



BREMER SKI-CLUB NEWS



aktuell

Jahreshauptversammlung
Hinweise zum Lastschriftverfahren
Ehrenamt im Verein
BSC Hüttengaudi



Inhalt

Aktuelles

- 3 Vorwort
- 4 Datenschutzrechtliche Informationen
- 6 Jahreshauptversammlung
- 7 Hinweise zum Lastschriftverfahren
In eigener Sache
- 8 Ehrenamt im Verein
Seniorentermin

Verschiedenes

- 9 BSC Hüttengaudi
- 10 Vortrag LL-Tour in Schweden

Sport

- 11 BSC Sportabzeichen
- 12 Wöchentliches BSC-Sportangebot
- 15 Flohmarkt

Wanderungen

- 16 Walking & Talking: diverse Tageswanderungen
- 18 Vorankündigung für 2019
- 19 Wanderwoche in Südtirol

Schneesport

- 21 Termine des Landesskiverband Bremen

Fortbildung

- 28 Informationen für Ski- und Snowboardlehrer

Allgemein

- 30 Änderung Mitgliedsdaten
- 31 BSC-Kontaktdaten, Vorstand, Impressum

Zu guter Letzt

- 32 Einschwingen in Bisingen

Liebe Mitglieder!

In diesem heißen Sommer haben alle fleißig gearbeitet und eigentlich müsste das Fahrtenprogramm bereits in den Haushalten angekommen sein. Auf der Homepage des BSC ist das gesamte Programm bereits nachzulesen. Aufmerksam mache ich noch einmal auf das Einschwingen in Bispingen. Hier kann man entweder die ersten Versuche auf dem Schnee machen oder aber sich wieder in Form bringen für die neue Wintersaison.

Um für die Wintersaison fit zu sein, bietet der BSC ein großes Hallenprogramm für jedermann (siehe in diesem Heft) an.

- ◆ In den **Herbstferien** findet die **Aus- und Fortbildungsfahrt** ins Stubaital statt. Dort werden Rennläufer trainiert und Übungsleiter aus- und fortgebildet.
- ◆ Am **28.10.2018** treffen wir uns wieder in den Räumlichkeiten der Vereinsgaststätte „TV Eiche Horn“, um langjährige und verdiente **Mitglieder zu ehren**. Hierzu ergeht noch eine gesonderte Einladung.
- ◆ Die **Reiselustmesse** findet vom **9. - 11. November 2018** in den Messehallen statt.
- ◆ Unser **Skiflohmarkt** wird am **Samstag, den 24.11.2018, von 9.30 - 11.30 Uhr** in den Hallen von 1860 durchgeführt.
- ◆ Die **Mitgliederversammlung** (Einladung in diesem Heft) findet in diesem Jahr am **Mittwoch, den 28.11.2018, im Bürgerhaus Weserterrassen statt**.

Der **Winterball** fällt in dieser Saison aus. Wir möchten einmal etwas Neues probieren und laden alle herzlich zum **Tanz und Klönschnack in die Union Brauerei am Samstag, den 27.4.2019 ein**.

Hierzu ergeht natürlich noch eine gesonderte Einladung. Hier kann jeder kommen, wie er möchte und alleine, zu zweit oder zu mehreren das Tanzbein schwingen. Natürlich wird es spätestens zum 100jährigen Bestehen des BSC im Jahre 2022 einen Ball geben.

Wie Sie alle wissen, beschäftigt der Datenschutz nicht nur die Firmen, sondern auch die Vereine. Wir haben hier viel recherchiert und auf den nächsten Seiten alles zum Umgang mit Ihren Daten zusammengestellt. Auch auf der BSC-Homepage ist die gesamte Datenschutzerklärung zu lesen.

Ich freue mich auf die neue Saison mit Ihnen!

Ihre Ulrike Weiß



Datenschutzrechtliche Informationen zur Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten im Rahmen Ihrer Vereinsmitgliedschaft

Hiermit informieren wir Sie über die Nutzung und Verarbeitung der von Ihnen angegebenen bzw. angeforderten personenbezogenen Daten. Für uns ist Transparenz unseres Handelns gegenüber unseren Mitgliedern und natürlich der Schutz Ihrer persönlichen Daten sehr wichtig. Mit den folgenden Informationen kommen wir zudem unseren Verpflichtungen im Rahmen der EU-Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) nach:

Verantwortlich für die Datenverarbeitung ist der Bremer Ski-Club e.V., Altenwall 24, 28195 Bremen, Tel. 0421 73610, Mail: info@bremer-ski-club.de. Den Datenschutzbeauftragten in unserem Verein erreichen Sie über die Geschäftsstelle oder per Mail unter datenschutz@bremer-ski-club.de.

Damit wir Ihre Mitgliedschaft entsprechend verwalten können, verarbeiten wir Ihre angegebenen persönlichen Daten. Rechtsgrundlage hierfür ist Art. 6 Abs. 1 lit. b) DSGVO, d.h. Sie stellen uns die Daten auf Grundlage eines Vertragsverhältnisses zur Verfügung. Die Verarbeitung der Mitgliedschafts- oder Veranstaltungsabwicklung umfasst u.a. den Versand von papiergebundenen oder elektronischen Bestätigungen und Rechnungen und die Abwicklung Ihrer Zahlung. Dazu verarbeiten wir mindestens folgende Ihrer angegebenen persönlichen Daten:

- ◆ Name, Vorname, Anschrift, Geb.Datum, Bankverbindung zum Zweck der Mitgliederverwaltung, der Zusendung von Vereinsinformationen sowie der Beitragsabrechnung und des Bankeinzugs. Hierzu kann eine Weitergabe an Abrechnungsdienstleister und Banken erfolgen. Mit Dienstleistern (z.B. Buchhaltung, Druckerei, Postversender) schließen wir Vereinbarungen zur Auftragsdatenverarbeitung und verpflichten diese entsprechend ebenfalls auf die DSGVO. Die haupt-, neben- und ehrenamtlich für den Verein tätigen Personen werden ebenfalls auf die Einhaltung der DSGVO verpflichtet und erhalten nur in dem Umfang Zugang zu personenbezogenen Daten, wie dies für ihre jeweilige Aufgabenerfüllung erforderlich ist.
- ◆ Dauer der Speicherung: Daten werden von uns solange gespeichert, wie Sie bei uns Mitglied sind. Danach speichern wir Ihren Namen, Ihre Anschrift sowie Ihr Geburtsdatum und die Daten zu Ihrer Beitragszahlung im Rahmen der steuerrechtlichen Aufbewahrungsfristen.

Des Weiteren verarbeiten wir auf der Rechtsgrundlage von Art. 6 Abs. 1 a DSGVO ebenfalls im Rahmen der Mitgliederverwaltung, der Informationsversendung, der Abwicklung von Veranstaltungen und Wettkämpfen und zur Förderung der Kommunikation unter den Vereinsmitgliedern weitere von Ihnen selbst für diese Zwecke angegebene persönliche Daten. Die Bereitstellung dieser ergänzenden Daten ist freiwillig, d.h. wir verarbeiten diese Daten nur auf Basis Ihrer Einwilligung. Allerdings kann die Teilnahme an bestimmten Veranstaltungen von der Bereitstellung einzelner Daten abhängig sein. Diese Pflichtangaben werden entsprechend kenntlich gemacht.

- ◆ Dies umfasst zusätzlich zu den o.g. Daten: Telefonnummern, E-Mail-Adresse, ggf. Sportarten und Könnenstufen, Wettkampfergebnisse, Ihre ergänzenden Informationen und Wünsche bei Ihrer Anmeldung zu Vereinsveranstaltungen. Hier kann eine Weitergabe an mit der Durchführung der Veranstaltung beauftragte Dritte (wie z.B. Quartiergeber, Liftgesellschaften, Wettkampfausrichter etc.) erfolgen.

- ◆ Dauer der Speicherung: Daten werden von uns solange gespeichert, wie Sie bei uns Mitglied sind bzw. solange die veranstaltungsbezogenen Daten für die Durchführung und Abrechnung der Veranstaltungen benötigt werden. Danach speichern wir Ihren Namen, Ihre Anschrift sowie Ihr Geburtsdatum und die Daten zu Ihren Zahlungen im Rahmen der steuerrechtlichen Aufbewahrungsfristen.

Der BSC verzichtet auf jede kommerzielle Weitergabe Ihrer Daten (Verkauf, Vermietung) an Dritte.

Einwilligung in die Verarbeitung Ihrer weiteren, angegebenen Daten:

Bei Eintritt in den Verein bzw. bei der Anmeldung zu Veranstaltungen bitten wir Sie um Ihre erforderliche Einwilligung (Art. 6 Abs. 1 a EU-DSGVO). Bitte kreuzen Sie auf den jeweiligen Formularen an, welcher Datenverarbeitung Sie zustimmen.

Sie haben das Recht, die Einwilligung (auch einzelner Punkte) jederzeit zu widerrufen. Die Rechtmäßigkeit der Verarbeitung in der Zeit vor dem Widerruf wird durch diesen nicht rückwirkend beseitigt. Den Widerruf richten Sie bitte schriftlich an den Vorstand.

Teilnehmerlisten und (Bild-)Berichterstattung von Veranstaltungen:

Die Teilnahme an unseren Vereinsveranstaltungen geschieht i.d.R. namentlich, d.h. nicht anonym. Ihr Name kann an andere Mitglieder/Teilnehmer weitergegeben werden, denn die Förderung der Geselligkeit und der Kontaktaufnahme für gemeinsame sportliche Aktivitäten entspricht dem Vereinszweck. Sofern Sie uns dazu ermächtigen, können wir auch Ihre Tel.-Nr. und/oder E-Mail-Adresse den anderen Teilnehmern der von Ihnen gewählten Veranstaltung zur Verfügung stellen.

Mit der Teilnahme an unseren Veranstaltungen sind Sie grundsätzlich einverstanden, dass über unsere Veranstaltungen regelmäßig in vereinsinternen und -externen Medien aller Art (Print und online) berichtet wird. Mit Ausnahme von Wettkämpfen oder Ehrungen bezieht sich diese Berichterstattung nicht auf Einzelpersonen. Sofern Sie ausdrücklich nicht wünschen, auf (Gruppen-)Fotos oder Filmen in den vereinsinternen Medien zu erscheinen, bitten wir Sie, selbst bei der Erstellung solcher Aufnahmen darauf zu achten, den Aufnehmenden darauf hinzuweisen sowie den Fahrtenleiter bzw. den BSC über Ihren Wunsch zu informieren. Sollten Sie auf einem Bild erkennbar sein, welches wir für die Kommunikation genutzt haben, so können Sie jederzeit der weiteren Nutzung für die Zukunft widersprechen.

Weitere Hinweise:

Selbstverständlich haben Sie jederzeit das Recht auf Auskunft über die Sie betreffenden, von uns verarbeiteten personenbezogenen Daten sowie auf Berichtigung oder Löschung dieser Daten. Auch können Sie uns mitteilen, sofern Sie die Verarbeitung Ihrer Daten einschränken möchten. Darüber hinaus haben Sie jederzeit das Recht, der weiteren Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten zu widersprechen. Den Widerspruch können Sie an den Vorstand oder den Datenschutzbeauftragten in schriftlicher Form senden.

Die Nicht-Bereitstellung Ihrer Daten, mit Ausnahme der Angabe von Name, Adresse und Geburtsdatum, hat keine Auswirkungen auf Ihre Mitgliedschaft oder auf Ihre Rechte als Mitglied in unserem Verein. Allerdings kann die Teilnahme an bestimmten Veranstaltungen von der Bereitstellung einzelner weiterer Daten abhängig sein.

Bei Nutzung unseres Onlineangebots (www.bremer-ski-club.de) gilt ergänzend die dort veröffentlichte Datenschutzerklärung (<http://www.bremer-ski-club.de/datenschutz-erklaerung/>).



Jahreshauptversammlung Einladung zur ordentlichen Mitgliederversammlung (Jahreshauptversammlung)

am **Mittwoch, den 28. November 2018, 20.00 Uhr**

im Bürgerhaus Weserterrassen, Osterdeich 70 B, 28205 Bremen

Tagesordnung:

1. Begrüßung durch die 1. Vorsitzende
2. Genehmigung der Tagesordnung
3. Jahresberichte
4. Kassenbericht
5. Bericht der Rechnungsprüfer
6. Abschlussbericht der 1. Vorsitzenden
7. Aussprache zu TOP 2 bis TOP 5
8. Entlastung des Vorstandes
9. Wahl eines Rechnungsprüfers
10. Anpassung der Mitgliedsbeiträge
11. Anpassung der Aufnahmegebühr
12. Beratung und Beschlussfassung über vorliegende Anträge
13. Genehmigung des Haushaltsvoranschlages für 2018/2019
14. Verschiedenes

Anträge zur Tagesordnung müssen dem Vorstand spätestens 14 Tage vor der Mitgliederversammlung schriftlich vorliegen.

Bremen, den 10.08.2018

Der Vorstand
Gez. Ulrike Weiß (1. Vorsitzende)



Wichtige Information für alle BSC-Mitglieder, die hinsichtlich des Mitgliedsbeitrages nicht am Lastschriftverfahren teilnehmen!

Wie bereits in den BSC News 3/17 angekündigt werden ab dem kommenden Geschäftsjahr keine Beitragsrechnungen mehr zugesandt. Die bisherige Praxis ist für den BSC sehr kosten- und arbeitsintensiv.

Daher bitten wir die Mitglieder, die noch nicht am Lastschriftverfahren teilnehmen, den jeweiligen Jahresbeitrag ab 01.10.2018 unaufgefordert bis zum 31.10. jeden Jahres auf unser Konto bei der

Sparkasse Bremen
IBAN: DE67 2905 0101 0010 8802 92

zu überweisen.

Um das Prozedere für beide Seiten zu vereinfachen, senden Sie uns doch gerne eine Einverständniserklärung zur Teilnahme am Lastschriftverfahren zu.

Vielen Dank für Ihr Verständnis.

In eigener Sache

Überraschenderweise hat unser bisheriger

Rechnungsführer

seinen Posten im Vorstand aus persönlichen Gründen niedergelegt. Wir suchen daher jetzt dringend ein engagiertes Mitglied, welches willens und in der Lage ist, in einer ehrenamtlichen Tätigkeit diese Aufgabe wahrzunehmen. Buchhalterische Kenntnisse sind erforderlich, da das Tagesgeschäft im Jahresabschluss endet. Es ist mit einem zeitlichen Aufwand von durchschnittlich 1-2 Stunden pro Woche zu rechnen.

Interessenten melden sich bitte bei mir.

Ulrike Weiß, Vorstandsvorsitzende
Tel. 0421 / 3 47 98 22, weiss-motte@t-online.de



Ehrenamt im Verein

Liebe Mitglieder !

All die tollen Angebote im Ski-Club sind nur möglich, wenn es Leute gibt, die sich bereit erklären, ehrenamtlich Aufgaben im Vorstand zu übernehmen. In den vergangenen Jahren konnten ausscheidende Vorstandsmitglieder immer wieder ersetzt werden. Nun sind wir an einem Punkt angekommen, wo wir **dringend Verstärkung** brauchen. Es gibt Vorstandsposten, die nicht besetzt sind und auch weitere Tätigkeiten, bei denen wir gerne auf die Mithilfe der Mitglieder setzen würden. Wir sind sehr stolz darauf, dass wir nicht die Mitgliedsbeiträge für kommerzielle Arbeiten erhöhen müssen und wünschen uns auch, dass dies so bleibt. Ich bitte ganz dringend, noch einmal über eine Mitarbeit im Vorstand nachzudenken und mich dann anzurufen.

Folgende Posten müssen besetzt werden:

- ◆ Rechnungsführer/ Rechnungsführerin (eigene Ausschreibung im Heft)
- ◆ Hallensportwart/Hallensportwartin
- ◆ Datenschutzbeauftragter/Datenschutzbeauftragte
- ◆ EDV-Unterstützung (Anwendungsentwickler, Webprogrammierer, Webredakteure)
- ◆ Redaktion für die „News“
- ◆ Jugendwart/Jugendwartin
- ◆ Seniorenwart/Seniorenwartin

Bitte überlegen Sie alle noch einmal gründlich.

Vielen Dank, Ihre Ulrike Weiß (1. Vorsitzende)

Tel.: 0421 / 34 79 822

Seniorentermine

MITTWOCHS

5. Dezember 2018

Weihnachtsfeier im Grollander Krug

Beginn: 14.30 Uhr

Verbindliche Anmeldung bitte bis zum 20. November 2018

Auskunft und Anmeldung bei:

Elisabeth Jordan, Tel.: 0421/37 12 86



Liebe Bremer Ski-Club Mitglieder,

wir haben für uns wieder die Almhütte im Innenhof des Atlantic Hotels in der Bredenstr. 2 für einen netten Hüttenabend am Donnerstag, den 15. November 2018, mieten können. Neben unseren Vorstandsmitgliedern und Anhang möchten wir in diesem Jahr ca. 50 BSC-Mitgliedern die Möglichkeit geben, ebenfalls dort in zünftiger Kleidung zu feiern.

Im Eintrittspreis ist ein Jausenteller mit frischem Brot sowie zwei kleine Biere oder alkoholfreies Bier, ein Glas Wein rot oder weiß bzw. ein Glühwein, Kaffee oder Tee enthalten. Alle weiteren Speisen und Getränke gehen auf eigene Rechnung.

Anmeldungen dafür richten Sie bitte bis zum 01.10.2018 an unserer Geschäftsstelle, Tel.: 0421 / 7 36 10, per Mail an: mail@b-sc.de oder sportwart@skiverbandbremen.de

Nach ihrer Anmeldung erhalten sie eine Rechnung mit der Bitte um Überweisung. Bei mehr Anmeldungen, als Plätze vorhanden sind, entscheidet das Los, also schnell anmelden!

BREMER SKI-CLUB e.V.



4. BSC



HÜTTENGAUDI *im Herzen Bremens*

Die Winterferien, ganz herzlich laden eine Party mit Freunden, Familie, Sie die ausliegende Hütte
Mitwirkende in unserer angenehmen Atmosphäre im Innenhof des ATLANTIC SKIHOTEL BREMEN.

15. November 2018
Eintritt: € 20,- (Verzehrboni)
ab 18:30 Uhr



Almhütte

**Dirndl
Lederhosen
Skiklamotten**

Anmeldung: bis 01.10.2018 bei:
BSC Geschäftsstelle: Tel. 0421-73610 / mail@b-sc.de H.-J. Bösch, sportwart@skiverbandbremen.de
Bremen 7 18155 Bremen Tel. 0421 4037 02-3 www.skiverbandbremen.de

Vortrag mit Bildern über eine Winter-LL-Skitour in Schweden

Titel: „Auf dem nördlichen Kungsleden im Winter; unterwegs durch schwedisch Lappland“
Daniel Kunath berichtet über seine verschiedenen Winterreisen durch Lappland.

Die Bergwelt schwedisch Lapplands wird bisweilen auch als die letzte Wildnis Europas genannt. Berühmte Nationalparks, wie der Sarek oder Stora Sjöfallet befinden sich hier ebenso wie die höchsten Berge Schwedens. Der Winter beginnt bereits Anfang Oktober und hält sich bis in den Mai.

Der schwedische Tourismusverband hat schon vor 100 Jahren einen ganz besonderen Weg ins Leben gerufen, den Königsweg (schwedisch: Kungsleden). Er bringt dem Wanderer die Schönheit der Landschaft und ihre besondere samische Kultur näher.

Termin Freitag 16. Nov. 2018, 18.30 Uhr

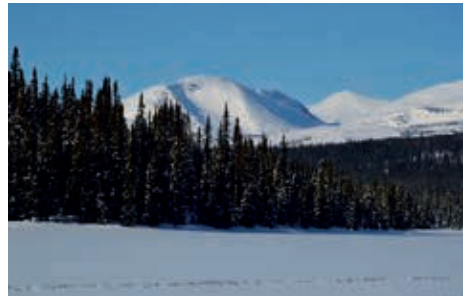
Ort Clubraum „Goedekens“ Berckstr. 4, 28359 Bremen
Haltestelle der Linie 4 (Horn - gegenüber der Horner Kirche)

Eintritt 3,00 EUR für Mitglieder, 5,00 EUR für Gäste

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Anmeldung per E-Mail: Edda Ruthenberg e.ruthen@gmx.net

Anmeldung per Tel.: Rainer Schnaars 0421 / 46 16 38



Deutsches Sportabzeichen

Der Bremer Ski-Club gratuliert allen Mitgliedern, die diesen Sommer die Bedingungen zum Erreichen des deutschen Sportabzeichens erfüllt haben. 29 Sportler haben mit Gold oder Silber abgeschlossen.

Hervorzuheben sind Bärbel Diekmann, die zum 22. Mal, sowie Rolf Ellermeyer, der zum 30. Mal und Siegfried Hesemann, der zum 58. Mal das Goldene Sportabzeichen errungen hat.

Um im LSB Vereinswettbewerb besser abschneiden zu können, suchen wir noch Sportabzeichen-Finisher, die in 2018 ihr Sportabzeichen absolviert haben.

BSC-Mitglieder/Innen bitten wir deshalb, Namen, Jahrgang und Prüfnummer der Urkunde (Kopie) bis Ende Oktober 2018 an die Geschäftsstelle zu senden, damit wir möglichst viele Absolventen zu diesem von der Sparkasse Bremen gesponserten Wettbewerb melden können.

Hans-Jürgen Bösch
BSC Sportabzeichenprüfer



BSC-Sportangebot

MONTAGS

-
- 14.30 – 16.00 Uhr** **Mach mit – bleib fit! Fitness mit Musik.**
Dehnen – kräftigen – mobilisieren. Rückentraining,
Wahrnehmung und Entspannung.
Turnhalle: Schule Brokstraße
Leitung/Anmeldung: Karola Wilken, Tel. 0421/7 47 65
Sabine Kluger, Tel. 0421/32 70 88
-
- 18.00 – 20.00 Uhr** **Sport treiben – fit bleiben. Gymnastik mit Musik.**
(In den Sommerferien nach Absprache Radtouren.)
Turnhalle: Schule Ronzelenstraße
Leitung: Herbert Böhmermann, Tel. 0421/3 96 33 77
Achtung: Nur Sportschuhe mit hellen Sohlen benutzen!
-
- 18.00 – 20.00 Uhr** **Gymnastik und Volleyball für Senioren 50plus**
Turnhalle: Schule an der Gete
Peter Schultzen, Tel. 0421/40 22 92
-
- 18.15 – 19.45 Uhr** **Schwungvolle Ausgleichsgymnastik mit Musik und Tanz;**
Pilates-Yoga-Übungen, Meridianmassagen, Shiatsu
Hinweis: Nur für Teilnehmerinnen/Frauen!
Anmeldung erbeten; Warteliste
Turnhalle: Schule Schmidtstraße
Leitung: Gunhild Puvogel, Tel. 0421/49 07 92
Imke Wolters, Tel. 0173-49 74 533
-
- 19.00 – 20.30 Uhr** **Konditionstraining – fit für die Saison und fit im Alltag**
Bremen 1860, Baumschulenweg, Halle 3
Leitung: Hans Peters, Tel. 0421/52 89 891
-
- 20.00 – 22.00 Uhr** **Volleyball für Leute ab 30**
Turnhalle: Schule an der Gete
Leitung: Martin u. Meike Sauer, Tel. 0421/40 30 82



DIENTAGS

- 10.00 – 11.30 Uhr** **Nordic Walking. Vom Erlernen der Nordic Walking Soft-Technik bis zur Fitness-Technik.**
Hinweis: Geringe Vorkenntnisse sind wünschenswert.
Stöcke können geliehen werden für 3 Euro.
Treffpunkt: Sportplatz Henschenbusch
Leitung: Hans-Jürgen Böschen, Tel. 0421/44 88 94
- 18.00 – 20.00 Uhr** **Ski-Fitness, Volleyball, Basketball**
Turnhalle der Schule Lessingstraße
Hinweis: 8. Mai bis ca. Mitte September 2018 im Freien,
Sportplatz Henschenbusch
Leitung: Hans-Jürgen Böschen, Tel. 0421/44 88 94
- 20.00 – 22.00 Uhr** **Inline-Hockey. Offen für jedermann und -frau**
Rollsportstadion, Jürgensdeich
Leitung/Anmeldung: Hendrik Schabacker, Tel. 0173-329 53 25
- 20.00 – 21.00 Uhr** **Fit im Alltag und fit für die Skisaison. Konditions-, Fitness- und Koordinationstraining zu passenden Rhythmen.**
Turnhalle der Schule Lessingstraße,
Eingang Sankt-Jürgen-Straße.
Leitung: Dieter Baass, Tel. 0178-145 46 12

MITTWOCHS

- 18.15 – 19.45 Uhr** **Bodystyling - fit for fun für Frauen und Männer**
Turnhalle: Altes Gymnasium, Kleine Helle (Nr. 7/8)
Leitung: Sabine Kluger, Tel. 0421/32 70 88
- 20.00 – 21.30 Uhr** **Skigymnastik und Konditionstraining für alle**
Turnhalle: Schule Freiligrathstraße
Leitung: Holger Röder, Tel. 0421/40 00 22



DONNERSTAGS

11.15 – 12.30 Uhr **Gymnastik für Frauen und Männer 50+**
12.30 – 13.45 Uhr Turnhalle: Bremen 1860, Baumschulenweg, Halle 5
Leitung: Doris Schubert, Tel. 0421/34 99 223

18.00 – 18.45 Uhr **Joggen und Walken im Bürgerpark.**
(im Winter ab 18.00 Uhr, ab April ab 19.00 Uhr) **Jogger/Innen und Walker/Innen aller Altersstufen, haben hier Gelegenheit in der Gruppe zu laufen.**
Hinweis: Im Winter laufen wir auf beleuchteten Wegen.
Treffpunkt: Meierei / Bürgerpark
Ansprechpartner: Fritz Rüppel, Tel. 04221/97 83 17

18.15 – 19.45 Uhr **Fit ins Wochenende – Bewegungstraining mit flotter Musik**
Turnhalle: Schule Schmidtstr., Leitung: Karola Wilken, Tel. 0421/7 47 65

20.00 – 22.00 Uhr **Inline-Hockey. Offen für jedermann und -frau**
Ort: Rollsportstadion, Jürgensdeich
Leitung, Anmeld.: Hendrik Schabacker, Tel. 0173-329 53 25

20.00 – 21.30 Uhr **Ski-Fitness und mehr. Saisonorientiertes Ausdauer-, Kraft- und Koordinationstraining mit flotter Musik**
Turnhalle: Bremen 1860, Baumschulenweg, Halle 1
Leitung: Bernd Rennies, Tel. 0421/7 87 78

FREITAGS

19.00 – 21.00 Uhr **Kraft- und Konditionstraining**
Kraftraum und Leichtathletikhalle Weserstadion
Treffpunkt: Weserstadion, Tor 13
Achtung: Max. Teilnehmerzahl 15 Pers., Teilnahme nur möglich nach vorheriger Anmeldung bei H.-J. Böschen, Tel. 0421/44 88 94
Leitung: Andreas Meister (Physiotherapeut)

SAMSTAGS

15.00 – 16.30 Uhr **Nordic Walking für fortgeschrittene und sportliche Nordic Walker**
Hinweis: Bitte Stöcke mitbringen!
Treffpunkt: Parkplatz Finnbahn, Stadtwald
Leitung: Bernd Wundersee, Tel. 0421/21 28 45

Nordic Blading Kurse
Kraft-/Ausdauertraining zur Vorbereitung der Skisaison
Treffpunkt: Park&Ride, Grollander Krug
Informationen und Anmeldung bei: Peter Pleus, Tel. 0178-9800118

SONNTAGS

10.00 – 11.00 Uhr Nordic Walking im Bürgerpark.
(ab 1.4. Do. Spaß an der Bewegung)
18.30 – 19.30 Uhr Hinweis: Bitte Stöcke mitbringen!
Treffpunkt: Eingang Bürgerpark/Zuweg zum Café „Emma am See“
Übungsleiterin: Elvira Kolweyh, Tel. 0421/70 89 31 35

20.00 – 22.00 Uhr Inline-Hockey. Offen für jedermann und -frau
Rollsportstadion, Jürgensdeich
Leitung, Anmeldung: Hendrik Schabacker, Tel. 0173-329 53 25

Bitte beachten Sie bei der Teilnahme an unseren Sportkursen:

- ◆ Für die Teilnahme an allen Sportkursen (Ausnahme: Lauftreff im Bürgerpark und Inlineskating-Kurse) ist der Besitz des **BSC-Sportausweises** erforderlich. Der Ausweis ist zu jedem Sportkurs mitzubringen. Wir bitten um Verständnis, dass Teilnehmer ohne gültigen Sportausweis ausgeschlossen werden müssen. Mitglieder, die noch keinen Sportausweis haben, können diesen in der Geschäftsstelle beantragen.
- ◆ Beim Betreten der **Halle Baumschulenweg** ist im Eingangsbereich der Mitgliedsausweis vorzuzeigen. Ohne Ausweis ist der Zugang nicht gestattet!
- ◆ Während der **Schulferien** bleiben die Turnhallen geschlossen!



SKI-FLOHMARKT

SUCHST DU gebrauchte Ski, Stöcke, Snowboards, Schlitten, Schlittschuhe, Ski-, Snowboardschuhe, Helme, Skijacken, Skihosen, Mützen, Handschuhe, Rucksäcke, Skisäcke, etc.? Oder
MÖCHTEST DU Schneesportliches **VERKAUFEN?**

Herzlich willkommen:

SAMSTAG, 24.11.2018, 9:30 - 11:30 UHR

Baumschulenweg 8-10, Hallen 1+2
bei Bremen 1860, Schwachhausen

Walking & Talking

Auch im Herbst 2018 finden unter Leitung von Bernd Wundersee Tageswanderungen statt, die speziell für die „Generation 55 Plus“ ausgearbeitet wurden.

Folgende Ziele sind geplant:



Tagesausflug nach Münster/Westf. (ca. 8 km) 27. Oktober 2018

- Treffpunkt** 6:50 Uhr im HBF Bremen „Service Point“
- Abfahrt** 7:07 Uhr über Osnabrück nach Münster/Westf.
- Rückkehr** ca. 21:00 Uhr in Bremen
- Geplant ist** Besuch des bunten und erlebnisreichen Wochenmarkts vor dem Dom. Anschließend leichte Wanderung um den Aasee, größtes Naherholungsgebiet Münster's mit schönen Einkehrmöglichkeiten.
- Fakultativ** Z.B. Besuch im Pablo Picasso Museum (nicht im Reisepreis enthalten).

Tagesausflug nach Bad Pyrmont/Weserbergland (ca. 10 km) 4. November 2018

- Treffpunkt** 7:00 Uhr im HBF Bremen „Service Point“
- Abfahrt** 7:17 Uhr über Hannover nach Bad Pyrmont
- Rückkehr** ca. 20:00 Uhr in Bremen
- Geplant ist** Nach einer Wanderung durch die Wälder um Bad Pyrmont Aufenthalt im Kurpark mit seinen barocken Alleen und südlichem Palmenflair.
- Fakultativ** Z.B. Entspannung de Luxe in der Hufeland Therme (nicht im Reisepreis enthalten).

Tagesausflug nach Norderney (ca. 15 km) 10. November 2018

- Treffpunkt** 6:40 Uhr im HBF Bremen „Service Point“
- Abfahrt** 6:53 Uhr nach Norddeich-Mole und dann mit der Fähre nach Norderney.
- Kosten** 30,00 EUR/Person (beinhaltet die Bahnfahrt, die Fähren sowie den Kurbeitrag auf der Insel (Bezahlung beim Fahrtenleiter im Zug).
- Geplant ist** Die salzige Seeluft zu genießen bei einer Wanderung an Strand, Wattenmeer und Dünen. Nach Anknüpft auf Norderney werden wir flott bis zum Strandrestaurant "Weiße Düne" und dann zurück zum Fährhafen wandern.
- Achtung** Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 5 Wanderer mit guter bis sehr guter Kondition!

Adventswanderung im Harz (ca. 10 km) 9. Dezember 2018

- Treffpunkt** 7:00 Uhr im HBF Bremen „Service Point“
- Abfahrt** 7:17 Uhr über Hannover nach Bad Harzburg
- Rückkehr** ca. 20:00 Uhr in Bremen
- Geplant ist** Wanderung vom Radauwasserfall zur Staumauer der Eckertalsperre,

dann zurück nach Bad Harzburg über Molkenhaus, hier Pause/Rast in einer der schönsten Waldgaststätten im Harz.

Achtung Alternativ und nur bei guter Schneelage im Harz: Winterwanderung von Oderbrück über Dreieckiger Pfahl bis Torfhaus, von hier dann zurück mit dem Bus nach Bad Harzburg.

Tagesausflug "Nordic Walking" nach Bad Zwischenahn (ca. 12 km)

13. Dezember 2018

Treffpunkt 9:00 Uhr im HBF Bremen „Service Point“
Abfahrt 9:15 Uhr nach Bad Zwischenahn
Rückkehr ca. 19:30 Uhr in Bremen
Geplant ist Diesmal wollen wir mit den Stöcken – als Nordic Walking – das Zwischenahner Meer umrunden und die herrliche Natur genießen mit Einkehr in Dreibergen. Nach der Rückkehr in Bad Zwischenahn Besuch des dortigen Weihnachtsmarktes.

Tagesausflug nach Hamburg (ca. 9 km)

20.12.2018

Treffpunkt 9:15 Uhr im HBF Bremen „Service Point“
Abfahrt 9:33 Uhr nach Hamburg
Rückkehr ca. 20:30 Uhr in Bremen
Geplant ist Nach Ankunft in HH HBF Weiterfahrt mit der U-Bahn bis Landungsbrücken, von hier mit den HVV Schiffen bis nach Neumühlen/Ovelgönne, dann Wanderung von Ovelgönne nach Blankenese (Elb-

Anmeldungen ab sofort nur über die BSC-Geschäftsstelle, Altenwall 24, 28195 Bremen, Tel. 0421 / 7 36 10 und/oder E-Mail: mail@b-sc.de



VERBINDLICHE ANMELDUNG für (bitte ankreuzen)

- Münster/Westfalen, 27.10.2018 (Samstag)
- Bad Pyrmont, 4.11.2018 (Sonntag)
- Norderney, 10.11. 2018 (Samstag) - Achtung: nur 5 Teilnehmer!
- Adventswanderung im Harz, 9.12.2018 (Sonntag)
- Nordic Walking in Bad Zwischenahn, 13.12.2018 (Donnerstag)
- Hamburg, 20.12.2018 (Donnerstag)

Name

Vorname Alter

Anschrift

E-Mail Tel.-Nr.

Unterschrift Datum

wanderweg), über das berühmte Treppenviertel (viele Stufen) nach Blankenese-Centrum. Hier Rast/Pause, anschließend zurück mit der S-Bahn zum Hamburger Rathaus. Hier haben wir dann ausreichend Zeit für den historischen Weihnachtsmarkt und/oder Shopping am Jungfernstieg, bevor es dann wieder zurück nach Bremen geht.

Wichtig zu wissen

Für alle obigen Tagesausflüge gilt:

max. 10 Teilnehmer (Norderney nur 5 Teilnehmer!)

gemeinsame Hin- und Rückreise mit der Bahn

Schnuppermitglieder sind auf allen Ausflügen herzlich willkommen!

12,00 EUR pro Teilnehmer/in (zu zahlen beim FL im Zug)

Kosten

Ausnahme

Norderney

30,00 EUR pro Teilnehmer/in

Organisation/ Fahrtenleitung

Bernd Wundersee Tel. 0421 / 21 28 45 und/oder

E-Mail: bernd.wundersee@web.de

Bitte am Donnerstag vor den Tagesausflügen in der BSC-Geschäftsstelle nachfragen, ob die geplanten Ausflüge stattfinden (bzw. Anruf ab 19:00 Uhr, dann INFO über Anrufbeantworter)

Vorankündigung für Wanderwochen in 2019:

Diese Wanderwochen sind insbesondere ausgearbeitet für die „Generation 55 Plus“

Wanderwoche in Ruhpolding/Chiemgauer Alpen

- ◆ 1 Woche/Ende Juni 2019
- ◆ Hotel Ruhpoldinger Hof (mit schönem Hallenbad + Sauna)
- ◆ Wanderungen durch das Ruhpoldinger Tal auf urige Almen
- ◆ max. 12 Teilnehmer

Hüttenwanderung in Südtirol (7 Tage von Hütte zur Hütte)

- ◆ im Wanderparadies Dolomiten mit komfortablen Berghütten
- ◆ 1 Woche / Ende September 2019
- ◆ max. 10 Teilnehmer

Weitere Details im nächsten BSC Rundschreiben. Für Fragen stehe ich gerne zur Verfügung.
Wanderführer Bernd Wundersee, E-Mail: bernd.wundersee@web.de



LUST auf etwas NEUES, etwas BESONDERES?!

... Lust auf eine Wanderwoche in Südtirol?

vom 24.8. bis 31.8.2019

Im zauberhaften Südtirol das mediterrane Klima auf sanften und auch anspruchsvollen Wanderungen durch Weinberge, Olivenbäume und Obstgärten genießen. Die prachtvollen Bergkulissen werden uns durch das Vinschgau bis zum Ortler, durch das Etschtal bis nach Bozen und zu den Dolomiten begleiten. Auch Meran (ca. 3 km vom Hotel entfernt) ist gut und schnell über die „AlgundCard“ zu erreichen.

Wir wandern in zwei Leistungsgruppen mit unterschiedlichen Gehstrecken und Gehzeiten von ca. 4 bis 7 Stunden.

Diese Wanderwoche ist besonders ausgearbeitet für die „**Generation 55 Plus**“

Unser Quartier ist das familiengeführte Ferienresort/Hotel Gstör mit Gasthof Gstör, Nebenhaus Töllerhof und Pension Sonnenbichel in Algund, Nähe Meran.



Achtung Haustyp bitte unbedingt in der Anmeldung angeben!
In jedem Haustyp steht uns nur eine bedingte Anzahl von Zimmern zur Verfügung.

Hier erwarten uns Ein großes reichhaltiges Frühstücksbuffet mit Diätdecke und auch Allergikerprodukten
Halbpension mit 4 - 5gängigem Auswahlmenü und großem Salatbuffet

Kosten Panoramapools und Palmengarten
(in der Klammer ist die Anzahl der Zimmer angegeben):

1. Hotel Gstör DZ: 835,00 EUR (4) EZ: 855,00 EUR (1)
Suite: 895,00 EUR (1) „getrennte Schlafzimmer, halt 2 EZ“ (2 Pers.)

2. Gasthof Gstör DZ: 770,00 EUR (3) EZ: 795,00 EUR (2)

3. Nebenhaus Töllerhof DZ: 705,00 EUR (2) EZ: 730,00 EUR (1)

4. Pension Sonnenbichel EZ: 895,00 EUR (1)





Im Reisepreis ist eingeschlossen An- und Abreise mit der Bahn bis Meran, Bus zum Hotel AlgundCard (kostenlose Busse und Regionalzüge und einige Seilbahnen sowie kostenloser Eintritt in 80 Landesmuseen)

Ortstaxe Betreuung und tägliche Wanderangebote durch die BSC-Wanderführer

Das Südtirol-Team Bernd Wundersee (FL), E-Mail: bernd.wundersee@web.de und Gerhard Sanders, E-Mail: gerhardsanders@nord-com.net

Wir freuen uns auf euch!

Anmeldungen ab sofort nur über die BSC-Geschäftsstelle, Altenwall 24, 28195 Bremen, Tel. 0421 / 7 36 10 und/oder E-Mail: mail@b-sc.de

Bitte überweisen Sie Ihre Reisekosten erst nach Erhalt der Reisebestätigung auf das dort angegebene Konto.

VERBINDLICHE ANMELDUNG (bitte alle Felder ausfüllen)



Zimmerwunsch + Haustyp (bitte ankreuzen/bzw. nennen)

Haustyp DZ EZ

Name

Vorname Alter

Anschrift

E-Mail

Tel.-Nr.

Unterschrift Datum

Indoor Training im Snow Dome Bispingen

Termine	jeweils Sonntag ab 11.00 Uhr am 23.09./28.10. /18.11./09.12.
Allg. Infos	Die guten Trainingsmöglichkeiten bei gleichbleibenden Schneebedingungen in der Skihalle sind ideal für eine gezielte Verbesserung unseres Fahrkönnens. Das Training besteht aus einem guten Mix von freien Fahren, Übungen und einem Vielseitigkeitslauf.
Veranstalter	LSV-Bremen
Ort	SNOW DOME Bispingen
Anreise	eigene Anreise, Fahrgemeinschaften
Leistungen	Eintritt in die Skihalle, Skitraining ca. 3 Stunden
Kosten	Tagesticket: Kinder 6 -10 J. EUR 13,00 / Erwachsene EUR 35,00 / Kinder 11-14 J. EUR 21,00, inklusive Brunch
Ausrüstung	Alpin-Ausrüstung (SL-Ski), Schutzausrüstung, Helmpflicht!
Programm	Vielseitige Skitechnik, erlernen und verbessern der Slalomtechnik
Anmeldung	bis jeweils eine Woche vorher bei sportwart@skiverbandbremen.de

Rff = Race-Fun-Freeride in den Herbstferien

Termin	06. - 13. Oktober 2018
Allg. Infos	Zum Saisonstart erwartet uns das „Königreich des Schnees“. Der Stubaier Gletscher ist im Herbst Übungsplatz für viele Vereine. Auch wir Bremer Skisportler wollen dort wieder dieses für die neue Saison trainieren.
Veranstalter	LSV-Bremen
Ort	Stubaier Gletscher, Neustift
Anreise	eigene Anreise, Möglichkeit einer gemeinsamen Busanreise mit dem LSVB-Bus gegen Aufpreis (+ 150,00 EUR, Casting-Kinder frei!)
Leistungen	7 Übernachtungen mit Frühstück in der Pension „Holzknechthof“, 6 Tage Skipass, Renntraining mit dem Landestrainer
Kosten	Kinder 5 - 9 Jahre EUR 298,00 / Schüler 10 -14 Jahre EUR 495,00 / Jugendl. 15 -18 Jahre EUR 585,00 / Erwachsene EUR 665,00 / Senioren ab 65 J. EUR 628,00
Ausrüstung	Alpin-Ausrüstung (RS- + SL-Ski), Schutzausrüstung, Trainingszeug und Turnschuhe



Programm	Rennbasistechnik (Riesenslalom- und Slalomtechnik), Verbesserung des persönlichen Fahrkönnens, Konditionstraining usw.
Trainer	Hans-Jürgen Böschen
Anmeldung	bis zum 19.09.2018 bei sportwart@skiverbandbremen.de
Spezial	Talent-Training für Ski-Kinder im Alter von 5 -11 Jahre zum Neuaufbau unseres Kinder- und Schüler Rennteams... Kindern in Begleitung von mindestens einem Elternteil wird die Fahrt vom Landesskiverband Bremen mit ca. 100,- EUR als Zuschuss nachträglich subventioniert, sofern die Kinder in der Saison 2018/2019 für den LSVB bei 3 Skirennen starten.

Rennttraining in den Weihnachtsferien

Termin	25. Dezember 2018 - 03. Januar 2019
Allg. Infos	St. Moritz steht für atemberaubende und unvergessliche Ski- und Snowboarderlebnisse. Neben der Rennbasistechnik und Vielseitigkeitsläufen wird Wert auf die allgemeine Skiausbildung gelegt. Wir fahren in den Tiefschnee, die Buckelpiste und in den Park.
Veranstalter	Bremer Ski-Club
Ort	St. Moritz
Anreise	gemeinsame Busreise Bremen - St. Moritz - Bremen
Leistungen	Busfahrt, Unterkunft mit HP („Hostel Pitsch“), Ski- und Rennttraining
Kosten	Erw. ab EUR 1063,00 / Jugendliche 16 -18 Jahre ab EUR 987,00 / Kinder 6 -15 Jahre ab EUR 718,00 / Kinder 4 - 6 Jahre ab EUR 417,00
Skipass	Erw + Jug ca. CHF 276,00, Kinder CHF 156,00, unter 6 J. frei
Ausrüstung	Alpin-Ausrüstung (RS- + SL-Ski), Schutzausrüstung
Programm	Rennbasistechnik (Riesenslalom- und Slalomtechnik), Verbesserung des persönlichen Fahrkönnens, Wachsschulung usw.
Leitung	Hans-Jürgen Böschen
Anmeldung	bis zum 29.10. 2018 bei sportwart@skiverbandbremen.de



LSVB Sonderreise zu den Alpenin Bremer Meisterschaften 2019

Leistungen: Bahnfahrt Bremen-Steinach-Bremen (fakultativ), Unterkunft im „Hotel Zur Rose“ in 1-, 2-, 3- oder 4-Bettzimmern, Suiten m. Dusche/Bad, Sauna, Fitnessraum, Halbpension, 4-Gang-Abendmenü, Gästekarte, 4-Tage Skipass

- Mo 30.01.** Bahnhinfahrt (Abfahrt Bremen Hbf ca. 20 Uhr)
- Do 31.02.** Ski-Training auf der Bergeralm für Wettkämpfer und Gäste
- Fr 01.02.** Ski-Training auf der Bergeralm für Wettkämpfer, Skisafari für Gäste
- Sa 02.02.** Riesenslalom um die „Bremer Landesmeisterschaft“, Skisafari für Gäste
- So 03.02.** Slalom, Skifahren an der Bergeralm, Bahnfahrt (ab Steinach ca. 19 Uhr)
- Mo 04.02.** Ankunft Bremen Hbf ca. 08.40 Uhr

Kategorie	Hotel zur Rose 3 Ü/HP 4 Tage Skipass	Bahnfahrt	Verlängerungs- tage p.T. (incl. HP + Skipass)	nur Liftpass 4 Tage
Erwachsene	505,00 EUR	ca. 190,00 EUR	125,00 EUR	135,00 EUR
Jugendliche 16 -19 Jahre	419,00 EUR	ca. 190,00 EUR	110,00 EUR	95,00 EUR
Schüler 12 -15 Jahre i.E.Zi.	385,00 EUR	ca. 120,00 EUR	95,00 EUR	70,00 EUR
Schüler 8 -11 Jahre i.E.Zi.	255,00 EUR	ca. 100,00 EUR	80,00 EUR	60,00 EUR
Kinder 4 -7 Jahre	185,00 EUR	ca. 100,00 EUR	55,00 EUR	frei (in Begl. v. Elternteil)
Kinder mit 1 Erw. a.d.Zi.	419,00 EUR	s.o.	55,00 EUR bis 95,00 EUR	s.o.
Senioren ab Jg. 1953	479,00 EUR	ca. 190,00 EUR	115,00 EUR	115,00 EUR

Bitte um rechtzeitige Buchungen, möglichst noch vor Weihnachten!

- Aufpreise:** Einzelzimmerzuschlag p.P. u. Tag im Doppelzimmer EUR 12,00
 Appartement Kirchedach und Habbicht p.P. und Tag EUR 5,00
 Gäste, die nicht am Wettkampf teilnehmen EUR 26,00

Skisafari für unsere Gäste auch ins Stubaital, nach Ratschings oder Kronplatz möglich. zusätzliche Kosten für Transfer und Skipass (etwa EUR 40,00 bis 50,00 pro Tour).

Anmeldung für Reise und Unterkunft:

Auf dem Anmeldeformular (siehe Beitrag LSVB Skirennen) bis **13. Januar 2019** schriftlich an den LSV-Bremen, Sportwart alpin, Hans-Jürgen Böschen, Clausthaler Str. 11, 28205 Bremen, Tel. + Fax: (0421) 44 88 94, E-Mail: sportwart@skiverbandbremen.de

Sonstiges:

Zahlung nach Rechnungserhalt auf das Konto „LSVB-Bremen Rennlauf“, SWIFT-BIC: SBREDE22XXX, IBAN: DE77 2905 0101 0001 6956 67 bei der Sparkasse Bremen

Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 30 Personen. Wird diese Zahl nicht erreicht, behalten wir uns vor die Reise bzw. die Wettkämpfe abzusagen. Es gelten die Teilnahmebedingungen des Landesskiverband Bremen.

Info für Bahnfahrer: Bei Redaktionsschluss lagen die realen Preise und die Bahnverbindungen noch nicht vor. Preisanpassungen möglich.

LSVB Skirennen Saison 2018/ 2019



Datum	Wettkampf	Disziplin	Klasse	Ausrichter	Ort
29.11.	Stubai Fun Cup	RS	Da/He	LSV-Bremen	Stubai Gletscher
02.02.	Bremer Meisterschaft	RS	alle	LSV-Bremen	Steinach am Brenner
03.02.	Bremer Meisterschaft	SL	Da/He	LSV-Bremen	Steinach am Brenner
03.03.	Bremer Zwergen-Cup	SL	alle	LSV-Bremen	Wurmberg/Braunlage
03.02.	Bremer Parallel-Slalom	SL	alle	LSV-Bremen	Wurmberg/Braunlage



LSVB Startpassantrag nicht auf die lange Bank schieben



Skisportler, die an Skirennen teilnehmen möchten, müssen im Besitz eines Startpasses sein. Ohne gültigen Startpass ist eine Rennteilnahme nicht erlaubt.

Zusammen mit dem ausgefüllten Startausweis-Antrag und der unterschriebenen Aktiven-erklärung müssen die Sportler direkt beim LSV-Bremen Sportwart alpin den Startausweis gegen eine Bearbeitungsgebühr von Euro 5,- beantragen.

Der Startpass ist zu jedem Wettkampf mitzunehmen und den Veranstaltern auf Verlangen vorzulegen.

Jeder Sportler muss mit seiner Athletenerklärung das Restrisiko akzeptieren, dass im Skisport unvorhersehbare Unfälle passieren können. Um das Restrisiko auch versicherungstechnisch abzudecken, empfiehlt der Deutsche Skiverband seinen Sportlern den Abschluss der DSV- Skiversicherung. Infos unter www.ski-online.de/Versicherung.

Der Startpassantrag kann auch von der LSVB- Website herunter geladen werden:

www.landesskiverband-bremen.de/Rennlauf



Startausweis

Der Aktive ist für die im Antrag gemachten Angaben verantwortlich. Falsche Angaben führen zum sofortigen Verlust der Startberechtigung. Nur vollständig in Maschinenschrift bzw. in Druckbuchstaben ausgefüllte Anträge werden bearbeitet.

Ein Aktiver kann in einer Skisportdisziplin nur einen Startausweis für einen Verein besitzen.

Angaben zum Aktiven

Name: _____

Vorname: _____

geb. _____ weiblich männlich

Straße, Nr.: _____

PLZ _____ Ort: _____

Staatsangehörigkeit: _____

Name des Vereins: _____

Vereinsnr. im LSB: _____

Anschrift: _____

- | | | |
|-----------------------------------|---|---|
| <input type="checkbox"/> Alpin | <input type="checkbox"/> Biathlon | <input type="checkbox"/> Freestyle |
| <input type="checkbox"/> Grasski | <input type="checkbox"/> Langlauf | <input type="checkbox"/> Snowboard |
| <input type="checkbox"/> Skicross | <input type="checkbox"/> Ski-Inline/Rollski | <input type="checkbox"/> Skisprung/NoKo |

Erklärung des Aktiven

Mit meiner Unterschrift nehme ich die Aktivenerklärung zur Kenntnis.

Ort, Datum _____

Unterschrift des Aktiven
(bei Minderjährigen des Erziehungsberechtigten)

Die Startausweise können nur über den Sportwart alpin des Landeskiverband Bremen bezogen werden und sind bei Anforderung zu bezahlen.
Die Bearbeitungsgebühr für einen Startausweis beträgt zurzeit 5,- EUR.

Bearbeitungsvermerke des LSV-Bremen:

Antrag eingegangen am: _____

Startausweis ausgestellt am: _____

Aktivenerklärung

im Zusammenhang mit dem Antrag zur Erteilung eines Startausweises im Landeskiverband Bremen.

Ohne jegliche Einschränkung der Verantwortlichkeit eines Wettkampforganisators hinsichtlich der Gestaltung der Wettkampfanlage und der Durchführung des Wettkampfes, habe ich mit abgegebener Unterschrift (bei Minderjährigen auch die Erziehungsberechtigten) auf den Startausweis-Antrag nachstehende Erklärung zur Kenntnis genommen:

1. Bezeichnung der Risiken

Ich *, der Unterzeichnende, weiß und bin mir voll der Gefahren bewusst, welche die Ausübung von allen DSV-Wettkampfsportarten beinhaltet, wie z.B. durch die Schwerkraft bewirkten Gefahren, sei es während Trainingsläufen oder während des tatsächlichen Wettkampfes. Ich erkenne, dass mit Anstrengung ausgezeichnete Leistungen ein Risiko verbunden ist, welches darin besteht, dass ich meine physischen Fähigkeiten bis zum absoluten Limit strecken muss. Ich weiß und akzeptiere, dass mit der Ausübung eines solchen Wettkampfsportarten Leben und körperliche Sicherheit gefährdet sein können.

Diese Gefahren drohen jedermann im Wettkampf- und Trainingsbereich, insbesondere aus den Umweltbedingungen, technischen Ausrüstungen, atmosphärischen Einflüssen sowie natürlichen und künstlichen Hindernissen. Ich bin mir bewusst, dass gewisse Abläufe nicht immer vorausgesehen oder unter Kontrolle gehalten und daher auch nicht ausgeschaltet oder durch Sicherheitsvorkehrungen präventiv verhindert werden können.

2. Risikobereitschaft

Ich muss selbst beurteilen, ob die Wettkampf- oder Trainingsstrecke nach den gegebenen Verhältnissen für mich nicht zu schwierig ist. Ich erkläre, dass ich offensichtliche Sicherheitsmängel unverzüglich der Jury melden werde. Durch meinen Start anerkenne ich Eignung und Zustand der Anlage. Für die von mir verwendete Ausrüstung sowie die Wahl und Bewältigung der Fahrtrinie bin ich selbst verantwortlich.

3. Persönliche Haftung

Ich bin mir bewusst, dass ich persönlich gegenüber Drittpersonen für Schäden zufolge Körperverletzungen oder Sachbeschädigung, welche auf meine Teilnahme am Training oder am Wettkampf zurückzuführen sind, haftbar sein kann. Ich anerkenne, dass es nicht der Verantwortung des Organisators unterliegt, meine Ausrüstung zu prüfen oder zu überwachen. Ich erkläre mich mit den jeweiligen Wettkampfbestimmungen vertraut zu machen.

4. Dopingkontrollen

Ich bestätige, dass ich davon Kenntnis erhalten habe, dass beginnend bei Deutschen Schülereuropas Dopingkontrollen durch die Anti-Doping-Kontrollbehörden durchgeführt werden. Weiterhin erkläre ich mich damit einverstanden, dass ich bei angesetzten Dopingkontrollen geprüft werden darf.

Ebenso wurde ich darauf hingewiesen, dass bei einer evtl. Medikamenteneinnahme ein Attest des behandelnden Arztes mitgeführt wird, aus dem hervorgeht, welche Medikamente verabreicht wurden.

5. Streitbeilegung

Ich erkläre mich bereit, vor Einleitung eines Rechtsstreites bei einem ordentlichen zuständigen Gericht meine Ansprüche einem Schiedsgericht vorzulegen, welches nach den Statuten und Reglementen des Schiedsgerichtes für Sport (CAS) zu bestellen ist. Für den Fall, dass ich mit der Entscheidung des Schiedsgerichtes nicht einverstanden bin, stehe es mir frei, meinen Anspruch vor jedem zuständigen ordentlichen Gericht geltend zu machen oder fortzusetzen. Diese Erklärung gilt auch für meine Rechtsnachfolger.

*Für minderjährige Wettkämpfer:

Es wird hiermit bestätigt, dass ich/wir als Inhaber der elterlichen Gewalt/Vormund die vorstehende Erklärung mit bindender Verpflichtung zu allen Bestimmungen und Bedingungen genehmige(n).

Achtung Wichtig!!!

Wettkämpfer die nicht Mitglied eines Bundeskaders sind und an internationalen Wettbewerben teilnehmen, sind bei diesen nur versichert, wenn sie über den Landesverband gemeldet werden. Wir empfehlen deshalb allen aktiven Wettkämpfern dringend eine FdS-Versicherung (DSV-Superschutz oder mindestens DSV-Standardschutz) oder eine Versicherung mit ähnlichen Leistungen abzuschließen, um eventuelle Lücken zu schließen und das Risiko der persönlichen Haftung abzusichern.

Anmeldung zu den Alpinen Bremer Landesmeisterschaften 2019

TEILNEHMERKARTE (Vom Teilnehmer auszufüllen und an den Sportwart Alpin senden)
Tel./Fax 0421/448894 – sportwart@skiverbandbremen.de

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>		
Nachname	Vorname	Geburtsdatum		
<input type="text"/>	<input type="text"/>			
Straße, Hausnr.	PLZ, Wohnort			
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>		
Telefon privat	Fax privat	Telefon mobil		
<input type="text"/>				
E-Mail				
<input type="text"/>				
Verein				
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
DSV-Codenummer	Altersklasse	DSV-Punkte	weiblich	männlich

Hiermit melde ich mich für die Bremer Landesmeisterschaften an

Ich nehme teil an:

- | | | |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Ski in Steinach Tirol | <input type="checkbox"/> Riesenslalom | <input type="checkbox"/> Skisafari Tirol |
| <input type="checkbox"/> Slalom | <input type="checkbox"/> Parallelslalom im Harz 25.03.2019 | <input type="checkbox"/> Ich nehme nicht am Wettkampf teil. |
| <input type="checkbox"/> Ich stelle mich als Helfer zur Verfügung. | <input type="checkbox"/> Ich habe keine DSV-Codenummer. | |
| <input type="checkbox"/> Ich nehme nur an den Wettkämpfen teil. | <input type="checkbox"/> Ich buche die LSV-Bremen-Reise vom 30.01. bis 04.02.2019 (Fahrt, Ü/HP, Liftkarte). | |
| <input type="checkbox"/> Ich buche nur Unterkunft und Liftkarte für _____ Tage. | | |
| <input type="checkbox"/> Ich bestelle nur die Liftkarte für _____ Tage. | | |

Kontoverbindung für eventuelle Rückzahlungen:

<input type="text"/>	<input type="text"/>
IBAN	BIC
<input type="text"/>	
Kontoinhaber	

Die Reisebedingungen des LSV-Bremen habe ich zur Kenntnis genommen und erkenne sie an.
Für Wettkämpfer: Ich bestätige die Aktivenerklärung gelesen zu haben.

<input type="text"/>	<input type="text"/>
Ort, Datum	Unterschrift

Informationen Für unsere Ski- und Snowboardlehrer

Liebe Ski- und Snowboardlehrer*innen,
die Schneesporthreisen für die kommende Saison sind geplant, das Fahrtenheft ist gedruckt – wir sind also gut vorbereitet auf den kommenden Winter. Auch unsere online Anmeldeplattform haben wir noch einmal verbessert.

Schaut doch mal in der **Bildergalerie unserer Schneesporthlehrer** vorbei und schickt uns ein Bild, wenn Ihr selber dabei sein wollt.

Zum Saisonauftakt würde ich mich freuen, viele von euch zur **Aus- oder Fortbildung** auf dem Bremer „Zentrallehrgang“ im Stubaital in der zweiten Bremer Herbstferienwoche (6.10. - 12.10. 2018) zu sehen. Als besonderes Fortbildungsangebot bietet uns Philipp Horwath in diesem Jahr eine Einführung in Telemark an – ich bin dabei, wer noch? Alle Infos findet ihr auf der Website des Landeskiverband Bremen.

BSC und DSV Skischullogo auf eurer Kleidung

Geschmäcker, Pass- und Körperformen sind bekanntlich verschieden. Daher könnt ihr selber entscheiden, welches Kleidungsstück ihr für den BSC tragen wollt. Bei dem Beflockungsspezialisten MagicPrint (Kahlenstrasse 7, 28195 Bremen) in der Bremer Innenstadt sind die Logos vom „Bremer Ski-Club e.V.“ und „DSV Skischule Bremen“ hinterlegt. Diese könnt ihr auf ein Kleidungsstück eurer Wahl drucken lassen (Skijacke, Hose, Hoodie, Weste, T-Shirt etc.). Die Kosten für den Druck übernimmt der Bremer Ski-Club. Einen entsprechenden Gutschein und Infos bekommt ihr von Sascha oder Hanna.

Und sonst so?

Was machen unsere Übungsleiter eigentlich, wenn der Schnee so langsam schmilzt? Einen kurzen Bericht über unsere gemeinsamen schweißtreibenden und erfrischenden Aktivitäten jenseits der Alpen findet Ihr im folgenden Bericht.

Du bist noch nicht im E-Mail Verteiler der Skischule? Einfach anmelden per E-Mail an:
skischule@bremer-ski-club.de

Schweißtreibend in die Höhe – Schnupperkurs in der Kletterhalle

Gar nicht so einfach in der „kleinen Halle“ die „nur 9 Meter hohe Wand“ zu erklimmen. Für eine kleine Gruppe wurde das warm-up zum diesjährigen Übungsleitertreffen im DAV Kletterzentrum zu einer schweißtreibenden Angelegenheit. Hiervon ließ sich aber niemand abschrecken und so wurde bis zur letzten Minute geklettert, was die Seile halten, bevor dann bei erfrischenden Getränken und Brezeln in großer Runde gemeinsam besprochen wurde, was uns rund um den BSC und den Schneesport bewegt. Einig waren sich die Schnupperkletterer dann alle – wir kommen wieder, mit der Familie, den Schülern oder den Freunden.



Erfrischend neue Erfahrung

Der Sommer ist heiß und es wird noch eine ganze Weile dauern, bis es endlich auf den Bergen losgehen kann. Da kam die Initiative von einigen Vorstandsmitgliedern gerade recht, eine jahreszeitlich passende Sportart auszuprobieren. Bei idealen Bedingungen trafen sich einige Skilehrer des Vereins am Werdersee, um sich das **Stand Up Paddling (SUP)** zeigen zu lassen. Nach einer kurzen theoretischen Einführung an Land ging es dann auch gleich aufs Wasser. Hier zeigte sich, dass motorische Grundfertigkeiten, die im Winter wichtig sind, auch im Sommer hilfreich sein können. Tessa, die freundliche Kursleiterin, erkannte schnell, dass sie es mit Bewegungswilligen und auch -fähigen zu tun hatte. Und je sicherer die Stehpaddler wurden, desto mutiger und engagierter wurde das Treiben auf dem See. Dabei kam es natürlich zu freiwilligen oder provozierten Abgängen ins Wasser. Auch hier konnten die Erfahrungen aus dem Schnee genutzt werden: Wer stürzt, steht auch wieder auf. Nachdem die Paddel aus den Händen gelegt worden waren, begannen einige zu überlegen, ob im heimischen Keller neben den Ski noch Platz ist für ein weiteres Sportgerät. Wir dürfen gespannt sein, wie sich die neue Abteilung im Verein etablieren wird. Neben den vielfältigen körperlichen Herausforderungen war die wichtigste Erkenntnis des Tages, dass Sporttreiben in der Gruppe am meisten Freude macht; egal ob im Winter oder im Sommer.



Änderung ihrer Mitgliedsdaten

Sollten sich bei Ihnen Adresse, Name, Bankverbindung oder sonstige Mitgliedsdaten geändert haben, bitten wir, dies der BSC-Geschäftsstelle rechtzeitig mitzuteilen. Bitte füllen Sie dieses Formular in Druckbuchstaben aus und senden es unterschrieben an den Bremer Ski-Club, Altenwall 24, 28195 Bremen, Fax 0421/75422.

Name

Vorname

Mitgliedsnummer

neuer Name

neue Anschrift

neue Telefonnr.

neue Bankverbindung

Bankinstitut

IBAN

BIC

sonstige Änderungen

Die Änderung/en betrifft/betreffen auch folgende/n Angehörige/n:

Vorname/Name

Vorname/Name

Vorname/Name

Datum/Unterschrift





BREMER SKI-CLUB e.V.

Geschäftsstelle

Altenwall 24, 28195 Bremen
Tel. 0421.73610, Fax 0421.75422
info@bremer-ski-club.de, mail@b-sc.de
www.bremer-ski-club.de
Öffnungszeiten: Di, Do: 15 - 19 Uhr, Mi: 09 - 13 Uhr
Geschäftsstellenleiterin: **Nicole Schmidt**

Der BSC-Vorstand

1. Vorsitzende: **Ulrike Weiß**
2. Vorsitzender (Ski- und Sportbetrieb): **Hendrik Schabacker**
3. Vorsitzender (Verwaltung): **Eckbert Grabski**
Rechnungsführer: **Paul-Otto Wolf**
1. Schriftführerin (Protokollführung): **Susanne Baass**
2. Schriftführer (Presse): **Hartmut Ahlfeld**
Sportwart (Hallen- und Rasensport): **Hans Peters** kommissarisch
Sportwart alpin (Rennlauf): **Hans-Jürgen Böschen**
Langlauf: **Günther Lange**
Snowboardwart: **Udo Krause**
Touristikwart: **Herbert Hennig**
Seniorenwartin: **NN**
Jugendwartin: **NN**
Internet/Öffentlichkeitsarbeit: **Sascha Riebe**
Vereinsskischulleiterin: **Hanna Lührs**
Ehrenvorsitzender: **Friedbert Grothenn**

Impressum

Erscheinungsweise: 4-mal jährlich
Herausgeber: Bremer Ski-Club e.V.
Vereinsregister: Amtsgericht Bremen, Nr. VR 2776
Redaktion: Karin Unglaube
Grundkonzept: Schabacker-Design
Layout, Satz, Litho: D-G-D, Hardy Krumbeck
Redaktionsschluss Heft 4/2018: 02. November 2018
Erscheinungstermin Heft 4/2018: Vorauss. Mitte Dezember 2018

Mit Namen gekennzeichnete Beiträge sowie Veröffentlichungen für Verbände und Vereine müssen nicht unbedingt mit der Meinung des Vorstandes und der Redaktion übereinstimmen. Die Redaktion behält sich Änderungen und Kürzungen vor. Bei eingereichtem Bildmaterial wird von dem Einverständnis der abgebildeten Personen ausgegangen. Der Bezugspreis dieser Vereinsmitteilungen ist im Mitgliederbeitrag enthalten.



SCHNUPPER-TAG(E)



NEU

EINSCHWINGEN IM SNOW-DOME BISPINGEN FÜR NEU- UND WIEDEREINSTEIGER SKI ALPIN, SNOWBOARD

SONNTAGE: 23.09. / 28.10. / 18.11. / 09.12.2018

oder mehrere Termine gebucht werden.

Eigenanreise, evtl. Mitfahrgelegenheit/Bus

Check-in Halle ab 10 Uhr; Kursbeginn: 11 Uhr, Ende: ca. 16.30 Uhr

Erw./Jugd.: 35,- €, Kinder: 11-14 J. 21,- €; 6-10 J. 13,- € (bar v. Ort)

incl. Brunch, Tagesticket Skihalle und skiläuferische Betreuung

Die Ausrüstung kann vor Ort geliehen werden (Aufpreis).

Es besteht Handschuh- (mitbringen!) und Helmpflicht für Kinder!

Anmeldung: www.bremer-ski-club.de oder T. 0421/73610