse): **Hartmut Ahlfeld**  
Sportwart (Hallen- und Rasensport): **Hans Peters** kommissarisch  
Sportwart alpin (Rennlauf): **Hans-Jürgen Böschen**  
Langlauf: **Günther Lange**  
Snowboardwart: **Udo Krause**  
Touristikwart: **Herbert Hennig**  
Seniorenwartin: **NN**  
Jugendwartin: **Annalena Blome** kommissarisch  
Internet/Öffentlichkeitsarbeit: **Sascha Riebe**  
Vereinsskischulleiterin: **Hanna Lührs**  
Ehrenvorsitzender: **Friedbert Grothenn**

---

## Impressum

Erscheinungsweise: 4-mal jährlich  
Herausgeber: Bremer Ski-Club e.V.  
Vereinsregister: Amtsgericht Bremen, Nr. VR 2776  
Redaktion: Carola Lampe  
Grundkonzept: Schabacker-Design  
Layout, Satz, Litho: D-G-D, Hardy Krumbeck  
Redaktionsschluss Heft 2/2019: 11. April 2019  
Erscheinungstermin Heft 2/2019: Vorauss. Mitte Mai 2019

Mit Namen gekennzeichnete Beiträge sowie Veröffentlichungen für Verbände und Vereine müssen nicht unbedingt mit der Meinung des Vorstandes und der Redaktion übereinstimmen. Die Redaktion behält sich Änderungen und Kürzungen vor. Bei eingereichtem Bildmaterial wird von dem Einverständnis der abgebildeten Personen ausgegangen. Der Bezugspreis dieser Vereinsmitteilungen ist im Mitgliederbeitrag enthalten.



